

# COVID-19 causa nuevas discapacidades o empeora las pre-existentes tempranamente en la recuperación

Dr. José E. Sierra

Profesor Posgrado de Rehabilitación- 29 marzo 2022



## **COVID-19 causes new disabilities and worsens preexisting ones early in the post recovery phase.**

José E. Sierra MD, Physical Medical and Rehabilitation (PMR)

Karla Ortiz MD, PMR

Karla Ramírez MD, PMR

Carlos Madrid MD, Internal Medicine

Guímel Peralta MD, Internal Medicine

Gaspar Rodríguez MD, Pediatrician and Epidemiologist

Edwin F. Herrera Paz MD

Céleo Ramírez MD, Ophthalmologist

Nery Linarez MD, Internal Medicine and Cardiologist

Sandra Gómez Ventura PhD Public Health

Rodrigo Girón Cuestas MD

Allan Iván Izaguirre González MD

Reyna M. Durón MD, Neurologist

**Institutional affiliation:** Posgrado de Medicina Física y Rehabilitación, Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Tegucigalpa (JESZ, KR), Instituto Hondureño de Seguridad Social, San Pedro Sula y Tegucigalpa (KO, CM, KR, GR), Facultad Ciencias de la Salud, Universidad Tecnológica Centroamericana, Tegucigalpa (GP, RMD), Facultad de Medicina, Universidad Católica de Honduras, San Pedro Sula (EFH), Consulta Externa de Oftalmología, Hospital del



Declaro no hay conflicto de interés en la siguiente presentación ni en los resultados compartidos



Estas imagenes  
fueron aterradoras!



Luego vimos esto....

PERO, Y AHORA QUÉ SIGUE???????



# Método científico: observación

- Mirábamos la TV, los diarios, redes sociales
- Empezamos a preguntar a colegas
- Preguntamos a sobrevivientes
- Pero no teníamos acceso a la información

Junio de 2020

Construir protocolo para ser aprobado por comité de ética



# Leer información a la fecha

- Barker-Davies RM, et al. Br J Sports Med 2020;0:1–11. doi:10.1136/bjsports-2020-102596
- European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine 2020 August;56(4):515-24 DOI: 10.23736/S1973-9087.20.06317-0
- Rev Bras Med Esporte – Vol. 26, No 4 – Jul/Ago, 2020





