



## Influenza Porcina

### Boletín informativo # 1

Tegucigalpa, Honduras

28 de abril de 2009

## **Influenza porcina (gripe porcina)**

### ¿Qué es la influenza porcina?

La influenza porcina es una enfermedad respiratoria, causada por el virus de la influenza tipo A, que se originó en los cerdos y pasó a los humanos.

### ¿Cómo se propaga la influenza porcina?

La transmisión de la influenza porcina entre humanos se transmite principalmente de persona a persona, por la tos o estornudo de una persona contagiada. Algunas veces, las personas pueden contagiarse directamente con secreciones del enfermo a través del contacto de manos, besos u objetos contaminados con el virus de la influenza y luego llevarse las manos a la boca, ojos ó la nariz.

### ¿Cuáles son los síntomas de la influenza porcina?

Los síntomas de la influenza porcina en las personas, son similares a los del resfriado común y entre estos se incluyen fiebre, decaimiento, malestar general, falta de apetito y tos. Algunas personas con influenza porcina han reportado también secreciones nasales, dolor de garganta, náuseas, vómitos y diarrea.

### ¿Debo preocuparme si tengo algunos de estos síntomas?

Solamente si usted ha viajado fuera del país en las últimas dos semanas, a sitios en donde se han confirmado casos. También si ha tenido contacto estrecho con personas enfermas que han estado en esos sitios.

---

Documento informativo preparado por miembros de la Sociedad Hondureña de Enfermedades Infecciosas y del Instituto de Enfermedades Infecciosas y Parasitología Antonio Vidal. Estos profesionales pertenecen a las siguientes instituciones: Secretaria de Salud, Instituto Hondureño de Seguridad Social, Instituto Nacional del Tórax, Universidad Nacional Autónoma de Honduras.



## Influenza Porcina

### ¿Cuándo debo buscar ayuda médica inmediata?

Si presenta alguno de los siguientes síntomas:

Adultos	Niños
<p>Dificultad para respirar Vómito o diarrea persistentes Trastornos del estado de conciencia Dolor torácico Coloración azul ó palidez de los labios Signos de deshidratación Agravamiento de una enfermedad crónica</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fiebre alta y dificultad para respirar</li><li>• Aumento de la frecuencia respiratoria<ul style="list-style-type: none"><li>○ Entre 2 y 11 meses: más de 50 respiraciones por minuto</li><li>○ Entre 1 y 5 años: más de 40 respiraciones por minuto</li></ul></li><li>• Rechazo a la vía oral</li><li>• Trastornos del estado de conciencia</li><li>• Irritabilidad y/o convulsiones</li></ul>

### ¿Cómo puedo disminuir el riesgo de contagiarme ó contagiar a otros?

- Lávese las manos frecuentemente, con agua y jabón ó use alcohol gel, en especial después de limpiarse la nariz.
- Cuando estornude ó tosa, cubra su boca y la nariz con un pañuelo desechable y descártelo.
- Evite el saludo de beso ó estrechando las manos .
- Evite escupir en el suelo y en otras superficies expuestas al medio ambiente.
- Si está enfermo no salga de su casa.
- Evite la asistencia a lugares concurridos.
- No comparta alimentos, platos, vasos u otros utensilios personales.
- Mantener limpios los juguetes, teléfonos, y otras superficies de uso común.

---

Documento informativo preparado por miembros de la Sociedad Hondureña de Enfermedades Infecciosas y del Instituto de Enfermedades Infecciosas y Parasitología Antonio Vidal. Estos profesionales pertenecen a las siguientes instituciones: Secretaria de Salud, Instituto Hondureño de Seguridad Social, Instituto Nacional del Tórax, Universidad Nacional Autónoma de Honduras.