

## **EL POSTGRADO DE PSIQUIATRIA EN LA PERSPECTIVA DE LA INVESTIGACION CIENTIFICA.**

Dr. J. Américo Reyes Ticas  
Coordinador académico del postgrado de psiquiatría

El Postgrado de Psiquiatría de Honduras fundado en 1995 se encuentra actualmente en proceso de certificación, para lo cual, se ha llevado a cabo una autoevaluación y a partir de ello, un plan de mejoras. Esto significa que no solamente tenemos la responsabilidad de graduar excelentes profesionales, sino que también, que tengamos el reconocimiento internacional de acuerdo a estándares de calidad.

Este paso va de la mano con el trabajo que se realiza para producir psiquiatras formados integralmente, con capacidad científica y humanística para enfrentar los retos que plantea la problemática de la salud mental de los hondureños y desenvolverse en un mundo competitivo, en base a un plan de estudios orientado a la clínica, la docencia, el trabajo comunitario y la vinculación social.

Uno de los pilares fundamentales de nuestro Postgrado es la investigación científica conociendo de antemano que solamente a través de ella se puede aportar nuevos conocimientos para resolver los problemas prioritarios de salud mental de Honduras.

Para que nuestras investigaciones tengan resultados significativos se tiene el cuidado de enmarcarlos rigurosamente en el método científico. Para ello se cuenta con un cuerpo de asesores conformados por profesores del Postgrado de Psiquiatría, de la Dirección de Docencia e Investigación del Hospital Escuela y de la Unidad de Investigación Científica de la Facultad de Ciencias Médicas (UIC).

El éxito en la productividad investigativa del Postgrado también se debe a que el Hospital Psiquiátrico “Dr. Mario Mendoza” reconoce el carácter formativo de los residentes de psiquiatría en calidad de becarios, estableciendo un equilibrio justo entre lo asistencial y lo académico, en la que los espacios para la investigación quedan asegurados.

Finalmente y a manera de resumen me permito presentar datos y conclusiones relevantes de los trabajos de investigación que hasta el momento se han realizado:

- I. Contamos con 50 trabajos de investigación cuyos resultados han sido presentados en cónclaves científicos nacionales e internacionales y en mayoría publicados.
- II. A iniciativa de los residentes se edita la “Revista Hondureña de Postgrado de Psiquiatría” desde el 2007 y que tuvo sus inicios en el Boletín “Neuropsiquis”(1995) y en el Boletín “Newsletter”( 2003).

- III. La Universidad Nacional Autónoma de Honduras y Colegio Médico de Honduras han reconocido la calidad de los trabajos de investigación otorgándonos los siguientes premios:
- a. Primer lugar: 1997, 1998, 1999, 2001, 2005 y 2007
  - b. Segundo lugar: 2000, 2008, 2009
  - c. Tercer lugar: 2006
- IV. Como aportes de los trabajos de investigación a la salud mental en general y de la psiquiatría hondureña en particular, se tienen los siguientes datos :
1. El trastorno de pánico en el Hospital Psiquiátrico Dr. Mario Mendoza fue mas frecuentes en mujeres (64.7%), siendo los síntomas cardio-respiratorios y el “miedo a morir” las mas predominantes. Aparte, que solamente en el 15% de las remisiones se habían consignado el diagnóstico correcto. Rev Med Pos UNAH, 1996.
  2. Se reporta que los pacientes con Trastorno de Pánico presentan antecedente de ataques de pánico en el 74% de los familiares de primer grado, el 51% se complica con Agorafobia y que es mas frecuente en mujeres(65%). Nuevos Aportes latinoamericanos en Psiquiatría Biológica, Vol 2. Argentina, 1997
  3. Desarrollar un exitoso modelo de intervención en crisis para manejar el la reacción a estrés agudo de niños quemados. Rev Med Post UNAH, 2006
  4. La tasa de suicidio en Honduras se reportó en 3 por 100,000 habitantes (54 % en menores de 30 años y la relación hombre/mujer fue de 4 a 1). Rev Med Post UNAH, 1998
  5. Tasas (por 100,000 habitantes) de suicidio y homicidio un año antes y un año después del Mitch: Suicidio:3.29 antes y 3.43 después; y homicidio 51 antes y 54 después(sin publicar)
  6. Después del huracán Mitch se encontró que la población estudiada a los 3 y 12 meses tenía una prevalencia de trastornos mentales de 35 y 29 % respectivamente. El Trastorno de Estrés Postraumático fue el más prevalente en los damnificados con 27% a los 3 meses y 23% a los 12 meses. En cambio en los trabajadores del cuerpo de rescate fue más prevalente el abuso de sustancias con 60% a los 3 meses y 58% a los 12 meses. Rev Med Post UNAH, 2000
  7. Se reportó que el 44% de los presos presentaban trastornos mentales. Rev Med Post UNAH, 1999
  8. El abuso sexual se encontró como factor de riesgo para la producción de trastornos mentales graves: las pacientes internas en el Hospital Psiquiátrico tienen el antecedente de abuso sexual 6 veces mas

frecuentes que las hospitalizadas en las salas de Medicina Interna del Hospital Escuela. Rev Fac Cienc Med, 2006

