



GOBIERNO DE LA
REPÚBLICA DE HONDURAS



SECRETARÍA DE SALUD

DEC19-16:2020

**Guía para el uso, preparación y aplicación de desinfectantes
en el contexto de COVID-19 Honduras**

Agosto 2020



AUTORIDADES

Licda. Alba Consuelo Flores

Secretaria de Estado en el Despacho de Salud

Dr. Roberto Enrique Cosenza

Sub Secretario de Redes Integradas de Servicios de Salud

Dr. Nery Cerrato

Sub Secretario de Proyectos e Inversión

Dra. Elvia María Ardón

Directora General de Normalización

Dr. Alcides Martínez

Director General de Redes Integradas de Servicios de Salud

Dra. Silvia Yolanda Nazar

Directora General de Vigilancia del Marco Normativo

Dra. Mireya Fuentes

Directora de Desarrollo de Recursos Humanos en Salud

Dra. Karla Rosales Pavón

Jefe de la Unidad de Vigilancia de la Salud

APROBACIÓN

Elvia María Ardón, Directora General de Normalización mediante **RESOLUCION No. 26-DGN-DEC19-16:2020** del 12 de Agosto del 2020, me permito aprobar el documento **“Guía para el uso, preparación y aplicación de desinfectantes en el contexto de COVID-19. Honduras”**

Índice

1.	INTRODUCCIÓN.....	5
2.	OBJETO	6
3.	CAMPO DE APLICACIÓN	6
4.	TÉRMINOS Y DEFINICIONES.....	6
5.	ACRÓNIMOS	7
6.	DOCUMENTOS RELACIONADOS	7
7.	GUÍA PARA EL USO, PREPARACIÓN Y APLICACIÓN DE DESINFECTANTES EN EL CONTEXTO DE COVID-19.	7
7.1.	GENERALIDADES SOBRE LIMPIEZA, DESINFECCIÓN Y ANTISEPSIA.	7
7.2.	PRODUCTOS RECOMENDADOS	8
7.3	POSICIÓN SOBRE USO DE TÚNELES/CABINAS DE DESINFECCIÓN, LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE VÍAS PÚBLICAS Y LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES DE VEHÍCULOS.....	15
8	BIBLIOGRAFÍA	18
9	ANEXOS	19

1. Introducción

Entre el 2002-2003, en China (Guangdong) se detectó el SARS-CoV, confirmándose 8,098 personas infectadas, y 774 fallecidas, el principal mecanismo de transmisión fue el contacto de persona a persona. En 2012, en Arabia Saudita se detectó otro coronavirus denominado MERS-CoV, confirmándose 2,494 personas infectadas y 858 fallecidas. El principal mecanismo de contagio fue contacto directo o indirecto con camellos dromedarios infectados. En el 2019, al 31 de diciembre, en la ciudad de Wuhan, China, se reportó un brote de enfermedad febril respiratoria. El 7 de enero de 2020 se logró aislar un nuevo Betacoronavirus (COVID-19). La secuenciación genética señala que este coronavirus es similar al SARS-CoV del 2003.

En Honduras, al 7 de junio de 2020 se han confirmado más de 6,327 casos y 258 fallecidos. Las autoridades de la Secretaría de Salud (SESAL) han emitido recomendaciones para controlar la dispersión de la enfermedad, sin embargo, esto no ha sido suficiente y se ha confirmado la ocurrencia de más casos en áreas municipales de alta concentración de población que amerita fortalecer el control de la enfermedad.

Por la naturaleza del coronavirus SARS-CoV2, una de las principales estrategias para controlar la propagación del mismo es la limpieza y desinfección de toda superficie de contacto común para las personas, en los diferentes ambientes en los que se desenvuelven ya sea en el domicilio, trabajo o servicios de salud; así como el lavado de manos de manera constante, debido a que la forma de contagio del virus es a través del contacto con gotas de saliva de una persona contagiada (sintomático o asintomático) que puedan encontrarse en cualquier superficie y que sean transportadas a través de las manos a las mucosas de nariz, ojos o boca.

