

CAPITULO VII

RECOMENDACIONES Y CONCLUSIONES

Después de haber efectuado a través del presente trabajo, un diagnóstico tanto de la comunidad como de la atención médica, surge la necesidad de extraer recomendaciones y conclusiones, sin embargo, antes de planearlas es necesario manifestar que las posibles soluciones que podemos darles a los programas a nivel del campo de salud, sólo serán realizables en la medida en que se haga un verdadero enfoque intersectorial, porque la satisfacción de las necesidades básicas de la comunidad dependen de factores que actúan entre sí y en su mayoría están fuera del control del sector salud.- Además, es necesario lograr mediante cambios en el sistema de estudios, que el médico desempeñe su función en forma desinteresada y con niveles de conciencia social lo suficientemente altos, como para que su objetivo principal sea la entrega total al trabajo médico-social y no un requisito previo a la obtención de su título o el de la explotación del pueblo, ya de por sí explotado; necesitándose para lo anterior, mejorar sus salarios y especialmente, brindarle los recursos necesarios para el buen desempeño de sus funciones.

A continuación pasaremos a exponer las conclusiones y recomendaciones que, a nuestro criterio, son las más importantes:

1. - Por los motivos expuestos en el Capítulo I, se ha tomado la decisión de convertir definitivamente el CESARIMO de El Negrito en un

CESAR, decisión con la cual estamos de acuerdo, ñero, recomendamos mantener en él una adecuada existencia de medicinas, ya que la gente que busca los servicios en éste, son las más menesterosas y en un gran porcentaje, de la zona rural, las que si bien tienen el dinero para hacer el viaje y pagar la consulta, no alcanzan para comprar la medicina en caso de su no existencia en el Centro, situación que se presenta con mucha frecuencia.

2. -Recomendamos la construcción de los CESAR en lugares que sean de verdadera utilidad para las comunidades y no por conveniencias políticas, ya que hemos podido observar dentro de la zona en la que nos tocó desenvolvernós, la presencia de éstos en sitios donde no brindan ninguna utilidad justificable, generando desperdicio de recursos humanos y económicos.
3. -Necesitamos la participación de la comunidad para el desarrollo de las acciones de salud y para la prevención de las enfermedades, pero para esto es necesario elevar su nivel cultural, lo cual se puede lograr a través de la alfabetización y concientización, por lo cual recomendamos a los futuros médicos en servicio social, que participen en las acciones que conlleven esta finalidad, a nivel comunitario.
4. -Sabemos que la mayor parte de nuestra población es rural, la cual, principalmente se dedica a la agricultura como medio de sub-sistencia y que además, es ésta la población más desprotegida desde cual_

quier ángulo que se quiera examinar, que es ella la que nos genera el mayor número de problemas, de los cuales el sector salud se lleva un gran porcentaje, motivo por el cual recomendamos a los encargados de dirigir la política agraria que agilicen su ejecución, dotando al campesino de tierras y brindándoles asistencia técnica, con lo cual se estará realizando un acto de justicia social y disminuyendo al mismo tiempo los altos índices de desnutrición, mortalidad infantil y miseria, que actualmente nos colocan como uno de los países más sub-desarrollados del Continente.

5.- Actualmente se está viendo un aumento de la incidencia de Cáncer Cervical Uterino a nivel nacional, a pesar de que en el municipio de El Negrito no detectamos esta patología, recomendamos que las Auxiliares de Enfermería sean adiestradas en la toma de Citologías Vaginales y se doten a los CESAR del material necesario para la toma de muestras, con lo cual lograremos su detección precoz y disminuirémos la mortalidad por dicha causa.

6.-A nivel del Programa de Crecimiento y Desarrollo, recomendamos a los futuros médicos en servicio social, se aboquen con instituciones tipo CARITAS, CARE, para crear con su cooperación y la de la comunidad donde les toque desenvolverse, lactarios ó comedores infantiles, lo que estamos concientes es un paliativo, pero lo consideramos de mejor productividad que sentarnos pasivamente a tomar medidas antropométricas que al final nos dirán To mismo que ya sa-

bemos, ó dar consejos sobre nutrición a gente que escasamente puede producir por carecer de tierras y medios de sub-sistencia.

7. -Durante la exposición del programa de inmunizaciones podemos darnos cuenta que ambos tipos de sistemas usados son altamente costosos y poco funcionales, por lo cual recomendamos la instalación de una adecuada "red de frio" y la programación de vacunaciones cada tres meses, durante una semana, y que esta labor sea encomendada a la Auxiliar de Enfermería.- Lo anterior permitirá disminuir los costos, menor movilización de personal, establecer un mejor control de Biológico y de supervisión de personal.
8. -Recomendamos a los médicos que trabajan a nivel intra-hospitalario que contesten las Referencias enviadas, ya que aparte de servir para hacer un mejor seguimiento de la evolución del paciente, le brinda una educación médica continuada al médico en servicio social, el cual al referir el paciente para su atención a nivel superior lo hace con un diagnóstico presuntivo y al no recibir contestación se queda con la duda e ignora el tratamiento que se le dio a su paciente.- Para lo anterior deben buscarse los mecanismos necesarios para que se cumplan a nivel de los centros superiores y debe hacerse conciencia a su personal médico, que tanto el Guardián de Salud, la Auxiliar de Enfermería, el Médico en Servicio Social y demás personal médico que trabaja con Salud Pública, constituimos un filtro que evita que las instituciones hospitalarias sean invadidas, literalmente, por casos que fácilmente se pueden resolver a niveles inferiores,

enviándoles únicamente los que por falta de medios, no se pueden atender en los mismos.

9. - Creemos que es necesario salir del concepto erróneo de que los servicios de salud son un fin en si mismos y no mecanismos para mantener un individuo en situación productiva, para lo cual es necesario la confluencia de todos los sectores que conlleven un cambio positivo a nivel nacional, del que seamos un eslabón más. Con lo anterior evitaremos los problemas que caen dentro de nuestro sector, pero fuera de nuestra influencia y que actualmente nos están peñerando una situación de impotencia.
10. - Si bien es cierto que es mejor prevenir que curar, en nuestro país se da la situación de tener un pueblo enfermo, en donde, sin descuidar la función preventiva, todas las instituciones de salud deben de estar dotados de los medicamentos necesarios para realizar la función de curar.