

SECCIÓN INFORMATIVA

SOCIOS FUNDADORES:

Dr. Ramón Villeda Morales (Q.E.P.JX)
Dr. Carlos M. Gálvez (Q.E.P.D.)
Dr. Joaquín Romero Méndez (Q.E.P.D.)
Dr. Gilberto Osorio Contreras
Dr., José Martínez Ordóñez

SOCIOS HONORARIOS:

Dr. Donald R. Allen
Dr. Joseph A. Ritter
Dr. H. S. Snider Dr.
Julio Meneghello

Socios ACTIVOS:

Dra. Alas de Chávez, Argentina
Dr. Alemán Quiñónez, Armando
Dr. Alvarado Ramírez, Enrique
Dr. Andino Matamoros, Armando
Dr. Argueta Reyes, Wilfredo
Dr. Barahona Garay, Luis
Dr. Bendeck Nimer, Alberto C.
Dr. Cáceres Mendoza, César Augusto
Dr. Castillo Molina, Danilo
Dr. Cleaves Tomé, Francisco
Dr. Cuéllar Alvarenga, Rigoberto
Dr. Fajardo Cabrera, Danilo Hernán
Dr. Figueroa Sarmiento, José Pablo
Dr. García Guevara, J. Radegundo
Dr. García Díaz, Samuel Francisco
Dr. González Ardón, Oscar
Dr. Godoy Arteaga, Carlos
Dr. Hernández Rodríguez, René
Dr. Lagos Lagos, Wilberto
Dr. Larios Mejía, Manuel Enrique
Dr. Lovo López Villa, Salvador
Dra. Madrid de Torres, Hena Ligia
Dr. Mejía Durón, Roberto
Dr. Osorio Contreras, Gilberto
Dr. Oviedo Padilla, Guillermo
Dr. Paredes Paredes, Manuel Armando
Dr. Raudales Alvarado, Asdrúbal
Dr. Reyes Noyola, José
Dr. Rivera Reyes, Roberto
Dr. Rivera Williams, Carlos

Dr. Stefan Hode, Rene
Dr. Tomé Abarca, Fernando
Dr. Vallejo Larios, Víctor Manuel
Dr. Valladares Valladares, Evandro
Dr. Vásquez Rodríguez, Octavio
Dr. Valenzuela Guerrero, Rodolfo
Dr. Valenzuela Castillo, Renato
Dr. Zepeda Raudales, Adán

SOCIOS ADHERENTES:

Dr. Castellanos Madrid, César Armando
Dr. Carlos Fortín, Honorio
Dra. Ferrera de Erazo, Claudina
JUNTA DIRECTIVA 1982 -1983

PRESIDENTE:

Dr. Carlos Godoy Arteaga

VICE-PRESIDENTE:

Dr. Armando Alemán Quiñónez

SECRETARIO:

Dr. Wilfredo Argueta Reyes

PRO-SECRETARIO:

Dr. José Pablo Figueroa Sarmiento

TESORERO:

Dr. Manuel Enrique Larios Bonilla

VOCAL 1o.:

Dr. Armando Andino Matamoros

VOCAL 2o.:

Dr. Danilo Hernán Fajardo Cabrera

DELEGADO AL CODIPANI:

Dr. Carlos Godoy Arteaga (Propietario) Dr.
Armando Alemán Quiñónez (Suplente)

COMISIONES:

1o.- TEMA OFICIAL DE PEDIATRÍA PARA EL
XXVI CONGRESO MEDICO NACIONAL:
Dr. Oscar González Ardón (Coordinador)

2.- MESA REDONDA PARA EL XXVI
CONGRESO MEDICO NACIONAL: Dr.
Salvador Lovo López Villa (Coordinador)

Dr. Manuel Enrique Larios V. Dr.
Jorge Betanco

3.- V CURSO INTERNACIONAL DE PEDIATRÍA

Dr. César Cáceres Mendoza (Coordinador)
Dr. Rigoberto Cuéllar Alvarenga (Secretario)
Dr. René Stefan Hode (Tesorero)
Dr. Renato Valenzuela Castillo (1o. Vocal)
Dr. Danilo Fajardo Cabrera (2o. Vocal)
Dr. Wilfredo Argueta Reyes (3o. Vocal)

v.- JORNADAS PEDIÁTRICAS CIENTÍFICAS:

Dr. Wilfredo Argueta Reyes (Coordinador)
Dra. Argentina Alas de Chávez
Dr. Renato Valenzuela Castillo
Dr. José Pablo Figueroa S.

