

DISCAPACIDAD MENTAL

Dra. Xara Meza

Médico Especialista en Psiquiatría

Unidad de Medicina Física y Rehabilitación

I.H.S.S.

DIAGNÓSTICO

TRASTORNOS MENTALES ORGÁNICOS

- Demencias y las lesiones cerebrales o enfermedad que produzcan un trastorno mental
- Dificultades en el aprendizaje de información nueva:
 - ✓ donde deja las cosas, sus citas, no reconoce familiares, etc
- Investigar si alguno de los evaluados ha tenido alteraciones mentales después de un trauma (caída, golpe)

TRASTORNOS MENTALES DEBIDO AL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

- Investigar si hay antecedente de consumo frecuente de alcohol y otras drogas.
- Síndrome de dependencia:
 - ✓ Ha aumentado cantidad progresivamente y hay consumo a pesar de las consecuencias perjudiciales

TRASTORNOS ESQUIZOFRÉNICOS

- Ideas delirantes
- Voces alucinatorias que hablan del enfermo en tercera persona
- Trastornos del pensamiento
- Síntomas negativos

Embotamiento afectivo
Pobreza lenguaje
Pasividad
Descuido personal

TRASTORNOS DEL HUMOR

- Cambios en la afectividad:
 - ✓ Tristeza
 - ✓ Euforia
 - ✓ Irritabilidad

TRASTORNOS DEL COMPORTAMIENTO ASOCIADOS A DISFUNCIONES FISIOLÓGICAS

- Trastornos de la conducta alimentaria:
 - ✓ Preocupación excesiva por el peso corporal

- Trastornos no orgánicos del sueño:
 - ✓ Insomnio
 - ✓ Hiperinsomnio

RETRASO MENTAL

- ¿alguien ha tenido dificultades de aprendizaje en la escuela, le costaba aprender o repitió grados?

**CLASIFICACIÓN INTERNACIONAL
DEL FUNCIONAMIENTO, DE LA
DISCAPACIDAD Y DE LA
SALUD**

CIF

FUNCIONES MENTALES

- **Funciones de la Conciencia:**

- ✓ **Cualidad de conciencia (drogas)**

- **Funciones de la Orientación:**

- ✓ **Orientación respecto al tiempo (retraso mental, psicosis)**

- **Funciones Intelectuales:**

- ✓ **Ejemplo: retraso mental, demencia**

- **Funciones del temperamento y la personalidad:**

- ✓ **Optimismo, confianza, disposición a vivir nuevas experiencias (depresión)**

FUNCIONES MENTALES

- Funciones relacionadas con la energía y los impulsos:
 - ✓ Nivel de energía (alto en manía, bajo en depresión)
 - ✓ Apetito (depresión)
 - ✓ Ansia o craving: deseo intenso de ingerir drogas

- Funciones del sueño:
 - ✓ Insomnio o hiperinsomnio

- Funciones de la atención:
 - ✓ Mantenimiento o cambian el foco de atención rápidamente

FUNCIONES MENTALES

- **Funciones de la memoria:**

- ✓ “se me olvidan las cosas con facilidad, no recuerdo acontecimientos pasados de mi vida”

- **Funciones emocionales:**

- ✓ Adecuación y rango de la emoción: tristeza, alegría, ansiedad, etc.

- **Funciones de la percepción:**

- ✓ Percepción auditiva, visual, olfativa, etc: alucinaciones

FUNCIONES MENTALES

- **Funciones del pensamiento:**

- ✓ **Velocidad, forma, contenido (ideas delirantes) y control**

- **Funciones cognitivas superiores:**

- ✓ **Abstracción, insight, juicio**

ACTIVIDADES Y PARTICIPACIÓN

APRENDIZAJE Y APLICACIÓN DEL CONOCIMIENTO

- **Aprendizaje básico: aprender a leer, escribir, calcular**
- **Aplicación del conocimiento: resolución de problemas, toma de decisiones**

TAREAS Y DEMANDAS GENERALES

- **Llevar a cabo tareas: Preparar, iniciar, organizar el tiempo y el espacio necesarios para realizar múltiples tareas**
- **Manejo del estrés y otras demandas psicológicas: manejo de crisis, estrés, responsabilidades**

ANDAR Y MOVERSE

- Desplazarse fuera del hogar y de otros edificios
- **DESPLAZARSE UTILIZANDO MEDIOS DE TRANSPORTE**
- Utilización de medios de transporte
- **AUTOCUIDADO**
- Lavarse, cuidado de partes del cuerpo, cuidado de la propia salud

VIDA DOMÉSTICA

- Adquisición de lo necesario para vivir: un lugar, bienes
- Tareas del hogar: preparar comidas, realizar quehaceres de la casa
- Cuidado de los objetos del hogar y ayudar a los demás

INTERACCIONES Y RELACIONES INTERPERSONALES

- **Interacciones interpersonales básicas: respeto, afecto, tolerancia**
- **Interacciones interpersonales complejas: establecer una relaciones**
- **Interacciones interpersonales particulares: relacionarse con extraños, con autoridades, iguales, con amigos, vecinos, familiares, intimas**

ÁREAS PRINCIPALES DE LA VIDA

- Educación
- Conseguir, mantener y finalizar un trabajo
- Vida económica: autosuficiencia económica

TOMAR EN CUENTA

- **Diagnostico**
- **Tratamiento**
- **Funcionalidad**

**GRACIAS POR SU
ATENCIÓN**