Alimentación durante el
primer año de vida

Marque con una X en la casilla del mes en que se inicia la alimentación.

ALIMENTOS

Edad en meses cumplidos	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Leche materna	e	x	c	l	u	s	i	v	a				
Vegetales													
Frutas (excepto cítricos)													
Maíz													
Arroz													
Otros cereales (pan, avena)													
Carne (hígado de pollo o pollo)													
Huevo													
Frijoles													
Derivados de la Leche													
Agua u otros líquidos													
Otras leches													

Suplementación de
Micronutrientes

VITAMINA "A"

	Dar 100.000 UI	Dar 200.000 UI			
	6 a 11 meses	1 año	2 años	3 años	4 años
Primera dosis					
Segunda dosis					

HIERRO

	4to mes	5to mes	6to mes	7mo mes	8vo mes	9no mes	10mo mes	11vo mes	12vo mes
1 año									
2 años									
3 años									
4 años									

Cada año suplementar por tres meses consecutivos
Niña prematura o con un peso menor a 2,500 gr., iniciar suplementación a los 30 días.

ZINC

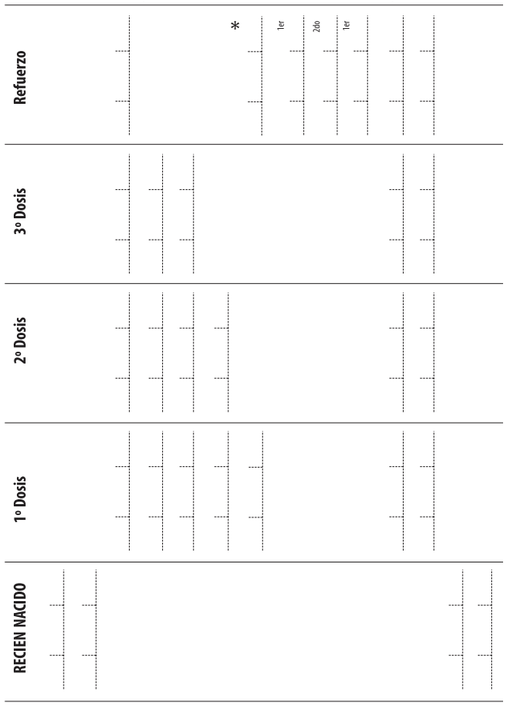
6 meses			
1 año			
2 años			
3 años			
4 años			

validado por:

Edición febrero 2013

*en campañas de vacunación **solo en clínicas privadas

FECHA DE APLICACIÓN



Vacunas

- B.C.G.
- Hepatitis B
- Sabin
- D.P.T. / Hib / Hep B (Pentavalente)
- Neumococo
- Rotavirus
- S.R.P.
- D.P.T.
- SR
- Dosis adicional de Sabin*
- Dosis adicional de SR*
- Hepatitis A
- Varicela**

Iniciar lactancia materna exclusiva al nacer hasta los seis meses de edad. A partir de los seis meses de edad iniciar con agua, otros alimentos y continuar la lactancia materna hasta los dos años o más.

Desarrollo de las niñas

DE 0 A 3 MESES
- ☐ Controla la cabeza
- ☐ Abre el puño de las manos
- ☐ Busca la fuente del sonido
- ☐ Reconoce a su cuidador
- ☐ Sigue el movimiento de objetos con la cabeza

DE 4 A 6 MESES
- ☐ Se voltea parcialmente
- ☐ Agarra un objeto, uno en cada mano
- ☐ Mueve el chinchín por imitación
- ☐ Pronuncia cuatro o más sonidos diferentes: ba-ba, ma-ma, ta-ta

DE 7 A 9 MESES
- ☐ Se sienta sola sin ayuda
- ☐ Agarra objetos pequeños con dos dedos pulgares e índice
- ☐ Pronuncia palabras de dos sílabas iguales
- ☐ Coopera con juegos (palmitas o aplausos)
- ☐ Juega a esconder su cara
- ☐ Se pone boca abajo y se acomoda para gatear

DE 10 A 12 MESES
- ☐ Se para con ayuda y da pasos laterales
- ☐ Golpea un objeto contra otro sostenido uno en cada mano a la vez
- ☐ Entiende órdenes simples, comprende el significado de "si" y "no".
- ☐ Tararea más palabras: pan, agua, oso, dada...
- ☐ Se identifica a sí mismo por su nombre.

