

eran adolescentes, 199 eran del área urbana 199 (82.9%) y 138 eran mestizos 138 (57.5%). **Cuadro 1**

Con respecto a pertenencia de la vivienda, 148 (61.7%) tenían casa propia, mientras que 73 (30.4%) vivían en casa rentada. De los encuestados, 205 (85.4%) personas refirieron tener un ingreso familiar menor al salario mínimo.

Al ser interrogados sobre antecedentes patológicos en familiares de primer grado de consanguinidad, 130 (54.2%) afirmaron tener algún familiar con antecedente de enfermedad cardiovascular, diabetes o cáncer, de estos, 97 (40.4%) casos hipertensión arterial, 47 (19.2%) diabetes mellitus, mientras que obesidad y dislipidemias 34 (14.2%) casos cada una.

Cuando se indagó sobre antecedentes personales patológicos 32 (13.3%) mencionaron padecer de alguna enfermedad, de los cuales 6 (2.5%) padecían asma bronquial, 5 (2.1%) cefaleas no clasificada y 4 (1.7%) de migraña.

Referente a estilos de vida se encontró que 69 (28.8%) estudiantes habían fumado alguna vez en su vida, de los cuales 10 (14.5%) aun fumaban. Además, se identificó exposición pasiva a humo de tabaco y a humo de leña en 54 (22.6%) y 164 (68.9%) respectivamente. Por otra parte, al utilizar la prueba de detección de consumo de sustancias ASSIST v 3.0 de la Organización Mundial de la Salud se reveló que 39 (16.3%) de

los estudiantes habían consumido alcohol en el último año, pero según esta prueba, 38 (97.4%) se encontraban en un nivel bajo de riesgo con un puntaje menor o igual a 8, ver **Cuadro 2**. De estos 39 (16.3%) que habían consumido alcohol, 27(69.2%) también habían fumado.

Al considerar la actividad física, 49 (20.4%) de los estudiantes caminaban menos de 30 min/día; los 191 (79.6%) restantes caminaban a diario 127.2 ± 78.7 min. En lo concerniente a conductas sexuales de riesgo, 80 (33.3%) habían tenido actividad sexual en el último año, de los cuales 15 (18.1%) no habían usado preservativo en la última relación y 35 (43.5%) había tenido más de una pareja sexual. De los 15 que no utilizaban método anticonceptivo, 8 (53.3%) eran mujeres y 7 (46.7%) eran hombres, 10 (66.7%) de ellos eran adolescentes entre las edades de 16 y 19 años, y 6 (40%) también fumaban.

El peso medio fue de 55.9 ± 10.6 Kg (mínimo 37.2, máximo 93, Me 54.5, Mo 50 Kg), la talla media era 161.6 cm (mínima 107, máxima 200, Me 162, Mo 165 cm). El índice de masa corporal (IMC) medio fue 21.3 ± 3.2 Kg/m² (mínimo 15.8, máximo 31.9, Me 20.7, Mo 21.0 Kg/m²). La circunferencia de la cintura media era 73.1 ± 9.7 cm (mínima 31, máxima 109, Me 73, Mo 74 cm). De los encuestados, 163 (67.9%) personas tenían un IMC dentro de rangos normales. Del resto, 25 (10.41%) presentaron 23 (9.2%), sobrepeso y 2 (0.8%) obesidad, de los cuales únicamente 6 (24%) caminaban menos de 30 min. Fueron 4 hombres y 2 mujeres. Cabe mencionar que en grupo de sobrepeso 11 tenían antecedente familiar de HTA, y en grupo de obesidad no se encontró este antecedente.

La presión arterial sistólica (PAS) media fue 105.0 ± 10.5 mmHg (mínima 80, máxima 130, Me 100, Mo 100 mmHg) mientras que la presión arterial diastólica (PAD) media era 68.2 ± 7.5 mmHg (mínima 50, máxima 80, Me 70, Mo 70 mmHg). Al comparar ambos sexos, las mujeres presentaron PAS en el rango de prehipertensión más elevadas que los hombres (17 (23.1%) contra 27 (13.8%)) mientras que los hombres dentro de la misma categoría mostraban PAD mayores que en la mujeres (28 (23.9%) frente a 14 (13.2%)).

Al valorar el estilo de vida, 47 (19.6%) estudiantes tienen estilos de vida saludables (ningún factor de riesgo), 95 (39.6%) tienen al menos un factor de riesgo y 98 (40.8%) tienen 2 o más factores de riesgo.

DISCUSIÓN

La población estudiada en su mayoría se clasifica como adolescentes en la adolescencia media, que es un período en el cual los adolescentes experimentan cambios físicos, mentales, emocionales y sexuales, y comprende las edades entre los 15 y 18 años, por lo que estarían en riesgo de tener un deterioro en estilos de vida saludable.⁹

Aproximadamente 20% de la población mundial adulta fuma, y el tabaco causa la muerte en casi 6 millones de personas al año, de las cuales 1 millón están en las Américas. Honduras es uno de los países de la región cuya población está protegida por la ley de la exposición al humo del tabaco ajeno¹⁰

Cuadro 1. Aspectos epidemiológicos de los estudiantes de la Escuela Normal de Occidente e Instituto Departamental de Occidente. La Esperanza, Intibucá. junio 2012-junio 2013. n=240

Características	n(%)
Sexo	
Masculino	117 (48.8)
Femenino	123 (51.2)
Grupo Etario (años)	
12 - 14	30 (12.5)
15 - 17	132 (55.0)
≥ 18	78 (32.5)
Área de Procedencia	
Urbano	199 (82.9)
Rural	41 (17.1)
Grupo Étnico	
Mestizo	138 (57.5)
Lenca	82 (34.2)
Blanco	14 (5.8)
Negro	6 (2.5)

Cuadro 2. Estilos de vida en estudiantes de la Escuela Normal de Occidente e Instituto Departamental de Occidente. La Esperanza, Intibucá. Junio 2012 – Junio 2013. (n=240)

Estilo de Vida	n (%)
• Tabaquismo	10 (14.7)
• Consumo alcohol (bajo riesgo para este estudio)	39 (16.3)
• Sedentarismo	49 (20.4)
• Actividad sexual en último año	80 (33.3)
• Promiscuidad	15 (18.1)*
• Relación sexual sin protección	35 (43.5)*

* Porcentaje calculado en base a población sexualmente activa en este estudio.