

## CAPITULO IV

“FASE EDUCATIVA”

1. - PREPARACION DE PERSONAL VOLUNTARIO  
EN SALUD.
2. - CURSO PARA ENTRENAMIENTO DE PARTERAS.
3. - ACTIVIDADES EDUCATIVAS EN " EL CENTRO  
COMUNAL “.

## REPARACION DE PERSONAL VOLUNTARIO

El Municipio de Gracias, Lempira, es un extenso territorio con múltiples pueblos, aldeas y caseríos; con una población numerosa. Estas poblaciones están separadas unas de otras por grandes distancias.

En ninguno de estos poblados hay gente preparada para orientar o tratar de resolver problemas médico-sociales, tomando en cuenta estos factores, tomé como punto importante de partida, preparar personal de las aldeas con el fin de - llenar el déficit de personal entrenado en salud.

POR medio del Patronato Pro-Salud, se hizo el plan siguiente:

1. - Girar una circular a 14 aldeas vecinas con el fin de solicitar voluntarias. El Patronato se comprometió a dar vivienda y alimentación a aquellas personas que venían de lejos y que no podían costearse sus estudios, a cambio de esta ayuda, las voluntarias darían su trabajo doméstico para lo cual se elaboró un horario especial en el cual recibirían todas sus clases en la mañana, y trabajarían en los hogares por la tarde.
2. - Los requisitos para las voluntarias eran:
  - a) Haber cursado el Sexto Grado.
  - b) Edad: de 14 a 20 años.

C) Tener Interés por El Curso.

Quince días después de haber enviado la Circular, se presentaron quince solicitudes, aceptando diez voluntarias de las aldeas y tres de la localidad. Con este personal se iniciaron las clases el día 10 de Mayo, con el siguiente Programa:

“PROGRAMA DE CAPACITACION PARA “ENFERMERAS AUXILIARES”

I) Introducción: a) Relación Paciente, Enfermera, Medico.

b) El Hombre: Unidad Biopsicosocial\*

II) Nociones de Anatomía y Fisiología.

a) Sistema Musculo esquelético.

b) Fisiología. Generalidades.

c) Aparato Digestivo. Anat. y Fis.

d) Ap. Circulatorio. Anat. y Fis.

e) Ap. Respiratorio. Anat. y Fis.

f) Ap. Urinario. Anat. y Fis.

g) Sistema Nervioso. Anat. y Fis.

h) Ap. Genital Femenino. Anat. y Fis.

i) Ap. Genital Masculino. Anat. y Fis.

j) Órganos de los Sentidos. Anat. y Fis.

k) Sistema Endocrino. Anat. y Fis.

### III) Enfermedades Transmisibles.

#### 1. – Virales:

- a) Sarampión y Varicela.
- b) Viruela y Rubéola.
- c) Poliomiелitis y Rabia.
- d) Otros Virus.

#### 2. - Bacterianas:

- a) Piógenas.
- b) Granulomatosas (TBC y sus formas)
- c) Clostridium: Tétanos

Botulinos

Gangrenoso

#### 3.- Enfermedades Venéreas:

Sífilis y Gonorrea.

#### 4. - Hongos.

### IV) Enfermedades más frecuentes en los niños:

#### 1. -Virales (Repaso)

#### 2. - Respiratorias:

- a) Bronquitis
- b) Asma Bronquial.
- c) Neumonía.

#### 3.- Amigdalitis y sus complicaciones.

#### 4.- Enfermedad Diarreica.

V) ENFERMEDADES PROPIAS DE LA MUJER:

- a) leucorrea.
- b) salpingitis.
- c) atención del parto.

VI) Embarazo:

- a) Gestación
- b) Control prenatal
- c) Complicación del parto.
- d) Atención del parto.

VII) El recién nacido.

VIII) Dietética:

- a) Digestión (repaso)
- b) Grupo de hidratos de carbono.
- c) Grasas.
- d) Proteínas.
- e) Vitaminas y minerales
- f) Leches y su uso.
- g) Dieta del niño y del adulto.
- h) Como obtener alimentación barata y adecuada.

