

SECTOR SALUD

1.- Sub-Centro de Salud

Acostumbrado a trabajar en un Sub-Centro que tiene lo elementalmente necesario, resultó duro para mí, el acostumbrarme a las condiciones de Roatán.

El Sub-Centro no tiene luz y cuando empecé no había agua por esos días. No había guantes, jeringas, agujas. Faltaba todo. Pero no era para ponerse a llorar. Inicié mis gestiones y logré conseguir lo que pude.

Me preocupó el encontrar el edificio en pésimo estado y un personal acostumbrado a hacer lo que a ellos les venía en gana. Yo vi con cierta decepción, como unos negritos agarraban a pedradas las persianas del local, quise actuar, pero me contuve. Razoné que si les decía algo, posiblemente entonces quebrarían una a una todas las persianas. Sabía que había vacunas, pero estas las tenían en una casa particular, y cuando alguien necesitaba vacuna la enfermera tenía que salir corriendo.

En vista de poder practicar fluoroscopia de pulmones, envié en agosto al laboratorista, quien tuvo un cursillo de adiestramiento sobre Tuberculosis, en Tegucigalpa.

Aprovechando el Seminario de Salud Pública a finales de agosto logré conseguir en Tegucigalpa una estufa de kerosene, gracias a la decidida colaboración de la Dra. Anarda Estrada.

Desgraciadamente puesto en Tegucigalpa, me enfermé de Hepatitis y tuve que quedarme un mes. Cuando regresé encontré que el Sub-Centro estaba en peores condiciones.

Estando el personal sin médico, se perdieron medicinas, se arruinaron las jeringas y había mucho problema. Tuve que llamarles la atención y ponerles los puntos sobre las íes.

Para finales de octubre logré comprar una refrigeradora Servel de gas propano, lo que nos ha servido de mucho en nuestra campaña de inmunización.

A comienzo de noviembre, hizo una visita oficial el Director General de Salud Pública, Dr. Alonso Aguilera Ponce, quien se dio cuenta de la infinidad de problemas con que contábamos. Él nos prometió una planta eléctrica y enviarnos un ingeniero del PANI, para que conociera el estado físico del edificio. Desgraciadamente las promesas quedaron en suspenso después del golpe de estado de diciembre.

2.- Comité del Sub-Centro de Salud de Roatán

En vista del fracaso de los otros médicos, en poner a funcionar el Patronato del Sub-Centro de Salud, por consejo directo del Dr. Aguilera Ponce, decidí formar un comité de 3 personas: Presidente, Fiscal y Tesorero.

Pero a última hora, total quedé yo como único miembro del comité, haciéndome cargo del manejo de los fondos.

3.- Características epidemiológicas

En mi estadía, logré conocer la gran cantidad de casos de malaria. Clínicamente se reportaron 62 casos de malaria, o sea un 3.1% de los diagnósticos importantes. En un informe que logré en la III zona del SNEM, en San Pedro Sula, en 1972 se tomaron 717 muestras en toda la isla de Roatán, de las cuales resultaron positivas 70 muestras, correspondiendo 56 a Plasmodium Falciparum y 14 a Plasmodium vivax. No se reportó mixtas.

Otro problema epidemiológico serio son las enfermedades venéreas de las cuales se diagnosticaron: Chacro blando 15, Gonorrea 8 y Sífilis 1. Ha sido nuestra inquietud hacer un muestreo de VDRL, pero ha sido imposible en vista de la carencia de electricidad en el Sub-Centro

Un caso de hepatitis fue remitido a Ceiba para tratamiento.

4.- Morbilidad

Durante todo 1972, se vieron 2000 pacientes. Hubo una disminución de 26% en comparación con 1971. Ello lo podríamos achacar quizás a los problemas que existieron.

Este año ocupó el primer lugar: Parasitismo intestinal 410 (20.5%), segundo lugar: Infecciones respiratorias 283 (14.1), y tercer lugar: Resfriado común 139 (6.9%). A diferencia de 1971 que fueron así en orden de frecuencia: Resfriado común 305 casos (26.5%), Infecciones respiratorias 274 casos (23.8) y Parasitismo intestinal 271 casos (23.5%). Se reportaron además en 1972: Reacción de Ansiedad 66 (3.3%), Síndrome diarreico 64 (3.2%), Pielonefritis 34 (1.7%), Anemia por deficiencia férrica 33 (1.6%), Hipertensión Arterial 29 (1.4%), Anexitis 22 (1.1%).

