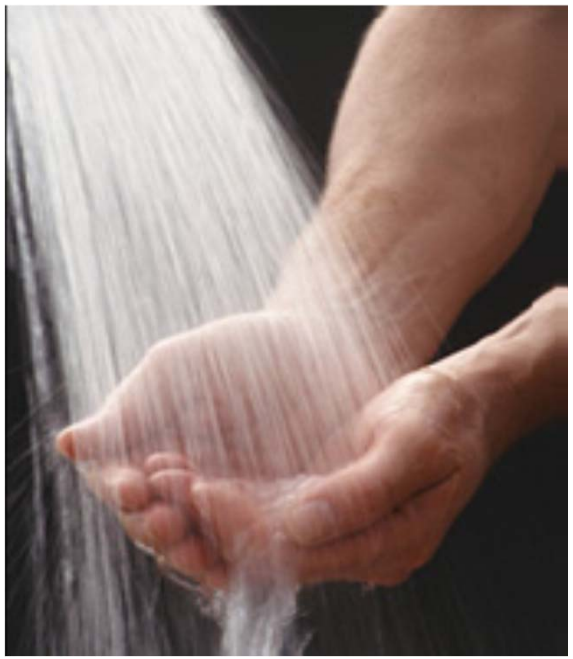
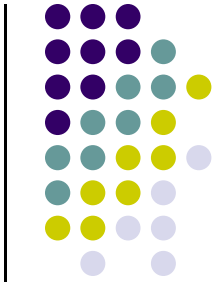
Higiene de Manos

Elham Mandegari
Infectolgía Pediatrica



Día Mundial de Higiene de Manos (15 Octubre)

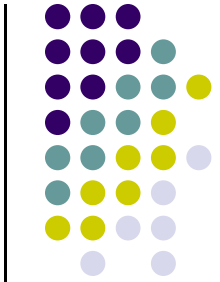
Higiene de Manos



Definición:

Es el conjunto de métodos y técnicas que remueven, destruyen, reducen el número y la proliferación de los microorganismos en las manos.

Objetivos



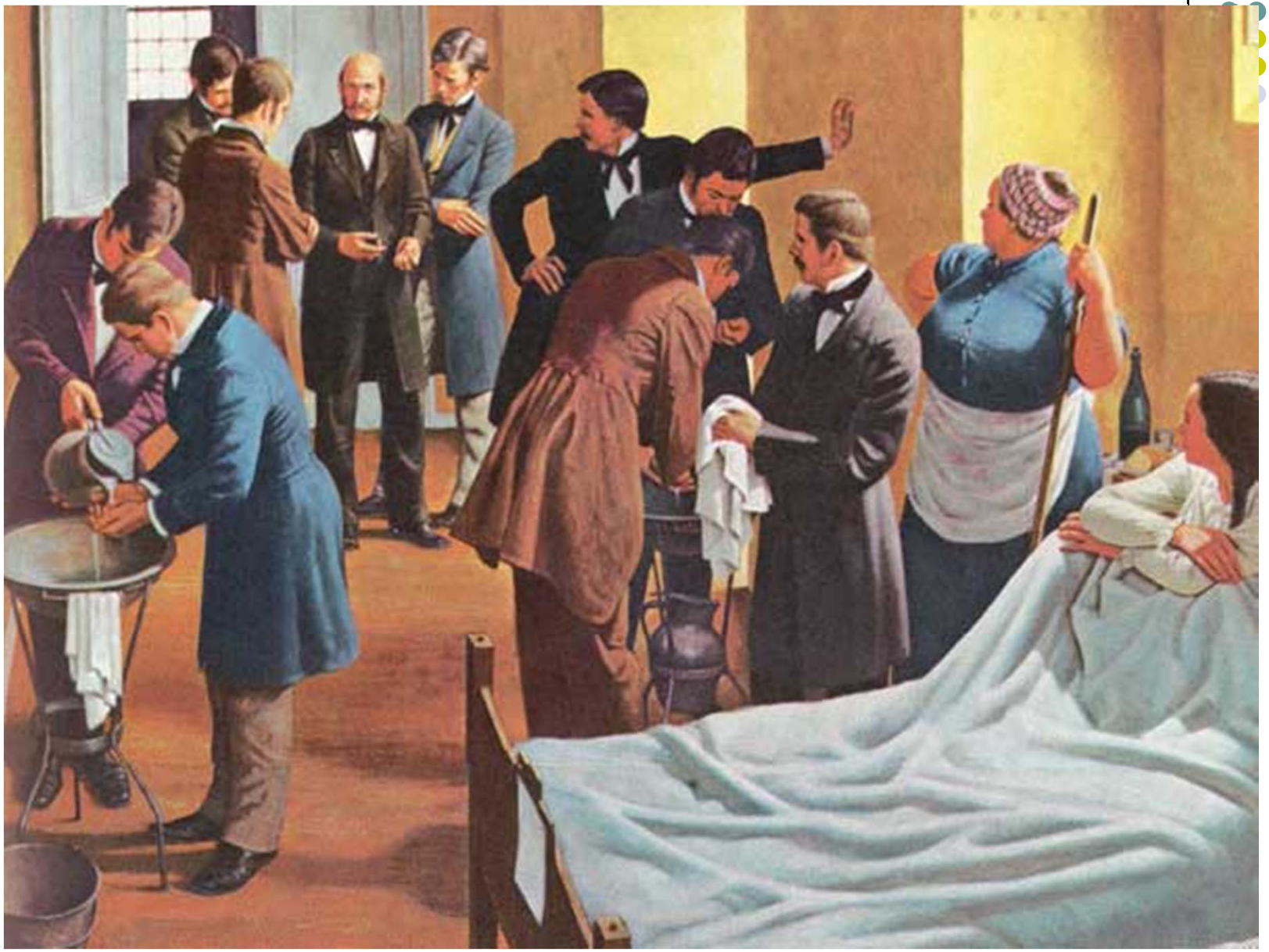
- ✓ Mejorar el conocimiento sobre la importancia del lavado de manos
- ✓ Mejorar el cumplimiento del lavado de manos

Ignaz Semmelweis
1815-1865

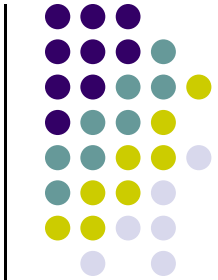
1840's: Hospital General de Viena

Dos grupos clínicos de mujeres en labor

Hospital General de Viena



Historia

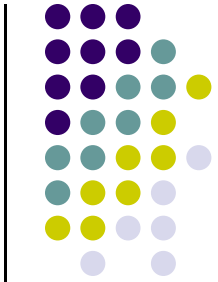


- En mayo de 2004, la 57ª Asamblea Mundial de la Salud aprobó la creación de una alianza internacional, con carácter de iniciativa mundial, para mejorar la seguridad del paciente.

- 2004 se presentó la Alianza Mundial para la Seguridad del Paciente.

- El principio «ante todo, no dañar» y reducir las consecuencias sanitarias y sociales negativas de una atención de salud insegura.

Organización Mundial de la Salud



El Reto Mundial por la Seguridad del Paciente

Una atención **limpia** es una atención más **segura**

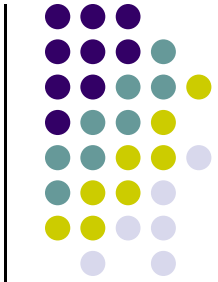
LAS MANOS LIMPIAS SALVAN VIDAS

Proteja a los pacientes, protéjase usted

Lávese o frótese con alcohol antes y después de *CADA* contacto.

la higiene de las manos salva vidas

Higiene de Manos



- Reduce significativamente el número de patógenos potenciales de las manos.

- Previene la transmisión de gérmenes que pueden producir enfermedades infecciosas como diarreas, gripe, neumonía, etc

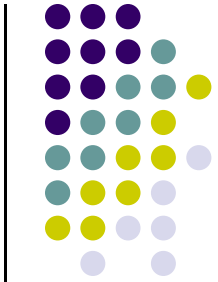
Higiene de Manos

Introducción

Cada año, miles de casos de infección se hacen presentes en los hospitales.

Muchas de éstas infecciones pueden prevenirse si los trabajadores de la salud observan buenas prácticas de control de infecciones, tales como la **higiene de las manos.**

Higiene de Manos



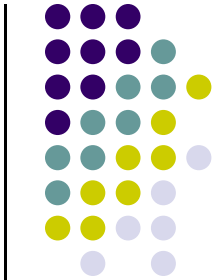
La higiene de las manos es la práctica más **simple, efectiva e importante** para la prevención de la diseminación de organismos infecciosos en hospitales.

Importancia Higiene de Manos en Escuelas

La asistencia escolar es un factor predictivo de éxito académico para los estudiantes.

El ausentismo escolar es un problema de impacto para alumnos, padres, maestros y para toda la comunidad.

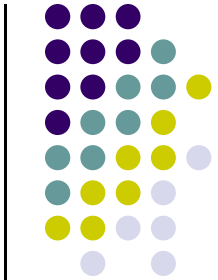
Importancia Higiene de Manos en Escuelas



De acuerdo a estudios norteamericanos (CDC)

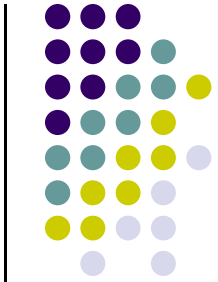
- En el año 2007 mas de dos tercios de alumnos entre 5-17 años se ausentaron de la escuela durante el año por enfermedad.

Importancia de Higiene de Manos en Escuelas



- OMS: higiene de manos es la medida mas efectiva para la prevención y diseminación de enfermedades infecciosas.

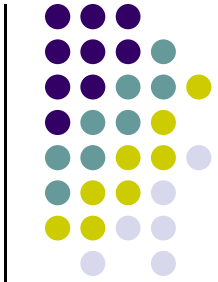
Importancia de Higiene de Manos en Escuelas



Las escuelas al igual que los hospitales:

- Son ambientes con hacinamiento de personas.
- Incrementa el riesgo de contaminación cruzada de los microbios.
- Favorecen la transmisión hasta en un 50% a los contactos en casa.

Impacto de Higiene de Manos en Escuelas

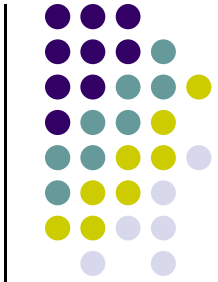


La principal causa de ausentismo escolar por enfermedades infecciosas son:

- Las diarreas
- Enfermedad de vías respiratorias.

- Curtis, et al :
  - Lavarse las manos con agua y jabón redujo la diarreas en 42%-47%.

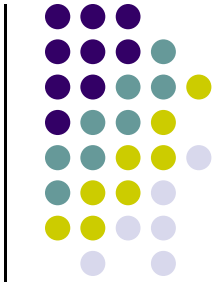
Impacto de Higiene de Manos en Escuelas



- Revisión de Cochrane:
  - Higiene de manos disminuye las diarreas en niños y adultos en 30%.

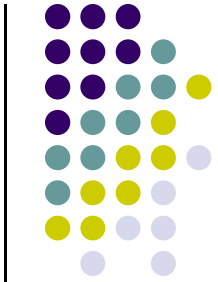
- Bloomfield, et al:
  - Higiene de manos redujo las diarreas en 50% y 23% de las enfermedades de vías respiratorias en la comunidad.

Impacto de Higiene de Manos en las Escuelas



Meadows et al….. en un estudio demostró la efectividad de higiene de manos con agua y jabón o alcohol gel en reducir el ausentismo escolar por enfermedades infecciosas entre 20%-40%.

Impacto de Higiene de Manos en las Escuelas

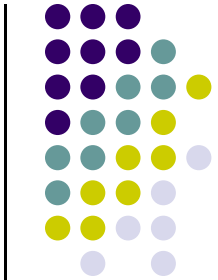


Se realizó un estudio piloto sobre higiene de manos en Dinamarca:

- Duración 3 meses
- Dos escuelas
- Número de participantes: 652 alumnos
- Edad 5-15 años

Impacto de Higiene de Manos en las Escuelas

Estudio piloto sobre higiene de manos en Dinamarca

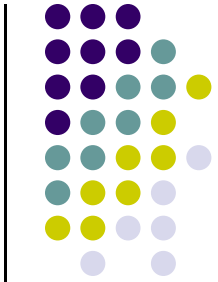


Los alumnos se lavaron las manos en los siguientes momentos:

1. Antes de la primera clase
2. Antes de el almuerzo
3. Antes de irse a casa

Impacto de Higiene de Manos en las Escuelas

Estudio piloto sobre higiene de manos en Dinamarca

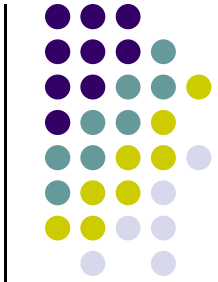


Conclusión del estudio:

- Higiene de manos es una herramienta útil para disminuir el ausentismo escolar por enfermedades infecciosas.

Impacto de Higiene de Manos en las Escuelas

Estudio piloto sobre higiene de manos en Dinamarca



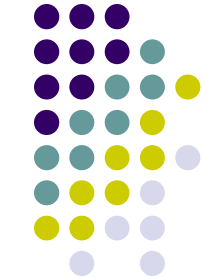
Conclusión del estudio:

Se requiere:

- Una política sobre higiene de manos
- Educación en el tema

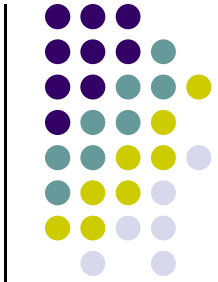
- Es una necesidad imperativa costo-beneficio justificada.

Impacto de Higiene de Manos en la Comunidad



- Mas de 5,000 niños cada día (1.7 millones cada año) menores de 5 años mueren por enfermedades diarreicas.
- La Diarrea es la segunda causa de muerte en niños (18% en menores de 5 años)
- Neumonía y Diarrea causan 3.5 millones de muertes cada año

Impacto de Higiene de Manos en la Comunidad

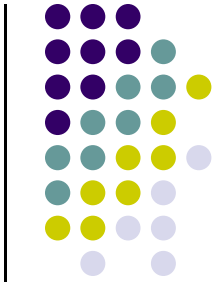


- La Higiene de manos con agua y jabón:
  - Después de usar el baño
  - Antes de comer o de preparar alimentos

  Puede reducir la diarrea hasta 44% en menores de 5 años.

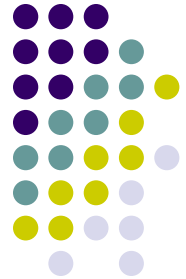
-

Impacto de Higiene de Manos en la Comunidad



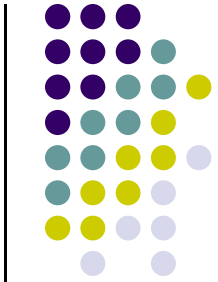
- La Higiene de Manos puede reducir la enfermedad de vías respiratorias hasta **23%.**
- La Neumonía es la causa de muerte de 1.8 niños cada año.

Impacto de Higiene de Manos en la Comunidad



Higiene de Manos con agua y jabón es la intervención mas efectiva para **prevenir muertes** por diarrea.

Dos Factores Claves



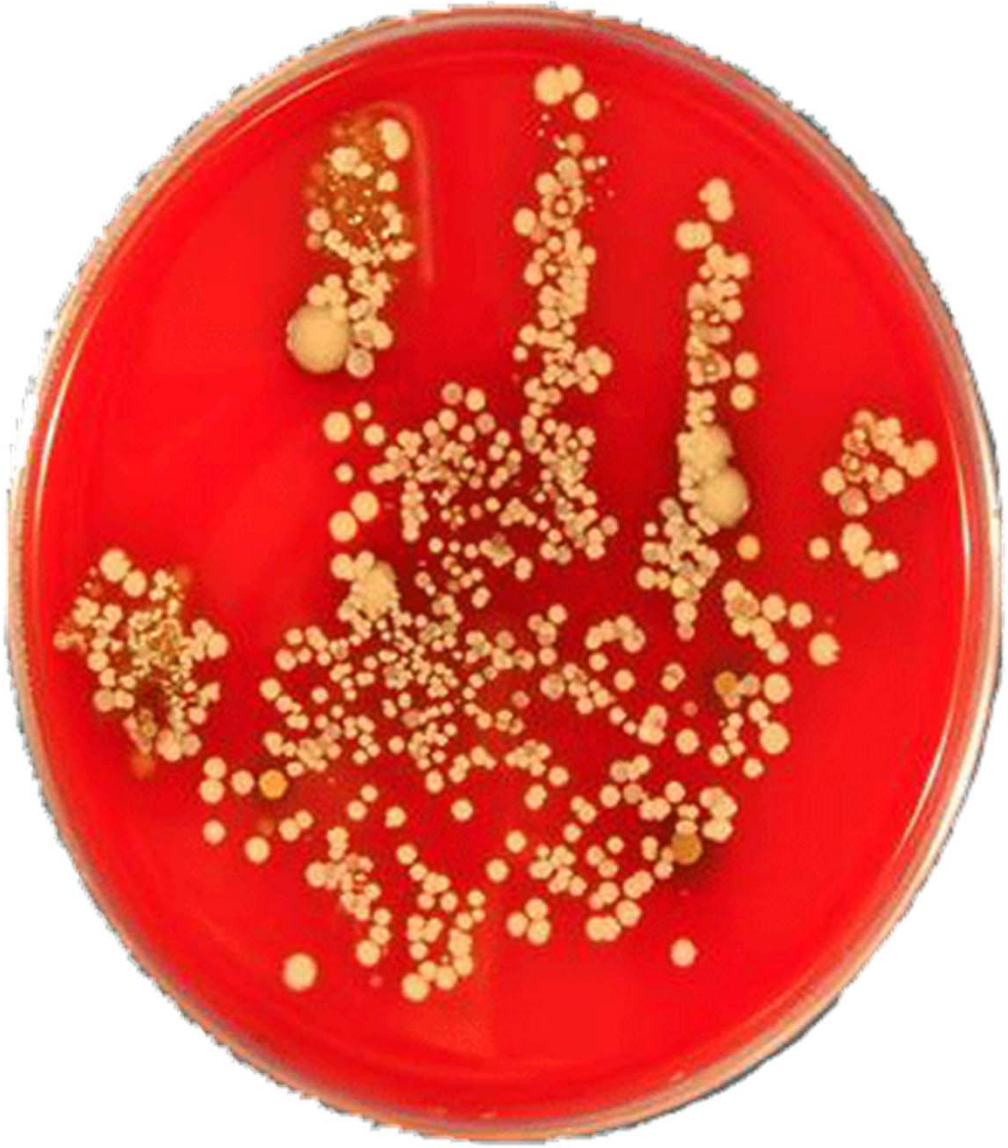
- Tiempo tomado….la mayor reducción son en los primeros 30 segundos

- Técnica

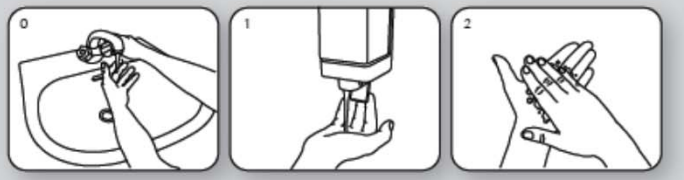
Ecología

- Flora Residente
- Flora Transitoria
- Flora Patógena

Lavate las manos.