En vista de que existen diferentes sustancias y productos disponibles en el mercado, es necesario identificar cuales sustancias son efectivas contra el virus y a la vez son seguras para el humano y el ambiente; así mismo la forma correcta y segura para su preparación, que incluya las concentraciones adecuadas según su uso; además, se debe establecer la forma correcta para el uso y aplicación de las sustancias y así lograr el objetivo deseado.

En este sentido, se presenta la **Guía para el uso, preparación y aplicación de desinfectantes en el contexto de COVID-19 en Honduras**, misma que busca se implementen métodos efectivos que aseguren la desinfección de superficies contaminadas con el SARS-CoV2, evitando que se produzcan daños a la salud y el ambiente por el mal manejo de estas sustancias.

2. Objeto

Brindar a la población hondureña, un instrumento que facilite la identificación de sustancias efectivas y seguras para la desinfección y antisepsia contra el SARS-CoV2, facilitando la información sobre preparación, usos y aplicación de las mismas.

3. Campo de Aplicación

La presente guía será aplicada a nivel nacional por el sector público, privado y población en general.

4. Términos y Definiciones

Antiséptico: Sustancias antimicrobianas que se aplican a un tejido vivo o sobre la piel para reducir la posibilidad de infección, sepsis o putrefacción.

Aspersión: aplicación de la solución por dispersión sobre una superficie. Se puede utilizar una unidad portátil o fija. Si el producto y la superficie lo permiten se puede rociar con agua caliente o vapor.

COVID-19: Enfermedad respiratoria causada por el virus coronavirus tipo SARS-CoV 2.

Detergente: material tensoactivo diseñado para remover y eliminar la contaminación indeseada de alguna superficie de algún material.

Desinfectante: Agentes químicos que se aplican sobre superficies o materiales inertes o inanimados, para destruir los microorganismos.

Dilución: Adicionar una sustancia a otra para disminuir su concentración. El diluyente universal es el agua.

Enjuague o Aclaramiento: Proceso de eliminación de suciedad y detergentes por medio de la utilización de agua.

Pulverización: Proceso mecánico de generación de un gran número de pequeñas partículas (microgotas) de un producto químico (mezcla, suspensión o dilución).

Producto químico: está formado por uno o más compuestos químicos que le permiten cumplir con una determinada función. Está formado por un componente activo, que es la sustancia que le permite desarrollar su función.

SARS-CoV: Especie de Coronavirus que causa el síndrome respiratorio agudo grave

SARS-CoV 2: Un nuevo Coronavirus tipo 2 del síndrome respiratorio agudo grave.

Tiempo de contacto: Longitud de tiempo en la que una sustancia está en contacto con una superficie, antes de ser retirada por la presencia de un cambio químico o por destrucción de microorganismos presentes.

Virus: Es un agente infeccioso microscópico acelular que solo puede reproducirse dentro de las células de otros organismos.

5. Acrónimos

SESAL: Secretaría de Salud

OMS: Organización Mundial de la Salud

OPS: Organización Panamericana de la Salud

CENTOX: Centro de Información Toxicológico

EPP: Equipo de Protección Personal

6. Documentos Relacionados

Guía para Emitir Documentos Normativos

Lineamientos para la vigilancia epidemiológica, manejo, control y prevención de COVID-19

Lineamientos para el manejo de cadáveres por casos de COVID-19

Lineamientos específicos en relación con las directrices para la organización de los servicios del primer nivel de atención en respuesta al COVID-19

7. Guía para el Uso, Preparación y Aplicación de desinfectantes en el contexto de COVID-19.

7.1. Generalidades sobre limpieza, desinfección y antisepsia.

La limpieza y desinfección forman parte de un enfoque amplio para prevenir enfermedades infecciosas, por lo que es necesario conocer la diferencia entre limpieza, desinfección y antisepsia.

7.1.1. Limpieza. Quita los gérmenes, suciedad e impurezas de superficies u objetos. La limpieza funciona utilizando jabón (o detergente) y agua para quitar físicamente los gérmenes de las superficies. Este proceso no mata necesariamente los gérmenes, pero al sacarlos, disminuye la cantidad y el riesgo de propagar la enfermedad.

