

VIGILANCIA DE INFECCIONES NOSOCOMIALES: EXPERIENCIA EN HOSPITAL DE ESPECIALIDADES DEL INSTITUTO HONDUREÑO DE SEGURIDAD SOCIAL, 2006-2012

*Surveillance of healthcare associated infections: experience in Hospital de Especialidades
del Instituto Hondureño de Seguridad Social, 2006-2012*

Denis Padgett,¹ Marco Tulio Luque,² Doris Maribel Rivera,² Luz María Zepeda,³ Alba Luz Hernandez³

¹Médico Infectólogo, ²Infectólogo Pediatra, ³Enfermera profesional.
^{1,2,3}Hospital de especialidades del Instituto Hondureño de Seguridad Social

RESUMEN. Antecedentes: Las Infecciones asociadas a la atención en salud representan un problema de salud pública a nivel mundial, aumentan la morbilidad y mortalidad, ponen en riesgo la vida de los pacientes y aumentan los costos hospitalarios y sociales. **Materiales y método:** Se realizó estudio descriptivo, retrospectivo en Hospital de especialidades del Instituto Hondureño de Seguridad Social de Tegucigalpa MDC, periodo 2006 a 2012. Se describen los informes del comité de prevención y control de infecciones intrahospitalarias. **Resultados:** Durante el periodo hubo una tasa de incidencia de 5.2 infecciones nosocomiales por mil días de hospitalización y una prevalencia de 1.8 por cien ingresos. Las infecciones más frecuentes fueron las infecciones de sitio quirúrgico, bacteriemias asociadas a catéter venoso central o periférico y neumonías nosocomiales. En el Instituto Hondureño de Seguridad Social la vigilancia ha permitido detectar factores de riesgo asociados a infecciones intrahospitalarias y tomar las medidas para disminuir algunas tasas de infecciones, como las infecciones del tracto urinario asociadas a uso de catéter vesical, neumonías asociadas a ventilador mecánico. **Conclusiones:** El trabajo de vigilancia presentado en este reporte refuerza la importancia que tienen los programas de prevención y control de infecciones nosocomiales para mejorar los indicadores de calidad de atención dentro de las instituciones de salud.

Palabras clave: Control de infecciones, infecciones nosocomiales, vigilancia epidemiológica.

INTRODUCCIÓN

Las infecciones Asociadas a la atención en Salud (IAAS) anteriormente llamadas nosocomiales o intrahospitalarias son aquellas infecciones que el paciente adquiere mientras recibe tratamiento para alguna condición médica o quirúrgica y en quien la infección no se había manifestado ni estaba en período de incubación en el momento del ingreso a la institución.¹ Las IAAS representan un problema de salud pública a nivel mundial, aumentan la morbilidad y mortalidad, ponen en riesgo la vida de los pacientes y aumentan los costos hospitalarios y sociales.^{2,3}

Los comités de control de infecciones surgen en los Estados Unidos a mediados de los años cincuenta como respuesta a epidemias por *Staphylococcus* que afectaron muchos hospitales en esa época. En 1968 el Centro para el Control de las Enfermedades (del acrónimo en inglés CDC) en Estados Unidos instituyó la primera cátedra sobre vigilancia, prevención y control de infecciones nosocomiales, y en 1969 inició la acreditación de los hospitales que llevaran a cabo este tipo de control.⁴ Posteriormente estudios realizados en Estados Unidos y España han demostrado que mediante programas de vigilancia y control de infecciones nosocomiales, es posible prevenir hasta un tercio de estas infecciones.⁵

La organización de un programa de vigilancia y control de infecciones permite identificar la frecuencia del problema, el tipo de infecciones que ocurren, el tipo de pacientes en que se presentan y los factores que aumentan el riesgo, permitiendo establecer medidas de intervención que contribuyen a la prevención y control de estas infecciones.

La incidencia de estas varía en los distintos hospitales y regiones, en Estados Unidos y Europa se reportan tasas de prevalencia entre 5 y 10%,^{6,7} los reportes en países en vías de desarrollo triplican estas cifras.^{8,9}

En Honduras son pocos los reportes publicados de infecciones nosocomiales, en vista que no todos los hospitales cuentan con sistemas de vigilancia de IAAS.¹⁰⁻¹⁴

En 2003 se implementó en el Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS) el comité de prevención y control de infecciones intrahospitalarias (CPCIIH)¹⁵ en 2004 se inició la vigilancia de infecciones nosocomiales en áreas de cuidados intensivos y a partir de 2006 se amplió en forma sistematizada, a todo el hospital.

El objetivo de este estudio fue describir los datos obtenidos mediante esa vigilancia en el hospital de especialidades del IHSS, período 2006 a 2012.

MATERIALES Y MÉTODO

Se planteó un estudio descriptivo, retrospectivo, realizado en Tegucigalpa MDC, en Hospital de especialidades del IHSS

Recibido para publicación el 05/13, aceptado el 05/13

Dirección para correspondencia: Dr. Marco Tulio Luque Torres, mtluque@yayoo.com