El 40% de los diagnósticos restantes varió entre una gama de 30 enfermedades.

En vista de ser el Parasitismo intestinal, el que ocupa el primer lugar en las consultas, hicimos una recopilación de los exámenes de heces realizados, encontrando los siguientes datos:

Se practicaron 431 exámenes, de los cuales 378 (88%) resultaron positivos, correspondiendo a Tricocéfalos 267 (62%), a E. Histolitica 178 (41.4%), A. Lumbricoides 111 (25.8%), Uncinarias 31 (7.2%), Strongiloides 30 (6.9%), G. lamblia 27 (6.3%), Tenias 16 (3.7%), Tricomonas 13 (3%), Oxiuros 3 (0.6%), Balantidium Coli 2 (0.5%).

5.- Control Prenatal

Interesados por saber cuál era el índice de fecundidad en la Isla de Roatán, iniciamos un estudio de las madres que iban a consulta por su embarazo. Logramos conseguir 25 casos, pero no todas volvieron y nuestro estudio quedó trancado.

Se presentaron 8 primigestas, 3 secundigestas, 1 trigesta, 4 tetra gestas y 9 grandes multigestas.

A doce pacientes se les practicó exámenes de heces resultando: E. histolítica 9, Tricocéfalos 8, Ascárides 2, Tenias 2, Uncinarias 1, Strongiloides 1 y G.Lamblia 1.

A 9 pacientes se les encontró signos de infección urinaria. En 3 casos se encontraron tricomonas vaginales y 1 caso que se presentó con Ruptura prematura de membranas, tuvo que ser referido a Ceiba.

6.- Planificación Familiar

El programa ha tenido éxito. No obstante que toda la propaganda enviada por la Asociación Hondureña de Planificación de Familia viene en español, ha habido gran aceptación. Únicamente hemos tropezado con el problema de que el Norlestrin (la única píldora que se nos envía) es demasiado fuerte para ciertas mujeres, provocándoles muchas complicaciones.

Según nuestra estadística 46 mujeres aceptaron el programa.

7.- Hechos Vitales

Los datos recogidos, fueron obtenidos en la Alcaldía Municipal. Justo es aclarar, que los datos no solo corresponden a Coxen Hole, sino que a French Harbour, Flowers Bay, Sandy Bay, West End y otros. De los archivos se extrajeron los datos de mortalidad, natalidad y matrimonios.

Natalidad:	Masculinos	99	Femeninos	77
Mortalidad:	Masculinos	16	Femeninos	15
Mortalidad Infantil:	Masculino	3	Femenino	3
Matrimonios:	29			

1°.- Tasa Anual bruta de natalidad

$$\frac{\text{N° de nacidos vivos}}{\text{Total de población}} \times 1000 = 39$$

2°.- Tasa Anual bruta de mortalidad general

$$\frac{\text{N° de muertos en general}}{\text{Total de población}} \times 1000 = 6.7$$

3°.- Tasa Anual bruta de mortalidad infantil

$$\frac{\text{N° de muertos menores de 1 año}}{\text{Total nacidos vivos}} \times 1000 = 34$$

NACIMIENTOS, DEFUNCIONES Y MATRIMONIOS
DE ROATAN, ISLAS DE LA BAHIA
HONDURAS, C.A. 1972

CUADRO N° 1

MESES	NACIMIENTOS		Defunciones		Matrimonios
	M	F	M	F	
Enero	3	8	1	1	6
FEBRERO	16	9	1	2	3
Marzo	9	5	1	0	1
Abril	7	4	1	0	0
Mayo	11	4	0	1	2
Junio	8	5	2	0	0
Julio	8	6	2	1	3
Agosto	5	9	2	3	5
Septiembre	7	6	0	2	1
Octubre	7	9	1	2	4
Noviembre	7	5	1	1	2
Diciembre	11	7	4	2	2
TOTAL:	99	77	16	15	29

