
FACTORES QUE PREDICEN EL COMPORTAMIENTO SEXUAL RIESGOSO Y LA AUTOESTIMA EN ADOLESCENTES.

Edith Rivera Mendoza*

Uno de los períodos mas críticos en la vida humana es la adolescencia, en pro de búsqueda de su independencia, y el desborde hormonal se experimenta por primera vez entre otras las relaciones sexuales, y lo hacen sin la información adecuada, sin la prevención necesaria desde el punto de vista contraceptivo, al riesgo de contraer ITS/SIDA.(1) Estudios demuestran que las primeras causas de ingreso hospitalario están vinculadas a maternidad adolescente y a violencia.(2)

Metodología: Estudio cuantitativo, descriptivo transversal para analizar las experiencias y percepciones en relación al comportamiento sexual riesgoso y la autoestima en adolescentes que asisten a la consulta al CESAMO El Edén de Comayagüela; muestra de 100 adolescentes, datos obtenidos mediante entrevista estructurada de preguntas abiertas y cerradas.

Resultados El 84% fueron del sexo femenino, 47% secundaria incompleta, el 73% solteros (as), 19% en unión libre. El 26% sexualmente activos, el 17.% tienen hijos, el 8 % utilizan método anticonceptivo, el 9% actualmente embarazadas (14 y 19 años). El 40% ha sufrido violencia verbal o emocional; ninguno refirió violencia física. El 60% reporta autoestima media y 40% autoestima alta, el 99%, sufre algún nivel de depresión.

No hay pruebas suficientes que prueben la hipótesis de que adolescentes con mayor escolaridad tengan mayor conocimiento sobre ITS/SIDA ($z=1.07$, $p>0.08$). Pero si hay pruebas de aceptar la hipótesis de que embarazos en adolescentes están relacionados con poca escolaridad ($z= 2.39$, $p=0.08$).

Conclusiones: El comportamiento sexual riesgoso esta predicho por factor educativo para el embarazo adolescente, la depresión prevalece en este grupo no se encontraron pruebas suficientes relacionados a autoestima.

* Atención en Salud Integral al Niño y Adolescente, UNAH.