

Los Antibióticos, Sulfas y Hormonas Femeninas Reemplazan a los Rayos X en el Tratamiento del Acné

El Dr. George C. Andrews y sus ayudantes, del Colegio de Medicina y Cirugía de la ciudad de Nueva York, acaba de anunciar en el último número de la Revista de la Asociación Médica Americana, el uso eficaz de La. terramicina y otros antibióticos, así como las hormonas femeninas, en el tratamiento del acné, una de las enfermedades de la piel mas corrientes y molestas.

Este grupo de médicas reporta que, en pruebas efectuadas durante dos años con 384 pacientes, los remedios antes mencionados han curado o mejorado a un 94% de los enfermos, comprobándose que son más eficaces que los antiguos tratamientos de Rayos X en un 50% de los casos. El artículo de referencia, intitulado "Tratamiento del Acné Vulgaris", describe las investigaciones efectuadas por el Departamento de Dermatología del Hospital Presbiteriano y por el Colegio de Medicina y Cirugía de la Universidad de Columbia.

El informe dice que en los casos de acné que se manifiestan en forma de pústulas, quistes u otros protuberancias de la piel, el tratamiento principal consiste en la aplicación de terramicina, áureomicina, cloranfenicol (cloramictina) o sulfas, y la eliminación del foco infeccioso". Las dosis diaria de antiobióticos que se suministra durante varios meses es de un gramo.

"El uso de la terramicina ha sido particularmente beneficioso y muy bien tolerado" por el paciente. El Dr. Andrew añade en su informe que las sulfas y dos antibióticos de vasto alcance usados en sus pruebas, son los únicos remedios que se necesitan en los casos graves de acné donde predominan los nudillos y los quistes del la piel.

Un caso severo de quiste nodular de mas de 15 años, fue curado pronta y eficazmente con terramicina en un período de tiempo de tres meses, después que las uifas, la penicilina y la áureomicina habían resultado ineficaces. Los casos como éste usualmente son sensibilizados a los estafilococos, y la bacteria se encuentra en los furúnculos y otros sitios llenos de pus., según opinión de estos doctores. En acné vulgaris otros casos, estos focos de infección se encuentran; en dientes y amígdalas en mal estado. Estafilo-cocos tomados de pacientes sometidos a pruebas, varíen en suceptibilidad ante diferentes antibióticos, y son usualmente resistentes a la acción de la penicilina,

Hormomas femeninas tales como el estilbesterol o el estradiol, fueron halladas eficaces en el tratamiento del acné caracterizado por emisiones grasientas de la piel, generalmente asociadas con la aparición de espinillas. Los pacientes de esta clase reciben también un tratamiento a base de vitamina A. una dieta libre de grasas, y la aplicación de lociones en la piel de extirparse las espinillas. En muchas ocasiones, además de los antibióticos o sulfas, se

administra hormonas femeninas en casos de quistes y pústulas. El 88% de todos los casos, en una u otra forma, reciben una terapia estrogénica.

Según opinión de las autoridades médicas, el "acné vulgaris" es una de las enfermedades que más prevalecen en la humanidad. Algunos médicos estiman que un 85% de toda la gente joven sufren de este mal en una u otra época de su existencia. Una investigación llevada a cabo en Suiza antes de la pasada guerra, mostró que sólo un 0.6 por ciento de los niños y un 3.4% de las niñas, en un grupo de 4,000 muchachos, no sufrían de acné juvenil. Esta enfermedad puede causar serios trastornos incapacitando al paciente en sus actividades sociales o vocacionales.

La creencia de los Dermatólogos de que "el acné debe ser sometido solamente al tratamiento de los Rayos X", es discutido por el grupo, de médicos que dirige el Dr. Andrews. En el reporte antes mencionado, éste reconoce que "pequeñas dosis" de Rayos X ocupan un sitio indiscutible en el tratamiento del acné. Sin embargo hace hincapié en que esta prueba ha amenguado sus deseos, de usar los rayos X.

Con el propósito de comprar los resultados obtenidos mediante el uso de antibióticos y hormonas en los 384 pacientes antes mencionados, con los que habían sido tratados con Rayos X, el Dr. Andrews y sus ayudantes seleccionaron los expedientes de 253 casos de un grupo de 1,287 pacientes tratados anteriormente con Rayos X solamente. Contra los 366 casos curados o mejorados del grupo de 384 tratados con antibióticos y hormonas, o sea un 94% de eficacia, sólo un 60% de pacientes —152 de un grupo de 253— habían logrado mejoría o habían sido curados con los Rayos X. Del grupo de 384 investigados por el Dr. Andrews, un 46% de pacientes habían recibido con anterioridad tratamiento con Rayos X.

Nota de Redacción: El vocablo "acné" describe una enfermedad *que* se distingue por una inflamación de las glándulas sebáceas de la piel y por la emisión de materias grasosas.

En los casos de "acné vulgaris" o acné corriente, descritos en el informe del Dr. Andrews, las glándulas sebáceas inflamadas forman pequeñas protuberancias rojas en la piel que a veces se convierten en espinillas o pequeños granos conteniendo pus seco o materias sebáceas.

El acné es asociado primeramente con el inicio de la pubertad o adolescencia, porque, según opinión de los médicos, los cambios fisiológicos y hormonales que acompañan ese período de la vida desarregla la actividad normal de las glándulas sebáceas.

Aunque no se trata de una enfermedad de mayores consecuencias, este mal siempre había sido muy difícil de curar. Puede durar meses o años y puede también repetirse en el período adulto del paciente que previamente haya sido curado.