5.- JORNADAS PEDIÁTRICAS FAMILIARES:

Dr. Danilo Castillo M. (Coordinador)
Dra. Hena Ligia de Torres Dr.
Manuel Enrique Larios V.

6.- FIESTA NAVIDEÑA:

Dr. Roberto Rivera Reyes (Coordinador)
Dr. Manuel Enrique Larios V.
Dr. Rodolfo Valenzuela G.
Dr., Carlos Rivera Williams

7.- ESTUDIO DE SEGURO DE VIDA COLECTIVO:

Dr. Danilo Castillo M. (Coordinador)
Dr. Guillermo Oviedo Padilla
Dr. René Stefan Hode

8.- REVISTA "HONDURAS PEDIÁTRICA":

Director Administrador:
Dr. Oscar González Ardón (Ratificado)
Cuerpo de Redactores:
Dr. Renato Valenzuela C. (Ratificado)
Dra. Argentina Alas de Chávez
Dr. Armando Alemán Q.
Dr. J. Radegundo García G.

TOMA DE POSESIÓN DE JUNTA DIRECTIVA 1982 -1983

Se llevó a cabo el día 25 de Septiembre en la casa del Sr. HENRY AREVALO, ubicada en Támara, contando con la asistencia de los socios y sus familiares. Después de la juramentación de la Nueva Junta Directiva se saboreó un exquisito almuerzo campestre ofrecido por la Compañía Nestlé de Honduras.

FIESTA NAVIDEÑA 1982:

Se celebró el 18 de Diciembre en casa del socio Doctor Gilberto Osorio Contreras, en la ciudad de Comayagüela, con la asistencia de los Socios y sus distinguidas esposas, se disfrutó de un excelente ambiente familiar y de una exquisita cena navideña.

NOMBRAMIENTO QUE ENALTECE A LA ASOCIACIÓN PEDIÁTRICA HONDUREÑA:

Durante el año de 1982, el Gobierno constitucional de la República de Honduras y la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, honraron con Nombramientos Públicos a distinguidos miembros de la Asociación Pediátrica Hondureña, son estos: el Doctor Gilberto Osorio Contreras, nombrado como Embajador en Francia; Doctor Roberto Mejía Durón, nombrado como Embajador en la República Dominicana; Doctor Honorio Claros Fortín, nombrado como Director General del Hospital Escuela, Doctor Salvador Lovo, nombrado como Director de Docencia e Investigación del Hospital Escuela, Doctor Manuel Enrique Larios, nombrado como Sub-Director General del Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS).

OTROS NOMBRAMIENTOS QUE NOS HONRAN :

Fue elegido como Presidente de la Federación de Colegios Profesionales Universitarios de Honduras (FECOPRUH) el Doctor Samuel García Díaz, quien fungirá en su nuevo cargo a partir del 1o. de octubre de 1982. También fue nombrada como Directora de PROALMA (Programa de apoyo a la lactancia materna), la Doctora Argentina Alas de Chávez. Este Programa es auspiciado por varios organismos como ser: Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS), Junta Nacional de Bienestar Social y la Agencia Internacional para el Desarrollo y entrará en funciones a partir de Diciembre de 1982; su finalidad básica consistirá en promover la lactancia materna a nivel nacional, según pautas dictadas por la Organización Mundial de la Salud.

