ARTICULO ORIGINAL

-Mujeres damnificadas del huracán Mitch: sus problemas expectativas y planes de desarrollo .

*Elia B. Pineda;
*Myrna Vásquez de Cruz;
*María Isabel Rodezno ,
*Juana Carolina Buchanan .

PALABRAS CLAVES:

Problemas y roles de las mujeres, necesidades básicas, autogestión y desarrollo.

Resumen

Se estudiaron 72 mujeres de Ciudad España, damnificadas del Huracán Mitch, con el propósito de identificar cuáles son sus necesidades básicas, sus problemas, establecer si existen diferencias entre la problemática de las mujeres y la de los hombres según la percepción femenina; cuáles son las oportunidades de desarrollo, los roles de las mujeres dentro y fuera del hogar, sus expectativas y potencialidades. La investigación acción se desarrolla en diferentes momentos; inicia en el 2005 con el análisis de la situación, incluido en este artículo y, concluirá con la intervención a través de proyectos de autogestión y desarrollo.

La mayoría de las mujeres encuestadas están en edad reproductiva dedicadas a oficios domésticos dentro y fuera de la casa. Los problemas prioritarios que tienen son relacionados al aspecto económico, por escasas fuentes de empleo, que se refleja en la carencia de dinero para suplir necesidades básicas; carencia de dinero para suplir necesidades básicas; en segundo lugar problemas ambientales por plagas, manejo inadecuado de desechos sólidos, deforestación. Es probable que debido a la no satisfacción de necesidades básicas las mujeres no alcanzan a percibir otras necesidades y problemas como la falta de desarrollo personal, estado de salud, maltrato, violencia doméstica, falta de recreación. Las mujeres expresan tener expectativas de diferente índole, algunas generales que beneficiarían a la comunidad y otras personales para su propio desarrollo.

*Enfermeras, docentes del Departamento de Educación de Enfermería , UNAH

KEYWORDS:

Problems and rols of Women, basic needs, personal development.

ABSTRACT

The study included 72 women from Ciudad España, who suffered damage from Hurricane Mitch; its purpose was to determine their needs and problems, to establish the differences in the problems that women and men have, according to women´s perception. Also to determine opportunities for women´s development, and the roles they play in and out of their homes, as well as their expectations and potentials to accomplish their goals. The action -research was carried out in different moments, starting in the year 2005, describing and analyzing the situation, which will be the essence for projects design to empower these women for their own self-development.

The majority of the women included in the study are in the reproductive age group, dedicated to domestic chores in as well as out of their home. The main problems are related to economic factors due to few job opportunities, associated with low incomes, insufficient to meet their basic needs; in second place they mentioned environmental problems, caused by plagues, inadequate management of domestic solid wastes, and deforestation. It is possible that due to the lack of satisfaction of their basic needs, these women are unable to identify needs and problems that have to do with their personal development, health status, abuse, domestic violence, and lack of recreational activities. The women expressed their expectations, some related with community benefits and others with personal development.

Introducción

Las mujeres sujeto de estudio, constituyen un grupo poblacional que habita en diferentes zonas de Tegucigalpa, las cuales fueron damnificadas por el huracán Mitch, ocurrido en Honduras en 1998 y reubicadas en el Valle de Amarateca, a 26 kilómetros de Tegucigalpa, en una comunidad construida para tal fin conocida como Ciudad España. En la actualidad la habitan 10,000 personas, que conforman 1,500 familias.

La población de Ciudad España y las mujeres en particular, han recibido apoyo tanto de organismos nacionales como internacionales y de países amigos, para la construcción de sus viviendas; no obstante, tienen una problemática compleja, de índole social, económica, laboral, ambiental y cultural que no han podido solventar.

Estas mujeres en su mayoría permanecen en sus casas, con toda la responsabilidad de la familia y escasas oportunidades de desarrollo que den respuesta al menos a sus necesidades básicas.

Las mujeres desde la antigüedad han estado en desventaja en relación al hombre debido a que social y culturalmente se les ha asignado roles ligados al hogar, al cuidado de los hijos, su pareja, de personas enfermas y al trabajo no remunerado. Además, han tenido menos posibilidades de estudio, y cuando lo hacen se privilegian profesiones orientadas al servicio, más que a la producción de conocimiento. Esta construcción de los géneros ha sobrevivido hasta la actualidad, con modificaciones producto de la lucha de los movimientos de mujeres por la equidad y los derechos compartidos. Estas luchas han encontrado sustento en las diferentes teorías y corrientes.(1),(2).