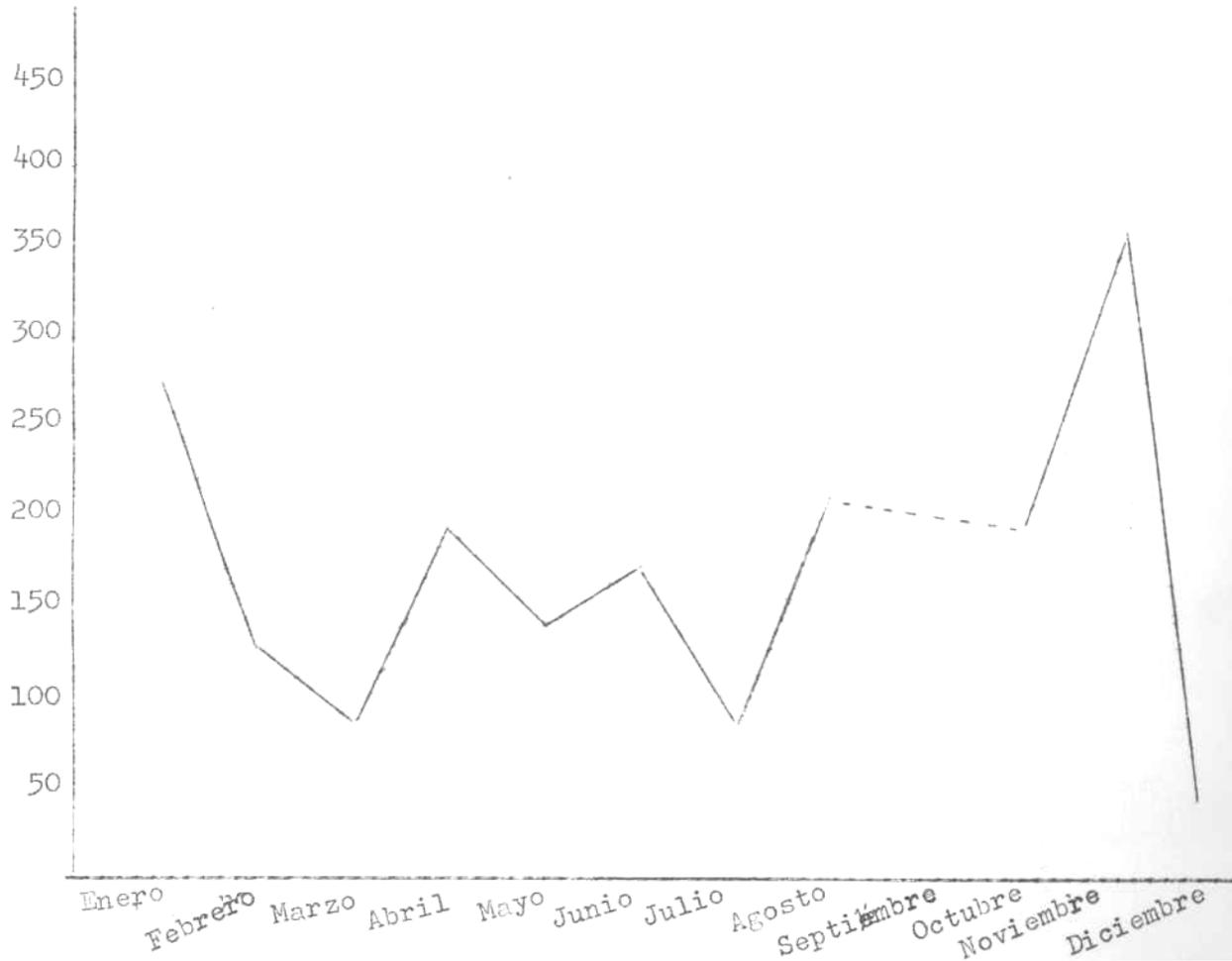
NUMERO DE PACIENTES VISTOS EN CONSULTA
EN EL SUB-CENTRO DE SALUD DE
ROATAN, ISLAS DE LA BAHIA
HONDURAS C.A. 1972

