



SIDA

INFORMACION BASICA



¿Qué significa la sigla SIDA?

- Significa Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida.
- Síndrome: Conjunto de manifestaciones (síntomas) que caracterizan a una enfermedad.
- Inmuno: Relacionado con el sistema de defensas de nuestro cuerpo.
- Deficiencia: Indica que el sistema de defensas no funciona o funciona incorrectamente.
- Adquirida: Que se adquiere. No es congénita ni hereditaria.

¿Qué causa el SIDA?

- El SIDA es una enfermedad infecciosa causada por un virus denominado Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH o HIV) o virus del SIDA.
- Una enfermedad infecciosa es aquella que es causada por un germen y que puede transmitirse de una persona a otra.
- Un virus es una pequeña partícula infecciosa que sólo puede vivir como parásito de las células del organismo, donde se multiplica
- Fuera de las células ¿sobrevive con dificultad y durante poco tiempo.

¿Es lo mismo estar infectado por el HIV que padecer la enfermedad del sida?

- No. El hecho de que una persona esté infectada por el HIV, es decir, que sea portadora del virus, no quiere decir que tenga o vaya a tener SIDA, pero sí indica que puede transmitir la infección a otras personas.

¿De qué manera se transmite el HIV?

- Se puede transmitir por 3 vías:
- Sanguínea: A través del intercambio de agujas y jeringas y/o cualquier elemento punzante. Durante el embarazo y el parto y por transfusiones de sangre no controladas.
- Transmisión sexual: Las relaciones sexuales pueden transmitir el HIV, ya sean homosexuales o heterosexuales. El paso del virus se realiza a través de las lesiones o heridas microscópicas.
- Transmisión perinatal: Una mujer portadora del HIV puede transmitir la infección a su bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia. Este riesgo se puede reducir en forma sustancial si la mujer es tratada precozmente durante su embarazo y evita darle de mamar a su bebé.

Hay riesgo

Transmisión de la madre infectada al hijo por nacer

Recibir transfusiones de sangre o sus derivados que no estén controlados

Intercambiarse el cepillo de dientes

Tatuajes con agujas sin esterilizar

Intercambiarse la máquina de afeitar

Tener relaciones homo o heterosexuales sin usar preservativo

Compartir jeringas y/o agujas

No hay riesgo

Intercambiarse la ropa, un apretón de manos

Estudiar, trabajar o jugar con infectados

Darse la mano, besarse o abrazarse con un infectado

Tener relaciones sexuales utilizando preservativo

Beber del mismo vaso o botella

Bañarse con infectados (duchas, piscinas)

Por picaduras de insectos

¿Es posible tratar la enfermedad?

- Sí. Hay tratamientos que, aunque no eliminan el virus, tienden a detener su avance.
-
- Estos tratamientos han progresado, logrando una mejor calidad de vida para las personas que viven con HIV.

¿Para qué sirve hacerse un análisis?

- Para saber que, si se ha infectado, usted no debe tener relaciones sexuales sin preservativos ni compartir agujas.
- Para evitar un embarazo y, en caso de no querer hacerlo, para no amamantar al bebé.
- Para empezar a recibir ayuda médica. Existen distintas drogas para retardar el desarrollo de la enfermedad y mejorar la calidad de vida.

Algunos hechos importantes para mencionar

- Toda persona que es portadora del virus de HIV, como la persona enferma de SIDA pueden contagiar el virus.
- El SIDA no se previene alejándose de personas afectadas.
- Esa actitud margina mucho al enfermo y deja desprotegidos a los demás.

Consultar

- <http://www.me.gov.ar/efeme/sida/hivsidea2.html>
- <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000594.htm>
- http://bvs.sld.cu/revistas/aci/vol13_1_05/aci09105.htm