

Menor 6 meses de edad

¿TIENE PROBLEMAS EN DAR PECHO?

- Si el niño/niña está enfermo/a aconseje aumentar la frecuencia del amamantamiento de al menos 15 minutos en cada pecho.
- Mostrar a la madre, posición, agarre y succión para la lactancia materna (evaluar alimentación y lograr acuerdos con la madre o acompañante, ver Manual de AIEPI).
- Si el bebé presenta úlceras o placas blancas en la boca (Enseñar a la madre a tratar, ver Manual de AIEPI).
- Si la madre refiere problemas de pezones, evalúe y brinde consejería de acuerdo a lo encontrado.

¿LE DA ALGÚN LÍQUIDO ADEMÁS DE LECHE MATERNA?

- Fomente en la madre auto-confianza en que es capaz de producir toda la leche que el niño/a quiera.
- Aconseje a reducir otros líquidos o alimentos y a alimentarlo solo con leche materna. No debe dar agua.
- En los momentos en los que la madre debe de dejar a su bebé, motive/a a que se extraiga la leche.
- Enséñele a usar jabón y agua hervida para limpiar el recipiente en que mantendrá la leche y la taza del bebé y la forma de almacenar la leche materna.

¿SI NO RECIBE LACTANCIA MATERNA?

- Si la madre está dispuesta a la re-lactación, bríndele consejería sobre lactancia materna exclusiva.
- Si la madre no está dispuesta a la re-lactación utilizar un sustituto apropiado de la leche materna.
- Asegurar que prepare la leche en la dilución y cantidad adecuadas e higiénicamente.
 - 0 a 1 mes dar 60 ml en 8 tomas/día.
 - 1 a 2 meses dar 90 ml en 7 tomas/día.
 - 2 a 4 meses dar 120 ml en 6 tomas/día.
 - 4 a 6 meses dar 150 ml en 6 tomas/día.
- Recomiende que use una taza en vez de biberón. Muéstrele como alimentar al niño/a con taza.

SI RECIBE FÓRMULA

- Asegurar que prepare la leche correcta e higiénicamente y en las cantidades adecuadas.
 - 0 a 1 mes dar 60 ml en 8 tomas/día.
 - 1 a 2 meses dar 90 ml en 7 tomas/día.
 - 2 a 4 meses dar 120 ml en 6 tomas/día.
 - 4 a 6 meses dar 150 ml en 6 tomas/día.
- Hacer que el niño/a se termine la leche preparada en un margen de 1 hora.
- Recomiende que use una taza en vez de biberón y muéstrele como alimentar al niño/a con taza

6 - 8 meses

PROBLEMA DE FRECUENCIA Y CANTIDAD DE ALIMENTACIÓN

- Si el niño/a aún no consume alimentos sólidos o semisólidos aconseje a la madre a dar alimentos complementarios, como describe el cuadro de recomendaciones de alimentación.
- Aconseje a la madre a amamantar a su bebé tan frecuente como su bebé quiera.
- Aconseje sobre el tamaño de la porción y el número de tiempos de comida que recomienda el cuadro de recomendaciones de acuerdo a edad.
- Aconseje a la madre acerca de la preparación segura de alimentos.

CONSUMO DE ALIMENTOS NO CORRESPONDIENTE SEGÚN SU EDAD

- Aconseje a la madre a que le dé al niño/a alimentos correspondientes para su edad de acuerdo al cuadro de recomendaciones de alimentación.
- PROBLEMAS DE LA CALIDAD DE LA COMIDA**
- Aconseje a la madre a que seleccione líquidos con alta densidad de nutrientes (leche, sopas espesas), en lugar de bebidas con baja cantidad de nutrientes (café, bebidas dulces o jugos dulces diluidos).
 - No dar alimentos ralos, si dá sopas debe darlas espesas.

¿SI NO RECIBE LACTANCIA MATERNA?

- Aconseje sobre el tamaño de la Porción y el número de tiempos de comida que recomienda el cuadro de recomendaciones de acuerdo a edad (anexo No.9).
- Dar 4 tazas de leche de vaca, hervida, al día. Agregar a una de ellas pino, arroz molido o avena.

9 - 11 meses

PROBLEMA DE FRECUENCIA Y CANTIDAD DE ALIMENTACIÓN

- Aconseje sobre tamaño de la porción, el número de tiempos de comida y meriendas que sugiere el cuadro de recomendaciones de acuerdo a la edad.
- Aconseje a la madre a amamantar a su bebé tan frecuente como su bebé quiera.
- Aconseje a la madre acerca de la preparación segura de alimentos.

