
CUIDADOS NUTRICIONALES BRINDADOS EN EL HOGAR A LA NIÑA (o) MENOR DE 6 AÑOS

Floralma Villanueva Reyes*, Daysi Contreras*

Introducción: En Honduras, la tasa de prevalencia desnutrición es del 55%, y en el departamento de Copan la desnutrición por peso para el 2004 fue de 67% teniendo un índice de pobreza Humana 37.7%. Siendo este departamento el que tiene mayor tasa de desnutrición en el ámbito nacional y teniendo como las principales causas de morbilidad y mortalidad, en menores de 6 años. La presente investigación se realizó en las colonias “Díaz Valenzuela” y “Osorio” de Santa Rosa de Copan. En el periodo de marzo a Junio del año 2007. Tiene como propósito evaluar los cuidados nutricionales brindados en el hogar a las niñas y niños menores de 6 años por parte de la madre o encargada.

Metodología: Es un estudio de tipo cualitativo, transversal exploratorio. El universo está constituido por 451 niñas y niños menores de seis años de las colonias antes mencionadas y la muestra 225 niños(as) que representa el 15% de total. Para la recolección de datos se utilizó un instrumento estructurado dirigido a las madres/cuidador principal; a través de la técnica de la entrevista, aplicado casa a casa, obteniéndose los datos requeridos, de acuerdo a los objetivos y metodología del estudio. Se contó con la autorización de los padres y encargados de la población en estudio, quienes expresaron su anuencia mediante la firma del consentimiento libre y esclarecido, brindándoles explicación acerca de los objetivos, beneficios, e implicaciones del mismo.

A través de la antropometría, en particular el peso y la talla, que constituye la forma más directa, práctica, de bajo costo, no invasiva, confiable, reproducible y objetiva nos permitimos medir el estado nutricional de la población de niños y niñas en estudio, el mismo permitió estimar la masa corporal y resumir la historia nutricional. Resultados Principales: Los principales resultados del estudio indican que de las madres/encargadas encuestadas el 64 % tiene de 2 a 3 hijos, y el 13 % tienen de 4 a 5 hijos, el 70.2% de ellas tienen como ocupación oficios domésticos. El 75% viven en situación socioeconómica precaria, con un promedio de ingreso económico familiar de 2500 Lempiras mensuales.

El 36.4% de los niños y niñas del estudio sus edades están comprendidos entre los 5 y 6 años y el 63.6% son menores de cinco años. En relación al estado nutricional de los niños y niñas el 30.7% resultaron con desnutrición grado III, seguido del 27.1% con grado I, de estos el 86.7% tienen una talla baja para su edad, lo anterior se asocia con el 67.6% cuya alimentación principal son los carbohidratos, el 13.3% proteínas y únicamente el 19.9% refieren consumir alimentos de los tres grupos básicos; es decir carbohidratos, proteínas, y frutas y verduras. El periodo de ablactación para estos niños y niñas es en promedio a los siete meses, en un 65% para las niñas y 63% para los niños.

Conclusiones: En este estudio se encontró que, el elevado grado de desnutrición está muy relacionado con el tipo de alimentación que se le brinda en el hogar a los niños menores de 6 años; por tal razón se hace necesario que el personal de salud, maestros, líderes de la comunidad se involucren en la educación de la población para fomentar prácticas de autocuidado en el hogar a fin de prevenir la desnutrición y garantizar mayor desarrollo físico entre otros en este grupo de población.