

3.1 Examen directo en solución salina fisiológica y en solución de Lugol

Propósito

- a) **En solución salina fisiológica:** Reconocer trofozoítos de protozoos y otros estadios de diagnóstico de protozoos y helmintos (larvas, huevos) y elementos que aparecen en situaciones anormales, tales como leucocitos, eritrocitos, cristales de Charcot-Leyden.

Es el mejor método para detectar trofozoítos en una amebiasis invasora por *Entamoeba histolytica* en heces o en otros productos humanos. Sirve para ejecutar cuenta de huevos de algunos helmintos y así estimar la intensidad de la infección.

- b) **En solución de Lugol:** Colorear en forma temporal trofozoítos y quistes de protozoos. Inmovilizar y colorear estructuras internas de larvas e identificar por morfología específica.

Recolección de la muestra de heces

Heces frescas recolectadas en un frasco de vidrio, plástico o de cartón, de boca ancha, con tapadera y correctamente etiquetado con la identificación del paciente. Ver página 19 para mayores detalles.

Al examinar una muestra diarreica o líquida

Si la muestra es líquida (como agua) en vez de aplicador de madera puede tomarse una pequeña porción aspirando con una pipeta Pasteur del fondo del frasco. O centrifugar y examinar el sedimento (*Algoritmo No. 5, pág. 177*).

Si la muestra contiene moco, hacer otra preparación tomando muestra del moco, ya que aquí podrían encontrarse los elementos patógenos en mayor cantidad: trofozoítos o quistes de *Giardia lamblia*, ooquistes de apicomplexa intestinales, larvas de *Strongyloides stercoralis*. Cuando la muestra contiene moco con sangre además de heces, tomar también de este moco para hacer otra preparación buscando trofozoítos de *Entamoeba histolytica* hematófaga en caso de disentería amebiana; trofozoítos de *Balantidium coli* o huevos de *Trichuris trichiura* atrapados en el moco en casos de disentería crónica por tricuriasis (*Algoritmo No. 5 pág. 177*).

Preparación de reactivos

- a) **Solución salina fisiológica**

- Cloruro de sodio 8.5 g
- Agua destilada 1000 mL

Mezclar y guardar en frasco rotulado y tapado. Para usar dispensar en frascos goteros rotulados.