PROBLEMAS DE LA CALIDAD DE LA COMIDA

- Aconseje a la madre a que seleccione líquidos con alta densidad de nutrientes (leche, sopas espesas), en lugar de bebidas con baja cantidad de nutrientes (café, bebidas dulces o jugos dulces diluidos).
- Dar una preparación frita al día (huevo, plátanos, papas).
- Dar alimentos en pedacitos sin agua de todo lo que consume la familia.

¿SI NO RECIBE LACTANCIA MATERNA?

- Dar leche de vaca, hervida, 2 veces al día.

12 - 24 meses

PROBLEMA DE FRECUENCIA Y CANTIDAD DE ALIMENTACIÓN

- Dar de 3-4 comidas al día (3/4 a 1 taza, cada vez) de alimentos de la dieta familiar.
- Aconseje sobre el tamaño de la Porción y el número de tiempos de comida que recomienda el cuadro de recomendaciones de acuerdo a edad (anexo No.9)
- Dele de 1-2 meriendas.
- Aconseje a la madre a amamantar a su bebé tan frecuente como su bebé quiera.

PROBLEMAS DE LA CALIDAD DE LA COMIDA

- Motive a agregar frijoles, frijolitos tiernos o habichuelas y alimentos de origen animal (huevo, hígado).
- Motive a la madre a preparar el cereal espeso, y agregar un poco de aceite a las comidas.
- Motive a alimentar al niño/niña con frutas y vegetales de color amarillo (zanahoria, ayote) y vegetales de color verde oscuro (brócoli, pataste) y mostaza).

¿SI NO RECIBE LACTANCIA MATERNA?

- Dar leche de vaca, hervida, 2 veces al día.

2 - 5 años

PROBLEMA DE FRECUENCIA Y CANTIDAD DE ALIMENTACIÓN

- Dele tres tiempos de comida.
- Un niño/a come aproximadamente la mitad de la ración de un adulto.
- Dele 2 meriendas.
- Aconseje sobre el tamaño de la Porción y el número de tiempos de comida que recomienda el cuadro de recomendaciones de acuerdo a edad (anexo No.9).

PROBLEMAS DE LA CALIDAD DE LA COMIDA

- Motive a agregar frijoles, frijolitos tiernos o habichuelas y alimentos de origen animal (huevo, hígado).
- Motive a la madre a preparar el cereal espeso, y agregar un poco de aceite.
- Motive alimentar al niño/a con frutas y vegetales de color amarillo (zanahoria, ayote) y vegetales de color verde oscuro (brócoli, pataste).
- Dar comidas espesas.
- Dar alimentos especiales como aguacate.

SI NO SE INCENTIVA EL NIÑO/A PARA COMER

- Siéntese con el niño/a, motive, ayúdele a comer e insista para que coma.
- Alimente al niño/a dando una porción adecuada en un plato o tazón separado.
- Para motivar a su niño/a a comer, sugiera alimentos que sean variados y apetecibles.

SI EL NIÑO/A ESTÁ DESGANADO/A

- Utilizar las diferentes técnicas de estimulación para inicio de lactancia materna.
- Dar el pecho con más frecuencia.

SI NO SE INCENTIVA EL NIÑO/A PARA COMER

- Siéntese con el niño/a, motive, ayúdele a comer e insista para que coma.
- Alimente al niño/a dando una porción adecuada en un plato o tazón separado.
- Para motivar a su niño/a a comer, sugiera alimentos que sean variados y apetecibles.

SI EL NIÑO/A ESTÁ DESGANADO/A

- Dar el pecho con más frecuencia.
- Continuar dando las comidas que acostumbra dar, en pequeñas cantidades y con mayor frecuencia.
- Cuidar e insistir para que coma.

SI NO SE INCENTIVA EL NIÑO/A PARA COMER

- Siéntese con el niño/a, motive, ayúdele a comer e insista para que coma.
- Alimente al niño/a dando una porción adecuada en un plato o tazón separado.
- Para motivar a su niño/a a comer, sugiera alimentos que sean variados y apetecibles.

SI EL NIÑO/A ESTÁ DESGANADO/A

- Dar el pecho con más frecuencia.
- Continuar dando las comidas que acostumbra dar, en pequeñas cantidades y con mayor frecuencia.
- Cuidar e insistir para que coma.

SI NO SE INCENTIVA EL NIÑO/A PARA COMER

- Siéntese con el niño/a, motive, ayúdele a comer e insista para que coma.
- Alimente al niño/a dando una porción adecuada en un plato o tazón separado.
- Para motivar a su niño/a a comer, sugiera alimentos que sean variados y apetecibles.

SI EL NIÑO/A ESTÁ DESGANADO/A

- Para motivar a su niño/a a comer, sugiera alimentos que sean variados y apetecibles.
- Continuar dando las comidas que acostumbra dar, en pequeñas cantidades y mayor frecuencia.