## The Stanford Hall consensus statement for post-COVID-19 rehabilitation

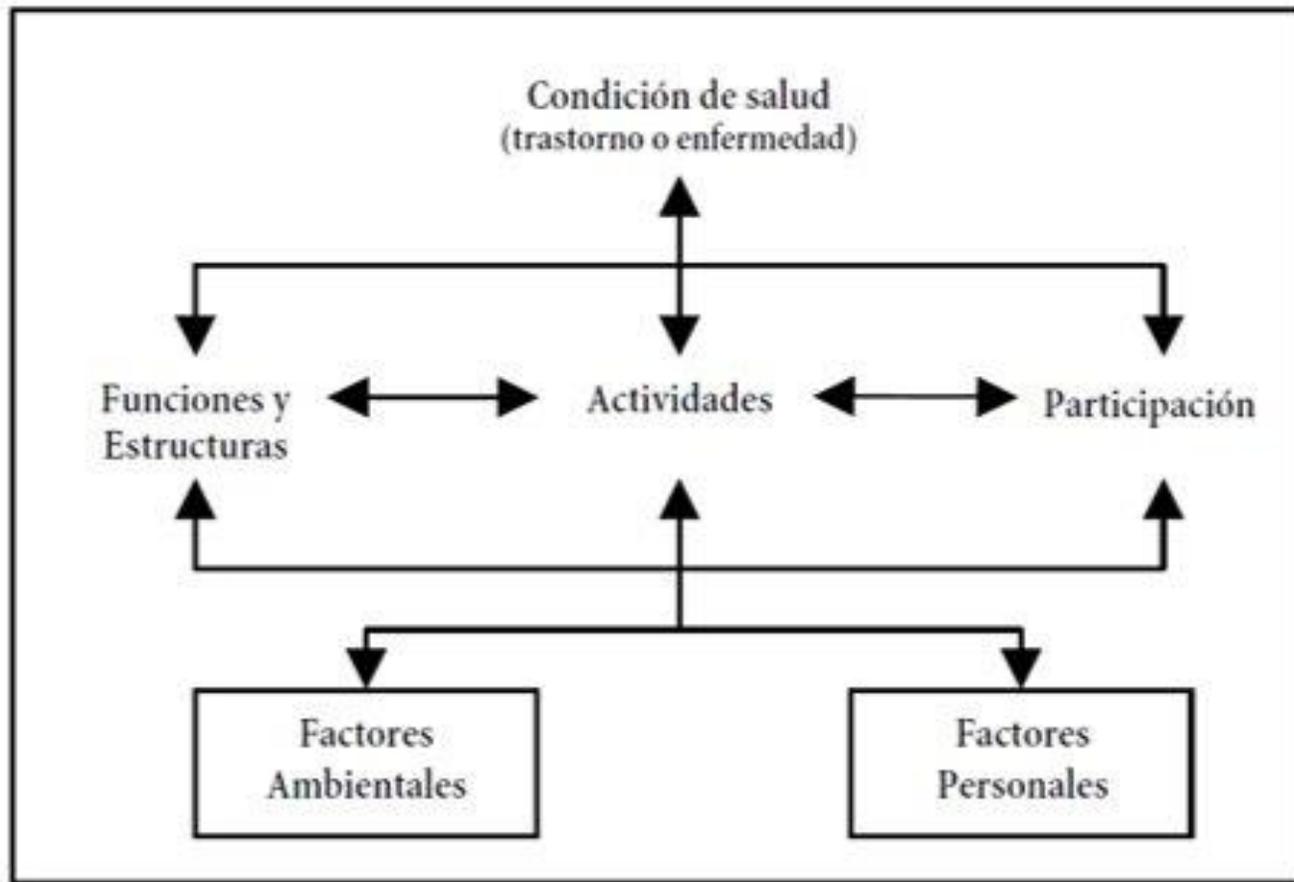
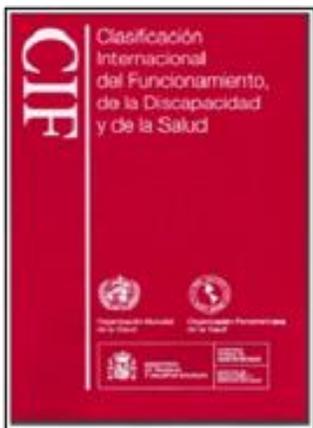
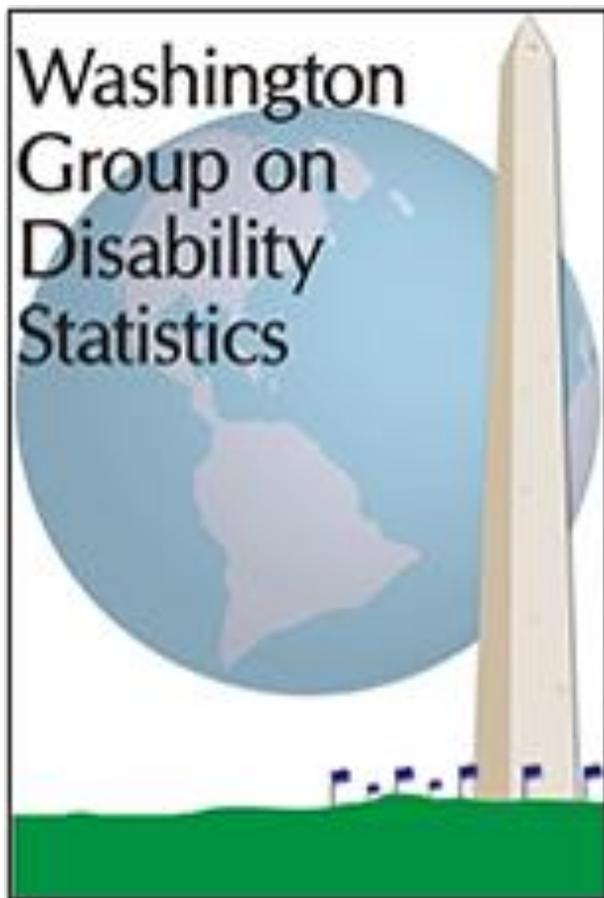
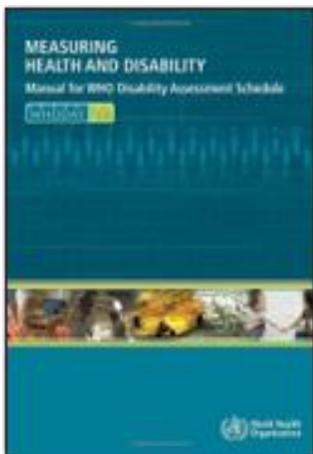
Robert M Barker-Davies ,<sup>1,2</sup> Oliver O'Sullivan ,<sup>1,3</sup>  
Kahawalage Pumi Prathima Senaratne ,<sup>4,5</sup> Polly Baker,<sup>1,6</sup> Mark Cranley,<sup>4</sup>  
Shreshth Dharm-Datta,<sup>4</sup> Henrietta Ellis,<sup>4</sup> Duncan Goodall,<sup>4,7</sup> Michael Gough,<sup>4</sup>  
Sarah Lewis,<sup>4</sup> Jonathan Norman,<sup>4</sup> Theodora Papadopoulou,<sup>4,8</sup> David Roscoe,<sup>2</sup>  
Daniel Sherwood,<sup>4</sup> Philippa Turner,<sup>4,9</sup> Tammy Walker,<sup>4</sup> Alan Mistlin,<sup>4</sup> Rhodri Ph  
Alastair M Nicol,<sup>4,10</sup> Alexander N Bennett,<sup>1,11</sup> Sardar Bahadur<sup>4</sup>

