



# Boletín

## Informativo UIC 2015 A tu alcance

N° 02  
Abril  
Junio

### Mensaje

*Dra. Edna Maradiaga  
Jefatura UIC*

El objetivo de esta publicación es dar a conocer en forma sucinta algunas de las actividades que la Unidad de Investigación Científica (UIC) de la Facultad de Ciencias Médicas (FCM), ha realizado en los meses de abril a junio del 2015, siendo ejecutadas de acuerdo a las funciones establecidas por la UNAH; Docencia, Investigación y Vinculación Sociedad-Universidad, y en lo enmarcado en el reglamento de investigación. Para UIC es de gran satisfacción promover, realizar y divulgar todas estas acciones en pro de la investigación científica de la FCM.

Les invitamos a todos los docentes de la FCM a ser parte del catálogo de investigadores de la UNAH, la fecha de cierre para esto será el 20 de noviembre de los corrientes, si necesitan algún tipo de información o ayuda para enviar la información a la página electrónica ponerse en contacto con la UIC al 22 39 01 31. Será un placer atenderles.



Unidad de Investigación Científica  
Facultad de Ciencias Médicas  
Tel: 2239 - 0131  
Correo electrónico: [uic.fcm@unah.edu.hn](mailto:uic.fcm@unah.edu.hn)  
Para mas información consulte  
la página web de la BVS.

### Contenido



1. **Mensaje**
2. **Sistema TRIAJE y nueva historia clínica...**
3. **Nuevo informe de la OMS**
4. **Capacitación en Epi Info a estudiantes de Enfermería...**
5. **Prevalencia Discapacidad en Adulto Mayor**
6. **Capacitación en línea sobre ética de la investigación...**
7. **Proceso de definición de prioridades en investigación SESAL**
8. **Prevalencia y características clínico epidemiológicas de adolescentes embarazadas...**
9. **Las últimas novedades contra el VIH**
10. **Curso avanzado para comites ética**
11. **Invitación a redes sociales UIC**
12. **Caracterización epidemiológica de la HTA en Honduras**



# Sistema TRIAJE y Nueva Historia Clínica Para el Servicio de Emergencia Hospital Escuela Universitario

*Dr. Engels Sandoval*  
*Epidemiólogo UIC*

Como un aporte de la Unidad de Investigación Científica en su función de vinculación con otras áreas afines para mejorar y hacer más eficiente el servicio de Emergencia del Hospital Escuela Universitario y ya que el Jefe de la misma el Dr. Otto Fernández en busca de mejorar la atención de pacientes en su servicio es que se realiza dicha coordinación entre ambas (UIC-EMERGENCIA HEU) para identificar algunas debilidades en cuanto a la estadística es que se decide realizar una prueba piloto incorporando dos instrumentos necesarios para la organización del mismo los cuales son:

- Una hoja de triaje que facilite el ingreso del paciente al servicio de emergencia y se defina la prioridad del mismo.
- Una nueva historia clínica de emergencia que contemple actividades de las distintas áreas que maneja la emergencia para facilitar el manejo de la información del paciente.

Los servicios de emergencia deben estar físicamente diferenciados del resto de áreas asistenciales del hospital (consultas externas y hospitalización). El hospital debe señalar cuidadosamente la ubicación del área de emergencia y deberá disponer de espacio de acceso,

recepción y clasificación de los pacientes que precisan atención urgente (traje y admisión), espera, consulta, exploración y tratamiento, observación, área de personal y apoyos.

Dichos instrumentos se presentaran ante la Junta que preside al HEU y se validarán manualmente para después pasar a una base de datos electrónica que facilitará el manejo de la información.



## **Nuevo informe de la OMS identifica cuatro formas de reducir los riesgos para la salud de los contaminantes climáticos.**

Un nuevo informe de OMS destaca la urgente necesidad de reducir las emisiones del carbono negro, el ozono y el metano, así como el dióxido de carbono, los cuales contribuyen al cambio climático. No solo producen un fuerte efecto de calentamiento global, sino que contribuyen de manera significativa a los más de 7 millones de muertes prematuras al año relacionadas con la contaminación del aire.

<http://www.who.int/es/>



# Capacitación en EPI INFO a Estudiantes de Enfermería Como Parte de los Procesos de Investigación en la Asignatura Investigación en Salud I, y III.

