

Estudio caracterización clínica epidemiológica del Síndrome Ovario Poliquístico en mujeres en edad reproductiva que asisten a los hospitales donde están asignados los médicos en servicio social octubre 2019-2020

El Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP) es la alteración endocrinológica más frecuente que afecta a las mujeres en edad reproductiva. El SOP se caracteriza por oligomenorrea, síntomas secundarios al exceso de andrógenos y puede resultar en alteraciones sobre la calidad de vida y en humor depresivo en aquellas pacientes que lo padecen.

La prevalencia a nivel mundial oscila entre un 8 a un 13% dependiendo de la población estudiada y la definición empleada. Actualmente uno de los criterios utilizados para el diagnóstico, son los de Rotterdam y para esto se necesita de la clínica (hiperandrogenismo y disfunción ovulatoria), exámenes de laboratorio (hiperandrogenismo) y/o ultrasonido característico de este síndrome. Un importante número de pacientes con SOP presentan frecuentemente insulino-resistencia (IR), obesidad y síndrome metabólico (SM), que son entidades asociadas a SOP, su presencia no debe considerarse para el diagnóstico del síndrome. El enfoque terapéutico variará según la paciente tenga o no deseo de embarazo.