

LA TUBERCULOSIS EN HONDURAS

Tuberculosis in Honduras

La tuberculosis continúa siendo un gran problema de salud en el mundo en especial para los pobres y para los jóvenes. El mapa de distribución de la tuberculosis coincide con el de la pobreza. No es de extrañar que a pesar de haberse encontrado la causa, los medicamentos que la curan y una estrategia efectiva para el control, todavía aparezcan más de ocho millones de nuevos enfermos y mueran mas de millón y medio de personas. Esto demuestra que la tuberculosis amerita un abordaje multidisciplinario, contextual, que incluya a los pacientes, la comunidad y de manera particular que comprometa a los gobiernos en hacer esfuerzos mancomunados para su eliminación.

Honduras continúa teniendo problemas con esta enfermedad, de manera silenciosa y poco visible. Cerca de tres mil personas son diagnosticadas anualmente. Existe subregistro de la mortalidad por tuberculosis pero se asume aun muy alta. En los medios de comunicación se percibe más el problema de la violencia, el Sida y el dengue, permaneciendo oculto el de la tuberculosis. Sin embargo, lenta y de manera oculta la tuberculosis socava el piso del control alcanzado, en particular por su asociación con el VIH-Sida, y la aparición de formas resistentes, que se transmiten y diseminan entre comunidades, regiones y países. La migración, las personas trabajando en escala en ambientes poco ventilados e iluminados, las cárceles, la urbanización descontrolada, son los contextos propicios.

En este número de la Revista Medica Hondureña aparece el resultado de un estudio de suma importancia donde se confirma que la resistencia a las drogas se origina principalmente por malos tratamientos, en los pacientes que abandonan la terapia. Ha-

bría entonces necesidad de saber el porque de los abandonos para prevenirlos. Tambien se informa sobre el creciente problema de la tuberculosis en migrantes, quienes en su trayecto y estadía tienen toda clase de riesgos y poco o ningún acceso a la atención médica.

Es interesante además conocer el perfil clínico y apoyo diagnóstico de la tuberculosis en hospitales, así como el rol de las imágenes como apoyo diagnóstico en especial en los pacientes VIH positivos con alta prevalencia de formas extrapulmonares, formas que están aumentando en Honduras. La Tuberculosis ganglionar, pleural, pericárdica, meningoencefálica, abdominal se observan en aumento en Honduras. La revisión bibliográfica sobre la coinfección TB-VIH y el algoritmo diagnóstico y de tratamiento preventivo exponen un reto que se debe enfrentar.

El Plan Estratégico Nacional de Control de la tuberculosis presenta un resumen con los once objetivos y principales acciones que se deben implementar para lograr tasas inferiores a 20/100,000 habitantes y poder decir que se ha logrado el control de la enfermedad al 2015. Para la implementación del Plan se necesita voluntad y compromiso político nacional e internacional para incorporar y potenciar el talento humano, lograr los recursos materiales, administrativos para el apoyo en el diagnóstico y tratamiento oportunos, centrados en las necesidades del paciente y la adopción de estrategias que prevengan esta enfermedad.

Dr. Marvin Maldonado
Jefe del Programa Nacional de Control de la Tuberculosis
Secretaría de Salud, Honduras