

AUTOMEDICACIÓN EN ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE MEDICINA, FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS, UNAH

Self-medication among second to seventh year students of the Faculty of Medical Sciences, UNAH

Dr. Juan A. Paz* Edwin R. Aguilar, Ariel A. Durán, Silvia v. Izaguirre+

RESUMEN

El uso inadecuado de medicamentos sin prescripción médica o sobrantes de tratamientos anteriores impulsa el análisis sobre sus beneficios, consecuencias y la toma de decisiones al respecto. **Objetivo:** determinar la práctica y el conocimiento de automedicación de los estudiantes de la Carrera de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas (FCM), Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH). **Metodos:** Estudio descriptivo de corte transversal. La población fue de 3,447 estudiantes de la Carrera de Medicina de segundo a séptimo año y la muestra fue de 300 estudiantes. Se eligieron 50 estudiantes por cada año, en forma aleatoria. Se diseñó y facilitó un cuestionario que contempló cuatro aspectos: datos culturales, sociales, económicos y patológicos. **Resultados:** La prevalencia de automedicación fue de 70% (209) estudiantes, de estos, 34% (72) lo hacen una vez al mes, 33% (62) una vez al año, seguido por 29% (61) que lo practican cuando se enferman y 4% (8) una vez a la semana; 58% (121) eran mujeres y 42% (81) hombres. 39% (117) opinaron que es una práctica riesgosa que no se debe utilizar, 49% (151) afirmó tener amigos que se automedican, 48% (145) refirió tener familiares que lo realizan, 78% (164) lo hacen por tener síntomas leves, 24% (51) practican el hábito de fumar, 44% (92) ingieren bebidas alcohólicas. De los 209 estudiantes que se automedican 10% (20) han observado efectos secundarios, 82% (171) lo hacen con AINEs, 49% (102) se automedican cuando presentan resfriado común, 29% (61) por cefalea, 7% (14) por faringoamigdalitis y 8% (17) indicaron utilizar varios medicamentos. **Conclusiones:** La práctica de la automedicación es realizada en un 70% por estudiantes de la Carrera de Medicina en mejorar la sintomatología de procesos infecciosos y cefalea.

Palabras Clave: Automedicación, medicamentos sin prescripción, efectos colaterales y reacciones adversas relacionadas con medicamentos.

ABSTRACT

Misuse of drugs without medical prescription or leftover from previous treatments drives analysis on its benefits, implications and decisions. **Objective:** to determine this practice and knowledge of self-medication by students of the School of Medicine, Faculty of Medical Sciences, UNAH. **Method:** Descriptive cross-sectional study. The population was 3,447 students of the School of Medicine from second to seventh year. The sample consisted of 300 randomly selected students. A questionnaire including cultural, social, economic and pathological data was designed and facilitated. **Results:** The prevalence of self-medication was 70% (208) students, of these, 34% (72) do so once a month, 33% (68) once a year, followed by 29% (61) who practice when ill and 4% (8) once a week; 58% (121) were women and 42% (81) were men. 39% (117) felt that it is a risky practice that should not be used, 49% (151) reported having friends who self-medicate, 48% (145) reported having a family that done, 78% (164) do so when having mild symptoms, 24% (51) practiced smoking, 44% (92) take alcoholic drinks and self-medicate. From 209 that self-medicate 10% (20) has observed side effects, 82% (171) do so with NSAIDs, 49% (102) self-medicate when having common cold, 29% (61) headache, 7% (14) for pharyngitis, and 8% (17) indicated they use several medications. **Conclusions:** self-medication is practiced by 70% of students of the School of Medicine in all years studied, for improving infection's symptoms or headaches, having the view that it is risky to do it and had family that influence for such action.

*Profesor del Dpto. Ciencias Fisiológicas, FCM-UNAH

+Estudiantes de 4to año de la Carrera de Medicina FCM-UNAH

Keywords: Self medication, non prescription drugs, drug-related side effects and adverse reactions

INTRODUCCIÓN

Automedicación es definida como el consumo de medicamentos sin indicación médica, que puede incluir fármacos, hierbas y remedios caseros. El concepto abarca dos fenómenos distintos aunque relacionados: el uso de Medicamentos de Venta Libre (MVL) y el uso de Medicamentos de Venta Bajo Receta (MVBR) sin indicación médica o que en algún momento fueron indicados⁽¹⁾. La incidencia de la automedicación está delimitada por ciertos factores sociales, económicos y culturales⁽²⁾.

