

HISTORIA DE LA PSIQUIRIA

DR. J. AMERICO REYES TICAS

19 de abril de 1999

Donación de 4 folletitos por el Dr. Americano Reyes Ticas

La historia de la asistencia hondureña es relativamente reciente y las primeras experiencias se tienen en la década de los veinte.

Para una mejor comprensión la narración se divide en periódicos específicos, tomando en cuenta los hechos personales relevantes de esos periodos y también hacemos referencia a instituciones que han jugado un papel importante en lo asistencial, gremial y educativo.

1. EPOCA DE 1926 A 1945

La psiquiatría hondureña tiene sus comienzos en 1926 en el hospital general "San Felipe, ubicado en Tegucigalpa, capital de Honduras con la atención de pacientes asilados e indígenas entre los cuales se encontraban epilépticos y enfermos mentales que por su progresivo crecimiento se hizo necesario, en 1929, la construcción de pabellones especiales, los cuales posteriormente se convierten en el asilo de indígenas y alienados.

La presencia cada vez mayor de pacientes con trastorno mentales al el asilo y al no haber especialistas en psiquiatría para su manejo, obligan las autoridades de salud pública a buscar personas con vocación humanitarias y preparación en neuropsiquiatría. El Dr. Ricardo Aldwin se convierte en el primer médico en dirigir el asilo en 1930, con el nombramiento de médicos analista. El Dr. Aldwin era una persona culta, humanitaria, con excelente preparación médica- psiquiatría. Permanece el cargo por tres años, siendo formado en Francia y con entrenamiento en neurología. El Dr. Romero dirige el asilo por 6 años. Por ese tiempo llega a Honduras el Dr. Fritz Stern, psiquiatría alemán de origen judío que había tenido que emigrar de su país por la persecución de alter y se hace cargo por varios meses de la institución. El Dr. Stern introduce el Shock insultito para el tratamiento de las enfermedades mentales (1). Con las ideas del Dr. Stern queda descubierto el asilo de 1942. Por lo que el Dr. Juan A. Mejía M. director del hospital general, lo atiende, para luego que viajar a Washington de 1943 a 1945 a estudiar que tiene tria, periodo este que es cubierto por el Dr. Abraham Rivera H. el término de un año, ya que vuelve a Estados Unidos de Norte América a ampliar sus conocimientos. Durante su segunda ausencia lo sustituye el Dr. Armando Bardales (2).

II. EPOCA DE 1945 1955

EL Dr. Ramón Alcerro Castro es la primera psiquiatría hondureña al regresar al país en 1945. Se constituye en el pionero de la psiquiatría hondureña: es el iniciado de la estructuración de la atención psiquiátrica asistencial cuando en 1949, un año después de regresar de su segundo viaje de estudios organiza el departamento de neuropsiquiatría del hospital general, para atender pacientes psiquiátricos y neurológicos, independizándolos de los indígenas y de otros pacientes crónicos.

El departamento de neuropsiquiatría, constituido por una sala de varones y otra de mujeres, es manejado por el Dr. Ramón Alcerro Castro, con la asistencia del Dr. Armando Bardales. Poco tiempo después el Dr. Bardales deja al cargo y se nombra como encargado de la sala de mujeres al Dr. Asdrúbal Raudales Alvarado y al Dr. Jorge Zavala Smith en la sala de hombres, apoyados por dos practicantes internos, que habían cursado la clases de psiquiatría, por una monja como jefe de enfermeras y diez y seis ayudantes, para una población de doscientos veinticinco (3,4)

Las características de la población asistida como tipo de atención, fue variando con el tiempo hacia 1945 el asilo era lo que sobraba en los otros servicios: allí úlceras de las piernas, dermatosis crónicas, cancerosas no toleradas en los servicios quirúrgicos o de medicina, ciegos paralíticos, indigentes, epilépticos y psicóticos”. Con la llegada del Dr. Alcerro Castro en 1945 y con la colaboración de un equipo de médicos humanistas como Armando Bardales, Asdrúbal Raudales y Jorge Zelaya Smith, se logra atender solo pacientes con enfermedades mentales y neurológicas, aunque de vez en cuando se internaban pacientes con otras patologías crónicas (3,4).

