

ABORDAJE DEL SUICIDIO EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN ESCRITOS EN HONDURAS

Dr. Américo Reyes*, Dr. Fernando Medina**.

*Coordinador Académico del Postgrado de Psiquiatría, Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH)

**Residente de Psiquiatría, UNAH

Resumen

Objetivo: Evaluar si las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en la divulgación de casos de suicidio son tomadas en cuentas por los periódicos hondureños.

Método: Se consultó la colección de periódicos (La Prensa, La Tribuna y El Herald) de la hemeroteca de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH) publicados en el periodo del 1 de enero al 31 de diciembre del 2005 **Resultados:** Todos los diarios reportaron el método utilizado por el suicida, el 92.4% de los casos de suicidio publicados mencionan el hecho de manera simplista y solo un 22.7% de los casos de suicidio publicados se atribuyen a problemas psiquiátricos. Es de especial significado el señalar que el 98.3% de las publicaciones en estos diarios no ofrecen alternativas para prevenirlo.

Conclusiones: Los medios de comunicación escritos en Honduras no siguen las recomendaciones de la OMS en relación al manejo del tema de suicidio.

Palabras clave: suicidio, medios de comunicación, periódicos

Summary

Objective: To assess whether the recommendations of the World Health Organization (WHO) in reporting suicide cases are taken into account by the Honduran newspapers. **Method:** We consulted the collection of newspapers (La Prensa, La Tribuna and El Herald) of the archive of the National Autonomous University of Honduras (UNAH) published in the period from January 1 to December 31, 2005. **Results:** All day reported the method used by suicide, 92.4% of suicide cases published mention the fact simplistic and only 22.7% of published cases of suicide attributed to psychiatric problems. It is of special significance to point out that 98.3% of publications in these journals do not offer alternatives to prevent it. **Conclusions:** The print media in Honduras do not follow WHO recommendations in relation to handling the issue of suicide.

Keywords: suicide, media, newspaper

www.postgradopsiquiatriahon.net

Introducción

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), el suicidio constituye un problema de salud publica muy importante, pero en gran medida prevenible, que provoca casi la mitad de todas las muertes violentas y que refleja un millón de víctimas al año, además de costos económicos cifrados en miles de millones de dolares. Se estima que para el año 2020 las

víctimas del suicidio podría ascender a 1,5 millones (1)

Uno de los factores que tiene influencia en los suicidios son los medios de comunicación pero que no se han tomado seriamente en salud pública (2,3,4). La divulgación y la representación del comportamiento suicida en los medios pueden tener influencias potencialmente negativas y facilitar actos suicidas de la población expuesta a tales estímulos (5). No se debe de desconocer también la

influencia de los “sitios de suicidio” en internet en el comportamiento suicida, los que se encuentran pendientes de ser valorados, aunque hay evidencias anecdóticas de la influencia negativa (6, 7).

La OMS ha dado a conocer pautas para la publicación de los suicidios, pero los redactores de las noticias han expresado sus reservas y permanecen escépticos al respecto. La primera intervención y prevención del suicidio según las recomendaciones de la OMS se realizaron en China en el 2005. La publicidad por los medios fue adoptada como una estrategia para concientizar al público sobre el suicidio⁸.

Con la ayuda de expertos de todo el mundo la OMS ha elaborado una serie de directrices de prevención del suicidio dirigidos a los medios de comunicación (Tabla 1)¹.

Hay datos que indican que las noticias de suicidios aparecidas en los medios de comunicación pueden llevar a algunos a emular esos actos. Se ha reportado que el 39% de artículos de medios de comunicación sobre suicidio fueron seguidos por un aumento en los suicidios masculinos, y el 31% por un aumento en suicidios femeninos. En Hong Kong se reportó un aumento significativo en los suicidios que seguían la muerte de celebridades, comparada con el promedio sobre los tres meses que precedieron a la noticia. Por ello, se ha instado a los medios de comunicación a demostrar sensibilidad a la hora de informar sobre esas muertes trágicas y a menudo evitables”⁹.

Tabla 1. Recomendaciones de OMS sobre publicación de suicidios

QUE HACER
Trabaje de cerca con las autoridades sanitarias en la presentación de los hechos. Refiera al suicidio como suicidio consumado, no acertado. Presente solamente los datos relevantes y en las páginas interiores. Dar alternativas al suicidio. Proporcione información de líneas de ayuda y recursos de la comunidad. Publique los indicadores de riesgo y las señales de peligro.
QUE NO HACER
No publique las fotografías o las notas suicidas. No divulgue los detalles específicos del método usado. No dar razones simplistas. No glorifique ni sensacionalisé el suicidio. No utilice estereotipos religiosos o culturales. No reparta la culpa.

Por otro lado se encuentra en las redacciones de algunas noticias una postura de constante apoyo hacia el suicidio familiar asistido.¹⁰

Por otro lado, los medios de comunicación pueden contruibuir no solo a disminuir la tasa de suicidio sino también reducir el estigma y la discriminación asociados a los comportamientos suicidas y los trastornos mentales. Tomando en cuenta lo anterior nos planteamos como objetivo determinar si los periódicos de Honduras, El Herald, La Tribuna, El Tiempo y La Prensa redactan las noticias conforme a las recomendaciones emitidas por la OMS.