*Lic. René Mauricio Gonzales*  
*Docente UIC/FCM/UNAH*

Recientemente a petición de la Coordinadora de la Asignatura de Investigación y Salud I, II y III de la Carrera de Enfermería MSc Perla Simons Morales, la Unidad de Investigación Científica ha capacitado a 90 Estudiantes de la Carrera en el programa Epi Info 3.5.x y Epi Info 7 para Windows con el propósito de afianzar los conocimientos básicos de esta herramienta que viene a dar respuesta a la necesidad de acompañar el proceso de la Investigación Científica en el procesamiento de Datos.

Las capacitaciones las impartió el Licenciado en Informática Mauricio Gonzales Docente de la UIC y el Bachiller Jefe de Mantenimiento Informático de la UIC David Naira Borjas llegando a un satisfactorio termino, en donde se les enseñó a diseñar una máscara, digitar información, validar la información (Depurar datos) y realizar análisis Univariado y Bivariado. Las(os) Estudiantes fueron organizados(as) en 10 grupos para luego de todo este proceso participaran en la IV JORNADA DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA, donde cada grupo presento los resultados

obtenidos sobre Diabetes Mellitus e Hipertensión Arterial entre otros. Esperamos que las autoridades de la Carrera de Enfermería continúen con este acuerdo para que las futuras Licenciadas en Enfermería tengan una base sólida de conocimiento y manejo de base de datos.

## **Prevalencia de discapacidad en Adulto Mayor.**

*Reynaldo Argueta*  
*Técnico Laboratorio UIC*

En un esfuerzo conjunto de David Naira y Reynaldo Argueta como parte del Equipo Técnico de la UIC se ha llegado a concluir de manera satisfactoria el procesamiento de datos del proyecto: “Prevalencia de discapacidad y factores asociados en Adultos Mayores de las zonas de influencia de los Médicos en Servicio Social (MSS) en el periodo 2014 – 2015”. A pesar de todos los inconvenientes que se presentaron con una cohorte de MSS tan numerosa (541 MSS), la depuración fue un esfuerzo extraordinario en horas de trabajo, llegando a obtener una base de datos confiable. ¡En hora buena!

# Capacitación en Línea Sobre Ética de la Investigación: Plataforma The Global Health Network ([www.tghn.org](http://www.tghn.org))



Jackeline Alger, MD, PhD  
Profesora Titular III, UIC

The Global Health Network ([www.tghn.org](http://www.tghn.org)) es una plataforma virtual producto de la colaboración entre múltiples instituciones dedicadas a la investigación para la salud a nivel mundial. Es de acceso libre y gratuito, e incluye una colección de sitios web que proveen soporte a la investigación a través de compartir conocimiento y métodos. Cada sitio web se ha establecido para crear una comunidad de investigadores en línea sobre un tema específico, quienes pueden desarrollar colaboraciones, documentos, compartir recursos e intercambiar información. Actualmente (junio 2015), cuenta con 27 áreas específicas, entre ellas: Ética de la investigación, Enfermedades no transmisibles, Dengue, Enfermería, Laboratorios, Microbiología, Cáncer, Neuroinfección, Ebola, Becarios del TDR. La plataforma se caracteriza por que los que trabajan en ensayos clínicos en países e instituciones con recursos limitados pueden establecer contacto entre ellos, cualquiera que sea su papel y cualquiera que sea el tipo de patología que estudien. Los investigadores pueden trabajar juntos para compartir orientación, herramientas y recursos para mejorar los ensayos clínicos y hacerlos más fáciles de realizar, ayudando así a resolver preguntas y situaciones

acerca enfermedades en países en vías de desarrollo. Además, la plataforma proporciona material de orientación, documentos de referencia y recursos de capacitación. La gran mayoría de los recursos de capacitación están en el idioma inglés pero algunos están traducidos a varios idiomas, incluyendo español. Entre los cursos que se encuentran en español están Introducción a la investigación clínica, Responsabilidad de los investigadores en cuanto a las Buenas Prácticas Clínicas, La pregunta de investigación, Introducción a la revisión de la investigación genómica. Esperamos que estudiantes y docentes de la FCM UNAH utilicen esta plataforma y encuentren un valioso recurso para su desarrollo.



