

EVALUACIÓN DE RESULTADOS DE LA CIRUGÍA ARTROSCÓPICA DE RODILLA EN EL HOSPITAL ESCUELA, FEBRERO 2004 A MAYO DE 2006

EVALUATION OF RESULTS ARTHROSCOPIC SURGERY OF THE KNEE IN THE HOSPITAL ESCUELA FROM FEBRUARY, 2004 TO MAY, 2006

Nahum Puerto Vallecillo, Carlos Huevo-Bustamante***

RESUMEN OBJETIVO: Con el objetivo de determinar las características clínico patológicas de los pacientes sometidos a cirugía artroscópica de rodilla en el Servicio de Ortopedia y Traumatología del Hospital Escuela, se realiza estudio longitudinal prospectivo, en el cuál se valora a todo paciente operado artroscópicamente de su rodilla cuya evaluación comienza en la emergencia y se continua en la consulta externa; el estudio en cuestión se hace con las cirugías artroscópicas realizadas los meses de febrero de 2004 a mayo del 2006, mediante valoración: clínico, radiológica.

RESULTADOS: Se operaron 152 pacientes de los cuales 90 fueron del sexo masculino y 62 del sexo femenino; la mayoría de los pacientes operados fueron estudiantes con un total de 48 (31.57%), amas de casa 22 (14.47%), Labradores 19 (12.50%), motoristas 8 (5.26%). La rodilla más afectada fue la derecha cuyo mecanismo de producción más frecuente fue con componente rotacional (giros externos e internos) con un total de 55 (36.18%).

La mayoría de los pacientes tuvo una excelente recuperación del arco completo de movilidad de la rodilla operada. Solamente en algunos casos en los que por razones personales de los pacientes no pudieron seguir las indicaciones médicas posquirúrgicas presentaron: limitación para flexo extender la rodilla e hipotrofia muscular (cuadriceps femoral).

El dolor postoperatorio se resolvió tempranamente, encontrándose 10 (7.2%) casos de sinovitis.

La gran ventaja para los pacientes con este tipo procedimientos es que el mismo día de la cirugía fueron egresados y se recuperaron en su casa, con indicaciones precisas de fisioterapia activa encaminada a fortalecer cuadriceps femoral y los músculos isquiotibiales. Los pacientes operados mediante procedimiento artroscópico mejoraron considerablemente la función de su articulación y su calidad de vida pudiéndose reintegrar a sus actividades cotidianas tempranamente. La cirugía artroscópica contribuyó al ahorro en los gastos hospitalarios y de esta forma se fortaleció económicamente el sistema de salud del país.

PALABRAS CLAVE: Artroscopia, meniscopatía, artrosis.

SUMMARY OF THE OBJECTIVE: In order to determine the clinical pathological characteristic of the patients submitted to arthroscopic surgery of the knee in the service of orthopedics and traumathology of the Hospital Escuela, a prospective longitudinal study was realized, which consisted in the evaluation of each patient intervened of the knee in the emergency and then in the clinic.

The present study is made with the arthroscopic surgery realized from February of 2004 to may of 2006 through clinical and radiological evaluation.

RESULTS: A total of 152 patients were intervened, of which 90 were male and 62 female; most of the patients were students: 48 (31.57%), housekeepers 22 (14.97%), farmers 19 (12.5%), and drivers 8 (5.26%).

The right knee was the most affected one with the rotational component being the most common mechanism of injury (including internal and external twists) with a total of 55 (36.18) cases.

Most of the patients had an excellent recovery of the arch of mobility of the operated knee. Only in a few cases did the patients present impossibility to realize movements with the knee and muscular hypotrophy.

The post surgical pain resolved early, and only 10 (7.2%) cases of sinovitis were found. The great advantage for the patients with this type of procedures is that they left the hospital the same day of the surgery and the recovery was made at home with active physiotherapy to strengthen the femoral cuadriceps and the isquiotibial muscles.

The patients recovered considerably their articulations function and could reassume their daily activities promptly.

The arthroscopic contributed in lowering the hospitals cost, therefore strengthening the country's health system.

KEY WORDS: Arthroscopic, meniscopatía, artrosis.