

## La Prevención Primaria en Salud Mental

*Dr. A. LEÓN PADILLA H:*

*De los niveles de prevención el de la prevención primaria es uno de los más importantes por cuanto con las actividades que se realizan en este nivel, se pretende preservar de enfermedades y mantener el estado de salud de una comunidad, que viene a ser lo ideal en Salud Pública.*

*Es notable, sin embargo, que en nuestros países de Latino-América se destina la mayor cantidad de los escasos recursos existentes a los niveles de prevención Secundaria y Terciaria ya que nos limitamos al proceso de la asistencia al individuo enfermo, esto quizá por las grandes presiones sociales y políticas y debido a un equivocado concepto de Economía en Salud.*

*Las pocas actividades que se realizan en Honduras en relación a la prevención primaria son las que se refieren al aspecto de la protección específica que mediante vacunación se hace para determinadas enfermedades, generalmente en las transmisibles. No se da protección específica contra ninguna enfermedad mental y no se atiende el aspecto de fomento a la salud como parte del nivel de prevención primario, que si bien es cierto viene a ser muy importante para el mantenimiento de la salud en general, para la Salud Mental resulta ser un factor básico.*

*La Ciencia Médica ha logrado crear medios que nos preservan de algunas enfermedades por ejemplo, mediante la aplicación de vacunas se ha logrado en algunos países controlar y hasta erradicar algunas enfermedades. Para la prevención de las enfermedades mentales no existe hasta la fecha ningún tipo de vacuna y la única prevención específica se realiza mediante charlas, seminarios, formación de grupos comunales, con los cuales se trata de lograr un cambio de actividades que pueda servir para el evitamiento de determinada enfermedad mental.*

*Un aspecto importante para el fomento de la Salud Mental sería la creación de fuentes de diversión y sano esparcimiento, como parques infantiles, museos, zoológicos, parques deportivos, con los cuales se proporcionarían a nuestras comunidades las condiciones necesarias para escapar del proceso de alienación que el hombre da al hombre mediante el sistema social en que tiene que vivir.*

---

*) Jefe de la División de Salud Mental, Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social. Profesor del Depto. de Psiquiatría, de la Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de Honduras.*

## LA PREVENCIÓN PRIMARIA EN SALUD MENTAL

---

*Lo anterior es cierto para el hombre en cualquiera de sus etapas evolutivas, señalando que estas actividades son imprescindibles en las etapas de la niñez y la adolescencia. Un niño o un adolescente que no tiene dónde ni como expandir sus inquietudes, sus necesidades de conocimientos y desarrollo físico y mental de sus potencialidades, es un futuro individuo frustrado, coartado en su funcionamiento social y un probable candidato a la delincuencia, drogadicción, alcoholismo, enfermedades psicosociales cuya magnitud crece diariamente en nuestros países.*

*Es conveniente entonces que las> organizaciones estatales y paraestatales programen la realización de proyectos que fomenten la salud evitando la vieja creencia de que tales proyectos son inversiones de lujo que no pueden ni deben darse en nuestros países sub-desarrollados. Las acciones que se realicen tendientes a mantener el estado de salud son fundamentales y se constituyen para la salud mental en una especie de vacuna utilizable para la prevención de enfermedades psicosociales en las comunidades a servir.*