The Global Health Network Member Areas

# Proceso de Definición de Prioridades en Investigación en la Secretaría de Salud, Año 2015.

*Jackeline Alger, MD, PhD*  
*Profesora Titular III, UIC*

Entre los meses de enero y junio de 2015, la Secretaría de Salud con el apoyo de la Unidad de Investigación Científica FCM UNAH y la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud Representación en Honduras, realizaron una serie de reuniones de trabajo para la identificación de líneas y temas prioritarios de investigación. El proceso, aun en desarrollo, ha sido liderado por la Dirección General de Desarrollo del Recurso Humano (DGDRH). A la fecha se han realizado ocho reuniones incluyendo las siguientes actividades: 1) Discusión de la importancia del proceso de priorización de la investigación y socialización de la herramienta Matriz de Estrategias Combinadas (MEC3D) para la priorización de la investigación para la salud (COHRED, Comisión de Investigación en Salud para el Desarrollo; 2) Revisión de la experiencia de establecimiento de agendas de investigación en FCM UNAH y de la experiencia de establecimiento de prioridades de investigación y uso de MEC3D en países de Latinoamérica; 3) Acuerdos sobre la metodología para establecimiento de una agenda de investigación priorizada de la Secretaría de Salud; 4) Trabajo grupal

(dos grupos) para identificación de líneas prioritarias de investigación y su consolidación y revisión de lista consolidada para ordenarla y reducirla utilizando el criterio de expertos; 5) Reunión ampliada con participación de personal de otras direcciones de la Secretaría de Salud para socialización y validación de líneas de investigación e identificación de temas para cada línea validada mediante trabajo grupal (dos grupos) y revisión de lista consolidada para ordenarla y reducirla utilizando el criterio de expertos. Se espera que una vez que se cuente con la agenda de líneas y temas prioritarios de investigación, la Secretaría de Salud y sus socios estratégicos impulsarán reuniones de trabajo con equipos locales para socialización de la agenda de investigación y la promoción de formulación de preguntas de investigación cuyos resultados contribuyan a mejorar la salud de la población. La definición de prioridades de investigación es uno de los ejes de desarrollo de un sistema nacional de investigación para la salud.



# Prevalencia y Características Clínico-Epidemiológicas de Adolescentes Embarazadas, en las Zonas de Influencia Atendidas por Médicos en Servicio Social, Durante el Período Marzo 2015 – Marzo 2016.

*Dr. Iván Espinoza Salvadó*

*Dra. Eleonora Espinoza Turcios*

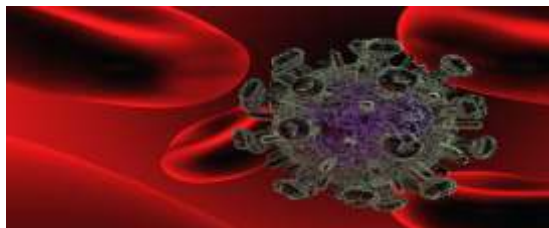
*Dr. Manuel Sierra*

Como parte de las líneas prioritarias de investigación de la Facultad de Ciencias Médicas (FCM) y de la Unidad de Investigación Científica (UIC), se estará desarrollando en los próximos días un estudio de investigación en compañía de los médicos en servicio social de la cohorte de marzo 2015 – marzo 2016 dirigido a identificar la prevalencia y las características clínico - epidemiológicas de adolescentes embarazadas, en las zonas de influencia atendidos por dichos médicos.

Nuestra principal motivación para la realización de este estudio se fundamenta en que el embarazo en una adolescente afecta diferentes niveles o aspectos (salud, psicológico, educativo, social, económico, demográfico), en donde la mayoría de las jóvenes se ven obligadas a interrumpir los estudios afectando con ello el entorno social de la familia, provocando que el ciclo de pobreza aumente y crezca el abandono de menores. Ante esta problemática planteada es necesario conocer la situación actual que están viviendo nuestras

adolescentes en los diferentes municipios que son atendidos por médicos en servicio social, debido a que no existen en el país datos recientes sobre la proporción del embarazo adolescente y sus características clínico-epidemiológicas.

## Píldoras, vacunas y parches: las últimas novedades contra el VIH



Desde el año 2000 se han evitado 30 millones de nuevas infecciones y casi ocho millones de muertes relacionadas con el sida. La ciencia española es puntera contra el virus: en 2016 se probará la cura en humanos, se investigan fármacos menos tóxicos y ya hay diagnósticos más rápidos. Los científicos calculan que en 2020 habrá una cura final del virus. España inicia el primer ensayo clínico para inmunizar contra la enfermedad, con cordón umbilical

<http://www.20minutos.es/noticia/2585693/0/ultimas/novedades/contra-vih/>



# Curso Avanzado para Comités Éticos Científicos a Nivel Centroamericano y República Dominicana.

*Dr. Iván Espinoza Salvadó*

*Dra. Eleonora Espinoza Turcios*

Con mucho agrado queremos compartir con la comunidad universitaria que este 25-27 de Mayo 2014 fuimos invitados por parte del Instituto Costarricense de Investigaciones Clínicas (ICIC) y Comité Ético Científico del Instituto Costarricense de Investigación Científica (CEC-ICIC) a participar en este importante evento de capacitación realizado en San José, Costa Rica..

