

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
POST GRADO DE SALUD PÚBLICA**



TESIS:

IMPACTO DE UN PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA, ATENCIÓN INTEGRAL Y PRÁCTICA DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES: UNA OPCIÓN DE CALIDAD DE VIDA, EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS UNAH 2015.

Previa opción al Grado de Master en Salud Pública

Presentada por: Karen Lizeth Mendoza Lobo

**Asesores de Tesis
Doctor Ricardo Fernández**

**Tegucigalpa M.D.C.
Noviembre 2018 Honduras, C.A.**

Ciudad Universitaria Jose Trinidad Reyes

AUTORIDADES UNIVERSITARIAS UNAH

**RECTOR. in
DR. FRANCISCO JOSE HERRERA ALVARADO**

**VICERRECTORA ACADEMICA
MSc. BELINDA FLORES**

**VICERRECTOR DE ORIENTACION Y ASUNTOS ESTUDIANTILES
ABOG. AYAX IRIAS COELLO**

**VICERRECTOR DE ASUNTOS INTERNACIONALES
DR. JULIO RAUDALES**

**SECRETARIA GENERAL
LICDA. ENMA VIRGINIA RIVERA**

**DIRECTOR DE INVESTIGACION CIENTIFICA
DR. SANTIAGO RUIZ**

**DIRECTOR DE POSGRADOS
DR. ARMANDO EUCEDA**

**DECANO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
DR. JOSE ALBERTO VALLE RECONCO a.i.**

**SECRETARIA ACADEMICA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
DRA. BETTY YAMILETH ÁVILA**

**COORDINADOR GENERAL DE LOS POSGRADOS DE LA FACULTAD DE
CIENCIAS MÉDICAS
DR. ARNOLDO ZELAYA RODRIGUEZ**

**COORDINADORA ACADEMICA DEL POSGRADO EN SALUD PÚBLICA
DRA. MARTHA ISABEL FONSECA GODOY**

DEDICATORIA

Para “Mia”.... Eres Mi Corazón

Por todo el tiempo.... Justo en tus primeros años de vida, que te he robado al cursar este proceso académico y escribiendo este trabajo.

AGRADECIMIENTOS:

Gracias Dios por permitirme una vez más concluir un sueño y trasladarlo en una meta cumplida, Descanso en ti señor y confié en tu amor, mi paz y felicidad te la debo a Ti, Eres en quien abandono todo lo pasado, lo presente y futuro.

Agradezco a mi familia que han sido mi sustento a lo largo de todos estos años y me motivan a seguir adelante siempre; A mi hermana, Mejor Amiga, Maestra y Compañera, Mi Apoyo y mi soporte Gracias Teti, Siempre Gracias...

A mis docentes: Gracias a todos (as) mis mentores en general, ya que influyeron con sus lecciones y experiencias en mi formación, agradecida maestros y maestras por su ejemplo de profesionalismo, entrega-disciplina. Por enseñarme el amor, respeto y pasión por este saber tan humano y necesario.

Al Doctor Ricardo Fernández y al Doctor Rafael Maradiaga mis asesores y modelos por acompañarme, en este proceso, permitiéndome crecer y generar mis propios conceptos basándome en los suyos, Gracias Mi tan Querido Tutor porque me dio Animo cuando más lo necesitaba y me impulso en la carrera que debía terminar.

A mis queridos (as) estudiantes, ahora profesionales colegas, de la Carrera de Terapia Funcional, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, creo fervientemente que cada estudiante está obligado a superar a su profesor, se que será así... "Confié en ustedes jóvenes Colegas/Profesionales".

Agradezco a las y los que dudan, a aquellas (os) que no son nada más que desconocedores, a las y los que estarán siempre rezagados y opinan del esfuerzo digno de otros que si llevan a cabo, Gracias ya que por comparación a sus nulas y mínimas acciones, hacen que este tipo de productos y metas alcanzadas "Se Magnifiquen".....!!

Con inmensa importancia, y especial cariño, a los Educadores Físicos y Terapeutas Físicos de mi país, Este trabajo demuestra la inmensa importancia de nuestro ejercicio profesional en la salud pública y en todos los sistemas de salud.