Betty Friedman, dice que el problema de las mujeres es el problema que no tiene nombre y, el fin de la teoría feminista es ante todo, el de establecer su adecuada conceptualización. Así mismo, hay que destacar que el estudiar otros conflictos, también contribuyen a invisibilizarlo (3).

En la mayor parte de los países las mujeres viven en situaciones de desventaja y sumisión. Tal es el caso de los problemas de mujeres mexicanas capitalinas en desventaja económica y laboral, seguidos por problemas familiares. Casi mil casos de abuso

sexual y 572 de hostigamiento fueron reportados a las instancias responsables.

El aborto fue el tema de casi la mitad de las 852 consultas recibidas en el área de salud. El resto fueron consultas por adicciones, autoestima y otros problemas médicos (4).
Las mujeres en Honduras igual que en otros países, han vivido similar problemática; las dificultades que han tenido y siguen teniendo en los diferentes ámbitos del desarrollo social, económico, cultural, son variadas y complejas, el divorcio, el embarazo en adolescentes, el bajo nivel educativo y la falta de oportunidades de empleo, entre otros, son factores que limitan en alguna medida su papel de madre, esposa y profesional.(5)

A pesar de ello, la mujer hondureña que constituye el 51% de la población general (6); en los últimos años, en base a su esfuerzo, dedicación y capacidad se ha ido abriendo paso en una sociedad donde las oportunidades de espacio de trabajo, político y cultural han estado reservadas para los hombres.

En la década de los 80 el trabajo conjunto de feministas y mujeres políticas, permitió obligar al estado a la implementación de políticas públicas como la Ley de Violencia Doméstica 1997, Reforma al Código Procesal Penal y Código de Familia en 1984, Ley de Igualdad de Oportunidades para la Mujer en el 2000, Ley Especial de VIH/ SIDA en 1999 y la Ley del Instituto Nacional de la Mujer en 1998; esto evidencia ganancias y cambios cualitativos que se han registrado en esas leyes; no obstante las mismas no se han aplicado en su totalidad y persisten muchos problemas por falta de aplicación debido a diferentes factores (7).

En muchos países latinoamericanos las mujeres tienen menos posibilidades de acceso a la educación que los hombres, donde padres y madres, dan menos importancia a la educación de sus hijas, las mujeres se preparaban para desempeñar profesiones de servicio mientras que los hombres para profesiones científicas (8)

Los progresos también se reflejan en la educación que es quizás la estrategia principal para mejorar las condiciones de vida de la mujer y su familia. Un estudio de CEPAL indicó que la población urbana de mujeres de 15 a 24 años ha superado al hombre en cuanto a años de escolaridad, 7.9 años versus 7.5 para el hombre, en el año 2002. Lo mismo reflejan las estadísticas de analfabetismo, que es de 21.7% para la mujer y 22.4% para el hombre (2005)(9)

Dado lo anterior, siempre existe la necesidad de mayor educación, tal como lo refleja el hecho de que en el área urbana una de cada 10 mujeres tiene estudios superiores, comparado con una en cien en zona rural; a nivel nacional el 9.9% de la mujeres en edad fértil (MEF) no tienen educación formal y el 31.2% tienen menos de 6 años de educación, y solo el 5.5% ha aprobado algún grado universitario(9)

Basándose en las diferencias biológicas, la sociedad ha asignado distintos roles y/o funciones a las mujeres y a los hombres, produciendo una división del trabajo por sexo que lentamente la evolución de la sociedad, tiende a modificar, hacia una sociedad donde hombres y mujeres realizan las mismas funciones y comparten las mismas responsabilidades, lo que permitirá vivir de manera más equitativa y justa, este proceso inminente se está presentando en Honduras en algunas mujeres con escolaridad media y superior de clase media alta, donde ellas y ellos trabajan y aportan económicamente según sus ingresos y responsabilidades.