CUADRO N° 2

M E S E S	N° PACIENTES	%
Enero	272	13.6
Febrero	136	6.8
Marzo	90	4.5
Abril	199	9.9
Mayo	149	7.5
Junio	179	8.9
Julio	99	4.9
Agosto	222	11.1
Septiembre	-	0.0
Octubre	206	10.3
Noviembre	373	18.7
Diciembre	75	3.0
T O T A L :	2.000	100.0

NUMERO DE PACIENTES VISTOS EN EL SU3-CENTRO
DE SALUD DE ROATAN, ISLAS DE
LA BAHIA, HONDURAS, C.A.
1972

GRAFICA N°1



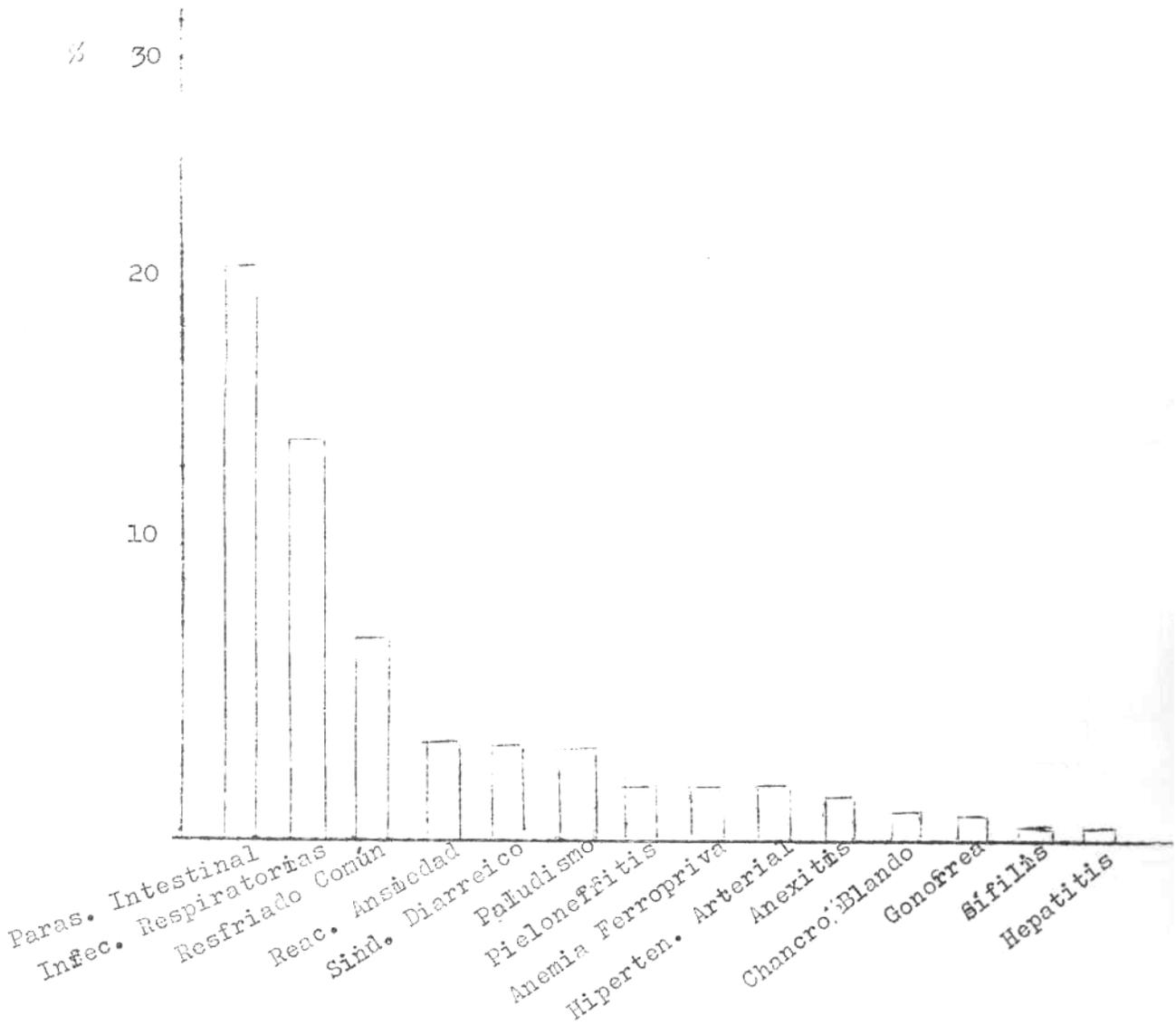
ENFERMEDADES (morbilidad) REGISTRADAS DE ENERO
A DICIEMBRE EN EL SUB-CENTRO DE SALUD DE ROATAN
ISLAS DE LA BAHIA, HONDURAS, C.A.
1972

