

La antropología y su importancia en la medicina

Milgiam Georgina España Arita y José Francisco Aguilar Guevara*

Siendo la medicina una ciencia social y humanista que se ocupa de precaver y curar las enfermedades, necesita de la antropología ya que esta estudia al ser humano en su totalidad, incluyendo los aspectos biológicos y socioculturales.

Uno de los campos antropológicos de mayor importancia para la medicina es la Antropología Física, que se ocupa principalmente de la evolución del ser humano y la biología humana. Con el desarrollo de la Antropología Física se fueron perfeccionando las técnicas para medir el color de la piel y los ojos, la textura del cabello, el tipo sanguíneo, la capacidad craneana y otros caracteres importantes para el estudio de la medicina.

Para poder entender mejor la importancia de la antropología en la medicina ahora se habla de Antropología Médica, que aborda los fenómenos relacionados con la salud y la enfermedad. A través de la Antropología, la cual tiene un carácter global y comparativo, nos podemos percatar de que el estudio de la salud y la enfermedad necesita tener en cuenta no sólo factores biológicos sino también sociales, culturales, económicos, psicológicos, entre otros. Además, los médicos y antropólogos combinan los enfoques biológicos y genéticos con datos culturales y sociales para estudiar diferentes enfermedades.

El conocimiento del profesional que ha adoptado la antropología es de fundamental importancia para la medicina ya el paciente no se ve como un objeto de estudio, sino que el enfermo es comprendido, respetado y apreciado como se merece todo ser humano. Por lo tanto, el médico antropológico debe tener verdadera vocación por la medicina; una bien lograda formación científica; sensibilidad para atender al hombre enfermo, comprender el sentido de sus palabras y silencios, sus gestos y reticencias; condiciones de humanidad; reconocimiento de la persona, de la dignidad humana y de la libertad; y formación cultural general. El profesional de la salud debe identificarse de tal modo con el paciente, entendiendo que él como persona también está comprometido en la tarea médica, desde que como persona, él también va a necesitar atención médica en algún momento de su vida.

Lectura sugerida:

1. Glittenberg J. A transdisciplinary, transcultural model for health care. *J Transcult Nurs* 2004; 15: 6-10.
2. Arpin J. Masters of their conditions: at the crossroads of health, culture and performance. *Transcult Psychiatry* 2003; 40: 299-328.
3. Ice GH. Biological anthropology of aging--past, present and future. *Coll Antropol* 2003; 27: 1-6.
4. Baer HA. Bringing political ecology into critical medical anthropology: a challenge to biocultural approaches. *Med Anthropol* 1996; 17: 129-41.
5. Información adicional a los sitios Web a) <http://www.medanth.org> y b) <http://www.medanthro.org>.

* Alumnos de la clase de Antropología y Sociología Médica, Segundo año de Medicina, Universidad Católica de Honduras, San Pedro Sula.

Dirigir correspondencia a: Milgiam España Arita, Facultad de Medicina, Universidad Católica. San Pedro Sula.