7.1.2 Desinfección. Mata los gérmenes en superficies u objetos. La desinfección funciona utilizando químicos para matar gérmenes en superficies u objetos. Este proceso no limpia necesariamente superficies sucias ni quita los gérmenes, pero al matar los gérmenes en la superficie luego de la limpieza, se puede disminuir aún más el riesgo de propagar la enfermedad.

7.1.3 Antisepsia. Es la acción que se utiliza para la destrucción de microorganismos presentes sobre la superficie cutáneo-mucosa. Este término tampoco implica la destrucción de todas las formas de vida. Existen agentes como los alcoholes que son antisépticos y desinfectantes a la vez.

Es importante tomar en cuenta el tiempo que sobrevive el virus en una superficie, al respecto la Organización Mundial de la Salud (OMS) aún no se sabe con certeza cuánto tiempo sobrevive el virus causante de la COVID-19 en una superficie, pero parece comportarse como otros coronavirus. Los estudios realizados (incluida la información preliminar disponible sobre el virus de la COVID-19) indican que los coronavirus pueden subsistir en una superficie desde unas pocas horas hasta varios días. El tiempo puede variar en función de las condiciones (por ejemplo, el tipo de superficie, la temperatura o la humedad del ambiente).

7.2. Productos recomendados

7.2.1 Se recomienda el uso de los siguientes productos químicos desinfectantes y antisépticos, si se utilizan como lo estipula el fabricante se reduce el riesgo de intoxicación aguda y crónica en seres humanos.

Tabla No.1

Productos químicos Desinfectantes y Antisépticos	% Concentración Comercial	Diluciones	Presentación	Tiempo de Contacto
Hipoclorito de Sodio	5%	20 ml / Litro de agua	Líquido	1 minuto
Alcohol Etílico	70%	Sin diluir	Líquido	30 segundos
Antiséptico a base de alcohol Etílico	70%	Sin diluir	Líquido/gel/espuma	30 segundos
Amonio Cuaternario de 5ta Generación	5%	Ver las instrucciones del fabricante	Líquido	5 minutos
Peróxido de Hidrógeno	3%	Sin diluir	Líquido	1 minuto
Jabón	-	Sin diluir	Líquido/sólido/espuma	30-40 segundos

7.2.2 Consideraciones importantes

- **Cloro:**

Se trata de una sustancia química industrial que se usa en la elaboración de miles de productos. Tiene un uso muy común como desinfectante del agua y, a nivel doméstico, como hipoclorito de sodio (que es básicamente cloro disuelto en agua) y está presente en blanqueadores, purificadores de agua y productos de limpieza.

Es un químico que puede producir quemaduras o irritaciones en la piel por el contacto prolongado con éste. La ingestión e inhalación de los vapores de esta sustancia puede causar intoxicación.

Se debe evitar a toda costa el contacto directo del cloro con la piel, y muy especialmente con tejidos sensibles como ojos y nariz. Igualmente, se debe evitar respirar sus vapores, utilizar guantes, mascarilla y lentes de protección; al ser manipulado y mantener una adecuada ventilación en las áreas.

Existen varios síntomas de intoxicación por hipoclorito de sodio: enrojecimiento y ardor en los ojos, dolor torácico, náuseas, baja en la presión arterial, dolor en la boca y garganta, irritación cutánea o ampollas en la zona expuesta, dolor abdominal o estomacal, hinchazón de garganta y vómitos.

- **Alcohol Etílico al 70% y Antiséptico a Base de Alcohol Etílico al 70%:**

Este antiséptico es un agente volátil, por esta razón, y para que mantenga sus propiedades en óptimas condiciones, debe mantenerse almacenado en frascos herméticamente cerrados y sin exposición al calor o al sol por lo que deben ser guardados en un lugar limpio, fresco y bien ventilados.

- **Peróxido de Hidrógeno al 3%:**

El peróxido de hidrógeno puede ser tóxico si se ingiere, si se inhala o por contacto con la piel o los ojos. Inhalar el producto para uso doméstico (3%) puede producir irritación de las vías respiratorias, mientras que el contacto con los ojos puede producir leve irritación. Inhalar vapores de las soluciones concentradas (más del 10%) puede producir grave irritación pulmonar.