CUADRO NO 3

ENFERMEDADES	Nº	%
Parasitismo Intestinal	410	20.5
Infecciones Respiratorias	283	14.1
Resfriado Común	139	6.9
Reacción de Ansiedad	66	3.3
Síndrome Diarreico	64	3.2
Paludismo	62	3.1
Pielonefritis	34	1.7
Anemia por def. Férrica	33	1.6
Hipertensión Arterial	29	1.4
Anexitis	22	1.1
Chancro Blando	15	0.7
Gonorrea	8	0.4
Sífilis	1	0.05
Hepatitis	1	0.05

PORCENTAJE DE ENFERMEDADES REGISTRADAS DE ENERO A
DICIEMBRE EN EL SUB-CENTRO DE SALUD DE
ROATAN ISLAS DE LA BAHIA, HONDURAS, C.A.
1972

GRAFICA NO 2



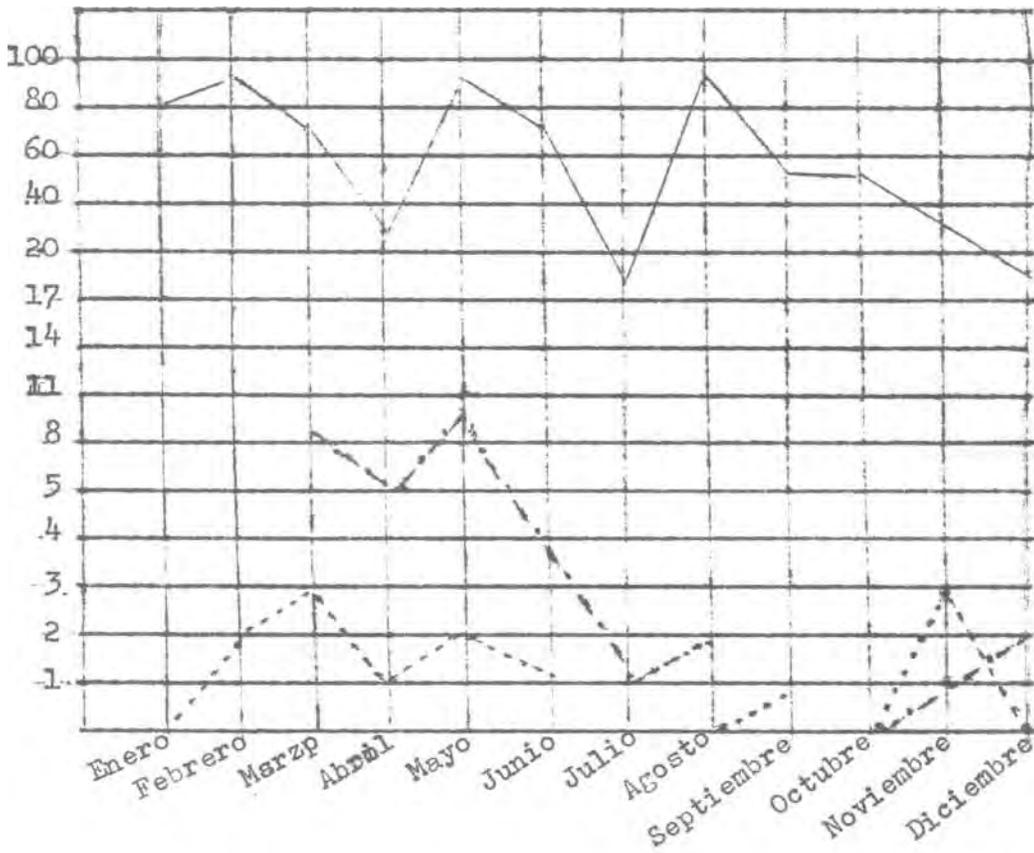
COMPUTO DE MUESTRAS TOMADAS PARA
DETERMINAR MALARIA EN ROATAN,
ISLAS DE LA BAHIA, HONDURAS, C.A.
1972

