

## Relación de la Bipolaridad con Creatividad: Reporte de Caso y Revisión de la Literatura

Relationship of bipolarity with creativity: Case report and literature review

Zelaya M,\* Alcerro A,\* Cruz JL.\*\*

\*Médicos Residentes de Segundo año del Postgrado de Psiquiatría, Honduras

\*\*Médico Especialista en Psiquiatría

### RESUMEN

*Las personas dedicadas a profesiones creativas son tratadas más a menudo, por enfermedades mentales que la población general. Ciertos trastornos mentales -como el trastorno bipolar- son más frecuentes entre individuos con profesiones artísticas o científicas, como bailarines, investigadores, fotógrafos o escritores. A continuación se presenta un caso de un paciente con trastorno bipolar quién es artista (pintor) y creativo; se realiza una revisión de la literatura para determinar si existe alguna relación entre el trastorno bipolar y su creatividad.*

**Palabras claves:** creatividad, trastorno bipolar.

### ABSTRACT:

*Persons engaged in creative professions are treated more often for mental illness than the general population. Certain mental disorders-such as a bipolar disorder are more common among individuals with artistic or scientific professions, such as dancers, researchers, photographers or writers.*

*Here a case of a patient with bipolar disorder which is artist (artist) and creative is present; a literature review is conducted if there is any relationship between bipolar disorder and creativity.*

**Keywords:** creativity, bipolar disorder.

### INTRODUCCIÓN.

Especialistas del Instituto Karolinska de Suecia realizaron un estudio a gran escala (con 1,2 millones de personas) sobre la relación entre la creatividad y las enfermedades mentales. Sus resultados demostraron que el trastorno bipolar es más prevalente entre las personas con profesiones artísticas o

científicas, como bailarines, investigadores, fotógrafos o escritores.

Por otra parte, el estudio reveló que los escritores son más propicios que la población general a sufrir enfermedades psiquiátricas (incluida la esquizofrenia, la depresión, el síndrome de ansiedad y el abuso de sustancias), así como casi un 50% más propensos a suicidarse.