

Fotografía en portada:

Entrada principal del Hospital Nacional Psiquiátrico Santa Rosita, Támara, Francisco Morazán

Fotografía en contraportada:

Entrada principal, pasillos y patios del Hospital Nacional Psiquiátrico Santa Rosita, Támara, Francisco Morazán.

Autor:

Dr. Carlos Sosa Mendoza, Médico Especialista en Psiquiatría, Hospital Nacional Psiquiátrico Santa Rosita, Támara, Francisco Morazán.

Correo electrónico:

casmendoza10@gmail.com

Revista Médica Hondureña (ISSN 0375-1112 versión impresa) (ISSN 1995-7068 versión electrónica) es una publicación semestral. Impresión por Publigráficas, Tegucigalpa MDC, Honduras.

Los artículos y materiales publicados están regulados por la licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional (CC BY 4.0, <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.es>): el usuario es libre de Compartir (copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato) y Adaptar (remezclar, transformar y construir a partir del material para cualquier propósito, incluso comercialmente), bajo los siguientes términos: 1) Atribución: usted debe dar crédito de manera adecuada, brindar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que usted o el uso que usted está procurando, tienen el apoyo del licenciante. 2) No hay restricciones adicionales: no puede aplicar términos legales ni medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier uso permitido por la licencia.

La Dirección de la Revista Médica Hondureña hace los máximos esfuerzos para garantizar la calidad científica del contenido. La Revista, el Colegio Médico de Honduras y la Casa Editorial no se responsabilizan por errores o consecuencias relacionadas con el uso de la información contenida en esta revista. Las opiniones expresadas en los artículos publicados son responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan los criterios de la Revista o del Colegio Médico de Honduras. Ninguna publicidad comercial publicada conlleva una recomendación o aprobación por parte de la Revista o del Colegio Médico de Honduras.



**JUNTA DIRECTIVA DEL COLEGIO MÉDICO DE HONDURAS
PERÍODO 2020-2022**

PRESIDENTE

Dra. Suyapa María Figueroa Eguigurems

VICE-PRESIDENTE

Dr. Samuel Francisco Santos Fuentes

SECRETARIA ACTAS Y CORRESPONDENCIA

Dra. Helga Indiana Codina Velásquez

SECRETARIA DE FINANZAS

Dra. Zoila Suyapa Prudot Bardales

SECRETARIA DE COLEGIACIONES

Dra. Gladys Argentina Ordóñez Elvir

SECRETARIA DE ACCIÓN SOCIAL Y LABORAL

Dra. Rosa María Duarte Flores

SECRETARIA DE ASUNTOS EDUCATIVOS Y CULTURALES (PRESIDENTA CENEMEC)

Dra. Melissa Alejandra Mejía Guzmán

FISCAL

Dr. Concepción Zúniga Valeriano

VOCAL

Dra. Claudia Esther Ramírez Castillo



Revista MEDICA Hondureña

ISSN 0375-1112 / ISSN 1995-7068

Órgano oficial de difusión y comunicación científica del Colegio Médico de Honduras
Fundada en 1930

Vol. 89, No. 1, pp. 1-80
Enero - Junio 2021

Colegio Médico de Honduras
Centro Comercial Centro América, Local 41C, Tegucigalpa MDC, Honduras
Teléfono (504) 9435-6067

<http://revistamedicahondurena.hn/>
<http://www.bvs.hn/RMH/html5/>
[http://www.colegiomedico.hn/](http://www.colegiomedico.hn/revmh@colegiomedico.hn)
revmh@colegiomedico.hn

La Revista Médica Hondureña es el órgano oficial de difusión y comunicación científica del Colegio Médico de Honduras. Fomenta y apoya la investigación científica y la educación médica continua, especialmente del gremio médico nacional. Su publicación es semestral, se apega a los requisitos mínimos internacionales de publicaciones científicas biomédicas y se somete al arbitraje por pares. La Revista está indizada en LILACS-BIREME, LATINDEX Directorio, con el título en español abreviado Rev Méd Hondur. Está disponible en versión electrónica en el sitio web revistamedicahondurena.hn, en la página del Colegio Médico de Honduras (www.colegiomedico.hn) y en la Biblioteca Virtual en Salud (www.bvs.hn), cuyo acceso es gratuito y se puede consultar todo el contenido en texto completo desde el año 1930. Los manuscritos aceptados para publicación no deberán haber sido publicados previamente, parcial o totalmente, y para su reproducción es necesario contar con la autorización del Consejo Editorial.

