**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**IHADFA**

**SECRETARIA DE SALUD**

**Depresión, ansiedad y desesperanza en trabajadores de salud y en pacientes ≥ 18 años en tiempos de COVID19 que acuden a las unidades de salud asignadas a los médicos en servicio social.2021-2022**

**Escala de Hamilton para la Ansiedad (HARS)**

**Iniciales MSS\_\_\_\_\_\_ Código de encuesta: Identidad del participante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Instrucciones: Para las últimos 2 semanas, queremos valorar el grado y/o intensidad de ansiedad que ha experimentado.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Síntomas de los estados de ansiedad** | **Ausente** | **Leve** | **Moderado** | **Grave** | **Muy Grave Incapacitante** |
| 1. **Estado de ánimo ansioso**  Preocupaciones, anticipación de lo peor, aprensión (anticipación temerosa), irritabilidad | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  |  |  |  |  |
| 2. **Tensión**  Sensación de tensión, fatigabilidad, imposibilidad de relajarse, reacciones con sobresalto, llanto fácil, temblores, sensación de inquietud | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  |  |  |  |  |
| 3. **Temores**  A la oscuridad, a los desconocidos, a quedarse solo, a los animales grandes, al tráfico, a las multitudes | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  |  |  |  |  |
| 4. **Insomnio**  Dificultad para dormirse, sueño interrumpido, sueño insatisfactorio y cansancio al despertar | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  |  |  |  |  |
| 5. **Intelectual (cognitivo)**  Dificultad para concentrarse, mala memoria | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  |  |  |  |  |
| 6. **Estado de ánimo deprimido**  Pérdida de interés, insatisfacción en las diversiones, depresión, despertar prematuro, cambios de humor durante el día | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  |  |  |  |  |
| 7. Síntomas somáticos generales (musculares)  Dolores y molestias musculares, rigidez muscular, contracciones musculares, sacudidas clónicas, crujir de dientes, voz temblorosa | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  |  |  |  |  |
| 8. **Síntomas somáticos generales (sensoriales)**  Zumbidos de oídos, visión borrosa, sofocos y escalofríos, sensación de debilidad, sensación de hormigueo | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  |  |  |  |  |
| 9. **Síntomas cardiovasculares**  Taquicardia, palpitaciones, dolor en el pecho, latidos vasculares, sensación de desmayo, extrasístole | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  |  |  |  |  |
| 10. **Síntomas respiratorios**  Opresión o constricción en el pecho, sensación de ahogo, suspiros, disnea | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  |  |  |  |  |
| 11. **Síntomas gastrointestinales**  Dificultad para tragar, gases, dispepsia: dolor antes y después de comer, sensación de ardor, sensación de estómago lleno, vómitos acuosos, náuseas, vómitos, sensación de estómago vacío, digestión lenta, borborigmos (ruido intestinal), diarrea, pérdida de peso, estreñimiento | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  |  |  |  |  |
| 12. **Síntomas genitourinarios**  Micción frecuente, micción urgente, amenorrea, menorragia, aparición de la frigidez, eyaculación precoz, ausencia de erección, impotencia | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  |  |  |  |  |
| 13. **Síntomas autónomos**  Boca seca, rubor, palidez, tendencia a sudar, vértigos, cefalea de tensión, piloerección (pelos de punta) | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  |  |  |  |  |
| 14. **Comportamiento en la entrevista (general)**  Tenso/a, no relajado/a, agitación nerviosa: manos, dedos cogidos, apretados, tics, enrollar un pañuelo; inquietud: pasearse de un lado a otro, temblor de manos, ceño fruncido, cara tirante, aumento del tono muscular, suspiros, palidez facial  Comportamiento (fisiológico)  Tragar saliva, eructar, taquicardia de reposo, frecuencia respiratoria por encima de 20 lat/min, sacudidas enérgicas de tendones, temblor, pupilas dilatadas, exoftalmos (proyección anormal del globo del ojo), sudor, tics en los párpados | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |

**Interpretación (máximo puntaje es 56)**: <17 ansiedad leve; 18–24 ansiedad moderada; 25-30 ansiedad severa; 31-56 ansiedad muy severa