IX) Medicina preventiva:

- a) Vacunación y su importancia.
- b) Uso y tratamiento del agua.
- c) Higiene general.
- d) Letrinización.
- e) Tratamiento de basura

- f) Control de enfermedades transmisibles.
- g) Control de Insectos.

### PARTE PRÁCTICA

Rotaciones por diferentes servicios.

FARMACIA: Familiarizarse con el uso de medicinas.

Nociones sobre Farmacología,

PRE-CLINICA: Preparación de pacientes.

Signos Vitales.

Indicaciones sobre el comportamiento del paciente ante el médico.

POST-CLINICA: Explicar las indicaciones del médico

Charlas sobre Alimentación, Aseo Personal, uso del agua, Hidratación

Oral, Etc.

NOTA; Estas explicaciones las aprenderá a dar - la alumna. Individual y colectivamente,

ARCHIVO: Manejo de la Carpeta Familiar,

SALA DE CIRUGIA: Técnica sobre esterilización.

Preparación de material quirúrgico.

Técnica de Inyección: S.C., I.V., I.M. Curaciones.

Primeros Auxilios.

VISITAS DOMICILIARIAS: Control de pacientes graves, saneamiento ambiental, Charlas Sobre Medicina

Preventiva, Localización de embarazadas nuevas, Intensificar el control del niño sano

El programa se desarrolló en su totalidad, dando un número de 80 horas de teoría. Se hizo énfasis en Medicina Preventiva y Procedimientos Prácticos y sencillos para ser desarrollados en sus respectivas aldeas.

La práctica se desarrolló durante los 6 meses de clases, Hubo una asistencia de 100% a las clases. No hubo ninguna deserción del Curso.

Es notorio mencionar, que después de finalizar el Curso, TODAS las alucinas continúan asistiendo al trabajo en el Sub- Centro de Salud, en forma regular.

Cada mes se hizo una evaluación sobre los conocimientos impartidos, obteniendo el siguiente Promedio de seis exámenes

PROMEDIOS OBTENIDOS POR PARTICIPANTES AL 11 CURSO DE ENFERMERIA "GRACIAS".

DEPARTAMENTO DE LEMPIRA , HONDURAS , C.A . 1971.

N O M B R E	PROMEDIOS	P R O C E D E N C I A
ISABEL VALLADARES.....	98% .....	Ciudad de Gracias.
ADELAIDA AYALA.....	96% .....	"El Refugio"
REBECA HERNANDEZ.....	92% .....	"Las Flores"
RAFAELA MOLINA.....	90% .....	"Cetulaca"
LIDIA MARTINEZ.....	87% .....	"Arcilece"
MERCEDES CALDERON.....	85% .....	"El Pinal"
BLANCA L.MOLINA.....	85% .....	"Cetulaca"
ROSA C/ PEREZ.....	77% .....	Ciudad de Gracias.
INOCENTE VARGAS.....	70% .....	"La Iguala"
MARGARITA AMAYA.....	67% .....	"Belén"
MARIA D. MEJIA.....	66% .....	"Villamí"
ARGENTINA SERRANO.....	59% .....	Ciudad Gracias.
MARIA I.HENRIQUEZ.....	50% .....	Ciudad Gracias.

El día 20 de Noviembre de 1971» en un acto sencillo, pero - lleno de grandes promesas para los caseríos de Gracias, se entregó el Diploma correspondiente.

CUADRO No.18

" D I P L O M A "	
Se otorga el presente Diploma a:	
<hr/> Por su participación voluntaria al "Curso de Enfermería" impartido en El Sub-Centro de Salud "Genero Muñoz H. "	
Dr.ESTERAN MOLINA M. Sub-Centro Salud "Genero Muñoz H."	IMELDA DE BAUTISTA Presidenta Patronato Pro-Salud.

"ROTACION DE LAS VOLUNTARIAS EN SALUD "

GRACIAS, DEPARTAMENTO DE LEMPIRA, HONDURAS, C.A. 1971.

