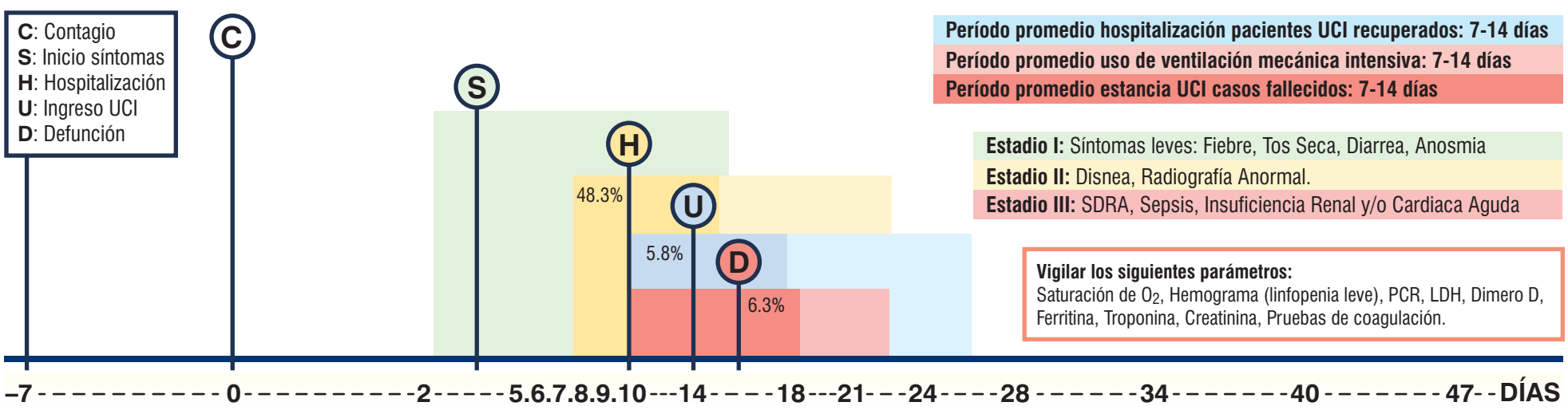
GUÍA MÉDICA DE DIAGNÓSTICO CLÍNICO LABORATORIAL Y MANEJO DEL COVID-19

PLATAFORMA TODOS CONTRA EL COVID-19 | Version 27-04-2020

Para uso exclusivo de personal médico

–7 ---------- 0	-----3	-----7	---------- 14 ---------- DÍAS	
Asintomático	Fiebre,disfagia/ odinofagia + Obstrucción nasal Tos	Hospitalización	Hospitalización	Sintomatología
		Dolor torácico y/o disnea	Unidad de Cuidados Intensivos (UCI)	
Lavado de manos, Microdacyn, uso de alcohol gel, uso de mascarilla, distanciamiento físico + Ivermectina (PCR/PDR positivo)	Acetaminofén+ Hidroxicloroquina + Azitromicina + Zinc + Ivermectina + Lavado de manos, Microdacyn, uso de alcohol gel, uso de mascarilla, distanciamiento físico	Lo anterior + Ibuprofeno + Esteroides + Enoxaparina ó Bemiparina + Tocilizumab + O_2 de acuerdo a necesidad + Microdacyn, lavado de manos, uso de alcohol gel, uso de mascarilla, distanciamiento físico.	Todo lo anterior + Escalar antibióticos O_2 (diversas modalidades: cánula nasal, mascarilla reservorio, sistemas de alto flujo, ventilación mecánica invasiva) Otras medidas de acuerdo a criterio clínico	Tratamiento



Esquema modificado de Dr. Guillermo Estrada, @guillermo_er83

1. Li Guo1 Ph.D Profiline Early Humoral Response to Diagnose Novel Coronavirus Disease (CONVID-19). Oxford University Press for the Infectious Diseases Society of America. 2020
2. Informe sobre la situación de COVID-19 en España, Informe COVID-19 no 20. 3 de abril de 2020. Isc cne. Red Nacional de Vigilancia Epidemiologica Ministerio de Sanidad España (Datos 63.000 casos)
3. Guan WJ, Ni ZY, Hu Y, et al. Clinical Characteristics of Coronavirus Disease 2019 in China (published online ahead of print, 2020 Feb 28) N Engl J Med. 2020;10.1056/NEJMoa2002032 doi:10.1053/NEJoa2002032
4. Plan de contingencia para los servicios de medicina intensiva frente a la pandemia COVID-19. Pedro Rascado Sedes, Maria Angeles Ballesteros Sanz, SEMicyuc 2020
5. Report of the WHO-China Joint Mission on Coronavirus Disease 2019 (COVID19) 2020 http://chicinacademia.com/
6. Siddigi et al Jhealum 2020 Mar 12
7. Resultados de autopsias de casos COVID-19 de Italia y Estados Unidos (Barto LM, et al. Am J Clin Pathol 2020; Fox SE, et al. BMJ 2020)
8. OPS. Ibuprofeno y COVID-19. Whashington DC, EUA, 18 de marzo de 2020.

Nota de Expertos sobre uso de Microdacyn: Evidencia científica de estudios in vitro. Consenso de expertos nacionales en su uso clínico (Recomendación de Expertos, Tegucigalpa, Honduras, 23-4-2020).

TABLA DE TRATAMIENTO

MEDICAMENTO	DOSIS
Acetaminofen 500 mg (tabletas)	V.O. c/6 horas x 10 días
Azitromicina 500 mg (gragea)	V.O. ó I.V./día x 5 días
Bemiparina, Jeringa prellenada 7500 UI	S.C. 7500 UI/día x 14 días
Enoxaparina / 0.8, 0.6, 0.4*	1 mg S.C./kg/día x 14 días
Hidrocortisona 100 mg	I.V. c/6h por 3 días
Hidroxicloroquina 400 mg (tabletas)	V.O. c/12hr primer día, 400 mg /día x 4 días
Ibuprofeno 400 mg (tabletas)	V.O c/8 horas x 10 días
Ivermectina 6 mg (tabletas)	200 ug/kg/día V.O. dosis única
Metilpredinosolona 125 mg/2ml; 500 mg/8 ml	250 mg I.V./día x 3 días
Microdacyn 120 ml (ambulatorio)	Irrigación nasal y orofaríngea por paciente (cada 6 horas, 2 aspersiones en cada fosa nasal, 6 aspersiones en orofaringe)
Microdacyn 500 ml (hospitalario)	Ver trifolio del uso de microdacyn hospitalario
Prednisona 50 mg (tabletas)	1 mg V.O./kg/día x 5 días
Tocilizumab Vial 20 mg/ml	I.V. 8 mg/kg en 100 ml SSN 0.9%, en 1 hora. En 24 hrs valorar una nueva dosis de 400 mg I.V. /100 ml SSN 0.9%
Zinc 100 mg (tabletas, grageas)	V.O. 2.5 tab/día x 10 días

V.O.= vía oral, I.V.= intravenosa, S.C.= subcutánea

*En caso de demostrar Trombosis venosa profunda/Tromboembolismo pulmonar, aumentar dosis a 1.5 mg/kg/día.