*Br J sports Med 2020*



Reino unido 50% de egresos  
requieren vigilancia médica  
en casa (Síndrome postCOVID-19)

# Modelo de discapacidad



Organización Mundial de la Salud. Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud. OMS; Ginebra:2001



## The Washington Group Short Set on Functioning - Enhanced (WG-SS Enhanced) Spanish Translation

(Version: 23 June 2020)

**Note to users:** This is a preliminary version of the Spanish translation of the Washington Group Short Set on Functioning - Enhanced (WG-SS Enhanced). The Washington Group (WG) will continue its efforts to validate this and other versions of the Spanish translation for use in specific countries or regions. As a result of the adjudication process, this translation may be replaced with a revised translation. It is important that you take note of, and reference, the date of the translation that you are using. Please check the WG website (<http://www.washingtongroup-disability.com/>) or contact the WG Secretariat ([WG\\_Secretariat@cdc.gov](mailto:WG_Secretariat@cdc.gov)) periodically to ensure you are using the most recent version of the Spanish translation. Also, please contact the WG Secretariat if you notice any words or terminology in this translation that are not consistent with the approach followed by the WG.

The terms in **red** may not be commonly used in all countries where Spanish is one of the primary languages. You may want to consider adapting these terms or replacing them with the appropriate terms that are commonly used within the target country.

### Preámbulo:

*El entrevistador lee en voz alta:* “Las preguntas siguientes hacen referencia a las dificultades derivadas de un PROBLEMA DE SALUD que usted puede experimentar al realizar determinadas actividades”.

### VISIÓN

**VIS\_1** ¿Tiene [usted/él/ella] dificultad para ver, [incluso cuando usa sus **gafas**]?  
¿Diría que... [Lea las categorías de respuesta]?

1. No tiene ninguna dificultad
2. Tiene cierta dificultad
3. Tiene mucha dificultad
4. Le resulta imposible
7. No contesta

**HEAR\_1** ¿Tiene [usted/él/ella] dificultad para oír, [incluso cuando usa la(s) **prótesis auditiva(s)**]?  
¿Diría que... [Lea las categorías de respuesta]?

1. No tiene ninguna dificultad
2. Tiene cierta dificultad
3. Tiene mucha dificultad
4. Le resulta imposible
7. No contesta
9. No sabe

### MOVILIDAD

**MOB\_1** ¿Tiene [usted/él/ella] dificultad para caminar o subir escalones? ¿Diría que... [Lea las categorías de respuesta]?

1. No tiene ninguna dificultad
2. Tiene cierta dificultad
3. Tiene mucha dificultad
4. Le resulta imposible
7. No contesta
9. No sabe

### COMUNICACIÓN

**COM\_1** Cuando emplea su lenguaje habitual, ¿tiene [usted/él/ella] dificultad para comunicarse, por ejemplo, para entender a los demás o para que [lo/la] entiendan?  
¿Diría que... [Lea las categorías de respuesta]?

1. No tiene ninguna dificultad
2. Tiene cierta dificultad
3. Tiene mucha dificultad
4. Le resulta imposible
7. No contesta
9. No sabe