Las primeras estadísticas del departamento de neuropsiquiatría las encontramos en el informe del año fiscal de 1951 1952 (3).

186 pacientes distribuidos así:

Mujeres	98
Hombres	88

Durante 1952 ingresaron
416 pacientes:

Hombres	288
Mujeres	188

MORBILIDAD EN HOMBRES:

Epilepsia 40
Alcoholismo 34
Esquizofrenia 20
Psicosis epiléptica 9
Toxifrenia alcohólicas 6
Psicosis maniaco-depresiva, psicosis traumática, psicosis senil, Neurosífilis, parálisis agitante, Síndrome estriado cerebral post-Traumático, Trombosis Cerebral, Mieloma vertebral, etc. Ulceras De piernas, poliartritis reumatoide y sinusitis fronto-maxilar, 199

MORBOLIDAD EN MUJERES:

Epilepsia 48
Psicosis 22
Esquizofrenia 18
Oligofrenia 15
Psicosis involutiva
Epiléptica, Psicosis puerperal, Psicosis senil, demencia arterioesclerótica, Psiconeurosis, Síndrome post-encefálico, diPlejía Cerebral, Hemiparkinsonismo, dislalia, etc.
Anemia, Caries dentales.

El Dr. Alcerro Castro alcanza una preparación difícil de ser superada: neuropsiquiatría. Psicoanalista infantil, salubrista con especialidad en administración de empresas. Además, prolijo escritor, trabajador incansable que transforma al asilo de indígenas y alienados en un departamento de neuropsiquiatría del hospital general, introduce exámenes especiales en el campo de la neurología como la pneumoencefalografía, así como tratamientos somáticos para las enfermedades mentales, entre lo que se cuenta, al Shock con neurolépticos, la bromidia, los opiáceos, barbitúricos la penicilino-terapia en neurolues, los tratamientos aversivos para el alcoholismo con disulfiram e inyecciones diafóticas-eméticas, etc. Emplea el narcoanálisis, la psicoterapia e introduce la borterapia para los pacientes hospitalizados (2).

En 1946 el Dr. Alcerro, Castro, organiza el primer hospital psiquiátrico privado en Centroamérica (1) en la ciudad de la paz, departamento de la paz y que luego trasladar a Tegucigalpa, específicamente en el hatillo. Y con el, en el año de 1950, se inicia la enseñanza de la psiquiatría en la escuela de medicina (3). En 1951 funda con otros psiquiatras Centroamérica y Panamá, realizándose el primer congreso en 1952 en Costa Rica, el segundo, al año siguiente en Guatemala y el tercero en 1954 en Honduras (1).

El Dr. Ramón Alcerro Castro es pionero de la psicocirugía Centroamérica realizando las primeras operaciones en 1945 (5): 27 lobotomía prefrontales y 12 transorbitarias en pacientes en su mayoría esquizofrenias de larga evolución, reportando en el 63% mayoría, con ninguna o escasa mejoría del 26% con una mortalidad del 11% (revisar del colegio medico de Guatemala, Dic.1951 No. 4).

En 1953 el Dr. Alcerro Castro presente el presenta el primer proyecto de ley de salud mental de la republica de honduras para ser aprobada con el congreso nacional, desconociéndose el destino del mismo, pero su contenido es de avanzada para esa época y pone la protección de la salud mental de los hondureños con una estructura dentro del ministerio de salud publica encabezada por la dirección general de higiene mental y asistencia psiquiatrica, que tendrá a su cargo departamento encargados de secundaria y universitaria y para formación de profesionales en el campo de la salud mental; escuela especiales para la atención de menores con retraso mental e infractores.

Para la atención psiquiátrica propone la creación de hospitales psiquiátricos “abierto y cerrado” en la que se incluía unidades para pacientes agudos y otras unidades que las clasifica en “colonias agrícolas” “colonias para toxicómanos” anormales” que no sean socialmente aprovechables” recomienda, además el establecimiento de servicios de psiquiatrica en los hospitales para el tratamiento de pacientes alcohólicos.