Históricamente se puede recalcar la importancia de la automedicación desde tiempos antiguos, cuando los médicos eran escasos o cuando inclusive estos no existían como tales; se hacía referencia a la experiencia de los ancianos de las tribus en el uso de la medicación. Etimológicamente la palabra está compuesta por el prefijo auto, “Motu proprio” y el lexema medicación, “medicinas, fármacos” ; así el prefijo pretende indicar: modo propio sin mediar prescripción. A lo largo de la historia de la medicina se describieron estudios de los medicamentos y sus múltiples utilidades y efectos adversos, esto nos ha supuesto una gran ayuda para evitar diferentes reacciones adversas. La automedicación incluye acciones como el uso de medicamentos sin prescripción médica o uso de tratamientos anteriores creando múltiples efectos adversos lo que indica un problema de salud pública⁽³⁾.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) asesora a los países para que ejecuten programas nacionales de fomento del uso racional de los medicamentos mediante estructuras y medidas de política, información y educación, tales como: creación de organismos nacionales de control, inserción de la formación médica continua como requisito para ejercer la profesión, inclusión en los estudios universitarios de farmacoterapia basados en problemas concretos, formulación de reglamentaciones para garantizar que las actividades de promoción se ajusten a criterios éticos.

La estrategia más eficaz para mejorar el uso de los medicamentos en la atención primaria en salud en los países en desarrollo consiste en una combinación de la formación y la supervisión del personal sanitario, la educación de los consumidores y el suministro de medicamentos apropiados en cantidades suficientes; separadamente, todas estas intervenciones tienen un impacto reducido⁽³⁾.

La OMS define “efecto adverso” como cualquier respuesta nociva y no intencionada a un medicamento, que ocurre en el ser humano a las dosis utilizadas para profilaxis, diagnóstico, terapéutica o modificación de una función fisiológica. Las Reacciones Adversas a Medicamentos (RAM), aparecen en un gran número de pacientes (hasta un 30%), estas suelen ser de carácter leve y transitorio en la mayoría de los casos⁽⁴⁾.

La “seguridad del paciente” es un aspecto importante a la hora de analizar la práctica de la automedicación. Se consigue mediante el “conocimiento adecuado de los riesgos asistenciales, la eliminación de los prescindibles y la prevención y protección contra los que hay que asumir de forma inevitable”⁽⁵⁾.

Las “interacciones entre fármacos” son otro de los aspectos a tener en cuenta a la hora de analizar los riesgos que entraña la automedicación. Estas interacciones son respuestas farmacológicas que no pueden ser explicadas por la acción de un solo fármaco, sino que son debidas a los efectos de dos o más sustancias actuando de manera simultánea sobre el organismo⁽⁶⁾.

Estudios realizados en diversas décadas del siglo pasado, muestran que en países tan distintos como España, Sudáfrica y EEUU señalan cifras que van entre el 40% y el 90% sobre el número de episodios de enfermedad que fueron tratados mediante la automedicación⁽¹⁾.

Hasta el 2012 en el mundo más del 50% de los medicamentos se prescriben, dispensan o venden de forma inapropiada, y la mitad de los pacientes no los toman correctamente; más del 50% de los países no aplican políticas básicas para fomentar el uso racional de los medicamentos⁽³⁾.

En Estados Unidos la automedicación se ha convertido en la primera causa de muerte accidental entre las personas de 45 a 54 años, sobrepasando el número de muertes por accidente de tráfico. En el 2007, los datos muestran que casi 7 millones de personas abusaron más de medicamentos recetados que de todas las sustancias ilegales juntas. El uso de tranquilizantes se incrementó en un 321% de 1995 al 2005⁽⁷⁾.

En España se encontró que el 69% de los medicamentos son comprados sin receta médica. Existen informes que de 15,000 a 20,000 personas mueren por año debido a la automedicación.

La Asociación Europea de Especialidades Farmacéuticas (AEGSP) estima que más de 12.95 millones de personas practican la automedicación⁽⁷⁾. En Honduras aún no se han publicado estudios sobre la automedicación y se ignora el impacto de esta en nuestra sociedad, ya que el país carece de entes especializados que regulen o controlen dicha práctica.

