**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**IHADFA**

**SECRETARIA DE SALUD**

**Depresión, ansiedad y desesperanza en trabajadores de salud y en pacientes ≥ 18 años en tiempos de COVID19 que acuden a las unidades de salud asignadas a los médicos en servicio social.2021-2022**

**Escala de Hamilton para la Depresión (HDRS)**

**Iniciales MSS\_\_\_\_\_\_ Código de encuesta: Identidad del participante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Instrucciones: Para las últimas dos semanas, queremos valorar el grado y/o intensidad de tristeza / depresión que ha experimentado.

| **Síntomas de los estados de ansiedad** | **Ausente** | **Leve** | **Moderado** | **Grave** | **Muy Grave Incapacitante** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. **Humor depresivo** (tristeza, desesperanza, desamparo, sentimiento de inutilidad)  - Ausente  - Estas sensaciones las expresa solamente si le preguntan cómo se siente  - Estas sensaciones las relata espontáneamente  - Sensaciones no comunicadas verbalmente (expresión facial, postura, voz, tendencia al llanto)  - Manifiesta estas sensaciones en su comunicación verbal y no verbal en forma  espontánea | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  |  |  |  |  |
| 2. **Sentimientos de culpa**  - Ausente  - Se culpa a sí mismo, cree haber decepcionado a la gente  - Tiene ideas de culpabilidad o medita sobre errores pasados o malas acciones  - Siente que la enfermedad actual es un castigo  - Oye voces acusatorias o de denuncia y/o experimenta alucinaciones visuales de amenaza | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  |  |  |  |  |
| 3. **Suicidio**  - Ausente  - Le parece que la vida no vale la pena ser vivida  - Desearía estar muerto o tiene pensamientos sobre la posibilidad de morirse  - Ideas de suicidio o amenazas  - Intentos de suicidio (cualquier intento serio) | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  |  |  |  |  |
| 4. **Insomnio precoz**  - No tiene dificultad  - Dificultad ocasional para dormir, por ej. más de media hora el conciliar el sueño  - Dificultad para dormir cada noche | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  |  |  |  |  |
| 5. **Insomnio intermedio**  - No hay dificultad  - Esta desvelado e inquieto o se despierta varias veces durante la noche  - Esta despierto durante la noche, cualquier ocasión de levantarse de la cama se clasifica en 2 (excepto por motivos de evacuar) | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  |  |  |  |  |
| 6. **Insomnio tardío**  - No hay dificultad  - Se despierta a primeras horas de la madrugada, pero se vuelve a dormir  - No puede volver a dormirse si se levanta de la cama | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  |  |  |  |  |
| 7. **Trabajo y actividades**  - No hay dificultad  - Ideas y sentimientos de incapacidad, fatiga o debilidad (trabajos, pasatiempos)  - Pérdida de interés en su actividad (disminución de la atención, indecisión y vacilación)  - Disminución del tiempo actual dedicado a actividades o disminución de la productividad  - Dejó de trabajar por la presente enfermedad. Solo se compromete en las pequeñas tareas, o no puede realizar estas sin ayuda. | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  |  |  |  |  |
| 8. **Inhibición psicomotora** (lentitud de pensamiento y lenguaje, facultad de  concentración disminuida, disminución de la actividad motora)  - Palabra y pensamiento normales  - Ligero retraso en el habla  - Evidente retraso en el habla  - Dificultad para expresarse  - Incapacidad para expresarse | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| 9. **Agitación psicomotora**  - Ninguna  - Juega con sus dedos  - Juega con sus manos, cabello, etc.  - No puede quedarse quieto ni permanecer sentado  - Retuerce las manos, se muerde las uñas, se tira de los cabellos, se muerde los labios | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |
| 10. **Ansiedad psíquica**  - No hay dificultad  - Tensión subjetiva e irritabilidad  - Preocupación por pequeñas cosas  - Actitud aprensiva en la expresión o en el habla  - Expresa sus temores sin que le pregunten | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  |  |  |  |  |
| 11. **Ansiedad somática** (signos físicos de ansiedad: gastrointestinales: sequedad de  boca, diarrea, eructos, indigestión, etc; cardiovasculares: palpitaciones, cefaleas;  respiratorios: hiperventilación, suspiros; frecuencia de micción incrementada;  transpiración)  - Ausente  - Ligera  - Moderada  - Severa  - Incapacitante | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  |  |  |  |  |
| 12. **Síntomas somáticos gastrointestinales**  - Ninguno  - Pérdida del apetito pero come sin necesidad de que lo estimulen. Sensación de pesadez  en el abdomen  - Dificultad en comer si no se le insiste. Solicita laxantes o medicación intestinal para sus síntomas gastrointestinales | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  |  |  |  |  |
| 13. **Síntomas somáticos generales**  - Ninguno  - Pesadez en las extremidades, espalda o cabeza. Dorsalgias. Cefaleas, algias musculares.  Pérdida de energía y fatigabilidad. Cualquier síntoma bien definido se clasifica en 2 | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  |  |  |  |  |
| 14. **Síntomas genitales** (tales como: disminución de la libido y trastornos menstruales)  - Ausente  - Débil  - Grave | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  |  |  |  |  |
| 15. **Hipocondría**  - Ausente  - Preocupado de sí mismo (corporalmente)  - Preocupado por su salud  - Se lamenta constantemente, solicita ayuda | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  |  |  |  |  |
| 16. **Pérdida de peso**  - Pérdida de peso inferior a 500 gr. en una semana  - Pérdida de más de 500 gr. en una semana  - Pérdida de más de 1 Kg. en una semana | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  |  |  |  |  |
| 17. **Introspeccción (insight)**  - Se da cuenta que está deprimido y enfermo  - Se da cuenta de su enfermedad pero atribuye la causa a la mala alimentación, clima,  exceso de trabajo, virus, necesidad de descanso, etc.  - No se da cuenta que está enfermo | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |

**Interpretación (máximo puntaje es 68)**: 0-7 normal; 8-13 depresión leve; 14-18 depresión moderada;

19-22 depresión severa; ≥ 23 depresión muy severa