CUADRO N° 4

MESES	Muestras 1 Examinadas	POSITIVIDAD			Total
		Vivax	Falcip.	Mixtas	
ENERO	81	0	11	0	11
FEBRERO	89	2	11	0	13
MARZO	71	3	9	0	12
ABRIL	27	1	5	0	6
MAYO	95	2	110	0	12
JUNIO	76	1	4	0	5
JULIO	18	0	1	0	1
AGOSTO	95	0	2	0	2
SEPBRE.	56	1	0	0	1
OCTUB.	56	0	0	0	0
NOVERE.	34	3	1	0	4
DICBRE.	19	1	2	0	3
TOTAL:	717	14	56	0	70

PREVALENCIA DE MALARIA EN
ROATAN, ISLAS DE LA BAHIA,
HONDURAS, C.A.
1972

GRAFIACA N° 3



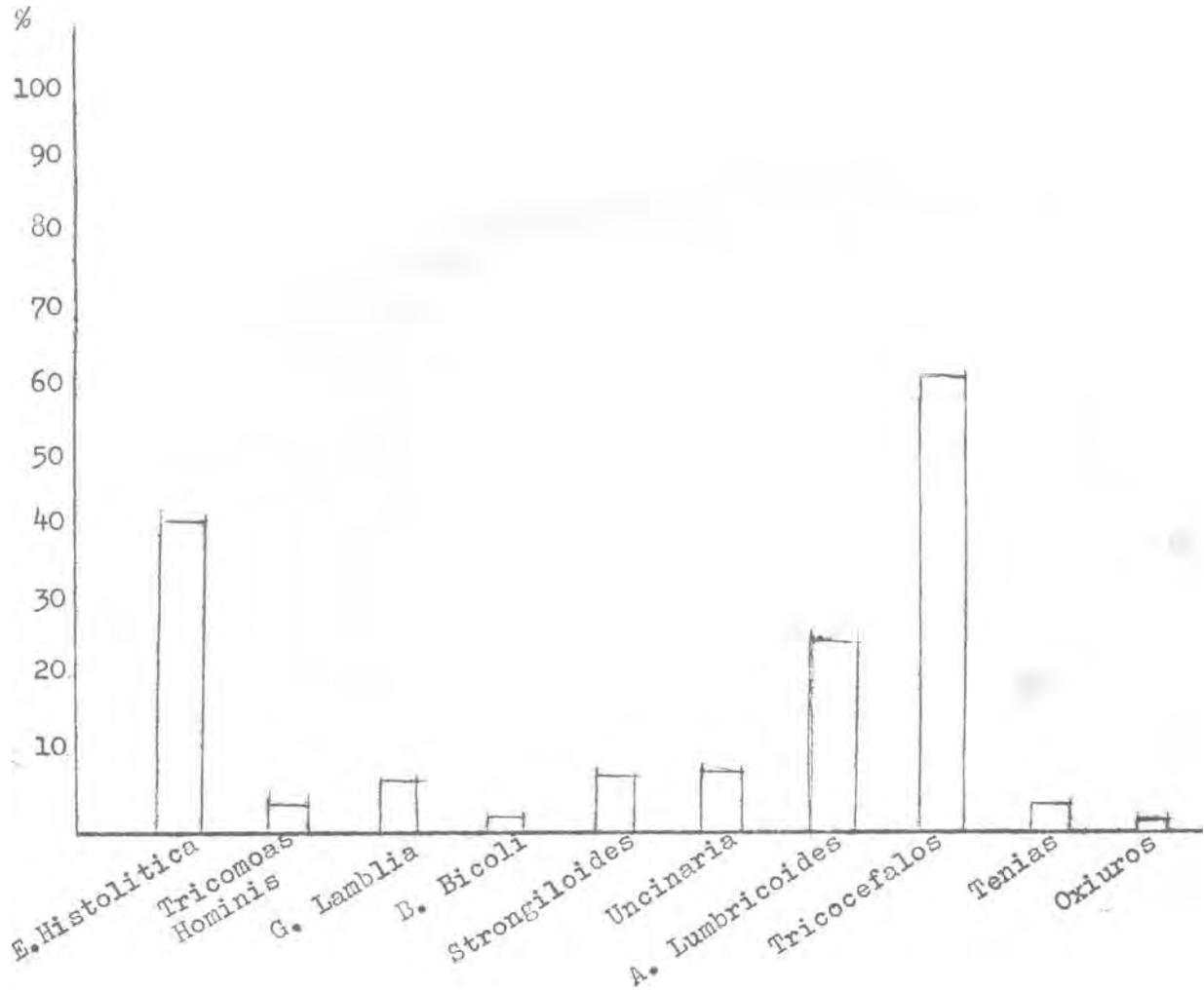
Muestras Examinadas _____
Vivax -----
Falciparum - . - . - .