DE 13 A 18 MESES
- ☐ Esta de pie hasta caminar sin ayuda.
- ☐ Mancha o raya o pinta sobre una superficie
- ☐ Come sin ayuda, colabora al vestirse y al desvestirse
- ☐ Combina dos palabras (diferentes a papá y mamá)

DE 19 A 24 MESES
- ☐ Sube escaleras tomado del pasamano.
- ☐ Habla con frases cortas y sigue órdenes simples.
- ☐ Controla en el día su orina

DE 25 A 36 MESES
- ☐ Camina hacia atrás y salta en el mismo lugar
- ☐ Intenta unir palabras para expresar sus ideas, usa las palabras yo o mío.
- ☐ Se lava y seca las manos
- ☐ Se alegra, se enoja y le gusta bailar
- ☐ Separa y agrupa objetos por su forma

DE TRES A CUATRO AÑOS
- ☐ Le gusta juegos con otros niños al aire libre, jugar con agua, arena, pelotas, dibujar
- ☐ Es sociable, conversadora y curiosa.
- ☐ Cumple órdenes complejas
- ☐ Se viste sola.
- ☐ Avisa cuando desea orinar y/o defecar.

A partir de los dos años este pendiente de desparasitar a su hija dos veces al año. Consulte al establecimiento de salud

Siempre que acuda a la unidad de salud porte esta tarjeta

República de Honduras

TARJETA DE ATENCIÓN INTEGRAL DE LA NIÑA

Nombre .....

No. de Identidad ☐☐☐☐ - ☐☐☐☐ - ☐☐☐☐☐

Padre .....

Madre .....

Fecha de Nacimiento: Día ☐☐ Mes ☐☐ Año ☐☐☐☐

Nº en el Listado ..... Edad de Captación: ☐☐

Nº de historia clínica .....

Domicilio .....

Establecimiento .....