Metodología

Se consultó la Colección Hondureña de la UNAH a fin de recolectar la información de las publicaciones realizadas por los medios de

comunicación escritos (El Herald, La Tribuna, El Tiempo y La Prensa) correspondientes al periodo comprendido entre el 1 de enero al 31 de diciembre del 2005. Para esto se diseñó un instrumento tipo encuesta connteniendo 22 preguntas cerradas. La muestra incluyo a 1420 publicaciones (365 por cada diario) de los cuales 172 presentaban noticias relacionados con actos de suicidios consumados.

RESULTADOS

Se encontró que El Tiempo y La Tribuna fueron los peiódicos que mas reportes sobre suicidio tuvieron con un porcentaje de 44.8 y 37.8, respectivamente (Tabla 2).

Tabla 2. Número de casos de publicados

Diario	Frecuencia	%
El Herald	16	9.3
La Tribuna	65	37.8
La Prensa	14	8.1
El Tiempo	77	44.8

Los suicidios se encontraron en un rango de edad entre 12 y 75 años, con un mayor frecuencia entre los 16 y 30 años (38.4%) y el sexo masculino resultó mas afectado (76.7%). El 42.4% procedían del sector urbano y de ésta el área marginal reportó un 52.1%. En el 37.7 % de los casos no se consigna la procedencia (ver tabla 3).

Se reportaron mas suicidios es septiembre con 16%, seguido de enero y octubre ambos con un 11%.

Tabla 3. Casos de suicidio según lugar de procedencia

Lugar de residencia	Frecuencia	%
Rural	41	23.8
Urbano	73	42.4
NP	58	33.7

La TRIBUNA publicó con mayor frecuencia foto en vida, y EL TIEMPO con la persona fallecida. Todos los diarios reportaron el método utilizado por el suicida. Un 22.7% de los casos de suicidio publicados se atribuyen a problemas psiquiátricos (como depresión) seguido de problemas pasionales con un 19.8%, aunque en un 32.6% no se identifico el motivo (Tabla 4). El 92.4 % se refieren al hecho en una forma simplista.

El diario que más menciona la palabra suicidio como sinónimo de solución es EL TIEMPO y el que menos la utiliza es LA TRIBUNA. Es de especial significado el señalar que el 98.3% de las publicaciones en estos diarios no ofrecen alternativas para prevenir el problema, ni mencionan centros de atención especializada. El 97.1% de los casos de suicidio publicados no mencionan signos de alarma. El 99.4% cumplen con las recomendaciones de la OMS de no dar atributos de valentía y honor al acto.

DISCUSION

El suicidio consumado ha sido reportado en Honduras desde 1993 con una tasa de 3 por 100,000 habitantes, afectando en su mayoría al sexo masculino y a los menores de 30 años, tal como tambien puede apreciarse en las publicaciones de los periódicos investigados.

Tabla 4. Publicación del motivo de suicidio

Motivo mencionado	EL HERALDO		LA TRIBUNA		EL TIEMPO		LA PRENSA		Total	
	No	%	No	%	No	%	No	%	No	%
Problemas personales	0	0.0	8	12.3	13	16.9	0	0.0	21	12.2
Problemas pasionales	7	43.8	13	20.0	13	16.9	1	7.1	34	19.8
Problemas psiquiátricos	1	6.3	20	30.8	16	20.8	2	14.3	39	22.7
Problemas económicos	0	0.0	4	6.2	4	5.2	0	0.0	8	4.7
Problemas laborales	1	6.3	1	1.5	0	0.0	0	0.0	2	1.2
Otros	2	12.5	6	9.2	1	1.3	3	21.4	12	7.0
No publicaron	5	31.3	13	20.0	30	39.0	8	57.1	56	32.6

En cuanto a los meses del año en que mas ocurre los suicidios, no hay una tendencia que señale específicamente ningún período específico ni en ésta ni en otros estudios (11,12,13,14).

En cuanto a investigaciones del tema de suicidio en los medios de comunicación escrita en Honduras, solo existe la referencia de Herrera en 1987, en la que encontro 100 casos de suicidios reportados en su mayoría en Francisco Morazan y Cortes, afectando mas al grupo etario entre 21 y 35 años, con un 85% del sexo masculino. Fue interesante el dato que el suicidio era cometido principalmente por personas vinculadas con las armas (militares y vigilantes). Se reportó en esa ocasión como causas de suicidio a conflictos familiares-conyugales, enfermedad psiquiátrica, problemas económicos, el juego de la “ruleta rusa” entre otros (11). En nuestro estudio reaparecen las mismas motivaciones de suicidio aunque con mayor tendencia a presentarse como producto de conflictos pasionales, personales o por trastornos psiquiátricos. Lo que mas podemos destacar es que en un 92.4% presentan el hecho en forma simplista, en el sentido de que se asocia el

suicidio nada mas con “el ultimo factor” (ej. “infidelidad”, “fracaso escolar”, “deudas”, “por no darle permiso los padres”, “desempleo”, etc.) lo que podría en personas en riesgo tomarlo como solución a sus problemas y por lo tanto imitar el acto suicida. El suicidio nunca es el resultado de un unico factor o evento, sin que es caudado por una interacción compleja de muchos factores como enfermedades médicas y mentales, abuso de substancias, disturbios familiares, conflictos interpersonales y estresores vitales. Informar que un a variedad de factores contribuyen al suicidio es una forma de educar a la población y por lo tanto buscar ayuda.

