



años. Lo que coincide en este caso, pues el paciente tiene 8 ingresos hospitalarios previos. Aunque los trastornos bipolares se definen por la presencia de síntomas maníacos o hipomaníacos, la mayoría de los pacientes se deprimen la mayor parte del tiempo, lo cual es también una fuente importante de discapacidad.<sup>2</sup>

Nuestro paciente es maestro de artes plásticas y pintor, quién ha expuesto sus pinturas a nivel internacional. Según el enfoque historeométrico: (método más común para estudiar los trastornos mentales de famosos o reconocidos creadores) uno de estos estudios fue el de Ludvig (1992) quién trabajó con una muestra de 1,005 personas cuyas biografías están reseñadas en el "New York Times Book Review" entre 1960-1990, de ellos el 8.2% había tenido episodios de manía comparados con el 2.8% de los no artistas. La manía era más común entre las personas que habían alcanzado la excelencia en teatro, arquitectura, escritura, música y artes plásticas.<sup>3</sup>

Como pintor nuestro paciente se ha destacado a nivel internacional como fue su participación en el "taller de nueva generación de expositores de pintura Iberoamericana" en Madrid, España; importante evento realizado en el año 2001<sup>4</sup>.

A través de la historia del arte varios artistas sobretodo pintores con trastornos mentales se han destacado entre ellos tenemos a Vincent Van Gogh (1853-1890), Séraphine Louis (1864-1942), Edvard Munch (1863-1944), Adolf Wölfli (1864-1930).

Importante es saber que Vincent Van Gogh para quién el color era el símbolo principal, tenía un temperamento nervioso, alternaba muchas noches en discusiones con sus amigos, y durante todo el día pintaba, este estilo de vida llegó a afectar severamente su salud igual que nuestro paciente quién relató en su ingreso a esta unidad hospitalaria que tenía 40 noches de no dormir lo que provocó su descompensación.

Las obras de Van Gogh asombran a millones de personas en el mundo cada día. Aunque vendió solamente una pintura durante su vida, su influencia en el arte ha sido increíble y aplastante. Su personaje ha influido muchos sencillos musicales números unos. Vincent Van Gogh ha cambiado la humanidad para siempre... y creía que su vida era un fracaso fatal.<sup>5</sup>

Investigadores de Harvard, en un estudio de individuos no eminentes, encontraron más altos puntajes de creatividad en los individuos con trastornos bipolares y ciclotimia, así como en familiares de primer grado que no tienen la enfermedad, que entre los controles. Excelencia en el lenguaje o la música fue particularmente correlacionada con un mayor riesgo de desarrollar un trastorno bipolar. Las personas con este trastorno tenían una representación en las profesiones creativas.<sup>6</sup>

## CONCLUSIONES

1. La evidencia disponible sugiere que las formas más leves de trastorno bipolar y riesgo para la manía están relacionados con mayores logros creativos de toda la vida.