Con los resultados obtenidos en esta investigación, una vez expuestos los principales puntos se busca dar a conocer la verdadera importancia del control sobre la automedicación en la comunidad universitaria, así como lograr que los estudiantes tomen conciencia del peligro que conlleva realizar esta práctica y dificulta los tratamientos médicos.

En virtud de lo anterior el presente trabajo de investigación orienta a determinar la práctica de automedicación en estudiantes de la Carrera de Medicina, así como, el conocimiento que tienen sobre el tema. Se pretende responder lo siguiente :

¿Cuál es la prevalencia de automedicación en la FCM de la UNAH y los factores que influyen en la decisión estudiantil de automedicarse?

MÉTODOS

Estudio descriptivo de corte transversal. La población fue de 3,447 estudiantes de la Carrera de Medicina matriculados en la FCM-UNAH. La muestra fue de 300 estudiantes (131 hombres y 169 mujeres) de segundo a séptimo año de la carrera, el método de muestreo fue por conveniencia; se eligieron 50 estudiantes por año de forma aleatoria. Los encuestadores se ubicaron en las instalaciones físicas de la FCM, al azar simple se seleccionaba el entrevistado (considerando sólo tomar 50 estudiantes de cada año de estudio), se le solicitaba colaboración para participar y posteriormente se le aplicaba la encuesta.

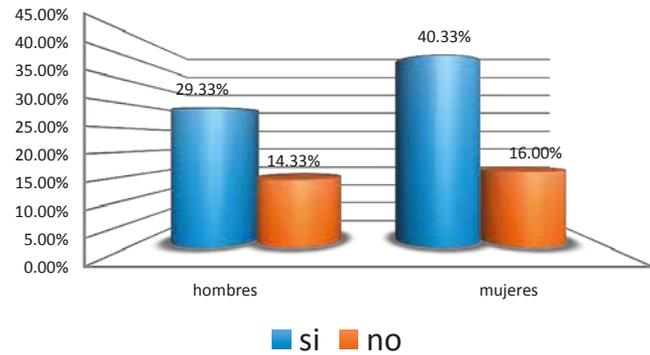
Para la recolección de datos previa capacitación se utilizó un cuestionario que recogía datos de carácter general y otras variables con datos de carácter cultural, social, económico y patológico. El análisis de datos se realizó con el programa EPI-INFO 2003 versión 3.5.

RESULTADOS

La frecuencia de automedicación de los estudiantes fue de 209 (69.67%), de los cuales 72 (34.44%) lo hacen una vez al mes, 68 (33%) una vez al año, seguido por 61 (29%) que se automedican cuando se enferman y 8 (4%) una vez a la semana. 43.7% eran hombres y 56.3%

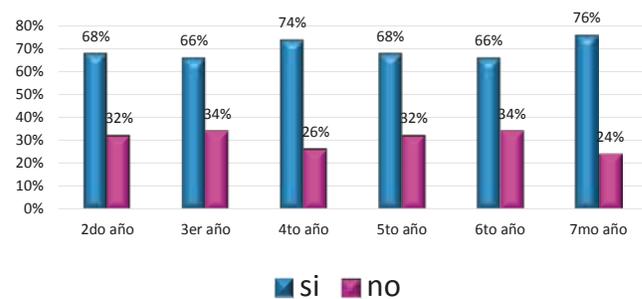
mujeres, de ellas el 40.33% se automedican (Gráfico N°1). La distribución por sexo de la población que se automedica (209 estudiantes) fue de 121 (57.89%) mujeres y 88 (42.11%) hombres.

Gráfico N°1 Práctica de la automedicación según sexo



El 76% de los estudiantes del séptimo año de la Carrera de Medicina ocupan el primer lugar en el uso de medicamentos sin prescripción médica, seguido del 74% de alumnos del cuarto año (Gráfico N°2).

Gráfico N°2. Distribución porcentual de los estudiantes que se automedican de acuerdo al año que cursan



Acerca de los factores culturales se encontró que 237 (79%) de los estudiantes mencionaron poseer conocimientos de automedicación a pesar de no haber recibido charlas, conferencias o clases sobre el tema. 279 (90%) opinaron que la automedicación afecta la salud de la persona.