El trabajo de la mujer y los beneficios económicos que recibe influyen en la salud de ella misma y la de sus hijos; del total de mujeres de 15 a 49 años de edad solo el 36.8% realiza trabajo remunerado, el 48.8% de mujeres residentes en área urbana tiene un trabajo remunerado comparado con el 24.3% en el área rural. De las mujeres que trabajan el 66% lo hacen afuera de la casa. El salario medio de la mujer es el 65.3% del salario medio del hombre con 13 y más años de instrucción. El ingreso per cápita nacional por mujer es 43.2% del ingreso per cápita nacional del hombre(9)

El progresivo acceso de las mujeres al mercado laboral, no ha supuesto una incorporación de los hombres a las tareas domésticas, razón por la cual las mujeres desarrollan una doble jornada laboral, en sus casas y en sus trabajos propiamente dichos. (7)

Investigaciones del Instituto Nacional de Estadística (INE) nos revelan que las mujeres en edad reproductiva entre los 12 y 49 años suman alrededor de 2 millones, de las cuales un 33% ya son madres. El estudio establece que la madre hondureña que vive en área urbana tiene un promedio de 3 hijos y en el área rural aumenta a 4.1

hijos por mujer y; para las mujeres de 41 a 49 años de edad, aumenta a 5 hijos por mujer (10).

Otro aspecto en que la mujer ha estado en desventaja es en la toma de decisiones en los aspectos referentes a la crianza y educación de los hijos, compra de bienes, entre otros. Un estudio sobre planificación familiar, reporta que aún cuando la mayoría de personas opinaron que la decisión del número de hijos que una familia va a tener, debe ser tomada por la pareja (ambas personas); todavía un 20.3% de los hombres y el 24.4% de las mujeres manifestaron que debe ser una decisión del esposo o compañero. Las mujeres y hombres de mayor escolaridad toman decisiones en conjunto (85.6%, 89.8%, respectivamente).(11) Otro estudio reveló que el 13 % de las mujeres y el 18% de los hombres cree que debe ser tomada por el esposo o compañero. (10)

El 15% de las mujeres hondureñas mayores de 14 años informó haber recibido maltrato físico alguna vez después de cumplir los 15 años. Los tipos de violencia han sido agrupados en verbal (11.7%), física (6%) y sexual (4.7%). La violencia física es más alta en las mujeres del área urbana y la sexual en las del área rural; ambos tipos son más frecuentes en mujeres con menor escolaridad. (12)

La expectativa de vida de la mujer hondureña se ha incrementado a 77 años, mientras que en el hombre es de 73 años(6) lo que no significa que las condiciones de vida han mejorado. Como lo revela los problemas médicos que afectan a muchas mujeres latinas que viven en Estados Unidos, donde se encontró que la diabetes es más frecuente en las mujeres que en los hombres, pero también padecen de hipertensión arterial, derrame cerebral, problemas respiratorios, artritis, enfermedad de la vesícula biliar, apnea obstructiva del sueño, osteoartritis, hipercolesterolemia y algunos tipos de cáncer, todas estas patologías están relacionadas con el sobrepeso u obesidad(12), la cual está padeciendo un 67% de mujeres hondureñas(10)

Otros problemas de salud que afectan más a las mujeres y está aumentando su frecuencia es el VIH/SIDA. la depresión, cáncer de seno y uterino. (12)(13)(14).

Los estudios han mostrado que las mujeres viven **problemáticas** distintas a las de los hombres, por factores históricos, culturales o legales. "Las mujeres siguen viviendo como ciudadanas de segunda clase en la mayor parte de las Américas", dijo Hilary Anderson, del Programa Mujer, Salud y Desarrollo (1) "La desigualdad (entre los géneros), distribución de poder y estatus entre hombres y mujeres, significa que las mujeres tienen menor acceso a los recursos, bienes y servicios que son esenciales para obtener un nivel de salud óptimo. Estos recursos incluyen nutrición, alfabetización, educación, atención médica adecuada, empleo y protección social, como el seguro médico". (14)

Interesa entonces, conocer con mayor profundidad la situación de estas mujeres, que siendo vulnerables por la situación vivida con el huracán Mitch y encargadas del cuidado de niños, ancianos y oficios domésticos quedan solas porque son los hombres los que emigran, asumiendo ellas una doble carga de trabajo, el productivo y reproductivo. Interesa en particular; identificar cuáles son sus necesidades básicas, sus problemas; establecer si existen diferencias entre la problemática de las mujeres y la de los hombres, según la percepción femenina; cuáles son sus oportunidades de desarrollo; identificar los roles de las mujeres dentro y fuera del hogar; sus expectativas y potencialidades, con el fin de que ellas internalicen su problemática y sean gestoras de su propio desarrollo a través de la implementación de proyectos.