CUADRO No.20

M A Ñ A N A			
	MAYO 10-JUN.12	JUN 14-JUL.19	JUL.21-AGOST.7
FARMACIA	Argentine Serrano Adelaida Ayala	Blanca Molina María Vergas	Refaela Molina Ma. Hernández.
ARCHIVO	Blanca Molina María Vergas.	Refaela Molina Ma.Hernández	María D.Mejía. M. Calderón.
PRE-CLINICA	Refaela Molina Ma.Hernández.	María D.Mejía M.Calderón.	Margarite Ameys Lidia Martínez.
INYECCIONES	María.D.Mejía Mercedes Cal- derón.	Margarite Ameys Lidia Martínez.	A. Serrano. Adelaida Ayala.
POST-CLINICA	Margarite Ameys Lidia Martínez.	A.Serrano. Adelaida Ayala.	Blanca Molina María Vergas.
" T A R D E "			
	MAYO 10-JUN.12	JUN.14-JUL.19	JUL.21-AGOST.7
FARMACIA			
ARCHIVO			
PRE-CLINICA			Ms.HENRIQUEZ Ross Pérez.
INYECCIONES		Ms.Henríquez Ross Pérez.	
POST-CLINICA	Ms.Henríquez Ross.C.Pérez		

" ROTACION DE LAS VOLUNTARIAS EN SALUD "

GRACIAS, DEPARTAMENTO DE LENPIRA, HONDURAS, C.A. 1971.

" M A Ñ A Ñ A "

CUADRO No.21

	AGOSTO 9-SEPT.4	SEPT.6- OCT. 2
FARMACIA	María Mejía Mercedes Calderón	Margerita Amaya Lidia Martínez.
ARCHIVO	Margerita Amaya Lidia Martínez	Argentine Serrano Adelaida Ayala.
PRE-CLINICA	Argentine Serrano Adelaida Ayala	Blenca L.Molina Inocente Vargas.
INYECCIONES	Blenca L.Molina Inocente Vargas.	Rafaela Molina Rebeca Hernández.
POST-CLINICA	Rafaela Molina Ms.Rebeca Hernández.	María D. Mejía Mercedes Calderón.
" T A R D E "		
	AGOSTO 9-SEPT.4	SEPT.6-OCT. 2
FARMACIA		María I.Henríquez Rose. C.Pérez.
ARCHIVO	María Henríquez Rose C. Pérez.	
PRE-CLINICA		
INYECCIONES		
POST-CLINICA		

## CURSO PARA ENTRENAMIENTO DE " PARTERAS"

En Gracias, como en cualquier lugar de la República, Incluso en la Capital, el control y atención del parto está en manos de señoras de avanzada edad, que de una manera empírica y con conceptos y procedimientos que están completa mente en desacuerdo con las normas científicas establecidas, se dedican a la atención del parto.

En nuestro País es casi completamente imposible que los médicos y personal de enfermería entrenado atienda todos los problemas obstétricos, por lo que uno de los posibles soluciones temporales sería el de reunir a las "parteras" en servicio activo de su "Profesión", para darles el entrena - miento adecuado.

Mi primer ensayo sobre entrenamiento de "Parteras" lo inicié en Gracias y sus aldeas vecinas. Después de larga en - cuesta averigüé el número de "parteras", haciéndoles citaciones personales.

Debido al mal tiempo que en esos días imperaba, solamente pude reunir siete (7) personas con las que se desarrolló el siguiente Programa:

PROGRAMA A DESARROLLAR CON “PARTERAS”

CONTENIDO:

CURSILLO DE CAPASITACION.

CONTENIDO:

- a.- Anatomía de órganos de la reproducción.
- b.- fisiología de la reproducción.
  - a) concepción.
  - b) desarrollo y fisiología del feto.
- c.- diagnóstico de la gestación.
- d.- mecanismo de parto
- e.- atención del parto
- f.- anormalidades de la gestación.
  - a) aborto y parto prematuro.
  - b) conducta a seguir.
  - c) importancia de temperatura.
- g.- sangrado del III trimestre.
  - a) placenta previa.
  - b) desprendimiento de placenta.

h.- gestación múltiple.

i.- nociones sobre anomalías del parto:

a) Toxemia de gestación.

b) anomalía de gestación.

j.- puerperio

a) infección puerperal.

k.- nociones sobre asepsia.

l.- conocimiento práctico sobre el control pre-natal.

