

ANDROPAUSIA Y MENOPAUSIA

Los seres humanos tienen en su genoma el mapa de la vida, y las diferentes etapas están marcadas en los genes que consisten la armazón de nuestro cuerpo.

Todos los hombres y mujeres nacen, crecen, maduran, y luego de procrear, pasan por ese período de transición entre la vida reproductiva y la no reproductiva, a la vejez, que cariñosamente le llamamos la tercera edad.

En la mujer ese período se le llama perimenopausia, que consiste en tres etapas: la premenopausia, la menopausia y la postmenopausia. Estas tres etapas han sido bien estudiadas por los científicos, quienes han encontrado para la mujer el tratamiento idóneo que les ayuda a soportar los síntomas y signos que produce esa transición.

Fisiológicamente, la disminución en la producción ovárica de estrógeno y progesterona es la causa etiológica del síndrome de la Menopausia. El paro en la descamación del endometrio o menstruación, se le conoce como tal.

Esta disminución hormonal produce una serie de síntomas que acongoja a muchas mujeres, y aunque parezca extraño, entre más alto es el nivel educativo más es detectable la sintomatología por la mujer misma, que termina buscando ayuda médica para aliviar su situación y encontrar un balance, para su propio bienestar y el de su familia.

Los bochornos u oleadas de calor, la ansiedad, la irritabilidad, el insomnio, la depresión y cambios conductuales, son quizás los síntomas más perceptibles, además de los cambios físicos como el adelgazamiento de la mucosa vaginal, que hacen, con la disminución de la libido, que el coito se vuelva casi un imposible. El tratamiento de reemplazo hormonal ha venido desde 1960, a mejorar todo el cuadro clínico.

La mujer moderna, con un seguimiento cercano por el facultativo, puede transitar por ese período difícil de su vida, sin problemas de ninguna clase y alcanzar un bienestar pleno.

La Andropausia, que es un período menos definido en el hombre, y por lo tanto, menos estudiado, es equivalente al proceso que experimenta la mujer.

Algunos estudios han comprobado que en los hombres los niveles androgénicos disminuyen, especialmente la testosterona, y ésta es la causa fundamental del cambio.

En realidad, se ha definido en forma general que la andropausia es el proceso por el cual las capacidades sexuales del hombre van declinando con la edad, al par de otras funciones orgánicas. El hombre pierde potencia sexual en forma gradual sin períodos marcados como en la hembra. El hombre en este período no pierde la capacidad de engendrar por la continua producción de espermatozoides.

El hombre por lo tanto, tiene la capacidad de procrear hasta muy avanzada edad, y esa es la razón por la cual algunos creen que el término andropausia no es correcto (del griego pausia, cesación,corte). Tampoco se puede hablar de Climaterio masculino (del griego escalon, refiriendo a un cambio de estado), ya que no se produce un cambio puntual o abrupto, sino mas bien, progresivo.

La disminución de los andrógenos (hormonas masculinas) producen también cambios anímicos como la irritabilidad, desasosiego e incluso una tendencia a la depresión, que producen efectos en la convivencia con el sexo opuesto.

Algunas alteraciones también incluyen hipogonadismo-disminución natural y progresiva de la función testicular, disminución de la calidad seminal y la capacidad fecundatoria, la eyaculación presenta menos volumen y proyección. La pérdida de la vasocongestión genital afecta la erección, el orgasmo sufre modificación volviéndose menos intenso y de menor duración.

Las hormonas hipotálamicas como la de crecimiento (somatotrópicos), y de las glándulas adrenales responsables de una respuesta orgánica al estrés, sufren un declinamiento progresivo.

Hay ginecomastia (agrandamiento de las mamas), disminución de la masa muscular, con acumulación de grasa que conduce al aumento del colesterol y enfermedades cardiovasculares.

El hombre que comprende lo que le esta pasando no sufre de perdida de autoestima y su habitual seguridad, pudiendo adaptarse a su nueva realidad, sin sufrir este proceso con un profundo sentimiento de pérdida.

En esta edición de la revista de la Facultad de Ciencias Medicas de la UNAH, presentamos dos artículos sobre los temas anteriores, ambos efectuados dentro del país y por investigadores hondureños; estudios que ayudarán al lector a conocer la temática con mas profundidad.

La menopausia y la andropausia son parte de la vida de los seres humanos, y todos, a menos que mueran antes, pasarán por este proceso de transición. Lo mejor es estudiarlo y entenderlo, para que mujeres y hombres continúen gozando del bienestar que cada periodo de sus vidas, les brinda.

Dr. Carlos A. Medina R.

Director Revista de la Facultad de Ciencias Médicas