

CARACTERIZACIÓN CLÍNICO- EPIDEMIOLÓGICAS DE PACIENTES CON LESIÓN MEDULAR QUE ASISTEN AL CENTRO DE REHABILITACIÓN (TELETÓN) EN TEGUCIGALPA.

CLINICAL-EPIDEMIOLOGICAL CHARACTERIZATION OF PATIENTS WITH SPINAL CORD INJURY THAT ATTEND REHABILITATION CENTRE "TELETON" IN TEGUCIGALPA.

Karen Cecilia Chang F*, Ivette G. Zelaya**

RESUMEN.

OBJETIVO. Determinar algunas características clínico-epidemiológicas y funcionalidad de los pacientes con lesión medular que asisten a Teletón en Tegucigalpa.

MÉTODOS Y MATERIALES. Estudio prospectivo y descriptivo. La muestra la constituyó todos los pacientes referidos por primera vez, con diagnóstico de lesión medular al Centro de Rehabilitación Integral Teletón de Tegucigalpa en el periodo de estudio (13 meses), excluyendo a lesiones por mielomeningocele, o reingresos al centro. El universo estuvo constituido por 46 pacientes. Se aplicó cuestionario y se usó la escala de la Asociación Americana de Lesión Medular (ASIA) para la evaluación clínica inicial. Se valoró la dependencia funcional usando el Clasificador Internacional de Funcionamiento, Discapacidad y Salud (CIF), al inicio y a los 6 meses de rehabilitación. Se usó el programa SPSS 12.0 y EPIInfo 6.04.D para procesar los datos. Se consideró significativo estadísticamente con $P < 0.05$.

RESULTADOS. El rango de edad de afección fue de 7 a 78 años de edad, con promedio de 35.1 años, con una desviación Standard de 18.03. El 80.4% (N=37) fueron masculinos. El 67.4% (N=31) fue de etiología traumática: el 58% (N=18) por herida por arma de fuego; las caídas en 22.5% (N=7), accidente automovilístico en 16% (N=5) y herida por arma blanca en 3.2% (N=1). El 34.8% (N=16) se valoró como clase A (lesión completa) y paraplejía en 89.1 % (N=41), con afección del segmento torácico en 73.7% (N=34). Las úlceras por presión y la infección del tracto urinario fueron las complicaciones agudas en 77.7% (N=14) y 66.6% respectivamente. Las rehospitalizaciones fueron por úlceras por presión (5) e ITU (2). De los 33 pacientes que completaron 6 meses de tratamiento de rehabilitación, el 48.4% tuvo mejoría en I o II grado de dependencia funcional. En 97% hubo mejoría significativa en porcentaje de dependencia funcional inicial y final, obteniendo una *t* de student de 8.341 ($p=0.001$), con CI de 95%.

CONCLUSIONES: Se concluye que las características clínicas y epidemiológicas de los pacientes atendidos en el Centro Teletón de Tegucigalpa son las siguientes: masculino, en edad productiva, dos tercios tenían empleo al momento de sufrir la lesión, la principal causa de lesión medular son las secundarias a actos de violencia, resultando en paraplejía completa; las complicaciones agudas más frecuentes son prevenibles; casi todos, excepto uno, mejoró con el tratamiento de rehabilitación, logrando mayor independencia para realizar actividades de vida diaria

PALABRAS CLAVE: medula espinal, paraplejía, cuadriplejía, Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la salud

SUMMARY.

OBJECTIVE. Determine clinical-epidemiological and functional characteristics of patients with spinal cord injury that will attend Teletón in Tegucigalpa.

MATERIALS AND METHODS: A prospective and descriptive study which included all the patients referred with diagnosis of spinal cord injury for the first time to Rehabilitation Center Teletón in the time the study was carried out (13 months); excluding myelomeningocele and readmissions to Teletón. The

* Residente III año Postgrado de Medicina de Rehabilitación

** Médico Especialista en Medicina de Rehabilitación

universe were 46 patients. A questionnaire was applied at the first visit and a neurological assessment was made using American Spinal Cord Injury Association (ASIA) scale. Functional assessment at first visit and after 6 months of rehabilitation was made using the International Classifier of Functionality, Disability and Health was used. For statistics, SPSS 12 and EPIInfo 6.04.D were used. Significance was considered with a $P < 0.05$.

RESULTS. Age range was from 7 to 78 yrs, with a mean of 35.1 yrs and a standard deviation of 18.03. The male gender was affected in 80.4% (N=37). Etiology was traumatic in 67.4% (N=31), of which 58% (N=18) was due to gunshot; 22.5% (N=7) from falls, 16% (N=5) car accidents and 3.2% (n=1) stab wound. In 34.8% (N=16) class A by ASIA scale (complete) was diagnosed; and paraplegia in 89.1 % (N=41), with affection of the thoracic body segment in 73.3% (N=34). Pressure ulcers and UTI were the acute complications in 77.7% (N=14) and 66.6% respectively. Rehospitalization was due to pressure ulcers in 15.2% (N=5), following UTI in 6.1% (N=2).

Of the 33 patients which completed 6 months of rehabilitation treatment, 48.5% improved in functional dependence in I or II grades. All the patients improved functional dependence score significantly after 6 months of rehabilitation, with a t-student score of 8.341 ($p=0.001$), and CI de 95%.

CONCLUSIONS. The clinical and epidemiological characteristics of the spinal cord injured patient attended in Teleton were: male in productive age group, two thirds employed at the moment of sustaining injury, main aetiology due to violent acts, resulting in complete paraplegia; the most frequent acute complications were preventable; almost all, except one, improved with rehabilitation treatment, gaining more independence in daily living activities.

KEY WORDS: spinal cord injury, paraplegia, quadriplegia, International Classifier of Functionality, Disability and Health.