Diseño Metodológico

Para la realización de la investigación se seleccionó Ciudad España, comunidad que continúa recibiendo apoyo de países cooperantes como Suecia, España a través de la Cruz Roja de cada país. Cuenta con algunos recursos como una Unidad Prestadora de Servicios, CESAMO, una posta policial; ambos servicios son insuficientes para cubrir las demandas de salud y seguridad de la población. Otros servicios e instalaciones en la comunidad son una biblioteca, escuela, colegio, mercado, centro comunal, transporte hacia Tegucigalpa; la vía de acceso es una calle de tierra con tramos en mal estado que comunica con la carretera del norte, la cual une San Pedro Sula con Tegucigalpa.

La investigación de tipo cualitativa se desarrolló en diferentes momentos, la cual inició en mayo del 2005.

En un **primer momento** se realizó un acercamiento al grupo de mujeres con el propósito de obtener información que permitiera conocer la situación problema, ampliar y profundizar las variables y buscar viabilidad tanto a la investigación como al proceso de trabajo participativo.

Para ello se realizó la técnica de grupo focal con 12 mujeres seleccionadas según algunos criterios: tener 20 ó más años de edad, estar dispuesta a colaborar, ser de diferentes sectores de Ciudad España, ser buenas informantes sobre la situación de la mujer; además que deseen participar y tengan las condiciones físicas y mentales para los diferentes momentos del estudio. Se elaboró una guía con preguntas abiertas aplicada por las investigadoras.

Con base en los resultados del grupo focal se planificó un **segundo momento** orientado a ampliar y profundizar la valoración de la problemática de las mujeres a través de la aplicación de encuestas (41 preguntas abiertas) a 60 mujeres seleccionadas con los mismos criterios antes mencionados; se excluyeron las mujeres que habían participado en el grupo focal. Esta etapa de recolección de información estuvo a cargo de estudiantes de enfermería, previa capacitación sobre la entrevista a profundidad, con la supervisión de docentes.

Un **tercer momento** consistió en el procesamiento de la información, socialización y análisis de la misma con grupos de mujeres de Ciudad España, a fin de priorizar los problemas e identificar áreas críticas en forma consensuada. En esta etapa es fundamental la participación de personas que laboran en diferentes organismos e instituciones que desarrollan proyectos con la población sujeto de estudio.

En un **cuarto momento** se elaboraron e implementaron proyectos de desarrollo, en áreas de la salud ambiental, desarrollo de microempresa, promoción de la salud, prevención de enfermedades, educación en salud entre otros, siendo las mujeres gestoras de los mismos, con la participación de docentes y estudiantes de diferentes asignaturas de la carrera de Enfermería.

RESULTADOS

Se presentan los resultados de los dos primeros momentos de la investigación; en primer lugar datos demográficos, seguidos de identificación de problemas personales, familiares y del entorno y finalmente, oportunidades, limitaciones y expectativas de las mujeres de Ciudad España.

Datos Demográficos

El grupo de 60 mujeres encuestadas es relativamente joven, con un promedio de 37 años de edad. Un 33% tiene menos de 30 años, y solamente 6.7% tiene más de 60. El promedio de hijos por mujer es 3.7, de los cuales tres son dependientes. No obstante, hubo tres con 11 hijos y una con 13. El 68% de las mujeres (41) tiene pareja en forma permanente.

Veinte y tres (38.3%) de las mujeres tienen muy poca escolaridad como es primaria incompleta o ninguna, correspondiendo a esta última categoría mujeres mayores de 40 años. Otra parte importante completó la primaria (30%) y sólo una mujer afirmó haber completado estudios universitarios.

En cuanto a la ocupación, 43 mujeres se dedican a trabajo relacionado con los oficios domésticos (algunas hacen tortillas para vender, lavan y planchan ropa ajena); ocho realizan ventas ambulantes; solamente 4 tienen trabajo asalariado, el cual consiste en realizar la labor de albañilería en la construcción de casas de su comunidad, (trabajo muy pesado, que afecta su condición física, ya que requiere mucha fuerza el manejo de piochas, palas, acarreo de material de construcción); por este trabajo devengan Lps. 300.00 semanales. tres son maestras y una voluntaria de salud; dos realizan estudios actualmente, ambas son jóvenes de 20 y 22 años, sin mayores responsabilidades de familia. Por otro lado, las parejas de estas mujeres en un 68.3% se dedican a labores de mano de obra no calificada, como albañilería, motorista, vigilancia, conserjería; solamente 5 tienen formación técnica y uno es profesional universitario.