## CONOCIMIENTO (CAPACIDAD DE RECORDAR)

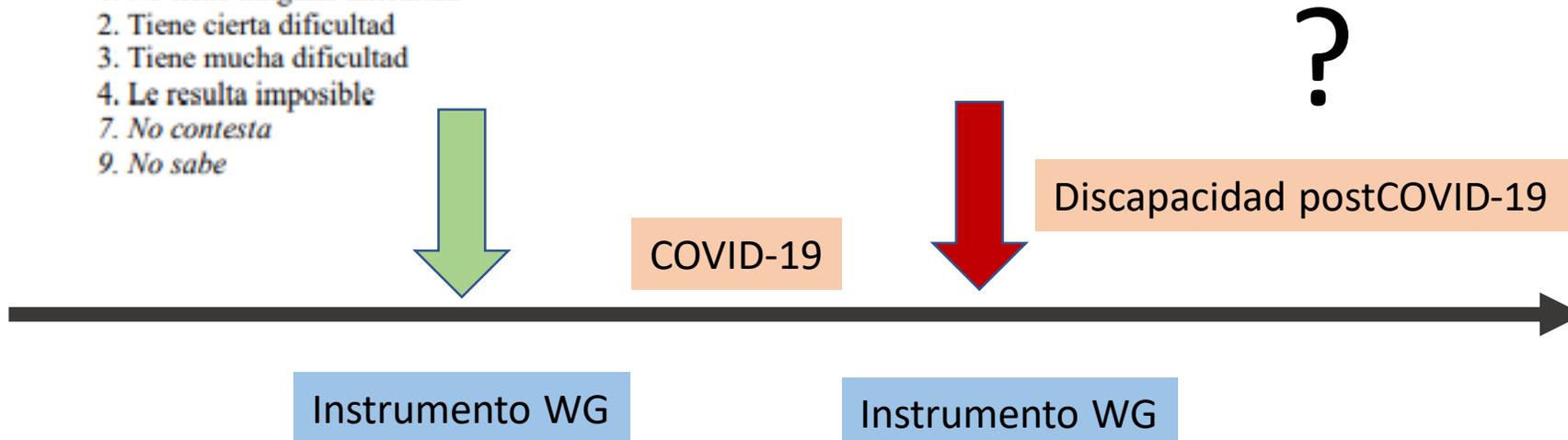
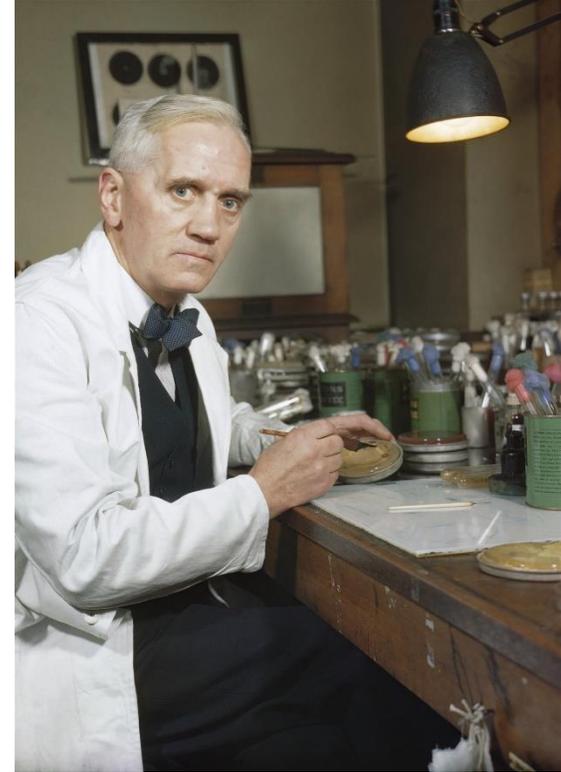
**COG\_1** ¿Tiene [usted/él/ella] dificultad para recordar o concentrarse? ¿Diría que... [Lea las categorías de respuesta]?

1. No tiene ninguna dificultad
2. Tiene cierta dificultad
3. Tiene mucha dificultad
4. Le resulta imposible
7. No contesta
9. No sabe

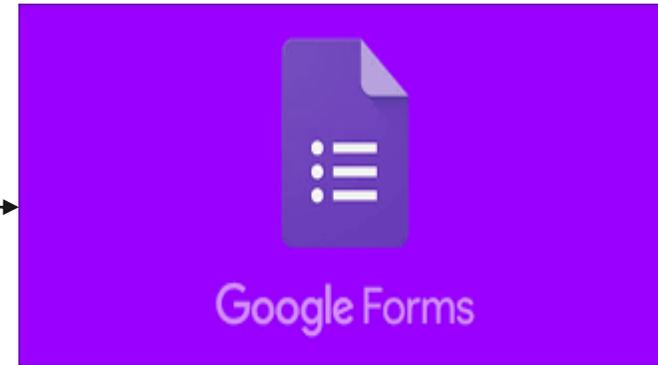
## CUIDADO PERSONAL

**SC\_SS** ¿Tiene [usted/él/ella] dificultad para valerse por sí mismo, como lavarse el cuerpo o vestirse? ¿Diría que... [Lea las categorías de respuesta]?

1. No tiene ninguna dificultad
2. Tiene cierta dificultad
3. Tiene mucha dificultad
4. Le resulta imposible
7. No contesta
9. No sabe



# Inició el proceso



Autoguardado - Línea de cuadrícula - Cómo Crear...

Autoguardado - Línea de cuadrícula - Cómo...