En el documento de referencia, el Dr. Alcerro Castro propone requisitos legales de formación profesionales para poder trabajar en la red de servicio de salud mental y establece una reglamentación extinta para la admisión y egreso de pacientes psiquiátricos en instituciones privadas y estatales que los protege de cualquier abuso. Y por ultimo, en uno de los artículos de las bases sobre psiquiátrico psiquiátrico forense, proponiendo el examen psiquiátrico para delincuentes sospechosos de padecer de un trastorno mental y determina el grado de responsabilidad en la comisión del delito (5).

III EPOCA DE 1955 A 1997

Este periodo es liderado por el Dr. Asdrúbal Raudales, maestro insigne, humanitario, de una trayectoria intachable, profesor emerito de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras

El Dr. Asdrúbal Raudales fue el primer director del hospital neuropsiquiatrico y forjador de la enseñanza de la psiquiatría en la Universidad Nacional Autonomía de Honduras.

El Dr. Raudales, junto con los doctores Jorge Zelaya Smith Manuel Sosa y Rodolfo Bubón Martínez, conforman el grupo de médicos que continúan la obra del Dr. Alcerro Castro (4).

A. LA ASISTENCIA PSIQUIATRICA

El departamento de neuropsiquiatria del hospital general al ausentarse del país el Dr. Alcerro Castro en 1955, queda funcionado bajo las jefaturas de los Dres. Raudales Alvarado y Zelaya smith, quienes en 1957 fueron elevadas al cargo de médicos jefes de los servicios de mujeres y hombres respectivamente, teniendo para ese entonces esta unidad una población de cuatrocientos pacientes.

En 1960 se independiza la atención de los enfermos mentales del hospital general y se crea el hospital neuropsiquiatrico que para ese entonces cuenta con quinientos pacientes internos, aunque funcionando siempre en el anexo del hospital general.

Corresponde al Dr. Asdrabal Raudales como su primer Director abrir el servicio de consulta externa e incorporar paulatinamente personal administrativo, de enfermeras, de traquiatria, neurología y neurocirugía.

Al iniciar las labores del hospital Neuropsiquiatrico el Dr. Jorge Zelaya Smich, Rodolfo Bubón, Manuel Sosa y Jorge Isaac Reyes y como enfermeras jefe sor Rafaela. En los años subsiguientes se incorporan los doctores Mario Mendoza psiquiatra formando en Perú, Francisco León Gómez psiquiatra y neurólogo neurocirujano especializado en Chile y Bautista Pérez Sáenz psiquiatra de origen cubano.

En esta época se incorporan al trabajo del hospital voluntario, la Sra. Gloria Lainez de Centeno y el norteamericano Charles N. Vickry quien después continuaría colaborando con el hospital enviado medicina y ropa desde los Estados Unidos (6).

En la dirección del hospital Neuropsiquiátrico estuvieron:

De 1960 a 1968, el Dr. Asdrúbal Raudales Alvarado

De 1968 a 1971. El Dr. Mario Mendoza

De 1971 a 1972 el Dr. Francisco León Gomes

Cabe señalar que las limitaciones presupuestarias, la escasez de personal, en su mayoría sin capacitación y una población de quinientos pacientes psicóticos internos para un edificio en malas condiciones hacen muy difícil una atención psiquiátrica aceptable.

Aunque se contara con psicofármacos potentes para el control de los pacientes, la escasez de personal y el hacinamiento hacia frecuente se recurriría a métodos carcelarios utilizando cadena, argollas de hierro, camisas de fuerza, abscesos de fijación y bartolinas. Los controles médicos eran esporádicos y condiciones por situaciones de emergencia. Este sistema fue parcialmente modificado en la medida en que se incorporan enfermeras profesionales, incluso con especialidad en psiquiatría, auxiliares de enfermería psiquiatras, neurólogos, neurocirujanos, psicólogos sociales.