CONSEJO EDITORIAL 2021-2022

CUERPO EDITORIAL

DIRECTORA

Jackeline Alger, Médica Parasitóloga

EDITORA ADMINISTRATIVA

Melissa Mejía Guzmán, Fisiatra

SECRETARIA

Maura Carolina Bustillo, Gineco-Obstetra

COMITÉ EDITORIAL

Ana Ligia Chinchilla, Gineco-Obstetra
Rosa María Duarte, Médica Salubrista
Nora Rodríguez Corea, Pediatra, Epidemióloga
Heriberto Rodríguez Gudiel, Gineco-Obstetra

EDITORES ASOCIADOS

Allison M. Callejas, Pediatra Neonatóloga
Helga Codina, Reumatóloga
Eleonora Espinoza, Médica Salubrista
Carlos J. Fajardo, Médico General
Martha Cecilia García, Doctora en Química y Farmacia
Marco T. Luque, Pediatra Infectólogo
Gustavo Moncada, Cardiólogo Intervencionista
Enma Molina, Médica Fisiatra
Fanny Jamileth Navas, Cirujana
César Ponce, Endocrinólogo
Edith Rodríguez, Médica Epidemióloga
Gissela Vallecillo, Gineco-Obstetra
Diana Varela, Internista Infectóloga

ASISTENTES EDITORIALES

Briana Beltrán, Médica Epidemióloga
Edna Maradiaga, Médica Salubrista
Flor Mejía, Licenciada en Pedagogía

EDITORES INTERNACIONALES

María Luisa Cafferata, Pediatra, Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria (IECS), Argentina
José María Gutiérrez, PhD Ciencias Fisiológicas, Universidad de Costa Rica (Profesor Emérito), Costa Rica
Herbert Stegemann, Psiquiatra, Hospital Vargas de Caracas, Venezuela

CONSEJO EDITORIAL 2021-2022

Jackeline Alger, MD, PhD

Unidad de Investigación Científica, Facultad de Ciencias Médicas UNAH; Departamento de Laboratorio Clínico, Hospital Escuela; Tegucigalpa, Honduras. jackelinealger@gmail.com

Melissa Mejía Guzmán, Fisiatra

Secretaría de Asuntos Educativos y Culturales, Colegio Médico de Honduras; Departamento de Rehabilitación, Facultad de Ciencias Médicas UNAH mmejia@colegiomedico.hn

Maura Carolina Bustillo, Gineco-Obstetra, FACOG

Departamento de Ginecología y Obstetricia, Hospital Escuela; Departamento de Ginecología y Obstetricia, Facultad de Ciencias Médicas UNAH; Tegucigalpa, Honduras mcbu1502@yahoo.com

Ana Ligia Chinchilla, Gineco-Obstetra, FACOG

Departamento de Ginecología y Obstetricia, IHSS; Departamento de Ciencias Morfológicas, Facultad de Ciencias Médicas UNAH; Tegucigalpa, Honduras ligiachinchilla@yahoo.com.mx

Rosa María Duarte, Médica Salubrista

Secretaría de Acción Social y Laboral, Colegio Médico de Honduras; Dirección General de Normalización, Secretaría de Salud; Tegucigalpa, Honduras. rduarte@colegiomedico.hn

Nora Rodríguez Corea, Pediatra, Epidemióloga

Maestría de Salud Pública, Facultad de Ciencias Médicas UNAH; Tegucigalpa, Honduras. norarmendez@gmail.com

Heriberto Rodríguez Gudiel, Gineco-Obstetra, FACOG

Sub-Dirección Hospital de Especialidades San Felipe; Departamento de Ginecología y Obstetricia, Hospital Escuela; Tegucigalpa, Honduras. gudielmmf2013@gmail.com

Allison M. Callejas, Pediatra Neonatóloga

Departamento de Pediatría, IHSS; Departamento de Pediatría, Hospital Escuela; Tegucigalpa, Honduras. amariacs1981@gmail.com

Helga Codina, Reumatóloga

Departamento de Medicina Interna, IHSS; Tegucigalpa, Honduras. helgacv@yahoo.com

Eleonora Espinoza, Médica Salubrista

Centro de Salud Villanueva, Secretaría de Salud; Unidad de Investigación Científica, Facultad de Ciencias Médicas UNAH; Tegucigalpa, Honduras. eleo22@hotmail.com