**BASE DE DATOS DESDE CERO**

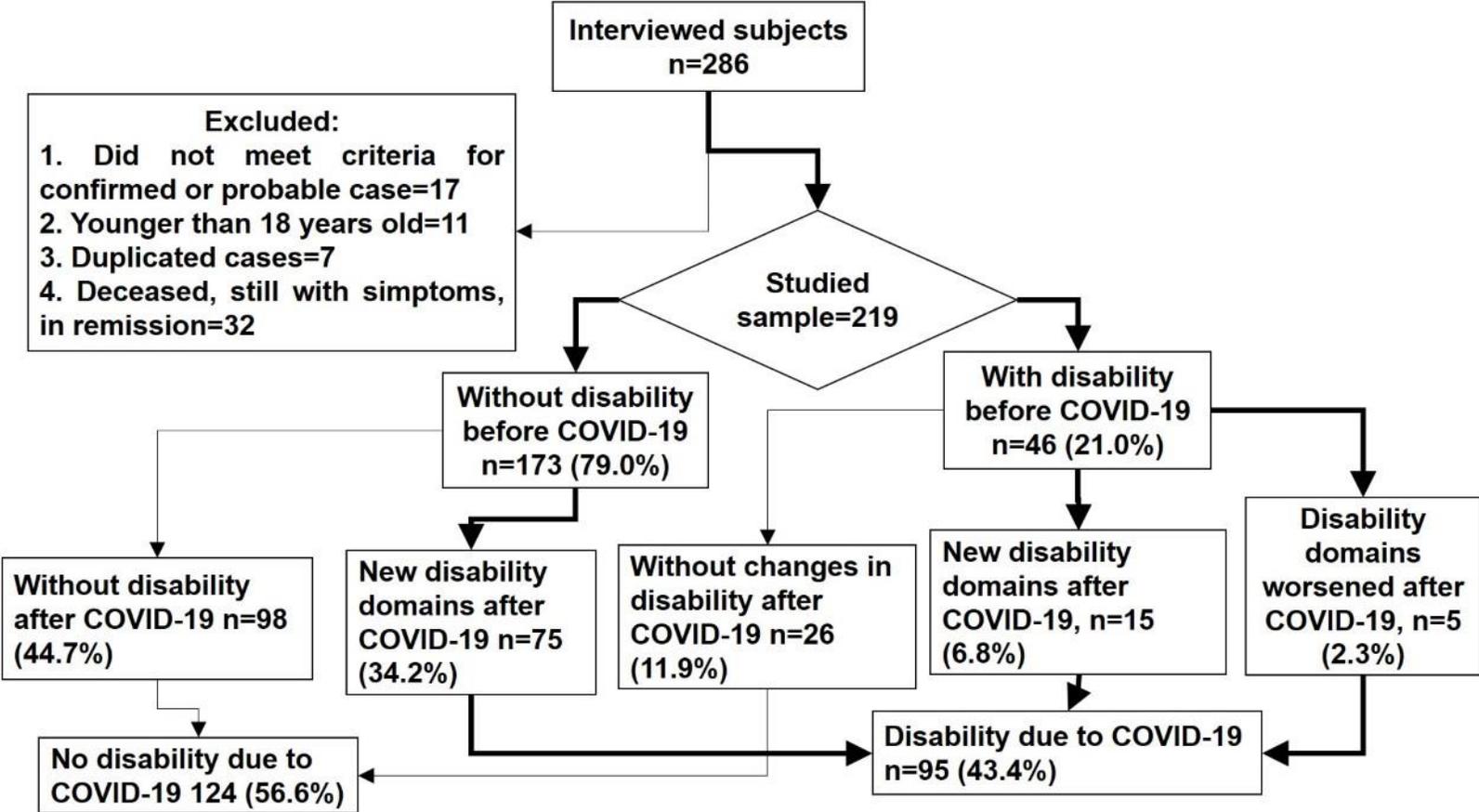
Nombres: Andres  
Apellidos: Rojas Moncada  
Fecha Nacimiento: 29/08/1983  
Teléfono: 301-448-9292  
Email: jarmoncada@gmail.com  
Código: COD2525