Problemas percibidos por las mujeres

Las mujeres encuestadas, en su mayoría respondieron no tener problemas familiares, no obstante, muchas manifestaron que los problemas que tienen son relacionados al aspecto económico por carencia de dinero para suplir necesidades como la alimentación y servicios básicos; fueron frecuentes, frases como "en ocasiones hay que dormir temprano por no tener luz, ni comida , ni para los hijos e hijas"; algunas mujeres también dijeron tener problemas de relación con su pareja por alcoholismo, maltrato verbal y a veces físico, así como violencia contra los hijos.
También mencionaron problemas con hijos adolescentes que muestran rebeldía y desobediencia; las peleas entre hermanos son consideradas como normales; algunas manifestaron tener problemas de salud con hijos "minusválidos". Varias de las mujeres solteras que viven con sus padres dijeron tener problemas con hermanos por desacuerdos y con madres que las regañan mucho.

Los problemas familiares generalmente los resuelven en el seno del hogar; específicamente con su pareja (esposo), a través de la comunicación, ó buscando apoyo de terceros. Raras veces buscan apoyo de otros familiares con los que no conviven.

Entre los problemas con la **vecindad**, se mencionaron "los niños que juegan y luego se pelean y las madres salen a defenderlos"; los perros de los vecinos que pasan en la calle y revuelven la basura; relaciones amorosas de hijos e hijas con hijos de vecinos, no aprobadas por los padres; por préstamos a los vecinos que luego no quieren pagar. Varias manifestaron tener buenas relaciones con los vecinos.
Los problemas los resuelven en su mayoría ellas mismas hablando con los vecinos por las buenas y "en algunos casos por las malas", otras los resuelven negándoles el habla o evitándoles; la mayoría tratan de no involucrarse con los vecinos para evitar problemas; en casos extremos acuden a la autoridad.

En cuanto a **trabajo**, la mayoría no recibe remuneración en vista que se dedican a oficios domésticos, tal como se planteó anteriormente. Entre las razones por las que no trabajan mencionaron la falta de fuentes de trabajo, la marginación y discriminación por su condición de mujer y por su edad, pues solo emplean mujeres jóvenes menores de 30 años; la presencia en el hogar de familiares discapacitados a los que deben cuidar. Varias mujeres aparte de sus labores en el hogar tienen que cumplir un número de horas de trabajo, requisito para la adjudicación de su casa.

Los problemas que encuentran las mujeres que trabajan fuera del hogar están relacionados a la doble función de la mujer como madre y su responsabilidad en el trabajo asalariado; al no tener quien les cuide los niños menores, algunas dejan a los pequeños solos durante la jornada laboral; el poco acceso a trabajos permanentes y a una remuneración justa por su baja escolaridad.

Los problemas **económicos** fueron los más mencionados; además de los ya citados, la mayoría se quejó de que las viviendas carecen de los enseres domésticos básicos para proporcionar comodidad y confort como ser, camas, sillas, refrigeradora, utensilios de cocina y otros. Algunas indicaron preocupación, pues ya se observa la prostitución ejercida en forma clandestina, debido a tanta necesidad insatisfecha. Otras manifestaron que aun cuando tienen escuela y colegio tienen muchas limitantes para matricular a sus hijas e hijos y mantenerlos allí, por no poder comprar los libros que son muy costosos, llegando al extremo que los niños asisten a la escuela sin desayunar por falta de alimentos, aparte de ello carecen del programa de merienda escolar y llegan a la casa al mediodía a comer tortilla con sal y a veces con frijoles; reflejándose en baja atención, bajo rendimiento escolar y desnutrición.

En relación a **salud** las mujeres refirieron padecer de gastritis, problemas del tracto respiratorio, (gripes, bronquitis, asma, amigdalitis), diabetes, hipertensión arterial, alergias, artritis, entre otros. Además mencionaron problemas de los familiares como alcoholismo de la pareja; epilepsia, fiebres, trastornos dermatológicos, respiratorios y cardíacos, discapacidad en hijos e hijas; algunas manifestaron tener buena salud.

