

15 AÑOS DE EXPERIENCIA EN LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE PIEL

15 Years of experience in the prevention of skin cancer

José Silverio Morales

Dermatólogo, Servicio de Dermatología, Hospital Escuela. Tegucigalpa.

La semana del lunar, es una actividad que se comenzó a realizar en Honduras en Junio de 1997 en el Servicio de Dermatología del Hospital Escuela, por iniciativa del Doctor José Silverio Morales, con el objetivo primordial de incentivar y educar a la población sobre la importancia que tiene la evaluación dermatológica periódica de lesiones en piel, como lunares y tumores congénitos o adquiridos para determinar el diagnóstico temprano de cáncer, especialmente del melanoma maligno por su comportamiento clínico agresivo con alta tasa de mortalidad, o identificar lesiones con potencial de malignización en el futuro, así mismo, promover la fotoprotección como una de las principales acciones que deben hacer los individuos para evitar el desarrollo del cáncer cutáneo, tomando en cuenta que el principal factor de riesgo para desarrollar un cáncer de piel es la exposición acumulada de los rayos ultravioleta procedentes de la luz solar, que producen mutaciones en el ADN celular.

La idea de la Semana del Lunar surgió de la experiencia en otros países como España que realiza actividades similares. En Honduras se ha realizado durante 15 años consecutivos, con el apoyo de los médicos dermatólogos, incluyendo en los últimos años a sub especialistas en cirugía dermatológica, residentes y personal de enfermería del Servicio, la Sociedad Hondureña de Dermatología y Cirugía Dermatológica, el Departamento de Patología del Hospital Escuela, que en los 6 últimos años nos hemos beneficiado por la incorporación de una dermatopatóloga a dicho departamento, además durante los primeros cinco años se tuvo la colaboración del Servicio de Cirugía Simplificada del Hospital General San Felipe, coordinada por el Dr. Jorge Luis Deras, Dr. Santiago Cerna y Dra. Leyla de Deras. Durante los últimos 10 años se sumó a la labor, el Servicio de Cirugía Plástica y Reconstructiva del Hospital Escuela, apoyando en los procedimientos quirúrgicos; aparte de que siempre se ha contado con la participación del personal de estadística, que asigna recurso humano especial en esa semana para tramitar de una forma rápida y efectiva los expedientes a los pacientes que asisten a la actividad.

La prensa escrita, radial y televisiva en forma gratuita informan y transmiten mensajes educativos a la población para que acudan a dicha semana, especialmente el Dr. Mario Ernesto Rivera que desde el inicio de la semana del lunar a orientado a la audiencia a

través de su programa radial, igual que el Dr. Daniel Dávila Nolasco que también ha colaborado en dicha misión. Merece mención especial el apoyo logístico y educativo que brindó la casa farmacéutica Stiefel durante los primeros cinco años, posteriormente y hasta la fecha ésta labor ha sido realizada por la compañía farmacéutica Roemmers.

Durante ésta laboriosa jornada se ha atendido aproximadamente 22,500 pacientes (1,500/año), de todas las edades y de ambos sexos, en los primeros años se diagnosticaban en promedio 6 casos de cáncer de piel por día y paulatinamente ha aumentado el número de casos, incluyendo el melanoma, este aumento en la incidencia podría atribuirse a una mayor conciencia de la población para evaluarse las lesiones cutáneas, al elevado costo de la vida con mas personas que buscan atención médica en las instituciones públicas, los cambios ambientales que favorecen el desarrollo de cáncer en la piel, poco acceso a la compra de filtros solares, más accesibilidad a información sobre el tema entre otros. En cada jornada se realizan aproximadamente 200 biopsias de piel en lesiones clínicamente sospechosas de malignidad y a dichos paciente se les brinda seguimiento y manejo pertinente, también se realizan numerosos procedimientos como criocirugía y electrocirugía para lesiones benignas que lo ameritan, y a los pacientes con diagnóstico clínico evidente de cáncer se les interviene quirúrgicamente el mismo día por el servicio de Cirugía Plástica y Reconstructiva o Cirugía Dermatológica, según el caso.

El tipo de cáncer de piel que se ha diagnosticado por clínica e histopatología con más frecuencia es el Carcinoma Basocelular seguido del Carcinoma de Células Escamosas y Melanoma Maligno; con menor frecuencia Dermatofibrosarcoma protuberans y Fibrohistiocitoma maligno.

Honduras es pionera a nivel centroamericano en educación preventiva sobre fotoprotección orientada a la población, aunque todavía falta trabajar en este aspecto dirigido especialmente a niños y adolescentes. Lastimosamente los filtros solares tienen la categoría de cosméticos y no de medicamentos, ocasionando altos costos en los impuestos de importación que son reflejados en el costo a la población de los mismos; al lograr esta reclasificación el costo se reduciría y sería un gran apoyo para las personas de escasos recursos económicos; el Congreso Nacional debería crear una ley que regule la clasificación de estos productos.

La experiencia de la semana del lunar ha sido plasmada en trabajos científicos que se han presentado en congresos nacionales y a nivel centroamericano, por el Dr. Rafael Valle en 1998 y el

Recibido el 02/09/2011, aceptado el 18/09/2011

Dirigir correspondencia a: José Silverio Morales, Servicio de Dermatología, Departamento de Medicina Interna, Hospital Escuela. Teléfono 2232-2322

Correo E: jsilveriom@yahoo.com

Dr. Omar Zúniga en el 2002 respectivamente, en ambas ocasiones éstos trabajos han sido galardonados con el premio al primer lugar, en categoría de trabajos libres de residentes.

La dermatología en Tegucigalpa con la semana del lunar es pionera en actividades de educación, promoción y tratamiento de enfermedades afines, ejemplo que se ha extendido con éxito a otras regiones del país como San Marcos de Ocotepeque, San Pedro Sula; pero también, ha servido de modelo para que otras asociaciones y sociedades médicas hondureñas del Colegio Médico realicen actividades similares en sus respectivas especialidades.

Por último se recalca que se han realizado a diferente nivel gestiones para que en un futuro las autoridades de salud se comprometan con estas campañas orientadas a beneficiar a la población más vulnerable en la prevención y tratamiento del cáncer de piel, proporcionando el equipo médico adecuado, así como agregar al cuadro básico de medicamentos los filtros solares que son indispensables en la prevención del cáncer de piel y esperamos que las nuevas generaciones, le den seguimiento a este proceso y en algún momento se obtengan los frutos anhelados.

¿NO LE LLEGA LA REVISTA?

Por aspectos financieros, el tiraje de la revista es limitado. Asegúrese de estar al día en sus cuotas de colegiación y de informar a las oficinas del Colegio Médico sobre su dirección exacta. Recuerde que en algunas regiones al interior del país, Ud. debe reclamar la revista en la oficina de la Delegación del Colegio.

FORMATO DE ACTUALIZACION DE DATOS

Nombre: _____ No. Colegiado: _____

Dirección para correspondencia: _____

Dirección de trabajo: _____

Tel. en residencia: _____ Tel. en trabajo: _____ Celular: _____

Correo Electrónico: _____

Para confirmar que usted está en la lista de distribución de la revista comuníquese a las oficinas del Colegio Médico de Honduras:

Colegio Médico de Honduras

Centro Comercial Centro América, Blvd. Centro América, Tegucigalpa, Honduras

Tels. 2232-6763, 2231-0518, Fax: 2232-6573

cmhhon@yahoo.com y revistamedicahon@yahoo.es