Guardar Buscar Eliminar Limpiar

Código	Nombres	Apellidos	Fecha Nac.	Edad	Teléfono	Email
1	COD2525	Andres Rojas	29/08/1983	37	301-448-9292	jarmoncada@gmail.com
2	COD7412	Pedro Moncada	15/03/1996	25	310-555-1234	pmn@gmail.com
3	COD8974	Juanita Mora	15/09/1990	30	310-555-2255	juanitam@gmail.com
4	COD7412	Pedro Moncada	15/03/1996	25	310-555-1234	pmn@gmail.com
5	COD8974	Juanita Mora	15/09/1990	30	310-555-2255	juanitam@gmail.com
6	COD7412	Pedro Moncada	15/03/1996	25	310-555-1234	pmn@gmail.com
7	COD8974	Juanita Mora	15/09/1990	30	310-555-2255	juanitam@gmail.com
8	COD7412	Pedro Moncada	15/03/1996	25	310-555-1234	pmn@gmail.com
9	COD8974	Juanita Mora	15/09/1990	30	310-555-2255	juanitam@gmail.com
10	COD7412	Pedro Moncada	15/03/1996	25	310-555-1234	pmn@gmail.com
11	COD8974	Juanita Mora	15/09/1990	30	310-555-2255	juanitam@gmail.com
12	COD7412	Pedro Moncada	15/03/1996	25	310-555-1234	pmn@gmail.com
13	COD8974	Juanita Mora	15/09/1990	30	310-555-2255	juanitam@gmail.com
14	COD7412	Pedro Moncada	15/03/1996	25	310-555-1234	pmn@gmail.com
15	COD8974	Juanita Mora	15/09/1990	30	310-555-2255	juanitam@gmail.com
16	COD7412	Pedro Moncada	15/03/1996	25	310-555-1234	pmn@gmail.com
17	COD8974	Juanita Mora	15/09/1990	30	310-555-2255	juanitam@gmail.com
18	COD8974	Juanita Mora	15/09/1990	30	310-555-2255	juanitam@gmail.com
19	COD7412	Pedro Moncada	15/03/1996	25	310-555-1234	pmn@gmail.com
20	COD8974	Juanita Mora	15/09/1990	30	310-555-2255	juanitam@gmail.com
21	COD7412	Pedro Moncada	15/03/1996	25	310-555-1234	pmn@gmail.com
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						

Workbook 481 *Andrés Rojas Moncada*

# Resultados



# Escenarios

**37. Tiene discapacidad:**

Para determinar si tiene discapacidad marque con lápiz de color las respuestas obtenidas en cada dominio antes y después de COVID-19.

<u>Dominios</u>	<u>Previo COVID-19 (#23-28)</u>				<u>PostCOVID-19 (#30-35)</u>			
	<u>ninguna</u>	<u>alguna</u>	<u>mucha</u>	<u>No puede</u>	<u>ninguna</u>	<u>alguna</u>	<u>mucha</u>	<u>No puede</u>
1. <u>Visión</u>								
2. <u>Audición</u>								
3. <u>Movilidad</u>								
4. <u>Comunicación</u>								
5. <u>Conocimiento/recordar</u>								
6. <u>Cuidado persona</u>								



NO DISCAPACIDAD

**37. Tiene discapacidad:**

Para determinar si tiene discapacidad marque con lápiz de color las respuestas obtenidas en cada dominio antes y después de COVID-19.

<u>Dominios</u>	<u>Previo COVID-19 (#23-28)</u>				<u>PostCOVID-19 (#30-35)</u>			
	<u>ninguna</u>	<u>alguna</u>	<u>mucha</u>	<u>No puede</u>	<u>ninguna</u>	<u>alguna</u>	<u>mucha</u>	<u>No puede</u>
1. <u>Visión</u>								
2. <u>Audición</u>								
3. <u>Movilidad</u>			●				●	
4. <u>Comunicación</u>								
5. <u>Conocimiento/recordar</u>								
6. <u>Cuidado persona</u>								



NO DISCAPACIDAD

# Escenarios

## 37. Tiene discapacidad:

Para determinar si tiene discapacidad marque con lápiz de color las respuestas obtenidas en cada dominio antes y después de COVID-19.

<u>Dominios</u>	<u>Previo COVID-19 (#23-28)</u>				<u>PostCOVID-19 (#30-35)</u>			
	<u>ninguna</u>	<u>alguna</u>	<u>mucha</u>	<u>No puede</u>	<u>ninguna</u>	<u>alguna</u>	<u>mucha</u>	<u>No puede</u>
1. <u>Visión</u>								
2. <u>Audición</u>								
3. <u>Movilidad</u>							●	
4. <u>Comunicación</u>								
5. <u>Conocimiento/recordar</u>								
6. <u>Cuidado persona</u>								



TIENE DISCAPACIDAD

<u>Dominios</u>	<u>Previo COVID-19 (#23-28)</u>				<u>PostCOVID-19 (#30-35)</u>			
	<u>ninguna</u>	<u>alguna</u>	<u>mucha</u>	<u>No puede</u>	<u>ninguna</u>	<u>alguna</u>	<u>mucha</u>	<u>No puede</u>
1. <u>Visión</u>		●					●	
2. <u>Audición</u>								
3. <u>Movilidad</u>								
4. <u>Comunicación</u>								
5. <u>Conocimiento/recordar</u>								
6. <u>Cuidado persona</u>								