La exposición se hizo en tres días, a partir del viernes 19, sábado 20 y domingo 21 del mes de Noviembre. Sirviéndose aproximadamente doce (12) horas de clase.

En vista de que todos los asistentes eran analfabetas, el Programa se desarrolló en la forma más sencilla posible, usando incluso el lenguaje popular.

Al final del Curso se hizo una rifa de un Equipo para la atención del Parto, consistente en:

1. - Cuatro (4) Campos de manta.
2. - Una Perilla Aspiradora.
3. - Una Tijera.
4. - Un recipiente de aluminio para esterilización.
5. -Varios Cordones Umbilicales estériles.
6. - Apósitos de Gasa y Algodón.
7. - Frasco de Merthiolate.
8. - Frasco de Alcohol.

LISTA DE PARTICIPANTES AL CURSO DE " PARTERAS "

GRACIAS, DEPARTAMENTO DE LEMPIRA, HONDURAS, C.A. 1971.

CUADRO No.22

N O M B R E	PROCEDENCIA	EDAD	ESCUELA
1.- AMELIA BOBADILLA	RONRONES	49 Años	No
2.- GREGORIA REYES	ARCILACA	50 "	No
3.- MANUEL A. REYES	EL PINAL	50 "	No
4.- Fca. R. De Ardón	MEJICAPA	55 "	No
5.- MERCEDES MEJIA	GUATEQUE	58 "	No
6.- ROSALIA DE CACERES	EL REFUGIO	63 "	No
7.- CATALINA SANCHEZ	GRACIAS	69 "	No

## DE LAS ACTIVIDADES EN EL "CENTRO COMUNAL"

### I N T R O D U C C I O N .

La Junta Nacional de Bienestar Social fundó un Comedor Infantil en esta Ciudad, con el fin de subsanar, en parte, el problema de la desnutrición.

El Comedor Infantil da alimento a unos 200 (Doscientos) niños, los cuales asisten diariamente a recibir sus alimentos.

Este Centro tiende a resolver el problema básico de nuestro Pueblo, cual es, la desnutrición. Pero no tiene una supervisión médica y sus alcances desde el punto de vista de » Medicina Preventiva, son muy escasos.

Desde mi llegada a esta Comunidad, una de mis preocupaciones fue la de dar orientación a este Centro de Recuperación Nutricional, el cual lo he considerado yo, como un " Engor - dadero" en el cual la única preocupación es dar comida, des cuidando aspectos básicos de salud.

Una de mis principales actividades fue la de dar orientación a las Madres de los niños asistentes al Comedor. Para esto, elaboré el siguiente Programa que desarrollé durante todo El año de 1971. Las charlas eran cortas, pero de fácil comprensión, en algunas ocasiones, se exhibieron películas e educativas. Cada quince días se daba una charla con asistencia aceptable por parte de las Madres participantes.

PROGRAMA EDUCATIVO DESARROLLADO EN EL " COMEDOR INFANTIL

" O B J E T I V O S .

1. - Orientación sobre Medicina Preventiva.
  - a) Uso del Agua. Tratamiento de la misma. Película.
  - b) Origen de las enfermedades. Película.
  - c) Campaña de Letrinización.
  - d) Higiene Ambiental.
  - e) Higiene Personal.
  - f) Vacunación y su Importancia.
  
2. - DIETETICA.
  - a) Leches. Uso. Modo de administración.
  - b) Importancia de Hidratos de Carbono,  
Grasas,  
Proteínas,  
Vitaminas y Minerales.

c) Dieta del :       Lactante,  
                          Pre-Escolar,  
  
                          Escolar.

d) Como preparar una dieta bien balanceada y barata.

e) 3.- VISITAS DOMICILIARIAS.



Los resultados de estas charlas parecen haber sido satisfactorias; por ejemplo, se logró la Vacunación total de la - población que asiste al Comedor, lo mismo que los otros hijos de las Madres participantes, algunas de ellas, según su situación económica, colocaron Letrinas.

La Encuesta Parasitológica no se logró hacer, por falta de colaboración del Personal del Centro Comunal.