Sobre la influencia social de los mismos se encontró que 146 (49%) se automedican y tienen amigos que se automedican; 145 (48%) se automedican y tienen familiares que lo hacen. De 209 estudiantes que se automedican 164 (78%) lo hacen por tener síntomas leves y 270 (90%) opinó que la automedicación afecta al sistema de salud,

De los estudiantes que hacen uso de medicamentos sin prescripción: 117 (56%) opinaron que es una práctica riesgosa que no debe utilizarse; 146 (70%) de ellos tienen amigos que se automedican; 145 (69%) tienen familiares que se automedican.

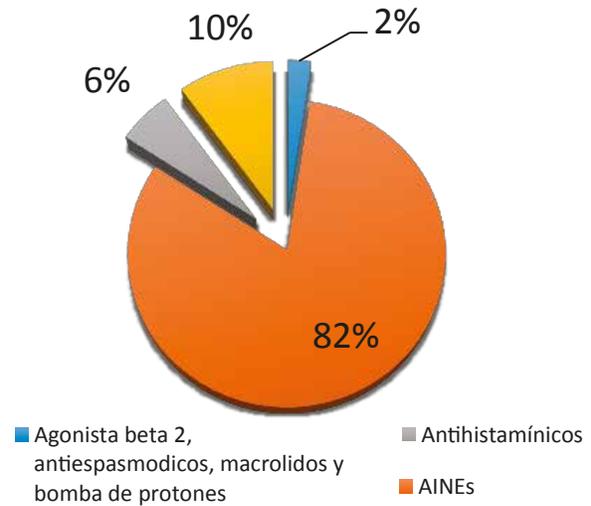
Con respecto a los hábitos tóxicos o el antecedente de los mismos al momento de la investigación, se encontró que de los 209 estudiantes que se automedican 51 (24%) tienen el hábito de fumar y 92 (44%) ingieren bebidas alcohólicas (Cuadro N°1).

Cuadro No 1. Hábitos tóxicos en estudiantes de la Carrera de medicina que se automedican

Hábitos tóxicos	Indicador	Automedicación	
Tabaquismo	Frecuentemente	17	8.1
	Rara vez	20	9.6
	Ocasionalmente	14	6.7
	No	158	75.6
Ingesta de bebidas alcohólicas	Frecuentemente	13	6.22
	Rara vez	47	22.5
	Ocasionalmente	32	13.3
	No	117	56

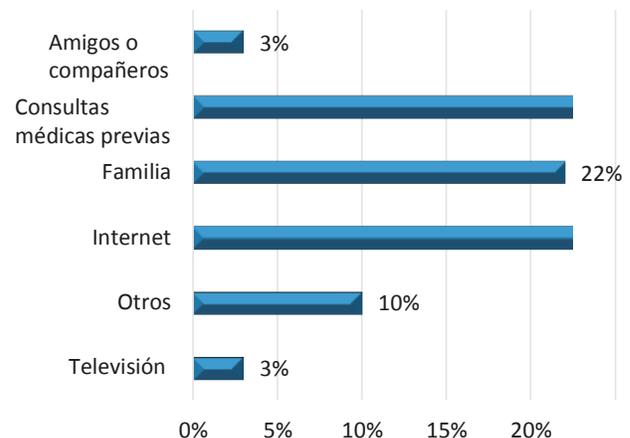
De 209 estudiantes que se automedican 20(10%) han observado efectos secundarios, 171(82%) lo hacen con AINEs seguido por los betalactámicos 21(10%) y en tercer lugar los antihistamínicos con 12(6%) (Gráfico N°3), 102(49%) lo hacen por padecer de resfriado común, 61(29%) por episodios de cefalea, en tercer lugar esta faringoamigdalitis con 14(7%) y 17(8%) indicaron utilizar varios medicamentos al automedicarse.

Gráfico N°3 Medicamentos utilizados en automedicación



Los estudiantes que se automedican, el 83% manifestaron haber obtenido referencia farmacológica vía internet, consulta médica y familia (Gráfico N° 4).

Gráfico N°4. Referencias farmacológicas previas a la ingesta de un medicamento



DISCUSIÓN

La automedicación es un tema de mucha polémica debido a la demanda de sus defensores sobre sus beneficios; existen consecuencias del uso inadecuado de los medicamentos, entre las cuales se puede mencionar: droga resistencia del cuerpo humano, efectos secundarios de los medicamentos, desperdicio de recursos y pérdida de confianza en la relación médico-paciente ⁽³⁾.