El Dr. Mario Amador Mendoza, Director del hospital Neuropsiquiátrico de 1968, promueve la creación de un hospital psiquiátrico de agudos que fue inaugurado en 1973 con su nombre, en memoria de su abnegado trabajo por su construcción y que no pudo verlo funcionar por su prematura.

HOSPITAL PSIQUIATRICO DE ACUDOS “DR. MARIO MENDOZA”

El hospital psiquiátrico de agudos “Dr., Mario Mendoza” esta ubicado en la colonia Mira montés de Tegucigalpa muy cercano a la facultad de ciencias medicas y del hospital escuela, inicia sus funciones en enero de 1973 bajo la dirección del Dr. Francisco León Gómez, brindándole al público un servicio de hospitalización de 25 camas para la sala de hombres, 25 para mujeres y 6 para la sala de observación y un servicio de consulta externa, contando para ellos con un edificio moderno, con psiquiatras, médicos generales con interés psiquiatría, enfermeras auxiliares de enfermería ocupacionales, que permitía brindar al paciente un ambiente decente con todas las condiciones para su resuperación (7)

Por la creación demanda, el hospital se ve obligado a incrementar el número de camas: 70 en 1979 y 85 en 1986.

El hospital psiquiátrico, en la actualidad, cuenta con la mayoría de los profesionales de la psiquiátrica hondureña, con una adecuada estructura administrativa, con un nivel de asistencia a pacientes hospitalizados, de emergencia y ambulatorios, con modalidades terapéuticas de avanzada en las que se incluye un hospital de día, que con el liderazgo del Dr. Daniel Herrera se convierte en un servicio de mucho prestigio nacional e internacional

Hospital psiquiátrico de agudos “Dr. Mario Mendoza”, es actualmente un “Hospital escuela” que colabora con la formación de médicos generales, psicológicos, enfermeras y psiquiatras.

El Hospital hasta la fecha ha tenido los siguientes directores:

1973-1974	DR. Francisco León Gómez
1974-1975	Dr. Octavio Pineda (Salubrista)
1975-1976	Dr. Dagoberto Espinosos
1976-1984	Dr. Kenneth Vittetoe
1984-1986	Dr. Javier Ucles
1986-1994	Dr. Américo Reyes Ticas
1994-1996	Dr. Mario Mendosa
1997	Dr. Julio Bourdeth (Salubrista)

HOSPITAL PSIQUIARICO NACIONAL “SANTA ROSITA”

El hospital psiquiátrico “santa Rosita” esta ubicado a 45 Km. De Tegucigalpa en Tegucigalpa, en Tamara, francisco Morazán. Se funda el 15 de marzo de 1976. Cuenta con 300 camas, atendiendo pacientes d3e mediana y larga estancia y alcohólicos. Los directores que ha tenido son los siguientes:

1976-	Dr. Emerito Pachaco
1976-1981	Dr. Octavio Pineda
1979-1981	Dr. Julio Bordeth
1981-1982	Dr. Modesto Meza
1982- 1984	Dr. Wilfredo Alvarado
1984-1986	Dr. Víctor Mario Girón
1986-1988	Dr. Teodosio Mejia
1988-1989	Dr. Eduardo Gabriel
1991- 1999	Dr. Ángel García

LA DIVISION DE SALUD MENTAL

En 1975 se crea la división de salud mental como ente normativo siendo su primer jefe el Dr. Alfredo León Padilla, siguiendole en el cargo el Dr. Rosalio Zavala, La lic. Rosalina Amador, DR. Wilfredo Alvarado, Dr. Marco Tulio Cruz y Dra. Lilia Uribe.

EL INSTITUTO HONDUREÑO PARA EL ALCOHOLISMO, DROGADICCION Y FARMACODEPENDENCIA (IHADFA)

El IHADFA se funda el primero de agosto de 1988 con el objetivo de asistir, educar y prevenir a la población hondureña en lo que alcohol y drogas se refiere. El Dr. Dagoberto Espinosa, psiquiatría de renombre es el director de IHADFA desde su fundación.