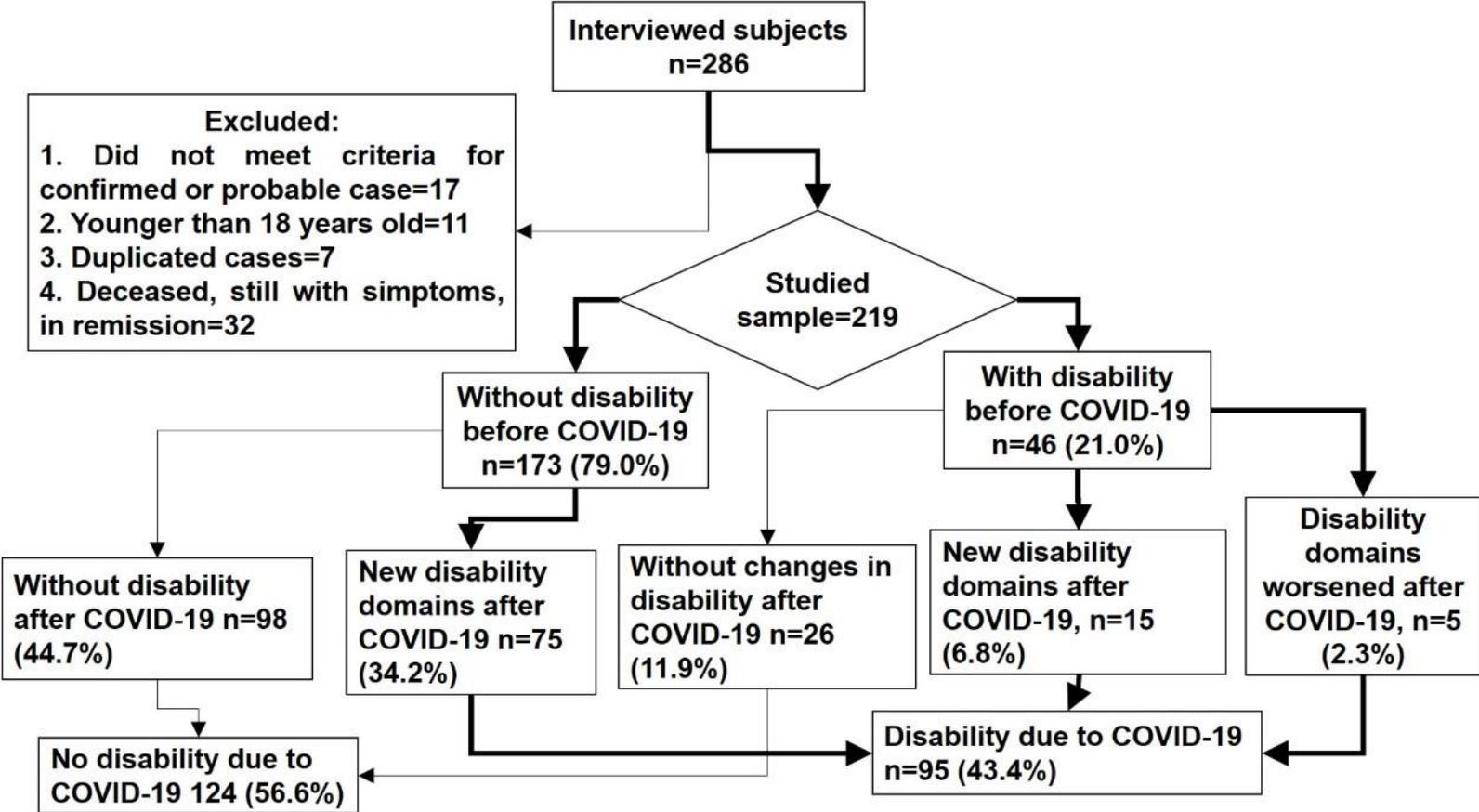
TIENE DISCAPACIDAD

<u>Dominios</u>	<u>Previo COVID-19 (#23-28)</u>				<u>PostCOVID-19 (#30-35)</u>			
	<u>ninguna</u>	<u>alguna</u>	<u>mucha</u>	<u>No puede</u>	<u>ninguna</u>	<u>alguna</u>	<u>mucha</u>	<u>No puede</u>
1. <u>Visión</u>		●						
2. <u>Audición</u>								
3. <u>Movilidad</u>								●
4. <u>Comunicación</u>								
5. <u>Conocimiento/recordar</u>								
6. <u>Cuidado persona</u>								