Un estudio sobre automedicación por estudiantes en la Universidad Nacional de Noreste en la República de Argentina realizada en estudiantes de Medicina de 5to año, reveló prevalencia del 92%, los medicamentos más utilizados fueron AINEs y los antigripales con 84%.

Otro estudio realizado en la Universidad de Puebla, México en 1,859 estudiantes reveló que 96% de los encuestados aceptó haber consumido alguna vez medicamentos sin recomendación médica, mientras el 4% dijo nunca haber consumido un medicamento. El 97.7% de los encuestados que practican la automedicación ha consumido AINEs y combinaciones; 42.8% mucolíticos; 33.6% anti diarreicos; 32.9% antiparasitarios; 28.8% antimicrobianos sistémicos; 6.5% fármacos tópicos para el tratamiento del acné y 5.8% anticonceptivos orales. Todos los fármacos anteriores fueron usados sin recomendación médica⁽⁸⁾.

En este estudio realizado en la FCM se observó datos relativamente similares a los estudios anteriores. En comparación al consumo de AINEs se observó que son los más utilizados por los estudiantes 82% para resolver problemas de salud, seguido por los betalactámicos con 10%.

En ese mismo estudio de México, 76% de los encuestados que practican la automedicación refirieron que los fármacos les fueron recomendados y sugeridas las dosis por los familiares. El 15% de los encuestados no necesitó de recomendaciones, dado que fueron ellos mismos los que eligieron la terapéutica. El 4% recibió la recomendación de amigos, mientras que otro 4% dijo haber recibido la recomendación de otras fuentes. Para evaluar el uso de los servicios de salud, se preguntó a los encuestados cuántas veces habían asistido al médico en el último año y por qué razón. 571(30%) de los encuestados no asistió al médico en el último año; 519 (28%) asistió más de dos veces; 421(23%) asistió una sola vez y 337(18%) dijo haber asistido dos veces. En total, 1,277 personas dijeron haber ido al médico alguna vez en el último año⁽⁸⁾.

Hoy en día se observa la era del auge farmacéutico con una amplia gama de medicamentos, notándose el aumento descontrolado de pacientes y en este caso estudiantes que incurrir en la automedicación para resolver sus problemas de salud. Se hace énfasis al 69.67% de la población de estudiantes que practica la automedicación; este número de estudiantes es el reflejo de la poca información y la falta de capacitación en este tópico.

Con respecto a la frecuencia se encontró que el 34.44% de la población que se automedica lo hace una vez al mes, esto no sólo marca la pauta de una automedicación constante sino también la naturalidad con la cual la población estudiantil realiza esta práctica sin preocupación alguna. El 84% de los estudiantes encuestados niega haber recibido alguna charla, conferencia o clase sobre automedicación (siendo este un tema muy importante en la formación del médico); así mismo el 79% afirmó tener conocimientos de automedicación sin haber recibido charlas, conferencias o clases sobre el tema; por lo que la información que manejan no tiene una buena sustentación teórica. La frecuencia de estudiantes que se automedica no se modifica según los años de estudio (Gráfico N°2), lo que indica la poca influencia del conocimiento obtenido en la formación académica sobre este tema.

El 39% de los estudiantes, a pesar de opinar que la automedicación es una práctica riesgosa, aún se automedica, lo cual muestra indiferencia de sus riesgos. Al observar los estudiantes que practican la automedicación en la Carrera de Medicina se enfatiza en algunas variables que muestran su influencia sobre el tema; se encontró que 49% estudiantes se automedican y tienen amigos que lo hacen y 48 % se automedican y algunos de sus familiares también, lo cual demuestra la influencia social sobre esta práctica.

78% de los estudiantes refirieron que al presentar síntomas, a su criterio leves, optan por automedicarse como una solución rápida para aliviar los síntomas. Los medicamentos más utilizados son los AINEs con un 81.81% seguido por los antibióticos de la clase de los betalactámicos 10.05% y en tercer lugar los antihistamínicos con 5.74% (Gráfico N°3), este punto es importante debido a la presencia de efectos adversos de los cuales se encontró una incidencia de 9.57%, además se tiene que el 8.13% de los automedicados utilizan no sólo uno si no varios medicamentos al momento de realizar esta práctica, lo cual es preocupante debido a las posibles interacciones potencialmente peligrosas que se pueden presentar entre los fármacos; la información obtenida por los estudiantes previa la utilización de estos medicamentos viene de internet en un 37% esto indica la influencia que tiene la red en este tema y del peligro que esto puede acarrear debido a la falta de confiabilidad de muchos sitios web.