La mayoría resuelven estos problemas asistiendo al Centro de Salud de la localidad, pero al mismo tiempo expresaron que solo hay un médico y una enfermera, lo que no es suficiente para atender a toda la población; una minoría refirió que asiste al Instituto Hondureño de Seguridad Social (IHSS).

El problema **ambiental** que prevalece según las entrevistadas, es que no tienen como deshacerse de los desechos sólidos, pues solo una vez a la semana llega el tren de aseo; otro es, la plaga de zancudos y moscas, agravado por la cercanía de granjas avícolas. Estos problemas, los resuelven parcialmente algunas familias, pagando para que el tren de aseo lleve la basura a un costo de L. 5.00 por bolsa, o quemándola; la plaga de insectos se trata de combatir a través de fumigaciones, servicio que pagan al Centro de Salud, pero como la carencia de dinero es relevante el problema persiste.

Además de los problemas propios de las mujeres, existen otros que afectan a toda la comunidad, que repercuten en su bienestar, entre ellos: el acceso geográfico; el transporte más utilizado es el autobús que demora más o menos una hora en el trayecto a la Capital a un costo oneroso según opinión de las entrevistadas, a parte de ello es inseguro por asaltos frecuentes. Otra situación que dificulta el desarrollo y trabajo de esta comunidad es la discriminación de que son objeto sus habitantes, por parte de las poblaciones aledañas, por considerarlos como personas delincuentes, y por tanto representan una amenaza.

En cuanto a la toma de decisiones y algunos derechos propios de la mujer, se manifestaron diciendo "quien da el dinero es el que tiene el poder"; sin embargo ellas deciden sobre aspectos del hogar como la compra y preparación de alimentos, el cuidado de los hijos; si tiene pareja conjuntamente deciden sobre algunos aspectos relacionados con la planificación de la familia y el aspecto religioso. En el caso de las madres solteras son ellas quienes toman las decisiones.

Al priorizar los **problemas según importancia**, la mayoría ubicó en primer lugar la disposición de basuras, pues afecta a toda la comunidad. En segundo lugar mencionaron la falta de trabajo, que es el que más les preocupa, pues no encuentran como resolverlo y en tercer lugar la plaga de moscas y zancudos.

Al analizar si la problemática de las mujeres es similar a la de los hombres según percepción femenina, manifestaron que existen diferencias, pues los hombres no pasan en la casa, a otros les importa poco ó no se enteran de los mismos. Algunos problemas son comunes porque afecta a todos como los ambientales.

Oportunidades, Limitaciones y Expectativas

A pesar de que existen algunos centros comunitarios, guarderías infantiles, asilo de ancianos, y una amplia participación de grupos comunitarios como el patronato y voluntarios de salud, cooperativas de locatarios del mercado, organizaciones e instituciones como la Cruz Roja Suiza, Cruz Roja Americana, Cooperación Española y la Organización para el Desarrollo Investigación Salud en Honduras (ODISH), las mujeres no perciben estos apoyos, ya que un 85% manifestó no tener ningún apoyo y el 15% dijo tenerlo de otros familiares.

Las oportunidades de capacitación en la comunidad no son para todas, algunas manifestaron no tener ninguna. Otras dijeron que las tienen a través de varias instituciones como el PRAF, los partidos políticos, voluntarios de salud, INFOP. La institución que más apoyo les brinda es INFOP con cursos de electricidad y estructuras metálicas. La escuela nocturna les ha brindado cursos de cocina, repostería y panadería, así como de corte y confección; para realizar algunas de estas actividades han tenido que movilizarse a otros lugares como Zambrano, el mercado local y Tegucigalpa, lo que limita su asistencia por el transporte. Algunas de las mujeres no han tenido oportunidades de capacitación debido a falta de tiempo, horarios poco accesibles, no tener quien cuide a los niños/as, falta de dinero para la movilización, porque la abandonó el esposo o compañero, por tener poca capacidad de aprendizaje, porque son dirigidos solo a jóvenes y a otras no les interesan los cursos que ofrecen.

Las principales actividades de recreación expresadas por las mujeres de Ciudad España son ir a la iglesia, nadar en el río , llevar los hijos al parque, bailar, hacer caricaturas, ayudar en el centro de salud; una tercera parte de las mujeres contestó no tener actividades de recreación.

