
RELACIÓN ENTRE TRASTORNOS DEPRESIVOS Y DOLOR EN PACIENTES QUE CONSULTAN EN ATENCIÓN PRIMARIA

Bezner Paz*, Américo Reyes**, Mario Aguilar***

Introducción: El dolor es una causa frecuente de consulta, y cuando coexiste con trastornos depresivos producen diferentes repercusiones en el ámbito personal y familiar. Al dolor se le ha considerado un fenómeno ligado más a los diferentes estados de ánimo que a la percepción, siendo este un factor muy relacionado a la calidad de vida. La neurobiología de estos dos procesos relaciona tanto las conexiones neuroquímicas y neuroanatómicas, en la génesis del mismo y en su abordaje terapéutico. El dolor es un síntoma complejo, siendo la queja más frecuente y una de las razones por las que más consultan los pacientes, y cuando coexiste con trastornos depresivos disminuyen las posibilidades de recuperación del mismo. **Objetivo:** Determinar la relación entre trastornos depresivos en pacientes que asisten a consulta externa por dolor en atención primaria de salud.

Metodología: Estudio, descriptivo, prospectivo, transversal, tomándose a 404 pacientes, mayores de 12 años, siendo estos de ambos sexos, que asistieran a la consulta externa en centros de atención primaria en salud, a quienes previo consentimiento informado se les aplicó la escala de Zung y Conde para depresión, la información se procesó mediante el sistema epi info 2000 versión 3.3.2

Resultados: De los 404 pacientes estudiados, se encontró que el 77% pertenecen al sexo femenino. El 65% de la población estudiada reporta algún grado de depresión, siendo la leve la más encontrada en un 34 %.

Conclusión: Los pacientes que asisten a consulta por dolor en atención primaria, presentan en su mayoría depresión leve.

* Residente de Psiquiatría tercer año, UNAH.

** Coordinador Postgrado de Psiquiatría, UNAH.

*** Coordinador de Investigación del Postgrado de Psiquiatría, UNAH.