La necesidad de la consulta médica previo la ingesta de algún medicamento es un tema de discusión y los estudiantes respondieron en un 24% que a veces es

necesaria la consulta médica, lo cual demuestra la poca importancia dada a esta.

La automedicación por su origen etimológico es la manera o modo propio de tratarse cuando existe sintomatología de una enfermedad. En la investigación realizada en la FCM, el 79% de los estudiantes mencionaron poseer conocimiento de automedicación a pesar de no haber recibido formación en esta temática en los diferentes años de la Carrera, por lo que se debe de considerar como deficiente la enseñanza de esta temática.

El porcentaje mencionado es contradictorio ya que el 90% mencionó que la automedicación afecta la salud de las personas y el 56% consideró que es una práctica riesgosa que no debe de utilizarse.

De acuerdo a los hallazgos de la investigación, la automedicación es un tema que debería ser abordado en los diferentes años de la formación médica, por el impacto que produce en las personas que la practican como ser: fármaco resistencia, intoxicaciones, complicaciones y encubrimiento de enfermedades o disminución de la eficacia del tratamiento y en caso extremo la muerte ⁽⁹⁾.

BIBLIOGRAFÍA

1. De pablo M. La automedicación en la cultura universitaria. Revista de Investigación. [Revista en internet] 2011 [Consultado el 2 de mayo del 2013];35(73). Disponible en http://www.scielo.org.ve/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1010-29142011000200011&lng=es&nrm=iso
2. Morillo Ortega MA, Valencia Villegas VM. Factores relacionados con la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Técnica del Norte, en la ciudad de Ibarra en el periodo enero-agosto 2010. [En internet]2011 [Consultado el 2 de mayo del 2013]. Disponible en <http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/696/1/06%20ENF%20427%20ART%C3%8DCULO%20CIENT%3%8DFICO.pdf>.
3. Organización Mundial de la Salud. Medicamentos: uso racional de los medicamentos. Nota descriptiva N.º 338. [En Internet] Washington D.C.: OMS; 2010. [Consultado el 20 de Mayo de 2013]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs338/es/>
4. Baos Vicente V. Los efectos adversos más frecuentes de los 20 principios activos más consumidos en el SNS durante el año 2000. *Inf Ter Sist Nac Salud.* 2001;25(6):161-168.
5. Aranaz JM, Vitaller J. De la Gestión de los riesgos a la seguridad del paciente. [Editorial]. *Rev de Calidad Asistencial.* 2007; 22: 270-271.
6. De Blas Matas B, Laredo Velasco LM, Vargas Castrillón E. Interacciones de los fármacos más consumidos. *Inf Ter Sist Nac Salud.* 2004; 28(1):1-11.
7. Elvir Nefi M. La Automedicación y sus consecuencias como problemática a nivel mundial. Estadísticas de Morbi-Mortalidad y Factores Asociados. *Revista Electrónica de Portales Médicos.com.* [Revista en internet] 2008. [Consultado el 12 de mayo del 2013] Disponible en <http://www.portalesmedicos.com/publicaciones/articulos/1337/1/La-Automedicacion-y-sus-Consecuencias-como-Problematica-a-Nivel-Mundial-Estadisticas-de-Morbi-Mortalidad-y-Factores-Asociados.html>
8. Pérez de Celis ES, Nava Y. Patrones de autoatención y automedicación entre la población estudiantil universitaria de la ciudad de Puebla. *Elementos :Ciencia y Cultura.* [Revista en internet] 2004 [Consultado el 2 de marzo del 2013];11(55-56):43-51. Disponible en <http://www.elementos.buap.mx/num55-56/htm/43.htm>
9. Domínguez J, Horvat E, Spencer M, Grela C. Automedicación: experiencia en estudiantes de 5 año de medicina de la Universidad Nacional del Nordeste . *Revista de Posgrado de la VI a Cátedra de Medicina.* [Revista en Internet] 2006. [Consultado el 12 mayo del 2013];155;5-7. Disponible en: http://med.unne.edu.ar/revista/revista155/2_155.pdf