"DESEAMOS A TODOS LOS COMPAÑEROS ÉXITOS EN SUS NUEVAS FUNCIONES.

JORNADAS PEDIÁTRICAS CIENTÍFICAS 1981 - 1982

Se celebraron dos cada año para un total de cuatro en los siguientes lugares:

- a) Ciudad de Danlí, El Paraíso: entre el 3 y 4 de abril de 1981.

CONFERENCISTAS: Dr.
Roberto Rivera Reyes Dr.
César Cáceres Mendoza Dr.
Renato Valenzuela C. Dr.
Samuel García Díaz Dr.
Wilfredo Argueta Reyes

- c) Coyoles Central, Yoro: entre el 22 y 23 de Abril de 1981

CONFERENCISTAS: Dr.
Renato Valenzuela C. Dr.
Danilo Fajardo C.

- b) Ciudad de Comayagua, Depto. de Comayagua: el 14 de agosto de 1981

CONFERENCISTAS: Dr.
Roberto Rivera Reyes Dr.
Rigoberto Cuéllar A. Dr.
Renato Valenzuela C. Dr.
Servio Tulio Mateo Dr.
Wilfredo Argueta R.

Dr. Servio Tulio Mateo Dr.
Wilfredo Argueta R.

- d) Choluteca, Depto. de Choluteca: 9 de Julio de 1982

CONFERENCISTAS:
Dr. Evandro Valladares V.
Dr. César Cáceres Mendoza
Dr. Renato Valenzuela C.
Dr. Wilfredo Argueta Reyes

NUEVOS SOCIOS:

Damos la bienvenida al seno de la Asociación Pediátrica Hondureña a las primeras dos mujeres que ingresan como Socias Activas, son ellas: la Doctora Hena Ligia de Torres quien se incorporó el día 29 de octubre de 1982, presentando como trabajo de incorporación el tema científico "DISTROFIA TORAXICA ASFIXIANTE", y la Doctora Argentina Alas de Chávez quien se incorporó el 26 de Noviembre de 1982 y cuyo trabajo de incorporación fue el tema "PROGRAMA NACIONAL DE INMUNIZACIONES. ANÁLISIS, PERSPECTIVAS". Ambas Colegas fueron objeto de nutridos aplausos y sinceras felicitaciones por sus brillantes exposiciones.

LA LECHE MATERNA ES LA INDICADA PARA EL NIÑO EN EL PRIMER AÑO DE VIDA POR LAS SIGUIENTES RAZONES:

La unión que se produce entre madre y niño tiene efectos perdurables sobre la personalidad de la madre y del niño, ello influye sobre aspectos psicosociales, capacidad de aprendizaje y del desarrollo del lenguaje, acelera la transmisión de valores culturales. Cuando la madre amamanta a su niño se establecen contactos mutuos de diversos tipos: «táctiles, visuales, olfatorios "La manera más segura de forjar una unión fuerte entre la madre y su hijo es por medio pdf; la lactancia natural". Por medio de esta se continúa el sensible proceso que comenzó con el nacimiento. El amamantamiento disminuye la respuesta al stress entre madre y niño, estabiliza las relaciones entre los dos, permite a la madre centrar su atención en el lactante y da a éste la capacidad para enfrentarse al mundo (1).

La composición química de la leche materna proporciona los elementos necesarios para la alimentación del nuevo ser, la proteína para el caso, medida como nitrógeno no proteico (NPN) es elevado en la leche materna, aproximadamente 25o/o del total del NNP, en contra de la leche de vaca que solo tiene 5o/o el contenido de proteínas determinado por los aminoácidos es de 0.9o/o. La B-lactoalbúmina es la proteína principal del suero de la leche de vaca, pero no existe en la leche materna, la lactoferrina es una proteína fijadora del hierro predominante en la leche materna y ausente en la leche de vaca, la lisosima está presente en la leche materna y ejerce un efecto bactericida directo y otro indirecto potenciando la actividad de anticuerpos inmunes. La caseína tiene diferencias físico químicas entre la bovina y la humana que dan como resultado cuajos diferentes. En cuanto a aminoácidos, las diferencias estriba en la proporción de aminoácidos sulfurados metionina y cistina y el contenido bajo de aminoácidos aromáticos fenilalanina y tirosina.