Expectativas

Las mujeres de Ciudad España expresan tener expectativas de diferente índole; algunas son generales para la comunidad y otras personales para su propio desarrollo.

Entre las de **índole general** destacan:

- Fuentes de trabajo como maquilas.
- Más médicos y enfermeras en el CESAMO.
- Una ambulancia para transportar enfermos a bajo costo
- Disponer de recursos preparados en caso de emergencias (primeros auxilios).
- Creación de estación de bomberos
- Proyectos en cultivo de hortalizas
- Cultivo de plantas medicinales en la casa
  Reforestación de áreas de recreación y bosques aledaños.

A pesar de las numerosas necesidades y problemas manifestados ellas tienen el optimismo de que encontrarán alguna respuesta en personas, organismos e instituciones para que mediante un trabajo mancomunado puedan mejorar sus condiciones de vida.

De **índole personal**, destacaron:

- Tener un trabajo, manifestado por la mayoría.
- Aprender un oficio, a través de capacitación en aspectos como: corte y confección, repostería, manualidades, computación, belleza, piñatas, sexualidad, cocina, primeros auxilios. relaciones interpersonales, autoestima
- Algunas mencionaron tener una profesión universitaria, ser abogada, doctora, enfermera, maestra universitaria.
- Terminar los estudios
- Casarse, tener un hogar e hijos
  Ser feliz

Al indagar sobre **si habían cumplido las expectativas** ó metas de vida que se plantearon en la juventud, algunas mencionaron haberlas logrado: ser madre, costurera, maestra, casarse, tener un hogar y una vivienda. Varias mujeres dijeron no haberlas alcanzado-logrado.

En relación a las aspiraciones que les gustaría que aún se cumplieran, las respuestas fueron que ya no importaba, otras dijeron el mejorar la educación, oficio que aprendió, tener un trabajo fijo, poner su propio negocio, vivir bien, tener larga vida, trabajar en educación superior

Pocas de las mujeres manifiestan que ya cumplieron su sueño como el tener una casa y tener un trabajo fijo.

Para **lograr las aspiraciones** ellas expresaron que necesitaban dinero, apoyo para el cuidado de los niños, que las capacitaciones se las den en la colonia, flexibilidad de horarios, tener medio de transporte, accesibilidad, tiempo, decisión, fuerza de voluntad, seguir estudiando, tener trabajo, ya no puede por su edad, una persona discapacitada dijo le gustaría recibir apoyo psicológico, amor por parte de sus hijos.

Discusión

Las mujeres en Ciudad España presentan situación similar al contexto nacional, tienen un promedio de 3 hijos, baja escolaridad y analfabetismo sobre todo en mujeres de mayor edad, pese a los avances a través de la historia y los logros en Honduras con la aprobación de las diferentes leyes continúan absorbidas en las labores domésticas del hogar, de los hijos, del compañero o esposo, sin ocuparse de su cuidado, de su desarrollo personal y resignadas a la suerte que les ha tocado.

Las labores de cuidado y sostenimiento de la vida no son tareas despreciables, sino que son trabajos poco valorados, creemos que porque son las mujeres quienes los realizan, porque no se ve el trabajo realizado, no tiene horario, ni tiene fin, pero si se deja de realizar es un desastre; es preciso entonces reconocer su valor como trabajo imprescindible y necesario para la familia y la sociedad.

Es necesario desarrollar políticas sociales que vengan a corregir las desigualdades existentes, y cambiar la actitud de los hombres para que estas tareas se aborden desde la reciprocidad y responsabilidad de hombres y mujeres.

Las responsabilidades que no han asumido los hombres en el ámbito doméstico (crianza de hijos, cuidado de enfermos, labores culinarias y de limpieza...) impiden a las mujeres acceder a una verdadera igualdad de oportunidades, de crecer como profesionales.

La condición económica precaria de extrema pobreza ligada al bajo nivel de educación formal como informal, lo que a la vez está determinado por la falta de acceso en sus diferentes contextos, al trabajo reproductivo y doméstico que no reporta ningún ingreso económico; es lo que más afecta a las mujeres en Ciudad España. Este problema prioritario contribuye a invisualizar otros conflictos o sea que si las necesidades básicas no son satisfechas es difícil pretender que se tengan otras expectativas, sin embargo las mujeres plantearon tener aspiraciones tanto generales como individuales.

