
EPIDEMIOLOGIA DE LA DESNUTRICION Y SU IMPACTO EN LA EDUCACION PRE BASICA EN LA ALDEA ARCILACA, GRACIAS, LEMPIRA

Maria Magdalena Cortes Molina*

Introducción: En Honduras, la tasa de prevalencia desnutrición es del 55%, y en el departamento de Lempira es de 71%, siendo una de las principales causas de morbilidad y mortalidad, en menores de 5 años. El presente estudio tiene como Objetivo, Indagar sobre el impacto de la desnutrición y sus efectos en el proceso de aprendizaje de los niños y niñas en prebásica, de la aldea de Arcilaca.

Materiales y métodos: Se trata de un estudio de tipo cuantitativo, transversal retrospectivo; llevado a cabo en el total de 80 niños y niñas en edad preescolar matriculado en el año 2006 en el Kinder Mario Arnolden o Bueso Yescas de Arcilaca, en la aldea de Arcilaca, municipio de Gracias en el Departamento de Lempira y presentes al momento de recolectar la información.

Para la valoración nutricional y su asociación con el rendimiento escolar; se obtuvo información retrospectiva a través de la ficha institucional que refleja el estado nutricional del niño y niña, de los meses de junio a noviembre de 2006. Así mismo durante el periodo de septiembre 2006 a marzo 2007 se toma las medidas antropométricas, de peso por talla y por edad en el kínder. Así mismos mediante la técnica de entrevista y de la aplicación de instrumentos estructurados, se obtiene información de madres y padres de familia y/o

Resultado: El 98% de los encuestados son mujeres entre 22 a 49 años de edad; el 75% viven en situación socioeconómica precaria, con un promedio de ingreso económico familiar de Lps. 1000 mensuales, cifra por debajo al salario mínimo. La alimentación básica es: frijoles, tortilla, arroz, verduras y lácteos que son producidos en su mayor parte en la comunidad. Los niños comparten tres comidas, y llevan merienda escolar ocasionalmente; pero ellos reciben merienda de la escuela diariamente los alimentos proporcionados son: frijoles, maíz, aceite, harina de soya. En relación al grado de desnutrición según peso edad el 47% está en grado I; el 26% grado II; 7% grado III; y un 20% normal.

Del total de niños y niñas del estudio durante estos seis meses el incremento de peso fue de 0.1 a 2.2 kilogramo y la talla de 0 a 4 cm. y la disminución de peso 0.2 a 0.4 kilogramo. Según estándares los niños entre los 2 y 5 años de edad, deben tener una ganancia media de peso alrededor de 2 Kg. y 7 cm. de talla por año.

Conclusión: En este estudio se encontró que el grado de desnutrición esta relacionado con el rendimiento académico y los problemas de aprendizaje; en este sentido se sugiere que el programa de merienda escolar impulsado por la secretaria de educación sea monitoreado y evaluado por esta dependencia, para mejorar el estado nutricional y garantizar mayor rendimiento escolar en esta población.

* Hospital Juan Manuel Gálvez, Gracias Lempira Honduras