



Influenza Porcina

Boletín informativo # 1

Tegucigalpa, Honduras

28 de abril de 2009

Influenza porcina (gripe porcina)

¿Qué es la influenza porcina?

La influenza porcina es una enfermedad respiratoria, causada por el virus de la influenza tipo A, que se originó en los cerdos y pasó a los humanos.

¿Cómo se propaga la influenza porcina?

La transmisión de la influenza porcina entre humanos se transmite principalmente de persona a persona, por la tos o estornudo de una persona contagiada. Algunas veces, las personas pueden contagiarse directamente con secreciones del enfermo a través del contacto de manos, besos u objetos contaminados con el virus de la influenza y luego llevarse las manos a la boca, ojos ó la nariz.

¿Cuáles son los síntomas de la influenza porcina?

Los síntomas de la influenza porcina en las personas, son similares a los del resfriado común y entre estos se incluyen fiebre, decaimiento, malestar general, falta de apetito y tos. Algunas personas con influenza porcina han reportado también secreciones nasales, dolor de garganta, náuseas, vómitos y diarrea.

¿Debo preocuparme si tengo algunos de estos síntomas?

Solamente si usted ha viajado fuera del país en las últimas dos semanas, a sitios en donde se han confirmado casos. También si ha tenido contacto estrecho con personas enfermas que han estado en esos sitios.

Documento informativo preparado por miembros de la Sociedad Hondureña de Enfermedades Infecciosas y del Instituto de Enfermedades Infecciosas y Parasitología Antonio Vidal. Estos profesionales pertenecen a las siguientes instituciones: Secretaria de Salud, Instituto Hondureño de Seguridad Social, Instituto Nacional del Tórax, Universidad Nacional Autónoma de Honduras.



Influenza Porcina

¿Cuándo debo buscar ayuda médica inmediata?

Si presenta alguno de los siguientes síntomas:

Adultos	Niños
<p>Dificultad para respirar Vómito o diarrea persistentes Trastornos del estado de conciencia Dolor torácico Coloración azul ó palidez de los labios Signos de deshidratación Agravamiento de una enfermedad crónica</p>	<ul style="list-style-type: none">• Fiebre alta y dificultad para respirar• Aumento de la frecuencia respiratoria<ul style="list-style-type: none">○ Entre 2 y 11 meses: más de 50 respiraciones por minuto○ Entre 1 y 5 años: más de 40 respiraciones por minuto• Rechazo a la vía oral• Trastornos del estado de conciencia• Irritabilidad y/o convulsiones

¿Cómo puedo disminuir el riesgo de contagiarme ó contagiar a otros?

- Lávese las manos frecuentemente, con agua y jabón ó use alcohol gel, en especial después de limpiarse la nariz.
- Cuando estornude ó tosa, cubra su boca y la nariz con un pañuelo desechable y descártelo.
- Evite el saludo de beso ó estrechando las manos .
- Evite escupir en el suelo y en otras superficies expuestas al medio ambiente.
- Si está enfermo no salga de su casa.
- Evite la asistencia a lugares concurridos.
- No comparta alimentos, platos, vasos u otros utensilios personales.
- Mantener limpios los juguetes, teléfonos, y otras superficies de uso común.

Documento informativo preparado por miembros de la Sociedad Hondureña de Enfermedades Infecciosas y del Instituto de Enfermedades Infecciosas y Parasitología Antonio Vidal. Estos profesionales pertenecen a las siguientes instituciones: Secretaria de Salud, Instituto Hondureño de Seguridad Social, Instituto Nacional del Tórax, Universidad Nacional Autónoma de Honduras.