
RELACIÓN ENTRE ESPIRITUALIDAD Y DEPRESIÓN EN PERSONAS QUE ASISTEN AL SERVICIO DE CONSULTA EXTERNA DEL HOSPITAL PSIQUIÁTRICO MARIO MENDOZA, EN EL SEGUNDO SEMESTRE DEL 2007.

Américo Reyes Ticas*, Mario Aguilar**, Sagrario Guifarro***,
Mauricio Orellana***, José Luís Cruz***

Introducción: La espiritualidad se relaciona con sentimientos y creencias profundas, a menudo religiosas, como: sensación de paz, propósito de vida, relación con otros y creencias acerca del sentido de la vida. La depresión se define como: ánimo triste, fatiga y anhedonia, por dos semanas mínimo. A nivel internacional se encontró una relación estadísticamente positiva entre espiritualidad y depresión, en la mayoría de los estudios realizados muy pocos concluyen que no exista relación alguna o que esta sea una relación negativa.

Objetivo: Determinar la relación entre espiritualidad y depresión en personas que asisten a consulta externa del Hospital Mario Mendoza.

Metodología: Se realizó un estudio descriptivo transversal, en una muestra seleccionada a conveniencia de 285 pacientes, que asisten al Hospital Mario Mendoza. Se incluyeron pacientes mayores de 18 años, que estaban en la sala de espera, aplicándoseles dos cuestionarios escritos (Escala de depresión de Zung, Escala de creencias e involucramiento espiritual). La información fue tabulada y analizada con EPI INFO 3.2.2

Resultados: El 72% presentó depresión, 28% no la presentó. No se encontró relación significativa entre la edad, sexo, raza, afiliación religiosa, ingreso económico semanal y depresión. Se encontró que el creer en un poder supremo y la importancia de una plegaria se relacionan negativamente a la depresión. El coeficiente de Pearson fue de -0.36 ($p < .0001$).

Conclusión: La espiritualidad es un mecanismo de adaptación/defensa importante entre las personas de bajos recursos económicos.

* Coordinador del Postgrado de Psiquiatría, UNAH.

** Coordinador de Investigación del Postgrado de Psiquiatría, UNAH.

*** Médicos residentes de segundo año del Postgrado de Psiquiatría, UNAH.