Algunas mujeres indicaron que reciben maltrato por parte del marido, es probable que el problema sea mas frecuente pero que las mujeres tienen miedo a denunciar a los hombres que las agreden, porque no disponen de independencia, ni de medios económicos con que vivir ellas y sus hijas e hijos y terminan aceptando su suerte, otras porque creen que se lo merecen y que el marido tiene derecho a castigarlas.

Creemos que la violencia sobre las mujeres no acabará en tanto no se adopten compromisos en los aspectos: educativo, jurídico, político y social; en tanto la tolerancia social permita a los agresores seguir en sus puestos y en sus casas impunemente.

Las mujeres consideran que los problemas de los hombres son diferentes a los de ellas porque éstos no permanecen en las casas y como no los viven tienen poco interés en resolverlos.

Una limitante es que las fuentes de trabajo se encuentran fuera de la comunidad y ello implica transporte y que se presentan más oportunidades para los hombres que para las mujeres. Por otro lado, la recreación es muy limitada o llaman recrearse a actividades del diario vivir como el asistir a la iglesia y la convivencia familiar.

Las expectativas de las mujeres en ciudad España en general se centran en función de suplir necesidades básicas de subsistencia, de índole familiar y del entorno y en menor cuantía están pensando en realizarse como personas y como mujeres, creemos que es la conducta típica de la mujer hondureña de pensar más en los demás que en ella misma, de tener baja estima que se manifiesta entre otras en encasas metas de vida.

Se considera que hay un potencial para mejorar el nivel de desarrollo de Ciudad España, ya que existen grupos organizados, instituciones nacionales e internacionales cooperantes, un trabajo colectivo y centros de apoyo que realizando un trabajo en equipo, podría contribuir al desarrollo siempre y cuando la población esté consiente de la situación y exista un interés genuino por avanzar a través de planes, programas y proyectos de desarrollo, fortalecer la educación de tipo formal como informal considerada como la puerta de entrada para el desarrollo. Además, los problemas de las mujeres son problemas que afectan a todas/os y por tanto se debe aunar esfuerzos para que logren una vida plena de calidad, con igualdad de oportunidades.

Agradecimientos:

Damos las gracias a la Lic. Trinidad Vásquez de Kafati y a las estudiantes de Enfermería y Sociedad I, matriculadas en el primer período 2005 por la colaboración brindada en la recolección de la información. Además, expresamos nuestra gratitud a las mujeres en Ciudad España; a Nubia Laínez, voluntaria de salud y Sofía Rosales, trabajadora social de la ODISH, al Departamento de Salud Pública por su colaboración oportuna. Sin estos valiosos aportes no hubiese sido posible el estudio.

BIBLIOGRAFÍA

1. De Miguel Alvarez, Ana. El periódico Feminista de mujeres en Red. El movimiento feminista y la construcción de marcos de interpretación: el caso de la violencia contra las mujeres. México 2004.
2. Harding,S. ¿Who Science. Whose knowledge?, Ithaca, Cornell University Press 1991.

3. Mellucci, A. ¿qué hay de nuevo en "los nuevos movimientos sociales"?, Madrid España. 1994.
4. Ruiz M/IMAC. Problemas más frecuentes de las mujeres en el DF México, DF, (IMAC) 2000.
5. Fondo de población de las Naciones Unidas. Equidad de genero y salud, Modulo 2. (UNFPA). Washington 2001.
6. Honduras. Secretaría de Salud. La Secretaría. Salud en Cifras.2001.
7. Fondo de Población de las Naciones Unidas. La población en el siglo XXI. Washington PNUAD 1997.
8. PNUD. Informe sobre Desarrollo Humano, , Honduras 2003.
9. (Centro de Estadísticas de Población para América latina. Estadísticas de género indicadores regionales: Educación. (CEPAL) Enero 2005.
10. Instituto Nacional de Estadísticas. (INE) Situación de la mujer, 2000.
11. Honduras. Secretaria de Salud Encuesta Nacional de Epidemiología y Salud Familiar (ENESF), Tegucigalpa la Secretaría, 2001.
12. The National Women´s Health Information Center. Preguntas frecuentes acerca de los problemas médicos de las mujeres Estadounidense de origen hispano . (en línea) Consultado 14 de Septiembre del 2005.
13. Dos de cada tres madres viven en unión libre. Honduras."La Tribuna", 15 de Mayo 2005.
14. OPS. Información de prensa. Washington, DC, 2002.