

EL TABAQUISMO: LA EPIDEMIA DEL SIGLO XXI

Smoking: the epidemic of the XXI century

Odessa Henríquez Rivas

Médico Patóloga. Ex Presidenta y miembro activo de la Alianza Hondureña Antitabaco,
Decana Facultad de Ciencias de la Salud de Universidad Tecnológica Centroamericana UNITEC .

En enero de 1964, hace 50 años, el Dr. Luther Terry dio a conocer por primera vez a la Comunidad Médica Mundial, a través del reporte del Cirujano General en Estados Unidos los efectos dañinos y carcinogénicos del tabaco y sus productos, particularmente del cigarrillo, libremente comercializado y promocionado por las poderosas transnacionales de la Industria Tabacalera (su vector).

Inició desde entonces una lucha contra el Tabaquismo, considerado hasta esa época inofensivo, relajante y sinónimo de estatus social e independencia! A partir de la década de los ochenta de manera formal la Organización Mundial de la Salud (OMS) considera al Tabaquismo como un problema de salud pública iniciando una serie de campañas sostenidas a nivel mundial para combatir esta “droga legal” que mata a sus mejores clientes y enferma y también produce la muerte a los que conviven a su alrededor. Pero es hasta este siglo, en el año 2003, que se inician las negociaciones del Primer Tratado Mundial de Salud: el Convenio Marco para el Control del Tabaco (CMCT), el cual pese a la poderosa influencia de la Industria del Tabaco, es aprobado y ratificado por los países miembros, entrando en vigencia en Febrero 2005, siendo actualmente 177 países del mundo partes del mismo.

El Colegio Médico de Honduras en cumplimiento de su función social de velar por la salud de nuestra población, ha sido el primer abanderado en la lucha antitabaco en nuestro país, reorganizando y liderando en el 2003 la Alianza Hondureña Antitabaco, logrando en su momento la firma y ratificación del CMCT y en febrero 2011 la aprobación y vigencia en nuestro país de la Ley Especial para el control del Tabaco.

Es importante recordar que aproximadamente un 20% de la población mundial adulta fuma y el tabaco mata a casi 6 millones de personas cada año, de los cuales 1 millón están las Américas, y cuesta a la economía global 200 mil millones de dólares cada año. El tabaco causó 100 millones de muertes durante el siglo XX y si las tendencias actuales continúan, aproximadamente mil millones de personas morirán durante el siglo XXI a causa de su consumo.

Las enfermedades crónicas no transmisibles, con estrecha relación al tabaquismo, son ahora la principal causa de muerte ya no sólo en países desarrollados, sino principalmente en los

de ingresos bajos, siendo este tema y las medidas de control discutido ampliamente en el encuentro en Naciones Unidas en Septiembre 2011.

Teniendo una base legal sólida y una sociedad civil organizada y muy activa, nos preguntamos: Qué logros se han tenido a nivel mundial, regional y local?

La prevalencia y el porcentaje de fumadores ha disminuido pero no lo suficiente en relación al aumento de la población y como dice la Directora General de la OMS Margaret Chan “Falta mucho para que la batalla termine”.

La industria es muy poderosa cuenta con grandes recursos, orientando sus estrategias a la población de jóvenes y niños, particularmente al género femenino y han ingresado al tabaco sin humo, del cual se tiene poca información e investigación. Utiliza grupos de fachada así como, la sombra de la responsabilidad social empresarial.

Al inicio éramos solo los trabajadores de la salud los involucrados en esta lucha, sin embargo ahora formamos equipos multidisciplinarios con sociólogos, politólogos, abogados, economistas, agrónomos, especialistas en Tratados Comerciales, comunicadores sociales, diseñadores gráficos entre otros. Todas las medidas establecidas en el CMCT son importantes y sinérgicas, como lo es el incremento en el precio para lograr cambios en la asequibilidad.

La Federación Internacional de Fútbol (FIFA) y el Comité Organizador Local en Brasil anunciaron este 7 de marzo, que los partidos que se jueguen durante la Copa Mundial 2014 se llevarán a cabo en un ambiente 100% libres de humo y de tabaco.

La salud es un derecho universal, todos tenemos nuestra cuota de participación y debemos asumir nuestro rol y ante el Tabaquismo digamos NO empezar.

ENLACES

- <http://www.who.org/tobacco>
- <http://www.paho.org>
- <http://www.surgeongeneral.gov/initiatives/tobacco/index.html>
- <http://www.tobaccoatlas.org/>