PREVALENCIA DE PARASITISMO INTESTINAL
EN ROATAN, ISLAS DE LA BAHIA
HONDURAS, C.A,
1972
CUADRO N° 5

EXAMENES REALIZADOS	N°	%
H E C E S	431	100
Total de Exámenes Positivos	378	88
Positivos por E. Histolítica	178	41
" " Tricomonas H.	13	
" " G. Lamblia	27	6.3
" " B. Coli	22	0.5
" " Strongiloides	30	0.5
" " Uncinaria	31	6.9
" " A, Lumbricoides	111	7.2
" " Tenias	16	25.8
" " Oxiuros	3	0.6

PREVALENCIA DE PARASITISMO INTESTINAL
EN ROATAN, ISLAS DE LA BAHIA,
HONDURAS, C.A.
1972

GRAFICA N°4



8.- Estudio Nutricional

Compenetrados del grave problema que constituye la desnutrición en todo el país, decidimos hacer un estudio sobre este tema en la comunidad de Cosen Hole.

Se hizo un muestreo, visitamos cada cuatro casas en diferentes puntos de la localidad. Se motivó a la gente mediante el obsequio de latas de leche y frascos de vitaminas.

No obstante todo el deseo nuestro de hacer un estudio lo mejor posible, no obtuvimos el fin deseado, y para alivio de males, se nos descompuso el microscopio cuando estábamos por terminar,

Pero nuestro estudio no ha quedado en el aire gracias a la colaboración que hemos obtenido del Departamento de Nutrición, del Ministerio de Salud Pública y de una especialista del INCAP, de Guatemala.

Con nuestro estudio logramos demostrar que la desnutrición no es un problema serio que se diga, y los casos que existen son fácilmente recuperables,- Lo anterior quizás se deba a que en Roatán hay un mayor poder adquisitivo en comparación con el resto de la población hondureña. Los casos de desnutrición Grado II que se presentaron provenían de familias de mestizos de tierra firme que han llegado a las islas en busca de mejores horizontes.

En el estudio no se encontró ningún caso de desnutrición Grado III. La tricuriasis ocupó nuevamente el primer lugar en la prevalencia de parasitismo.

DATOS GENERALES

EDAD	SEXO	Kgs. PESO	Cms. TALLA	TOTAL NIÑO	I	%	II	%	III	%	0	%	TD	%
0-1	M	7.2	67.6	6	2	33.3	0	-	0	-	4	66.7	2	33.3
1-2	M	9.9	76.3	4	2	50.0	1	25.0	0	-	1	25.0	3	75.0
2-3	M	12.4	87.0	6	3	50.0	0	-	0	-	3	50.0	3	50.0
3-4	M	13.9	91.0	6	1	16.7	1	16.7	0	-	4	66.6	2	33.4
4-5	M	15.2	-	6	4	66.7	0	-	0	-	2	33.3	4	66.7
5-6	M	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Total	M	-	-	28	12	42.8	2	7-1	0	0	14	50.0	14	50.0
0-1	F	6.9	57.9	10	1	10.0	1	10.0	0	-	8	80.0	2	20.0
1-2	F	9.7	79.3	10	5	50.0	0	-	0	-	5	50.0	5	50.0
2-3	F	11.2	79.5	6	3	50.0	0	-	0	-	0	-	6	100.0
3-4	F	12.7	84.0	3	2	66.7	1	33.3	0	-	0	-	3	100.0
4-5	F	40.3	-	3	3	100.0	0	-	0	-	0	-	3	100.0
5-6	F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Total	F	-	-	32	14	43.9	5	15.5	0	0	13	40.6	18	58.0