Secretaría de Salud
Honduras

PAIN
Programa de Atención Integral a la Niñez

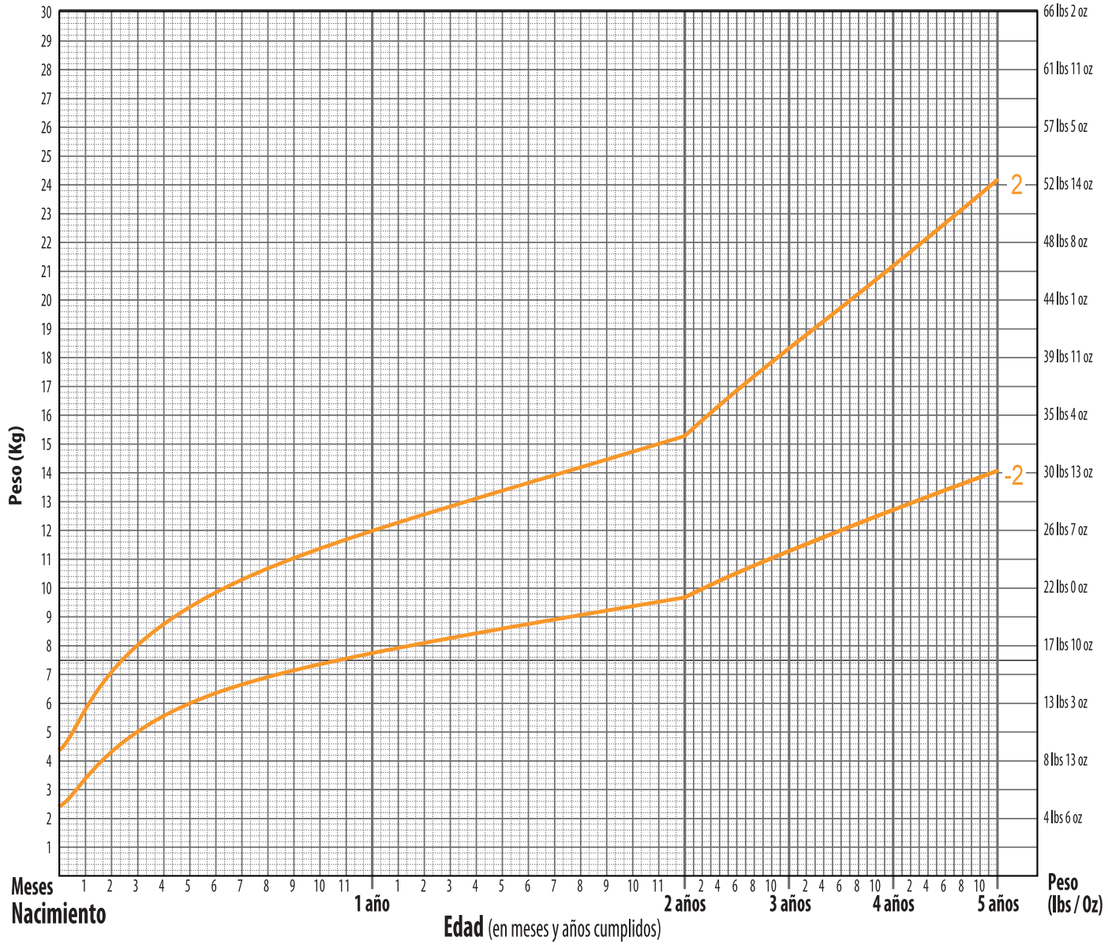
Organización Panamericana de la Salud

Gráfica de crecimiento

peso / edad

Organización Mundial de la Salud

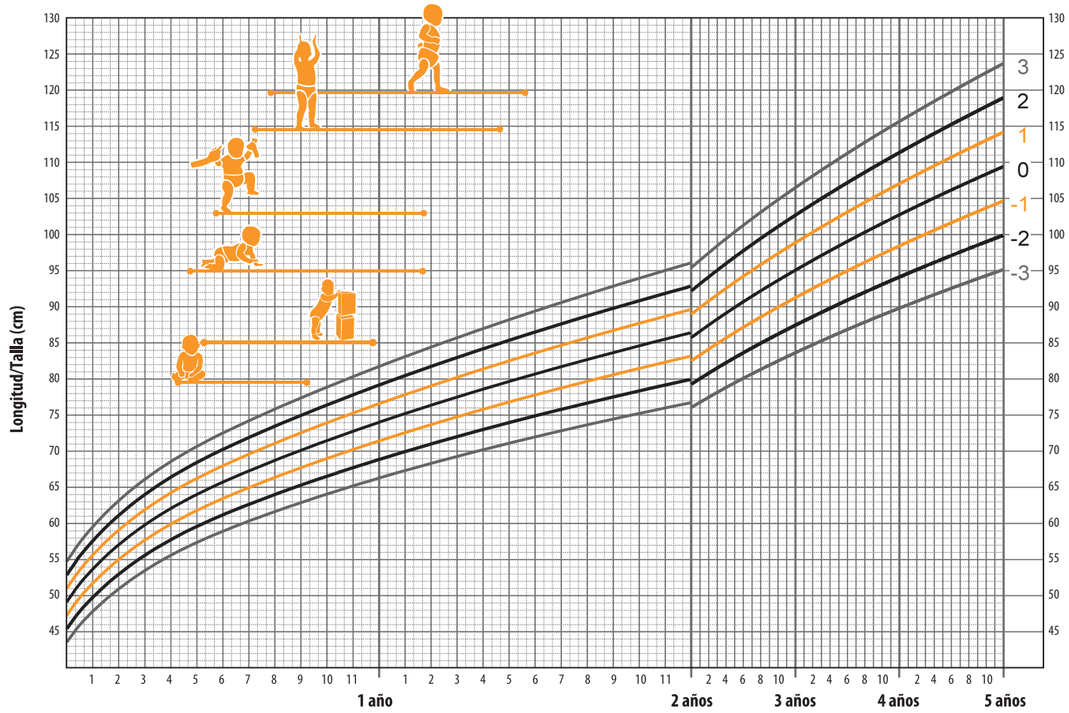
de la niña



Gráfica de crecimiento

longitud - talla / edad

de la niña



Peso al nacer ____ g. Talla al nacer ____ cm

Perímetro cefálico al nacer ____ cm Apego precoz SI ____ NO ____ Apgar 1 min ____ 5 min ____ Tipo RH ____

FECHA																						
EDAD																						
PESO																						
TALLA																						
P. C.																						