En el evento participamos representantes de diferentes países de la región de Centroamérica y República Dominicana y el objetivo del mismo estaba encaminado a desarrollar un Curso-Taller regional en buenas prácticas clínicas y supervisión regulatoria de investigación biomédica, así como también a establecer un intercambio sobre experiencias y marcos regulatorios de los países invitados.

Entre los temas más relevantes se discutieron aspectos sobre introducción a la investigación con seres humanos y principios de investigación, consentimiento informado, funcionamiento de Comités de Ética de la Investigación en Biomedicina, diseño y evaluación de estudios biomédicos, algunos dilemas éticos en la investigación clínica, y otras problemáticas.

Los compromisos y acuerdos contraídos es trabajar en una propuesta de creación de un Comité Regional de Ética de la Investigación en Salud para lo cual se organizó un grupo de trabajo que prepara

la misma y la presentará ante el Consejo de Ministros de Salud de Centroamérica y República Dominicana (COMISCAD).

Se creó una red regional de trabajo que permitirá fortalecer el intercambio y el trabajo colaborativo entre los países invitados; para este fin se eligió como coordinadora a una representante del CEC-ICIC y se acordó que cada país contaría con un representante en la red.

Se acordó trabajar en la elaboración de un plan estratégico regional para un plazo de cinco años; conformándose un equipo de redacción que elaborará un primer borrador del plan estratégico para su posterior validación y aprobación por parte de todos los integrantes de la red.

## Invitación

*David Naira Borjas*

*Jefe Soporte Técnico Informático UIC*

Amigo lector te invitamos a ser parte de nuestro círculo científico a través de las páginas Web de la UIC:

<http://www.bvs.hn/php/index.php>

y de Facebook:

<https://www.facebook.com/UnidadDeInvestigacionCientificaUic>

Donde se promocionan los eventos de la unidad que despiertan interés científico. Te motivamos a mantenerte informado.

# Caracterización Epidemiológica de la Hipertensión Arterial en Honduras

*Dr. Gustavo Moncada*

*Docente UIC*

El 14 de junio 2015, a las 14:00 horas se presentó en el marco del 25to. Congreso Anual de Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular, celebrado en Milán-Italia, la investigación sobre “Caracterización clínico-epidemiológica de la hipertensión arterial en la población hondureña” diseñada por el Dr. Gustavo A. Moncada-Paz, MD. Ph.D. Profesor Titular de la Unidad de Investigación Científica «UIC» de la FCM-UNAH. Esta investigación fue ejecutada por los Médicos en Servicio Social (MSS) que finalizaron el programa académico oficial de esta FCM-UNAH, bajo supervisión de los Profesores de la UIC durante 2012-2013. La presentación fue galardonada con el premio “Alberto Ferrari Poster Prize” Este estudio, descriptivo, transversal, fue diseñado para análisis de núcleos poblacionales en los 18 departamentos del país en donde fueron asignados MSS. El diseño del instrumento y análisis de bases de datos fue realizado por InfoMedica y el financiamiento por los MSS. Se investigó una población de 9,850 sujetos mayores de 18 años, de ambos sexos. La hipertensión arterial fue categorizada según la SEC/SEC. Y el análisis estadístico con los programas IBM-SPSS 21.0 y Epi-Info 6.04d CDC 2001. Los resultados más notorios fueron: Una incidencia de 10,1% y una prevalencia de 23.3%, para un total de 33.4% de HTA durante el estudio. Una tasa de falla terapéutica de 50%. Los factores de riesgo cardiovascular identificados: Pobreza y pobreza extrema 51.9%; Sobrepeso y obesidad 60%; Tabaquismo 12,6%; Diabetes Mellitus 9.5%; Estrés 7,7%. Resultó interesante que la mitad de la población investigada fue menor de 40 años y 45% dijeron caminar al menos 25 minutos.



Edición, Diagramación  
y Creatividad:  
Lic. Mauricio Gonzales  
Br. José E. Panameño



**UNAH**  
UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE HONDURAS