B. LA ENSEÑANZA DE LA PSIQUIATRIA.

La enseñanza de la psiquiatría en pregrado:

La enseñanza de la psiquiatría en la facultad de ciencias medicas de universidad nacional autónoma de honduras de inicio en 1945 con la llegada del Dr. Ramón Alcerro al país, quien crea la cátedra de clínicas psiquiatrica, que era impartida por el en el sexto año de la carrera. En 1952 se incorpora el Dr. Asdrúbal Raudales como profesor auxilia, quien en 1955 le toca llevar la carga de la enseñanza de la psiquiátrica al salir del país el Dr. Alcerro Castro.

A propuesta del Dr. Raudales en 1962 la enseñanza de la psiquiátrica se amplía a 6 años de la carrera para un total de 186 horas distribuidas así: psicología general en premedita y primer año de la carrera. Psicología evolutiva del niño y de adolescentes en segundo año. Higiene mental en tercer año. Medicina psiquiatrica en cuarto año y psiquiatrica en quinto año.

En 1963 se organizo el departamento de psiquiatrica, siendo su primer jefe el Dr. Raudales y se incorpora a la enseñanza el Dr. Mario Mendosa, Dr. Bautista Jerez Sáenz y Lic. Luís Alberto Baires.

En 1964 se hace cambios en el plan de estudios en la que se incluye la clase de sicopatología y se funciona higiene mental y psicomatica.

En 1968 por discusión de las autoridades universitarias se funciona el departamento de psiquiatrica con el departamento de psicología de la recién creada carrera de psicología, teniendo para entonces como personal 8 psicólogos y 5 psiquiatras. Este nuevo departamento sirve cursos a las carreras de medicina, psicología enfermería, pedagogía, periodismo y administración pública.

En 1970 se preparan dichos departamentos y vuelve cada uno a sus facultades correspondientes. Ya para entonces trabajan en el departamento de psiquiátrica, los doctores Francisco León Gómez y Dagoberto Espinosa Mourra (8). En seguida, se incorporan los doctores Alfredo León Padilla, Elías de Gallo y posteriormente los doctores Kenneth Vittetoe, Emerito Pacheco Reyes Ticas, Daniel Herrera, Héctor Murcia, Rosalio Zavala, la licda. CRISTINA Alfaro y la Licda. Efegenia de Castillo y por ultimo, el Dr. Octavio Manches.

Actualmente el departamento de psiquiatría sirve los cursos de psicología medica, psicopatología, higiene mental medicina psicomática y sicopatología, higiene mental medicina psicosomática y psiquiatrilla clínica.

Los jefes del departamento de psiquiatría de la facultad de ciencias médicas han sido:

1963 a 1990 Dr. Asdrúbal Raudales
1990 a 1995 Dr. Alfredo León Padilla
1995 a 1996 Dra. Elías del Gallo

LA ENSEÑANZA DE LA PSIQUIATRIA EN POST-GRADO

En 1989 la asociación hondureña de psiquiatría hace las primeras gestiones para el establecimiento de la residencia de psiquiatría antes las autoridades de la universidad y el ministerio de salud publica.

En 1992 el Dr. Americano Reyes Ticas elabora un anteproyecto de plan de estudios de la especialidad de psiquiatría y lo pone a consideración de la asociación hondureña de psiquiatría para su discusión y aprobación, como paso previo a la presentación a las autoridades universitarias. Al año siguiente el Dr. Reyes Ticas reelabora el documento y lo presente al departamento de psiquiatría, en ese momento precedida por el Dr. Alfredo León Padilla, quien brinda el apoyo para llevar a cabo el proyecto.

En 1994 se reúne el Dr. Alfredo León Padilla, jefe del departamento de psiquiatría, la Dra. Lilia Uribe jefe de la división de salud mental del ministerio de salud publica y el Dr. Américo Reyes Tacas en representación de la asociación hondureña de psiquiatría y se toma la decisión de conformar una comisión para los pasos pertinentes para el establecimiento del programa de la residencia de psiquiatría y una de las primeras acciones en ejecutar es la realización del talles “Organización del post-grado de psiquiatría” del país y de otros profesionales afines, resultando un ante-proyecto de plan de estudios, que fue aprobado por la dirección de docencia e investigación del hospital escuela, responble del funcionamiento de los post-grados de medicina.

