

LA SALUD DE UNA ABUELA MISKITA

The health of a miskita grandmother
Miskitu Kukika Kum, wina pain ba laka

Cheny Ortiz Dolmo



Doctor en Medicina y Cirugía, consultor nacional de OPS/OMS-Honduras en el periodo de abril a diciembre de 2018. Correo electrónico: chdolmo@yahoo.com

El Departamento de Gracias a Dios, con una superficie total de 15,876 km², con aproximadamente 94 097 habitantes, distribuidos en 06 municipios, y 69 aldeas, sus vías de acceso es la marítima – fluvial, aérea y no cuenta con la vía terrestre. La mayoría de los pobladores continúan todavía sin acceso a los servicios de salud, manteniendo sus prácticas ancestrales enfocado a la curación y el autocuidado. En la imagen se observa una longeva miskita visitada por un médico en su humilde vivienda en la comunidad de Prumnitara en el municipio de Puerto Lempira, durante una brigada de salud donde se brindó atención domiciliar a los ancianos y discapacitados de esta localidad. Ella, lucía un vestido azul, cabello entre canoso, facie de tristeza, con aspecto de desnutrición, arrugas en cara y brazos, manos frías con signos de artritis, a la entrevista su tono de voz suave y lento, a la auscultación-tonos cardiacos de baja intensidad y lentos, fue así evaluado su estado de salud, y al refiriere haber tenido fiebre, escalofríos y cefaleas en los últimos días, se le realizó prueba de malaria por ser esta zona endémica, fue tratada y se le dio recomendaciones para el cuidado de su salud

BIBLIOGRAFÍA

1. Organización Panamericana de la Salud. (2017). Marco para la eliminación de la malaria. Washington, D.C: OMS. Organización Mundial de la Salud. (s.f.). Obtenido de https://www.who.int/topics/primary_health_care/es/
2. Organización Mundial de la Salud. (2015). Estrategia Técnica Mundial contra la Malaria 2016-2030. Ginebra: OMS.
3. Instituto Nacional de Estadística. (2019). Obtenido de <http://www.ine.gob.hn/>
4. Organización Panamericana de la Salud. (2019). Salud Universal. Obtenido de https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_topics&view=article&id=403&Itemid=40987&lang=es
5. Vicente, R. S. (2012). Diagnóstico y tratamiento en medicina Interna. La Habana: Editorial Ciencias Médicas.