9. El 100% de los periódicos publicados en Honduras no cumplían la recomendaciones de la OMS para el abordaje del suicidio(2006).(Sin publicar)
10. El 74% de los estudiantes de medicina presentaron el antecedente de diferentes tipos de abuso, pero solo el abuso sexual resultó estadísticamente significativo asociado con trastornos depresivos, ansiosos y de la alimentación. Rev Fac Cienc Med, 2008
11. 11% de la población escolar estudiada en Tegucigalpa presentaba Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH). (Resultados expuestos en el Congreso de Postgrados de Medicina, 2010)
12. El 42% de los familiares de primer grado de consanguinidad de niños de TDAH tienen indicadores de bipolaridad y 25% con diagnóstico confirmado. Memoria UIC, 2008, Revista Hondureña de Postgrado de Psiquiatría, 2008
13. El 77% de los profesores de educación primaria no tienen conocimiento sobre las características básicas del TDAH y el 58% de los escolares con problemas de disciplina presentan TDAH. Revista Hondureña de Postgrado de Psiquiatría, 2009
14. Los jóvenes EMO presentan mayor riesgo de suicidio, pero es mucho mayor en las mujeres. Revista Hondureña del Postgrado de Psiquiatría, 2009
15. El 35 % de la población estudiada en 28 comunidades de Honduras presentan algún tipo de trastorno mental (Depresión Mayor ocupó el primer lugar con 26%). Rev Med Post UNAH, 2002
16. De los pacientes egresados del Hospital Psiquiátrico Dr. Mario Mendoza a los 6 meses se mantienen en control un 47% y un 11% ha reingresado. No publicado pero citado por Política Nacional de Salud Mental de Honduras. 2004
17. El Trastorno Antisocial se encuentra en el 40% de los privados de la libertad y en el 29% de los policías que los custodian. Rev Med Hondur, 2007

18. Se valida la prueba de PRIME-MD, instrumento para diagnosticar trastornos mentales en atención primaria de fácil aplicación. Rev Med Hond 2003
19. Se reporta hipo-colesterolemia en pacientes con intento de suicidio sin poder establecerlo como factor de riesgo para suicidio. Rev Med Hond, 2000
20. El 64% de los residentes de los postgrados de medicina presentan Síndrome de Burnout. Congreso Postgrados de Medicina, 2006
21. El 53% de los residentes de los postgrados de medicina presentan trastornos psiquiátricos. Rev Med Post UNAH, 2001
22. El 43% de los ancianos internos en un asilo presentan Depresión Mayor. Memoria de Congreso de DICU, 2006
23. Se reporta que el porcentaje de suicidios consumados en adolescentes es similar en varones y mujeres, siendo el ahorcamiento el método más usado (43%). Memoria Congreso DICU, 2006
24. Se encuentra que el suicidio consumado en menores de edad es mayor en niñas (63%), todos ocurrieron en casa y usaron el método de ahorcamiento. Memoria de Congreso DICU, 2006
25. El 64% de pacientes ingresados al Hospital Psiquiátrico de Agudos presentaban predictores de bipolaridad. Memoria de Congreso DICU, 2006
26. La “casa de medio camino” demuestra ser un programa comunitario de bajo costo para resolver el problema de los pacientes psicóticos crónicos en indigencia (al año de trabajo el 95% con buena respuesta terapéutica). Revista de Postgrados de medicina, 2009. Cuadernos de Psiquiatría Comunitaria, Vol 9. España.
27. La terapia cognitiva conductual es tres veces mas efectiva que la psico-educación para la cesación del tabaquismo en pacientes dependientes a la nicotina. Revista Hondureña de Postgrado de Psiquiatría 2007
28. Propuesta de protocolo de manejo de agitación psicomotriz. Revista Hondureña de Postgrado de Psiquiatría, 2007

29. 65% de pacientes que asisten a consulta en atención primaria por dolor, tienen algún grado de depresión de acuerdo a la Escala de Zung y Conde. Revista Hondureña de Postgrado de Psiquiatría, 2007
30. 33% de trabajadores de maquilas presentaban “mobbing” (acoso laboral). Revista Hondureña de Postgrado de Psiquiatría, 2007
31. La espiritualidad es un factor protector para la depresión. Revista Hondureña de Postgrado de Psiquiatría, 2007
32. Reporte de nuevos síndromes culturales psiquiátricos en los ocho grupos étnicos de Honduras: Guasó, Afurugu, Ukran, y Bla-Kira. Se confirmaron otros que también se encuentran en los ladinos como el Susto o Espanto, Taranta, Ataque de nervios, Aflicción y Flato. Congreso Postgrados de Medicina, 2008.
33. Se comprueba que la terapia intramuscular de haloperidol solo, haloperidol asociado con diazepam y olanzapina sola, tiene la misma eficacia para el manejo de la agitación psicomotriz. Revista Hondureña de Postgrado de Psiquiatría. 2008
34. Se detectan fallas estructurales y funcionales en el Sistema Nacional de Salud Mental. Congreso de Postgrados de medicina, 2003
35. El 3% de los estudiantes de medicina de la UNAH presentan adicción al Internet. Revista Hondureña de Postgrado de Psiquiatría, 2009
36. La migración parental es un factor de riesgo para padecer de trastornos de ansiedad y depresión en los adolescentes, así como también para incursionar en grupos antisociales como pandillas (maras) y ser víctima de abuso físico, psicológico y sexual. Congreso de Postgrados de Medicina, 2009
37. El 78% de adolescentes con antecedente de separación parental por emigración presentan disfunción familiar. Revista Hondureña de Postgrado de Psiquiatría, 2009

Es justo reconocer que el buen nivel de las investigaciones que el postgrado ha alcanzado se debe a la colaboración de profesores, alumnos e investigadores de la Dirección de Docencia e Investigación del Hospital Escuela y de la Unidad de Investigación Científica (UIC) de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras.