



# Epidemiología, factores de riesgo y causas de discapacidad en adultos mayores

# Epidemiología

- Mas de mil millones de personas en el mundo viven con alguna discapacidad.
- Casi 200 millones presentan dificultades en el funcionamiento, de manera considerable.
- En años futuros la discapacidad será motivo de mayor preocupación pues esta aumentando.



➤ En el 2004 la OMS estimo que de la población mundial era 6,400 millones, 15.3 % (978 millones) tenia discapacidad.

➤ 185 millones (2.9%) discapacidad grave.



TODOS SOMOS DIFERENTES

- OMS entre 2002 –2004 realizó un estudio titulado **Carga mundial de Morbilidad** en 70 países, en los cuales en 59 (64% de la población mundial) se encontró discapacidad 15,6% (650 millones de personas).



- Según el Banco Mundial, en 2009 había al menos 50 millones de personas con algún tipo de discapacidad en América Latina y el Caribe
- De éstas, el 80% vive en países pobres.



# INFORME MUNDIAL SOBRE LA DISCAPACIDAD



Organización  
Mundial de la Salud

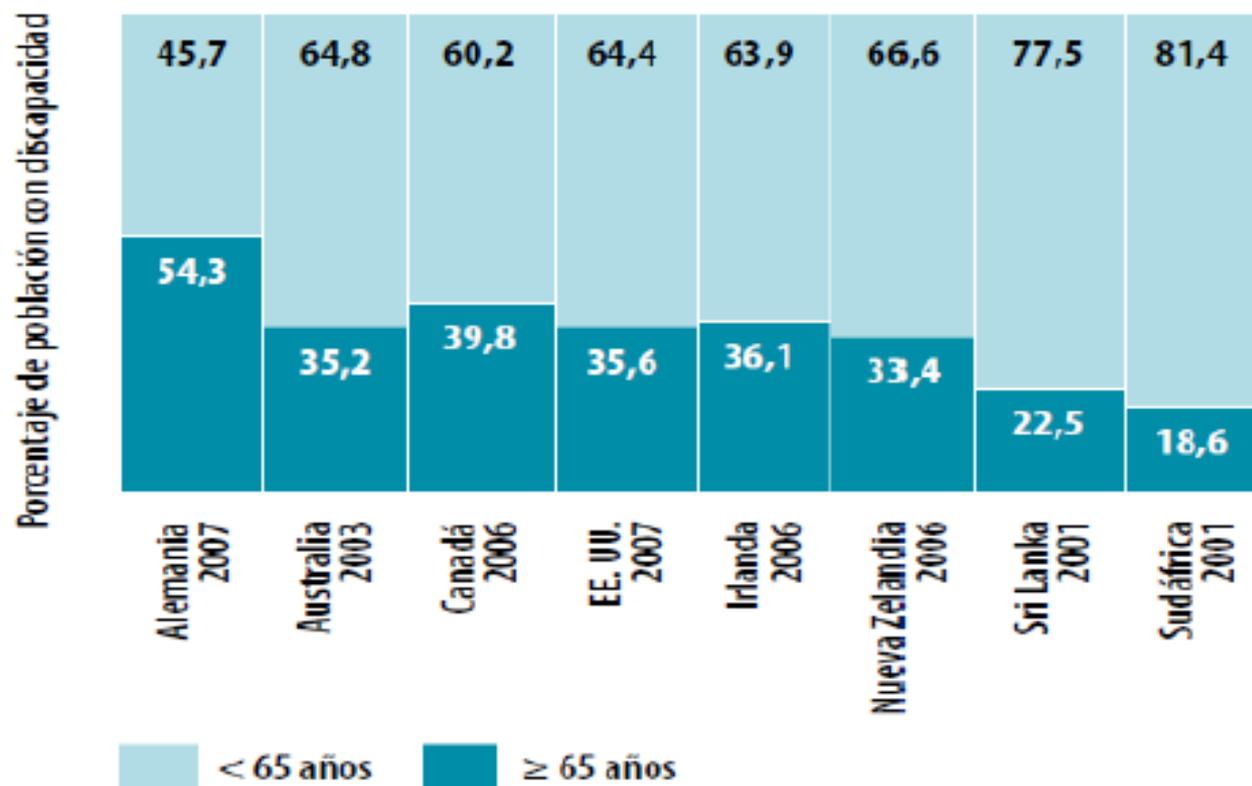


BANCO MUNDIAL

**Tabla 2.1.** Tasas de prevalencia de la discapacidad para los umbrales de 40 y 50 puntos derivadas de los niveles de funcionamiento en múltiples dominios en 59 países, por nivel de ingreso del país, género, edad, lugar de residencia y riqueza

Subgrupo de población	Umbral de 40 puntos			Umbral de 50 puntos		
	Países de Ingreso alto (error estándar)	Países de Ingreso bajo (error estándar)	Todos los países (error estándar)	Países de Ingreso alto (error estándar)	Países de Ingreso bajo (error estándar)	Todos los países (error estándar)
<b>Género</b>						
Hombres	9,1 (0,32)	13,8 (0,22)	12,0 (0,18)	1,0 (0,09)	1,7 (0,07)	1,4 (0,06)
Mujeres	14,4 (0,32)	22,1 (0,24)	19,2 (0,19)	1,8 (0,10)	3,3 (0,10)	2,7 (0,07)
<b>Grupo etario</b>						
18-49	6,4 (0,27)	10,4 (0,20)	8,9 (0,16)	0,5 (0,06)	0,8 (0,04)	0,7 (0,03)
50-59	15,9 (0,63)	23,4 (0,48)	20,6 (0,38)	1,7 (0,23)	2,7 (0,19)	2,4 (0,14)
60 años o más	29,5 (0,66)	43,4 (0,47)	38,1 (0,38)	4,4 (0,25)	9,1 (0,27)	7,4 (0,19)

## Distribución por edades de la población con discapacidad.



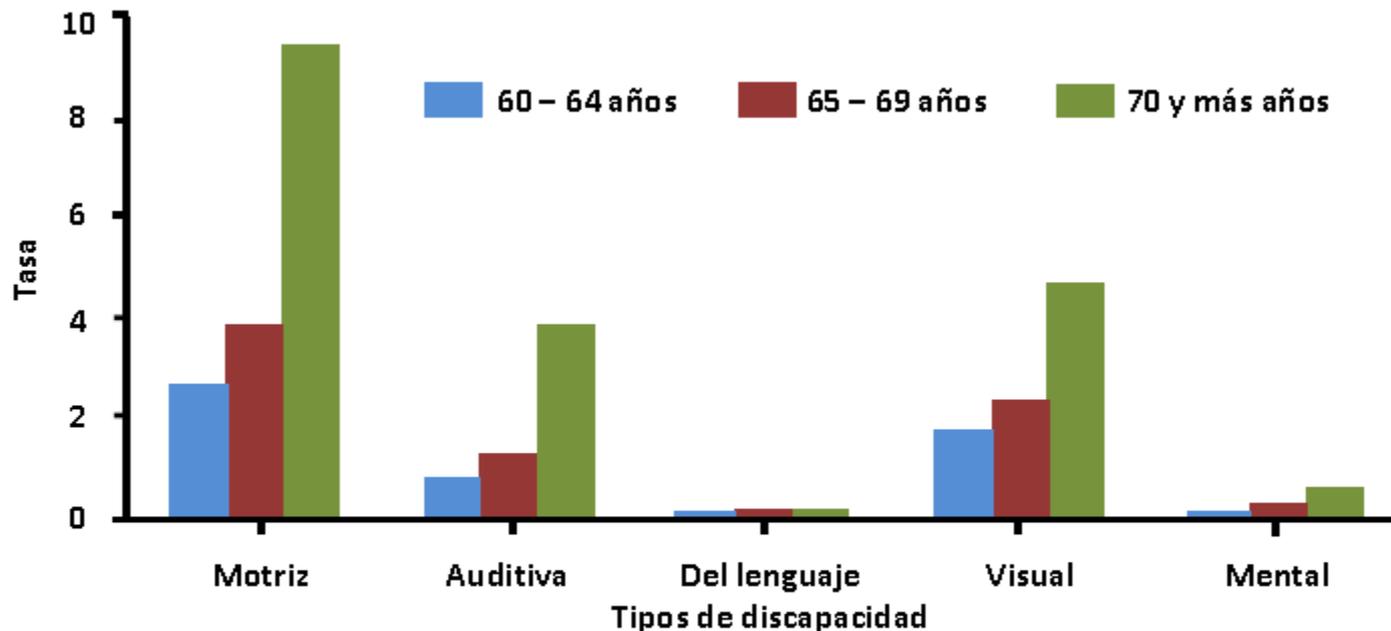
## En Chile

- En el año 2004 se detectaron 2.068.072 personas con discapacidad (12.9%) de la población.
- 933,853 fueron adultos mayores (45%)
- El 61% son mujeres
- 17.35% presentó una discapacidad leve
- 11.1% discapacidad moderada
- 10.7% discapacidad severa



# Mexico

## Tasa de prevalencia del tipo de discapacidad por grupo etario, 2000.



**En todos los tipos de discapacidad el grupo de edad más afectado es el de mayores de 70 años**

# Nicaragua

- La prevalencia de la discapacidad a nivel nacional alcanza al 10.3% de la población
- Se reduce al 5% entre los grupos quinquenales de edad menores de 30 años.
- Aumenta al 30% entre las personas de 60 a 64 años, alcanzando incluso el 85% en los mayores de 80 años



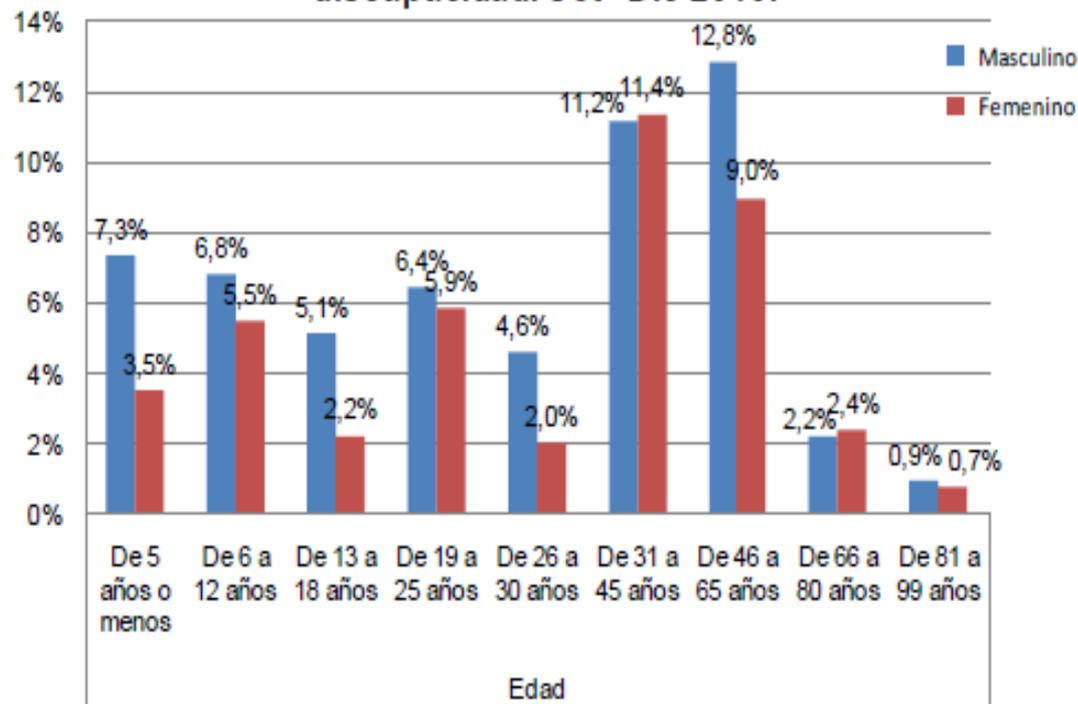
# Costa Rica

Prevalencia de 6.2%  
en mayores de 65 años.

Sin observar una clara  
Diferencia hombre

Mujer

Costa Rica. Sexo y edad de personas con discapacidad. Oct - Dic 2010.



Fuente: Núcleo Básico. Registro Nacional de Estadística sobre Discapacidad (RED). CNREE.



**HONDURAS**

# Honduras

- Población total: 7.9 millones
- Población >60 años: 500,000 (6.4%)
  - Según la Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples: 9.5% (694,285) (INE-2012)
- Estimaciones para el año 2050:
  - Población >60 años pasará a ser del **17%**
  - Población >80 años pasarán de 0.9% (2013) a 2.7% (2050).

Global Age Watch Index 2013 - HelpAge International. Disponible en:  
<http://www.helpage.org/global-agewatch/population-ageing-data/country-ageing-data/?country=Honduras>

# Índice global de envejecimiento

- Mide el grado en que los países apoyan el bienestar de sus adultos mayores.
- Evalúa 4 áreas:
  - Estado de ingreso de los adultos mayores
  - Estado de salud
  - Educación y empleo
  - Entorno adecuado.



- Honduras ocupa el lugar número **82 de 91 países** (puntuación 25.8 de 100).
- **El más bajo** en América Latina.



