
EVALUACIÓN DEL IMPACTO DE LAS INTERVENCIONES COMBINADAS Y LA ALIANZA TERAPÉUTICA EN PACIENTES DE LA CLÍNICA DE CESACIÓN DE TABAQUISMO: UN MODELO DE PSICOTERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL Y FARMACOTERAPIA

Américo Reyes*, Alicia paz**, Mario Aguilar***,
Linda Gómez****, Bezner Paz****, Fernando Medina****, Patrick Fonseca****

Introducción. En Honduras un 33.5% de nuestra población fuma con una relación hombre/mujer de 1.5: 1 y las enfermedades asociadas al tabaquismo representan el 55.4 % del total de atenciones en la consulta externa del instituto cardio pulmonar. Los métodos empleados para dejar de fumar, la fuerza de voluntad logra un 3% de resultados favorables, el empleo de material de autoapoyo 4%, el consejo médico (de 3-10 minutos) un 5-10%, la combinación de terapia conductual y farmacológica obtiene un aumento de 20 a 35%. En este estudio se presenta los resultados obtenidos de la aplicación de terapia combinada en fumadores.

Metodología; Se conformaron tres grupos abiertos de pacientes fumadores crónicos con 10 pacientes cada uno, (n=30) a 2 de estos grupos se les sometió a terapia combinada (terapia cognitiva conductual [TCC] mas chicles de nicotina o bupropion) al tercer grupo solo se le dio conserjería y educación.

Resultados; después de 6 meses de intervención el 7 pacientes del primer grupo (TCC mas Bupropion) permanecían en terapia y des estos todos abandonaron el consumo de tabaco, el segundo grupo (TCG mas chicles de nicotina) 5 de los pacientes permanecían en terapia y el 3 habían abandonado el consumo de tabaco, en cuanto el tercer grupo este sufrió abandono en su totalidad por parte de los pacientes.

Conclusiones; la terapia combinada ofrece una mejor alternativa para la cesación del tabaquismo en comparación a la aplicación individual de estas técnicas.

* Coordinador del Postgrado de Psiquiatría, UNAH.
** Directora del Hospital Psiquiátrico "Mario Mendoza", Tegucigalpa.
*** Coordinador de Investigación del Postgrado de Psiquiatría, UNAH.
**** Médicos residentes de 3er. año del Postgrado de Psiquiatría, UNAH.