En enero de 1995 se da inicio la ejecución del plan de estudios de la especialidad de psiquiatría bajo la coordinación del Dr. Reyes Ticas, teniendo como primeros residentes a los doctores Alicia Paz, Ana Barahona, Carlos Sosa y Reynaldo Moncada.

En 1996 el consejo universitario aprueba el plan de estudios y en 1997 se tiene la primera promoción de psiquiatra (9).

C. LAS ASOCIACIONES PSIQUIATRICAS

En el año de 1963 honduras contaba con pocos psiquiatras y neurologos, por lo que decidieron unirse y organizar el 17 de octubre de ese año la sociedad hondureña de psiquiátrica, neurología y neurocirugía con el adjetivo de “fomentarla conciencia publica de estas especialidad”, siendo la primera junta directiva la siguiente:

Presidente: Dr. Asdrúbal Raudales
Secretario: Dr. Carlos MENA
Tesorero: Dr. Mario Mendoza
Fiscal: Dr. Rafael Molina Castro
Vocal I Dr. Francisco León Gómez
Vocal II Dr. Bautista Pérez Sáenz y Manuel Esteban Sosa
Respectivamente. (6)

La sociedad de psiquiatría, neurología y neurocirugía después de funcionar por 11 años, deciden integrar sociedad independiente: la del área de la neurología-neurocirugía por un lado y la de psiquiatría por otra. Es así que el 22 de enero de 1975 se funda la sociedad hondureña de psiquiatría (S.HPS.) conocida actualmente como asociación hondureña de psiquiatría (A.H. P.), siendo sus primeros miembros los doctores:

Dr. Dagoberto Espinosa Mourra (primer presidente)
Dr. Francisco León Gómez
Dr. Asdrúbal Raudales Alvarado
Dr. Alfredo León Padilla
Dr. Alejandro López Zelaya
Dr. Jorge Isaac Reyes (Q. D. P. D.)

Honduras hasta la fecha ha tenido 52 psiquiatras, 4 radicados en el extranjero. Se calcula que actualmente existe una tasa de 1 psiquiatra por 114,000 habitantes.

La mayoría de los psiquiatras se han formado en costa rica, luego en México, estados unidos de norte América, argentina, España, Colombia, Chile, Inglaterra, Francia, Alemania y Perú. Siente de ellos se les reconoció como psiquiatras por su meritoria laborar en la atención de pacientes con trastorno mentales y a su excelente aitoinformacion.

La mayoría parte de los psiquiatras hondureños son miembros activos de la AHP y una u otra manera ha hecho aportes a la causa, sin embargo, es de conocer el papel que ha jugado el Dr. Dagoberto Espinosa, quien permanentemente ha luchado por que la A. H.P. juegue un rol importante en el país, particularmente en lo referente a la educación medica continua. A su iniciativa se debe la conformación de comité hondureño para la prevención de comité hondureño para la prevención y tratamiento de la depresión (PTD) y la publicación del boletín, psiquiátrico (28 en total) desde 1983 hasta 1986.ç

Como parte de las inquietudes científicas dentro del gremio, surgieron otras sociedades como la asociación hondureña de psiquiatria biológica y la sociedad hondureña de neuropsicología.

Esta ultima fuera del ámbito de la A .H. P

Actualmente la A. P. H. pertenece a la asociación centroamericana de psiquiatria (ACAP), y a la asociación psiquiatria de América latina (APAL), y a la asociación mundial de psiquiatria.

Los presidentes de la asociación hondureña de psiquiatria han sido:

1974-1975 Dr. Dagoberto Espinosa Mourra

1975-1976?

1976-1977?

1977-1978?

1978-1979?

1979-1980 Dr. Americano Reyes Ticas

1980-1981?

1981-1982?