# Honduras el peor país de Latinoamérica para envejecer

16 marzo, 2014 - 2:57 PM

(8) Comentarios

Compartir 183 Tweet 14 Pin it 18K+ 8+1 1



Debido a la limitada cobertura del sistema de previsión social en Honduras, es mínima la cantidad de la población adulta mayor que percibe una jubilación o pensión, lo que coloca al país como el peor de América Latina para envejecer, según un estudio.

La Encuesta Permanente de Hogares de Propósitos Múltiples (EPHMP), indica que en 2012, la población adulta mayor en Honduras representaba el 9.5 por ciento, es decir que unas 694 mil 285 personas tenían más de 60 años.

Para los investigadores de la maestría en Demografía y Desarrollo de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH), estiman que esta cifra aumentará cada año, lo cual genera la interrogante sobre ¿Qué acciones está tomando la sociedad y el Estado ante dicha situación?



Los últimos datos censales indican que los departamentos más envejecidos son las islas de la Bahía, Valle y Choluteca.

En Honduras, solo el 0.4 por ciento de los hogares reciben ingresos por pensión y el 1.6 por ciento perciben una jubilación, o sea que, una gran cantidad de la población con una edad igual o superior a 60 años trabaja por cuenta propia para tener mejores ingresos.

# LA DISCAPACIDAD EN HONDURAS

Análisis de los Resultados de la XXVI Encuesta Permanente de Hogares de  
Propósitos Múltiples  
(Septiembre 2002)

## C.3.1 Honduras. Distribución porcentual de la población con discapacidad y total por grupo de edad

Edad	Población con discapacidad		Población total Honduras	
0-5 años	7,681	4%	1,125,853	17%
6-17 años	32,909	19%	2,180,456	33%
18-64 años	82,034	46%	3,102,541	46%
65 años y más	54,892	31%	289,066	4%
<b>Total</b>	<b>177,516</b>	<b>100%</b>	<b>6,697,916</b>	<b>100%</b>

# Factores de Riesgo

Según estudio en Cuba los factores de riesgo:

- Edad avanzada
- Baja escolaridad,
- Desocupación
- Insatisfacción con las actividades cotidianas
- Pérdida de roles sociales
- Pérdida de familiares, amigos, conyugue,
- Sentimientos de soledad



# Factores de Riesgo

- Ausencia de confidente
- Las condiciones materiales de vida inadecuadas
- Las enfermedades crónicas
- Las secuelas posfractura de cadera
- Las amputaciones
- La sensación de inactividad
- La inadaptación a la jubilación
- Sexo femenino.



# Causas

- Países de ingresos bajos
- Los conflictos armados
- Accidentes de tránsito
- Abuso de alcohol y drogas
- La violencia social
- Defectos congénitos,
- Deficiencias nutricionales
- Ambientales
- Enfermedades crónica y degenerativas



# Causas en Honduras

- Del total de ingresos a Teletón hasta mayo 2000, 11.4% correspondían a adultos >64 años.
- 1ª causa de ingreso: Hemiplejía de etiología a determinar
- Traumatismos
  - Mujeres 24.2% de todos los ingresos
  - Hombres 9.10% de todos los ingresos

# Porcentaje de adultos mayores de 64 años según género, atendidos en Teletón hasta mayo 2000.

NOMBRE/DESCRIPCION	TOTAL	RELATIVO	ABSOLUTO
Mujeres Mayor de 64 años			
Hemiplejía de Etiología a Determinar	19	30.6	2.6
Traumatismos	15	24.2	2
Enfermedades Reumáticas	8	12.9	1.1
Reumatismo Extra-Articular	12	19.4	1.6
Trastornos de Sist. Nervioso Periférico	6	9.7	0.8
Otros Daños no Clasificados	2	3.2	0.3
Total	62	100%	8.4
Hombres mayores de 64 años	TOTAL	RELATIVO	ABSOLUTO
Hemiplejía de Etiología a Determinar	8	36.4	1.1
Encefalopatía	1	4.5	0.1
Traumatismos	2	9.1	0.3
Enfermedades Reumáticas	4	18.2	0.5
Reumatismo Extra- Articular	2	9.1	0.3
Trastornos del Sist. Nervioso Periférico	1	4.5	0.1
Otras Parapléjicas de Etiología. No Deter	2	9.1	0.3
Otros Daños no Clasificados	2	9.1	0.3
Subtotal	22	100%	3.00%
Total de personas mayores de 60 años	84		11.40%
Total de ingresos hasta mayo	735		100%