TIENE DISCAPACIDAD

# Resultados



# Resultados: Características

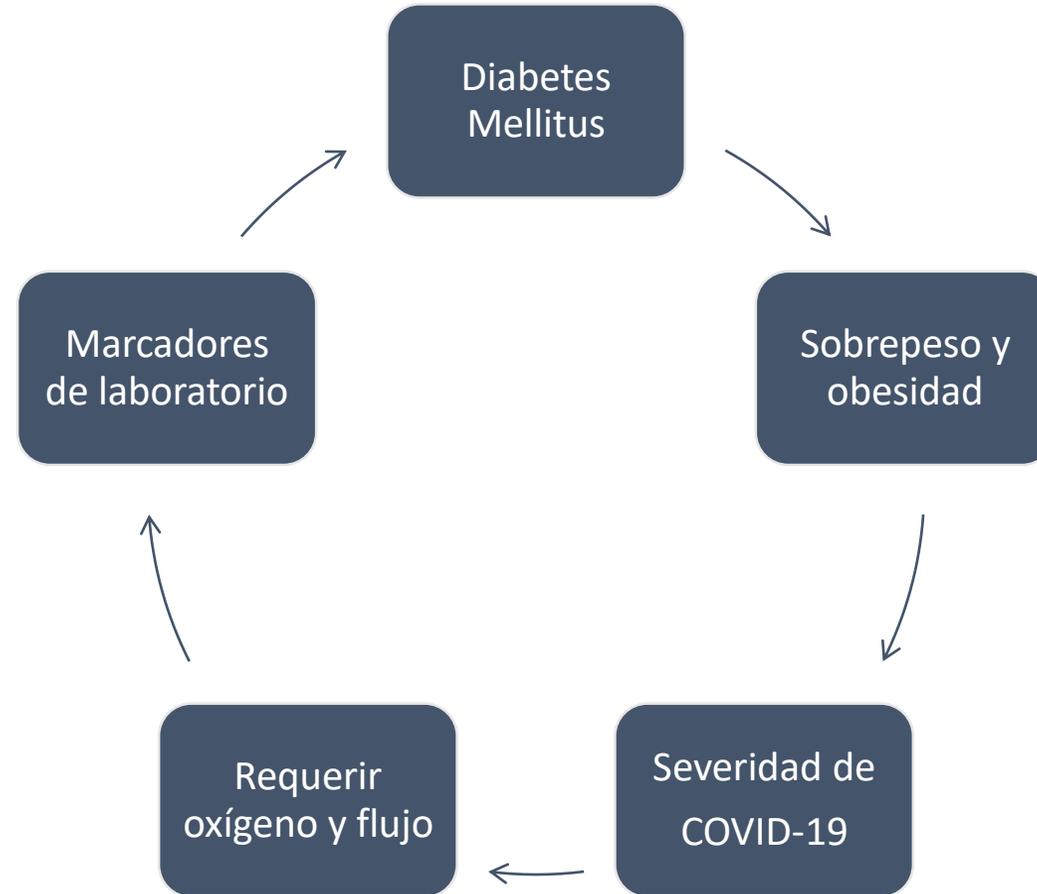
Dominios afectados	Antes de COVID-19 n (%)	Después de COVID-19 n (%)	Valor p
Tiene discapacidad	46 (21.0)	95 (43.4)	<0.01
Severidad			
Leve	42 (91.3)	73 (76.8)	<0.01
Moderado	3 (6.5)	13 (13.4)	
Severo	---	4 (4.2)	
Completo	1 (2.2)	5 (5.3)	
Visión			
Alguna dificultad	26 (11.9)	42 (19.2)	<0.01
Mucha dificultad	2 (0.9)	5 (2.3)	
Audición			
Alguna dificultad	3 (1.4)	6 (2.7)	NS
Mucha dificultad	1 (0.5)	1 (0.5)	
No puede hacerlo	---	1 (0.5)	
Movilidad			
Alguna dificultad	12 (5.5)	84 (38.3)	<0.01
Mucha dificultad	1 (0.4)	8 (3.7)	
No puede hacerlo	1 (0.4)	5 (2.3)	

# Resultados: características

Dominios afectados	Antes de COVID-19 n (%)	Después de COVID-19 n (%)	Valor p
Autocuidado			
Alguna dificultad	4 (1.8)	11 (5.0)	<0.01
Mucha dificultad	1 (0.4)	4 (1.8)	
No puede hacerlo	---	3 (1.4)	
Concentración/memoria			
Alguna dificultad	8 (3.6)	55 (25.1)	<0.01
Mucha dificultad	---	6 (2.7)	
Comunicación			
Alguna dificultad	1 (0.4)	4 (1.8)	NS
Mucha dificultad	---	1 (0.4)	

MAYOR DE 30 DÍAS EN 76.3%

# Factores posiblemente asociados



Nos falta peso para poder concluir sobre esto

# Gracias!!!

Equipo de discapacidad postCOVID-19, IHSS TGU 2021