Parte de las recomendaciones de la OMS(1) es no publicar fotografías del suicida, evitando así el sensacionalismo, disminuyendo el riesgo de ser imitado por personas en riesgo. Tal situación se presentó en los periódicos hondureños en el 58% de los reportajes

En Honduras el interes sobre las noticias de suicidio varía de un periódico a otro: así tenemos que El El tiempo y La Tribuna hicieron mas publicaciones con un porcentaje de 44.8 y 37.8, respectivamente, mientras

El Heraldo lo hizo en 9.3 y La Prensa en 8.1. Se hicieron un total de 172 reportajes de suicidio, lo que significa que son 172 días potenciales de que el lector podría tener la oportunidad de tener información sobre casos de suicidios.

De acuerdo a la OMS (1) el publicar el método utilizado en suicidio incrementan el riesgo de más personas lo puedan imitar y en el caso de Honduras esto suceden en el 99% de los casos.

CONCLUSIONES

Los medios de comunicación escrita en Honduras no siguen las recomendaciones de la OMS en el abordaje de la información de los casos de suicidio. Los detalles se dan a conocer sin tener en cuenta la influencia que esto pueda tener sobre la ejecución de nuevos suicidios. Será necesario realizar otras investigaciones para conocer la vinculación entre la redacción de este tipo de noticias y los suicidios.

Es recomendable mantenerse vigilante al lenguaje utilizado durante la redacción de los reportes de muertes suicidas, para esto, los profesionales de la salud mental deberían colaborar con los profesionales de la comunicación para equilibrar el "interés público" de mantenerse informado sin el peligro de incentivar la autoagresión, y aprovechar el espacio para una psicoeducación efectiva del problema. Es preferible un reportaje sensitivo sobre el tema que no glorifique ni romantice el acto suicida y que no provea detalles visuales del método exacto pero que sí eduque al público y prevenga el suicidio en personas en riesgo

ofreciendo opciones de ayuda del problema.

Reconocimiento: Los autores hacen el justo reconocimiento por la participación de los alumnos del Curso de Psicopatología de Pregrado de la Facultad de Ciencias Médicas, UNAH, 2006.

Bibliografía

1. WHO/MNH/MBD/00.2 Preventing suicide a resource for media professionals Mental and Behavioural Disorders Department of Mental Health World Health Organization Geneva 2000
2. Lee D, Chan K, Lee S, Yip P. Burning charcoal: A novel and contagious method of suicide in Asia. *Arch Gen Psychiatry* 2002;59:293-4.
3. Stack S. The effect of the media on suicide: Evidence from Japan 1955-1985. *Suicide Life Threat Behav* 1996;26:132-42.
4. Jenkins et al, Death risk other than from suicide is raised in self harm, *bmj*. 27 September 2006
5. Jane E. Pirkis The relationship between media reporting of suicide and actual suicide in Australia *Social Science & Medicine* 62 (2006) 2874-2886
6. Paul S.F. Yip, The effects of a celebrity suicide on suicide rates in Hong Kong, *Journal of Affective Disorders* 93 (2006) 245-252
7. Baume P, Cantor CH, Rolfe A. Cybersuicide: the role of interactive suicide notes on the internet. *Crisis* 1997;18:73-9.
8. Alao AO, Yolles JC, Armenta W. Cybersuicide: the internet and suicide. *Am J Psychiatry* 1999;156:1836-7.
9. Pirkis J, Blood RW. Suicide and the media: a critical review. Canberra: Commonwealth Department of Health and Aged Care, 2001.

10. Daphna Birenbaum-Carmeli, All in the family: Media presentations of family assisted suicide in Britain, *Social Science & Medicine* 63 (2006) 2153-2164
11. Reyes-Ticas J.A. Depresión y suicidio. Las depresiones en la práctica médica. PTD-HONDURAS. 1989
12. Reyes-Ticas, J.A., Espinoza R. El suicidio en Honduras. *Revista Médica Hondureña-Vol 61-1993*
13. Reyes-Ticas,J.A. El suicidio e intentos de suicidio en Honduras. *Revista Argentina de Psiquiatría Biológica Vol II-N°6- Pag 3, 1995*
14. Paz A., Sosa Mendoza,C., Moncada R., Reyes-Ticas J.A. Suicidio en Honduras: Estudio comparativo. *Rev med Post UNAH, Vol 3 N° 1, Enero-Abril, 1998*