

Administración Paz: perspectivas y prioridades

SAGRARIO GUIFARRO¹, MAURICIO ORELLANA¹, CARLOS ESPINOZA²

Comprometida con la formación de nuevos psiquiatras, a través de impulsar el Postgrado de Psiquiatría en nuestro país, la doctora Alicia Paz junto al equipo del Hospital Psiquiátrico Dr. Mario Mendoza, ubicado en Calle de La Salud, Colonia Miramonte Norte, Tegucigalpa, ve materializarse sus sueños. La doctora Paz, actualmente se desempeña como directora del Primer Hospital Psiquiátrico de Honduras y además vinculada laboralmente con la Institución desde la década de los noventa, lo que le ha permitido conocer las fortalezas y debilidades que el hospital tiene. Más allá de su quehacer en este ámbito -tarea que la ha llevado a relegar su práctica privada- actualmente la profesional está muy contenta por el trabajo que realiza en el hospital, a tal punto que “prepara las bases para certificar al Mario Mendoza” de cara al nuevo milenio.

Actualmente el establecimiento se ha tornado complejo, pues cuenta con cinco tipos de unidades, una de ellas destinada a la psiquiatría comunitaria, y denominada Hospital de Día “Dr. Daniel Herrera”, con una producción promedio mensual de 236 atenciones. Dispone de una consulta externa en jornada matutina y vespertina, que diariamente atiende 200 pacientes. La Unidad de Servicio de Emergencia que labora las 24 horas del día, durante todo el año. Las salas de internamiento, para varones y mujeres, con ingresos promedio de 200 pacientes por mes. Y la novel Unidad de Adolescentes que día a día se incrementa la demanda. Y sin embargo “es necesario diversificar los servicios, por ejemplo, una unidad geriátrica, otra de desintoxicación”, señala la doctora Paz. Para conocer más de los alcances de la presente administración, la Reforma que se planea instaurar y el trabajo que realizan en el Hospital Psiquiátrico Dr. Mario Mendoza conversamos con su directora.

Doctora, ¿cómo encontró el hospital?

De entrada con problemas de todo tipo en el manejo de personal, problema de abastecimiento de medicamentos, y problemas en la asignación presupuestaria.

Estos ingentes problemas ¿cómo los priorizaría?

En primer lugar, ampliar y mejorar la infraestructura. Modernización, entendiendo por esto el avanzar hacia el licenciamiento del hospital. Ampliar servicios y propiciar la desconcentración de pacientes. Incrementar el número de psiquiatras, para incorporarles en otros servicios, p.e. psiquiatría forense. Normatización, iniciando por la elaboración de protocolos de atención.

Siendo la prioridad uno, la infraestructura, ¿cuáles son las áreas consideradas críticas?

La red del tendido eléctrico es obsoleta e insuficiente, seguida por el techo y drenaje de aguas lluvias. Redistribuir espacios físicos y construir nuevos para ampliar servicios de atención, p.e. brindar terapia a pacientes con fármaco dependencia.

Con respecto a los recursos humanos, ¿el personal del hospital rinde cómo usted lo espera?

La evaluación del personal apoyados por informática, no se está haciendo, a excepción del porcentaje de rendimiento de los médicos, el resto del personal no es evaluado en sus funciones, pretendemos implementar evaluaciones en base a resultados. Disponemos de un amplio marco jurídico que no se aplica.

¿Tiene usted un plan sobre lo qué debe ser este hospital en los próximos 30 años?

Sabemos que la asignación presupuestaria está muy por debajo de las necesidades, esto nos conduce hacia la búsqueda de ayuda externa, por lo tanto, debemos de ser capaces de formular proyectos y gestionar ayuda en la comunidad, organismos nacionales e internacionales.

¿Cuál es su visión sobre la atención psiquiátrica a nivel nacional?

No hemos avanzado, continuamos trabajando en las mismas áreas, la mayor concentración de psiquiatras ejercen en las tres principales ciudades del país, solo uno se ha regionalizado. Compartimos la misión del Departamento de Salud Mental, especialmente en el componente de fortalecimiento institucional, actualmente se ha calendarizado jornadas de sensibilización, formación y capacitación psiquiátrica de médicos generales de los diferentes CESAMOS a nivel metropolitano, con énfasis en temas de consulta externa, emergencias, manejo de medicamentos, asegurando una atención primaria mínima, para luego extenderlo a las diferentes regiones.

Por último doctora, una pregunta personal ¿por qué su interés de ser directora?

Es la realización de un sueño, como empleada de este hospital, en el correr de los años le he tomado cariño, y adquirido el compromiso de aportar un granito de arena en el crecimiento del Hospital Psiquiátrico Mario Mendoza, aumentando la cantidad de sus servicios porque la calidad es muy buena. Otro motivo, impulsar el postgrado de psiquiatría, en la continua formación de especialistas, y finalmente fortalecer los vínculos con Salud Mental.

¹ Médicos Residentes de II año de Psiquiatría

² Médico Asistencial HPMM