NIÑOS DE SEXO MASCULINO SEGUN EDADES, GRADO DE DESNUTRICION
Y % PARA EL BRUPO

EDAD	MASCULINO	%	0	%	I	%	I	%	III	%
--1	6	21.43	4	14.26	2	7.14	-	-	-	-
1-2	4	14.28	1	3.58	2	7.14	1	3.58	-	-
2-3	6	21.43	3	10.71	3	10.71	-	-	-	-
3-4	6	21.43	4	14.28	1	3.58	1	3.58	-	-
4-5	6	21.43	2	7.14	4	14.28	-	-	-	-
TOTAL:	28	100.00	14	49.99	32	42.855	2	7.16		

NIÑOS DE SEXO FEMENINO SEGUN EDADES, GRADO DE DESNUTRICION
Y % PARA EL GRUPO

EDAD	FEMENINO	%	0	%	I	%	II	%	III	%
-1	10	31.25	8	25.00	1	3.13	1	3.13	-	-
1-2	10	31.25	5	15.62	5	15.62	-	-	-	-
2-3	6	18.76	-	-	3	9.37	3	9.3	-	-
3-4	3	9.37	-	-	2	6.26	1	3.13	-	-
4-5	3	9.37	-	-	2	9.37	-	-	-	-
TOTAL:	22	100.00	13	40.62	14	43.75	3	15	62L	-

COMPUTO TOTAL DE AMBOS GRUPOS

EDAD	%	%	0	%	I	%	II	%	III	%
-1	16	26.66	12	20.00	3	5.00	1	1.67	-	-
1-2	14	23.33	6	10.00	7	11.66	1	1.67	-	-
2-3	12	20.00	3	5.00	6	10.00	3	5.00	-	-
3-4	9	15.00	4	6.66	3	5.00	2	3.34	-	-
4-5	9	15.00	2	3.34	7	11.66	-	-	-	-
. TOTAL	60	100.00	27	45.00	26	43.32	7	11.68	-	-

EN LAS EDADES 3-5 AÑOS SOLO SE ENCONTRO PESO NORMAL EN EL SEXO MASCULINO.

NO SE ENCONTRO DESNUTRICION DE II GRADO EN LA EDAD DE 4-5 AÑOS.

PREVALENCIA DE DESNUTRICION

SEXO MASCULINO 50.01%

SEXO FEMENINO 59.38%

LA DESNUTRICION SE INICIA DESDE EL PERIODO DE LACTANTE Y AFECTA HASTA LA EDAD DE 2-3 AÑOS EN QUE ALCANZA EL **15%** Y LUEGO DISMINUYE.

PARASITOS

NIÑOS CON EXAMENES 37

NIÑOS SIN EXAMENES 23

PREVALENCIA DE PARASITISMO INTESTINAL

PARASITO	Nº	%
TRICOCEFALOS	20	45.32
ASCARIS LUMBRICOIDES	10	27.02
E. HISTOLITICA	10	27.02
GIARDIA LAMELIA	9	24.32
OTROS (incluye T.hominis, T.nana, Str.)	6	16.21

DESNUTRICION SIN EXAMENES POR PARASITOS	14
DESNUTRICION CON EXAMENES POR PARASITOS	19
POSITIVOS	16
NEGATIVOS	3(Todos Lactantes)
 <u>NORMALES</u>	
SIN EXAMENES POR PARASITOS	9
CON EXAMENES POR PARASITOS	18
POSITIVOS	10
NEGATIVOS	8(5son lactantes)
 <u>AMBOS GRUPOS</u>	
SIN EXAMEN	23
CON EXAMEN	37
POSITIVOS	26
NEGATIVOS	11(8 son lactantes)