^*Las grasas dan el 50o/o de las calorías de la leche humana y es la fuente principal de energía del lactante, los ácidos grasos insaturados de cadena larga están en gran proporción en la leche humana, predominando el ácido oleico, mientras que los ácidos grasos saturados predominan en la leche de vaca, el ácido linoleico (ac. poliinsaturado) es más alto en la leche humana (8-10o/o). Los carbohidratos demuestran que la lactosa es uno de los componentes principales de la leche materna. Los minerales están en una proporción de 1/3 de los que tienen la leche de vaca, a excepción del fósforo que es 1/7 de veces menor que el de la leche de vaca, ello condiciona una carga de solutos renal baja. El hierro es bajo en la leche materna, pero su absorción es más completa, la leche materna tiene gran cantidad de lactoferrina proteína y fijadora de hierro. Las vitaminas en madres bien alimentadas son adecuadas excepto la vitamina K, que queda compensada por la producción de la flora intestinal (2).

En cuanto a la formación de anticuerpos además de IgA secretoria, la leche materna contiene IgG y IgM, la IgA secretoria tiene dos cadenas polipépticas, con el componente secretorio (CS) y la cadena de unión que le confiere propiedades antigénicas especiales, lo que la hace más estable que la IgA sérica, siendo más resistente a cambios de pH y a la acción de las enzimas, la presencia de títulos elevados de anticuerpos de la leche materna en las heces de niños alimentados a suero testimonian su resistencia. Se han encontrado anticuerpos contra microorganismos diversos: virus, poliomielitis ECHO, coxiel, gripal, bacilo tetánico, estreptococo, H influenzae, estafilococo, neumococo, E. coli, Salmonella y Shigella. Se ha demostrado que la leche de mujer contiene grandes cantidades de anticuerpos E. coli, que los mismos grupos o que causan septicemia y meningitis en el recién nacido.

En la leche de mujer los leucocitos (2.000 - 4.000 mm³) la mayoría son macrófagos, capaces de sintetizar C3, C4, lisosina y lactoferrina, junto a ello se observan abundantes linfocitos de 2.700/mm³ en colastro y 800/mm³ la leche. Estimulados por virus los linfocitos de la leche producen interferon, que protege contra los virus (3).

La duración del período de lactancia influye considerablemente en la prolongación de la amenorrea, las madres que lactan durante 2 años el 20o/o tienen menstruación después de 1 año, y el 80o/o después del segundo año (Vis y col 1975) Delvoye y Col (1976) demostró que las madres que amamantan de manera prolongada (2 años) las tasas séricas de prolactina permanecen altas los 15 primeros meses del postparto. El exceso de prolactina actúa en el hipotálamo suprimiendo la retroacción positiva de los estrógenos, sobre la secreción de L. H. y a nivel ovárico interfiriendo en la maduración de las células de la granulosa y secreción de progesterona (Robyn y Col 1976) (4).

- 1.- Lactancia natural: mucho más que nutrición Actualidades Médicas Vol. 2 No. 6 Dic. 1976. Artículo Acreditado a la redacción de la Revista.
- 2.- HANBRAEUS L. "Leches de Potente y leche de pecho materno en la alimentación del lactante Clin. Pediátrica North Am. Feb. 1977.
- 3.- L. A. HANSON, B. CARLSSON, S. AHLSTEDT, C. SVANBORG EDÉN y B. KAUSER" Los factores de defensa de la leche de mujer Anales Nestlé 129 - 1978.
- 4.- CLAUDE ROBYN y JEAN LAMBERT PASTEELS "Los aspectos hormonales de la fisiología de la glándula mamaria" Anales Nestlé, No. 129-1978.