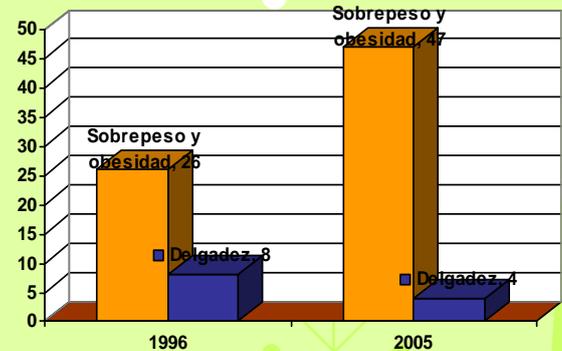


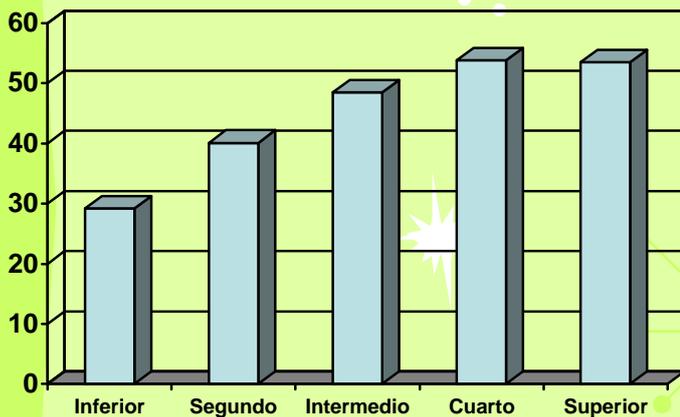
## Sobrepeso y obesidad en las mujeres hondureñas según ENDESA 2005-2006

La delgadez en las mujeres en edad fértil (15 a 49 años de edad) no constituye un problema de salud pública, ya que solo el 4% de las mujeres se identificaron con bajo peso. Las mujeres entre 15 a 19 años de edad superaron el promedio nacional con una prevalencia de delgadez de 9%. Sin embargo, el sobrepeso y la obesidad es un problema visible pues se identificó que el 47% de las mujeres hondureñas sufren de este problema, de las cuales, el 28% tenía sobrepeso y el 19% obesidad.

### Prevalencia de la delgadez y el sobrepeso en las mujeres hondureñas en edad fértil según encuesta



### Prevalencia de sobrepeso y obesidad de mujeres hondureñas por quintil de riqueza



El promedio del índice de masa corporal (IMC) en las mujeres hondureñas en edad fértil es de 25.6, ligeramente superior al límite superior deseable (16.5 a 24.9), lo que nos indica un ligero sobrepeso en promedio.

Por grupo de edad, las mujeres de 40 años y más son las más afectadas con obesidad, contrario al grupo de 15 a 19 años de edad, las que solo el 5% se encuentra afectada.

Por quintil de riqueza, la prevalencia de sobrepeso en total incluyendo la obesidad de las mujeres en el quintil superior casi duplica al inferior, como puede verse en la gráfica.

Con respecto a sobrepeso únicamente, no hay mucha diferencia por quintil de riqueza (21.9% quintil inferior y 30.0% el superior), pero en cuanto a obesidad es que se abre una gran brecha (7.3% quintil inferior versus 23.6% quintil superior) entre los quintiles extremos.

Con respecto al área de residencia, el 52.0% de las mujeres estarían afectadas de sobrepeso y obesidad en el área urbana, mientras que en el área rural el 40.5% (12 puntos porcentuales de diferencia). Sin embargo, haciendo un análisis de los datos sobre residencia actual, la diferencia se profundiza más cuando las mujeres han residido siempre en la zona urbana (51.5% versus 35.9% en las que han residido siempre en la zona rural), con una diferencia de 15.6 puntos porcentuales. Esta diferencia se cierra cuando las mujeres llevan más de 15 años de residir en la ciudad o la capital, independientemente de su procedencia.

### Prevalencia de sobrepeso y obesidad en las mujeres por procedencia y tiempo de residencia actual

Siempre ha residido en		0-4 años de residir en la ciudad o capital y procede de		5-14 años de residir en la ciudad o capital y procede de		+15 años de residir en la ciudad o capital y procede de	
la ciudad o capital	la zona rural	la ciudad o capital	la zona rural	la ciudad o capital	la zona rural	la ciudad o capital	la zona rural
51.5%	35.9%	46.4%	33.4%	55.1%	48.5%	70.2%	69.6%