

<b>9. Agitación psicomotora</b> - Ninguna - Juega con sus dedos - Juega con sus manos, cabello, etc. - No puede quedarse quieto ni permanecer sentado - Retuerce las manos, se muerde las uñas, se tira de los cabellos, se muerde los labios	0	1	2	3	4
<b>10. Ansiedad psíquica</b> - No hay dificultad - Tensión subjetiva e irritabilidad - Preocupación por pequeñas cosas - Actitud aprensiva en la expresión o en el habla - Expresa sus temores sin que le pregunten	0	1	2	3	4
<b>11. Ansiedad somática</b> (signos físicos de ansiedad: gastrointestinales: sequedad de boca, diarrea, eructos, indigestión, etc; cardiovasculares: palpitaciones, cefaleas; respiratorios: hiperventilación, suspiros; frecuencia de micción incrementada; transpiración) - Ausente - Ligera - Moderada - Severa - Incapacitante	0	1	2	3	4
<b>12. Síntomas somáticos gastrointestinales</b> - Ninguno - Pérdida del apetito pero come sin necesidad de que lo estimulen. Sensación de pesadez en el abdomen - Dificultad en comer si no se le insiste. Solicita laxantes o medicación intestinal para sus síntomas gastrointestinales	0	1	2	3	4
<b>13. Síntomas somáticos generales</b> - Ninguno - Pesadez en las extremidades, espalda o cabeza. Dorsalgias. Cefaleas, algias musculares. Pérdida de energía y fatigabilidad. Cualquier síntoma bien definido se clasifica en 2	0	1	2	3	4
<b>14. Síntomas genitales</b> (tales como: disminución de la libido y trastornos menstruales) - Ausente - Débil - Grave	0	1	2	3	4
<b>15. Hipocondría</b> - Ausente - Preocupado de sí mismo (corporalmente) - Preocupado por su salud - Se lamenta constantemente, solicita ayuda	0	1	2	3	4
<b>16. Pérdida de peso</b> - Pérdida de peso inferior a 500 gr. en una semana - Pérdida de más de 500 gr. en una semana - Pérdida de más de 1 Kg. en una semana	0	1	2	3	4
<b>17. Introspección (insight)</b> - Se da cuenta que está deprimido y enfermo - Se da cuenta de su enfermedad pero atribuye la causa a la mala alimentación, clima, exceso de trabajo, virus, necesidad de descanso, etc. - No se da cuenta que está enfermo	0	1	2	3	4

**Interpretación (máximo puntaje es 68):** 0-7 normal; 8-13 depresión leve; 14-18 depresión moderada; 19-22 depresión severa;  $\geq 23$  depresión muy severa

*Guillermo López*  
