

## EDITORIAL:

# UN PAÍS DONDE SE PUEDA VIVIR

Cuando analizamos de que depende la salud del pueblo hondureño, sentimos la necesidad de documentar y definir los factores que la determinan, así como el rol que juega cada uno de ellos.

En la salud existen cuatro determinantes indiscutibles:

1. Los factores hereditarios: La biología humana depende en gran medida del patrimonio genético de cada individuo; así, por ejemplo, algunas personas sanas heredan de sus predecesores ciertos problemas de salud, como la diabetes, hemofilia, drepanocitosis, la adicción al alcohol, entre otras.
2. La atención médica: La tecnología cada vez contribuye en mayor grado a prolongar la vida productiva de los seres, a través de costosos aparatos que ya están generando repercusiones en los costos de la salud en países desarrollados.- De igual manera, es importante la asistencia sanitaria, con marcado interés por el cuidado de la propia persona, evidente por el incremento de algunas técnicas sencillas como en el auto examen de mama y el mayor cuidado familiar, entre otros.
3. El modo de vida; Es un determinante muy importante de la salud; así, la falta de sueño o de reposo nos hace menos resistentes a enfermedades; la alimentación, determina la obesidad, la desnutrición, las hiperlipidemias y las avitaminosis, entre otros; la falta de ejercicio, predispone a trastornos cardíacos, que a su vez se convierten en causa importante de muerte.

4. Medio ambiente: Este factor tiene gran influencia sobre la salud pública; así la higiene del medio se ocupa de la compleja relación que se establece entre el medio en que vive la gente y la salud que se disfruta.- Para adaptarse al medio, el ser humano a evolucionado, al grado que ha generado defensas biológicas contra la enfermedad, ha adquirido habilidades y destrezas para enfrentar las condiciones del entorno.

Entre los aspectos más importantes de [a higiene de] medio ambiente, primera barrera contra la enfermedad, debe mencionarse:

La vigilancia de la calidad del agua, cuyo propósito es hacer posible el suministro adecuado de agua potable, garantizando el tratamiento previo.- Esta sola acción, contribuiría significativamente a reducir el número de casos de enfermedades de transmisión hídrica, que a su vez son la tercera causa de mortalidad infantil en nuestro país.- El cuidado del agua, lleva consigo, la lucha por evitar la contaminación, mitigando los efectos de los residuos industriales y reduciendo el impacto sobre las áreas recreativas.

Desarrollo de sistemas adecuados de evacuación de desechos - Esto es, hacer posible la correcta eliminación de excretas humanas.- Junto al mejoramiento de la calidad del agua, contribuirían a reducir las enfermedades diarreicas.

Lucha contra vectores, entre ellos, los roedores, zancudos e insectos de otra naturaleza, destruyendo sus hábitat y retirando de su alcance los productos que les sirven

de alimento y sobrevida.- Estos vectores son la causa de muchas enfermedades, así como de la destrucción de cultivos, con el consecuente daño a la seguridad alimentaría.

Protección de la calidad de los alimentos.- Esto debe hacerse desde la producción, hasta el consumo, con el propósito de evitar la ingesta de aquellos que signifiquen potencial daño para la salud

Higiene y seguridad en el trabajo, con el objetivo de garantizar un ambiente de trabajo saludable y seguro.

Lucha contra la contaminación del aire, para impedir que pasen a la atmósfera los contaminantes nocivos, pero de manera inmediata, reducir el número de afecciones a las vías respiratorias, particularmente en los niños, y que son la segunda causa de mortalidad infantil en Honduras.

Seguridad del medio y prevención de accidentes.- Hace falta adaptar el medio para las personas con dificultades para desenvolverse en él, por ejemplo, construyendo áreas peatonales y educando activamente a la población para su uso.

Lucha contra el ruido.- Esto que pareciera importante únicamente en las áreas industriales, tiene particular interés para la población en general ya que frecuentemente se abusa en el uso de bocinas de automóviles y otros contaminantes auditivos que en primera instancia dañan el sistema auditivo de manera irreparable.

Higiene de la vivienda.- Las viviendas deben reunir los requisitos que exige el bienestar fisiológico, psicológico y físico de las personas.- Se *ha* comprobado una relación directa entre hacinamiento La mortalidad infantil, la tuberculosis, Las infecciones respiratorias agudas, trastornos mentales, entre otros; sin embargo, la miseria es condición habitual en la vida de la mayor parte de los niños de Honduras

Higiene de Los establecimientos hospitalarios, como mecanismo para evitar la propagación de infecciones nosocomiales, resistencia antimicrobiana y elevados costos de manejo.

Planificación del medio ambiente, con el propósito de minimizar el estrés humano y los accidentes.- Esto incluye la protección del bosque, incentivos prácticos para La reforestación y cuidado de la floresta y su uso racional, en base a criterios técnicos y humanos, y no necesariamente políticos y económicos.

Honduras necesita más programas de salud ambiental, profesionales capacitados en relación con el medio ambiente y una población mejor educada en el tema.- Si los altos funcionarios públicos, políticos y empresarios conocieran más sobre la influencia del medio ambiente en la salud de todos, es probable que se desarrollaran acciones prioritarias para su protección y cuidado, y talvez así, la inversión sería en relación con Las necesidades reales de la población y más allá de los argumentos técnicos de las mejoras de la macroeconomía que no se traducen mejores condiciones de vida.

**Dr. Jorge Humberto Meléndez B.**  
*Director Revisto Honduras Pediátrico*  
*Jefe Departamento de Pediatría,*  
*Hospital Escuela*