Carlos J. Fajardo, Médico General

Centro de Cáncer Emma Romero de Callejas, Tegucigalpa, Honduras. cjfajardo92@gmail.com

Martha Cecilia García, Doctora en Química y Farmacia

Biblioteca Médica Nacional, Facultad de Ciencias Médicas UNAH; Tegucigalpa, Honduras. garcamartha0@gmail.com

Marco T. Luque, Pediatra Infectólogo, Master en Epidemiología

Departamento de Pediatría, IHSS; Departamento de Pediatría, Hospital Escuela; Tegucigalpa, Honduras. mtluque@yahoo.com

Enma Molina, Médica Fisiatra, Máster en Métodos Cuantitativos de Investigación en Epidemiología. Departamento de Rehabilitación, Facultad de Ciencias Médicas UNAH. ec_molam@yahoo.com

Fanny J. Navas, Cirujana, FACS. Departamento de Cirugía, IHSS; Tegucigalpa, Honduras.

drafannynavas@gmail.com

Gustavo Moncada, MD, PhD

Departamento de Medicina Interna, IHSS; Unidad de Investigación Científica, Facultad de Ciencias Médicas UNAH; Tegucigalpa, Honduras.

moncadapaz.uic@gmail.com

César Ponce, Endocrinólogo

Departamento de Medicina Interna, IHSS; Tegucigalpa, Honduras.

cesarrponcepuerto@hotmail.com

Edith Rodríguez, Médica, Master en Epidemiología, Población y Desarrollo Dirección de Vigilancia de la Salud, Secretaría de Salud; Tegucigalpa, Honduras.

erodri_2006@yahoo.es

Gissela Vallecillo, Gineco-Obstetra, FACOG

Departamento de Ginecología y Obstetricia, Hospital Escuela;

Tegucigalpa, Honduras.

gissvallecillo@gmail.com

Diana Varela, Internista Infectóloga

Departamento de Medicina Interna, Hospital Militar; Departamento de Medicina Interna, Hospital Escuela; Tegucigalpa, Honduras.

ds_varela@hotmail.com

Briana Beltrán, Médica Epidemióloga

Centro Nacional de Educación Continua, Colegio Médico de Honduras

revmh@colegiomedico.hn

Edna Maradiaga, Médica Salubrista

Centro Nacional de Educación Médica Continua, Colegio Médico de Honduras

revmh@colegiomedico.hn

Flor Mejía, Licenciada en Pedagogía

Centro Nacional de Educación Médica Continua, Colegio Médico de Honduras.

revmh@colegiomedico.hn

María Luisa Cafferata, Pediatra

Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria (IECS), Buenos Aires, Argentina

marialuisa.cafferata@gmail.com

José María Gutiérrez, PhD

Ciencias Fisiológicas, Universidad de Costa Rica (Profesor Emérito), San José, Costa Rica.

josemorama@gmail.com

Herbert Stegemann, Psiquiatra

Hospital Vargas de Caracas, Caracas, Venezuela.

hstegema@gmail.com

REVISTA MÉDICA HONDUREÑA REVISORES PARES EXTERNOS PERÍODO 2020 – 2021

Durante el período julio de 2020 a junio 2021, los siguientes profesionales de la salud contribuyeron a la gestión editorial del Consejo Editorial de la Revista Médica Hondureña realizando la revisión par de uno o más artículos científicos. Reconocemos y agradecemos esta importante contribución.