Técnica de lavado de las manos con agua y jabón



0 Mójese las manos con agua

1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos

2 Frótese las palmas de las manos entre sí

3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa

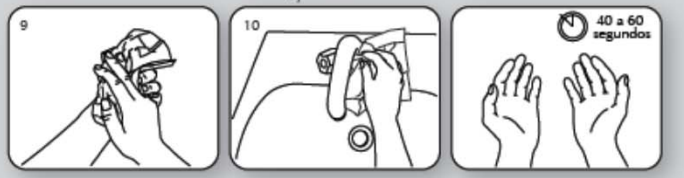
4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados

5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos

6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa

7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa

8 Enjuáguese las manos con agua



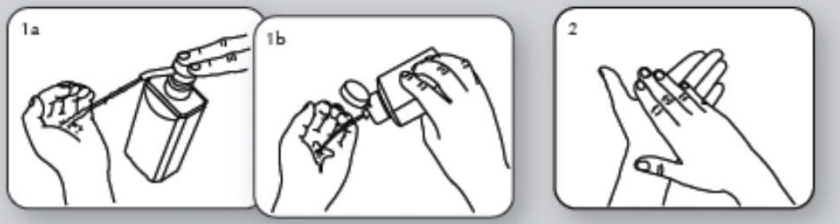
9 Séqueselas con una toalla de un solo uso

10 Sírvase de la toalla para cerrar el grifo

...y sus manos son seguras.

Modificado de conformidad con EN1500

Técnica de higiene de las manos con preparaciones alcohólicas



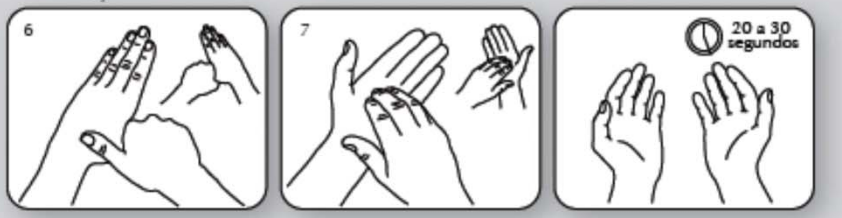
1a 1b Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir toda las superficies a tratar.

2 Frótese las palmas de las manos entre sí

3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa

4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados

5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa

7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa

...una vez secas, sus manos son seguras.

Modificado de conformidad con EN1500

¿Cuando debemos de lavarnos las manos?

Recomendaciones:

- **Después de ir al baño**

¿Cuando debemos de lavarnos las manos?

Recomendaciones:

- **Antes de preparar comida**

- **Después de tocar comida cruda o sin lavar**

- **Antes de comer**

¿Cuando debemos de lavarnos las manos?

Recomendaciones:

- **Después de desechar basuras**

¿Cuando debemos de lavarnos las manos?

Recomendaciones:

- **Antes y después de tocar una herida**

Recomendaciones :

- **Después de estornudar, toser, sonarse o limpiarse la nariz**

Recomendaciones :

- **Después de tocar cualquier animal**

- **Antes y después de cuidar niños**

- **Antes y después de jugar con los juguetes**

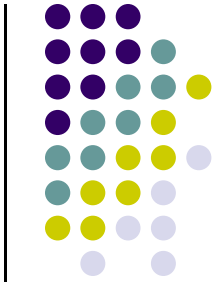
Recomendaciones :

- **Cuando sus manos estén obviamente sucias.**

Eficacia de las preparaciones para matar las bacterias

germ-X
Germ Blaster
HAND SANITIZER

Reto: Higiene de Manos



Unas manos limpias previenen enfermedades y salvan vidas.

Gracias por formar parte de este Reto.

Gracias por su atención!