Nombre	Especialidad	Institución	Año
Cecilia Varela	Médica Neumóloga	Coordinación Postgrados, Facultad de Ciencias Médicas UNAH, Tegucigalpa.	2020
Astarté Alegría	Psicóloga, Máster en Salud Pública, Doctora en Gestión y Desarrollo	Postgrado de Salud Pública, Facultad de Ciencias Médicas UNAH, Tegucigalpa.	2020
María Elena Herrera	Médica Especialista en Fisiatría	Centro Especializado de Medicina Física y Rehabilitación, Instituto Hondureño de Seguridad Social, San Pedro Sula.	2020
Ramon Jeremías Soto	MD, MHA Administration	Maestría en Epidemiología, Facultad de Ciencias Médicas, UNAH	2020
Bethania Rosales	Ginecóloga sub- especialista en Oncología	Hospital de Especialidades San Felipe, Tegucigalpa.	2020
Karla Pastrana	Ginecóloga Obstetra sub-especialista en Uroginecología	Departamento de Ginecología y Obstetricia, Hospital Escuela Departamento de Ginecología y Obstetricia, Facultad Ciencias Médicas UNAH.	
María Alejandra Ramos	Endocrinóloga	Hospital Escuela, Tegucigalpa.	2020
Xenia Velásquez	Dermatóloga	Hospital Escuela, Facultad de Ciencias Médicas, Tegucigalpa	2020
Rafael Aguilar	Médico Especialista en Neurocirugía	Hospital Escuela, Tegucigalpa.	2020
Norman Morales	Ginecólogo sub-especialista en Biología de la Reproducción	Hospital Escuela, Facultad de Ciencias Médicas, UNAH Tegucigalpa.	2020
Waldina Urrutia	Médica Fisiatra	Facultad de Ciencias Médicas-UNAH, Tegucigalpa.	2020
Efraín Bu	Médico Especialista en Medicina Interna	Medicina Interna / Enfermedades Infecciosas Hospital Honduras Medical Center	2020
Gustavo Ramos Aguilar	Médico Especialista en Medicina Interna y Gastroenterología	Hospital Honduras Medical Center Hospital DIME Tegucigalpa.	2020
Pablo Rodríguez Aguilar	Neurólogo	Hospital Escuela Hospital y Clínicas San Jorge Tegucigalpa	2021
Elmer López Lutz	Dermatólogo-Internista	Hospital Escuela Honduras Medical Center Tegucigalpa.	2021
Jackeline González	Cardióloga	Honduras Medical Center Tegucigalpa.	2021
Gustavo Lizardo	Dermatólogo Infantil	Hospital Escuela Facultad de Ciencias Médicas, UNAH Tegucigalpa.	2021
Carlos Javier	Médico Microbiólogo Clínico, Patólogo Clínico	Centro de Patología Clínica (CPC) Tegucigalpa.	2021
Roberto Esquivel	Médico Especialista en Cirugía	Departamento de Cirugía, Hospital Escuela Tegucigalpa.	2021

Nombre	Especialidad	Institución	Año
Nery Linarez	Médico Especialista en Cardiología	Departamento de Medicina Interna/Cardiología Hospital General del Sur Choluteca	2021
Carlos Fortín	Médico Especialista en Ortopedia	Departamento de Ortopedia, Hospital Escuela; Facultad de Ciencias Médicas UNAH Tegucigalpa.	2021
Sonia Flores	Médico Fisiatra	Instituto Hondureño de Seguridad Social Tegucigalpa.	2021
Saira Rápalo	Médico Fisiatra	Instituto Hondureño de Seguridad Social Tegucigalpa.	2021

BIBLIOTECA MÉDICA NACIONAL AÑOS 2020 – 2021

Durante el período julio 2020-junio 2021, el personal de la Biblioteca Médica Nacional “Rosa Amalia Lardizábal de Zavala”, Sistema Bibliotecario, Universidad Nacional Autónoma de Honduras, realizó la revisión integral de la normalización de los artículos científicos de la Revista Médica Hondureña. La revisión incluye la citación de referencias en texto y lista bibliográfica en cada artículo. Además se realizó la administración del sitio web de la Revista Médica Hondureña en la Biblioteca Virtual en Salud de Honduras (www.bvs.hn) y el registro de los artículos en las plataformas LILACS, CAMJOL y AmeliCA. Reconocemos y agradecemos esta importante labor la cual se ha ido realizando desde hace más de dos décadas.

Nombre	Correo Institucional
Martha Cecilia García	ceciliagarcia@unah.edu.hn
Ovidio Padilla	ovidiopadilla@unah.edu.hn
Sandra Barahona	sandrabarahona@unah.edu.hn
Karla Zúniga	karla.zuniga@unah.edu.hn
Clara Mencía	clara.mencia@unah.edu.hn
Wilmer Soto	wilmer.soto@unah.edu.hn
Karla Hidalgo	karlahidalgo@unah.edu.hn
Yadira Castillo	yadira@unah.edu.hn
Lesby Puerto	lesbypuerto@unah.edu.hn
Nora Hernández	nora.hernández@unah.edu.hn
Jhonny Flores	jhonny.flores@unah.edu.hn
Angelina George	mariageorge@unah.edu.hn
Jenny Rodríguez	jenny.rodriguez@unah.edu.hn
Yasmina Maradiaga	yasminamaradiaga@unah.edu.hn