La ingestión de soluciones diluidas de peróxido de hidrógeno puede inducir vómitos, leve irritación gastrointestinal, distensión gástrica, y en raras ocasiones, erosiones o embolismo (bloqueo de los vasos sanguíneos por burbujas de aire) gastrointestinal. Ingerir soluciones de 10-20% de concentración produce síntomas

similares, sin embargo, los tejidos expuestos pueden también sufrir quemaduras. Ingerir soluciones aún más concentradas, además de lo mencionado anteriormente, puede también producir rápida pérdida del conocimiento seguido de parálisis respiratoria.

El contacto de una solución al 3% de peróxido de hidrógeno con los ojos puede causar dolor e irritación, sin embargo, las lesiones graves son raras. La exposición a soluciones más concentradas puede producir ulceración o perforación de la córnea. El contacto con la piel puede producir irritación y descoloramiento pasajero de la piel y el cabello. El contacto con soluciones concentradas puede causar graves quemaduras de la piel y ampollas.

- **Amonio Cuaternario:**

Corresponden a una familia de compuestos cuya estructura básica es el catión amonio (NH_4^+) y que al ser modificados han dado a lugar a distintos agentes desinfectantes. Es un efectivo desinfectante contra virus, bacterias, hongos y esporas. Por eso, su uso es extendido en la industria alimenticia y de la salud, encontrándose en productos como el alcohol gel, los rociadores para la limpieza de cocinas y baños, los desinfectantes de alimentos, las toallitas húmedas desinfectantes, los enjuagues bucales, etc.

Su uso doméstico en la salud humana o veterinaria se ocupa en concentraciones bajas, aunque se debe tener las mismas precauciones que con el cloro, ya que su ingesta y exposición tiene los mismos efectos en las personas.

Nota: en caso de intoxicación:

En caso de intoxicación por productos químicos llamar al Centro de Información Toxicológico (CENTOX) de la Facultad de Química y Farmacia de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras, con servicio habilitado las 24 horas, los 7 días de la semana:

Celular: (504) 3392-4403

Teléfonos: (504) 2216-5166

(504) 2216-5167

Correo electrónico: centoxfqf@unah.edu.hn

Facebook: Centox HN

7.2.3 Forma de preparación

Solución de hipoclorito de sodio al 0.1%

- Partiendo de hipoclorito diluido (cloro comercial al 5%), agregar 20 ml por cada litro de agua.
- Preparar la solución para un día dependiendo del área o utensilios a desinfectar en un frasco oscuro protegido de la luz.
- Utilice guantes, protección ocular y respiratoria para preparar la solución.
- No mezclar con detergente ni otro producto químico.

Solución de Alcohol Etilico al 70%

- Aplicar sin diluir.
- No mezclar con otros productos químicos.

Solución de Amonio Cuaternario de Quinta Generación

- Seguir las instrucciones del fabricante del producto en la etiqueta.

Solución de Peróxido de Hidrógeno al 3%

- Aplicar sin diluir.
- No mezclar con otros productos químicos.

Antiséptico a Base de Alcohol Etilico al 70%:

- Seguir las instrucciones del fabricante del producto en la etiqueta.

Jabón:

- Aplicar con agua potable.

7.2.4 Medidas de Seguridad

Aunque los productos químicos de desinfección e higiene son esenciales para el control de las enfermedades contagiosas, son potencialmente peligrosos especialmente si se encuentran en forma concentrada.

- Antes de utilizar cualquier producto químico, lea la etiqueta del producto y la hoja de datos de seguridad de materiales del fabricante si se tiene acceso a la misma.
- Uso obligatorio de protección ocular, guantes de nitrilo preferiblemente, ropa de trabajo. (seguir las instrucciones de la etiqueta del producto desinfectante).
- Dosificar el producto concentrado lentamente y evitando salpicaduras del producto.
- No preparar soluciones desinfectantes con agua caliente.
- No mezclar con otros desinfectantes.
- Los productos de desinfección e higiene diluidos en frascos rociadores deben estar etiquetados con su contenido, concentración y fecha de preparación y se deben almacenar fuera del alcance de los niños.
- Las soluciones no se deben rociar cuando los niños estén cerca, para evitar la inhalación y la exposición de la piel y los ojos.
- Conservar los envases de los desinfectantes, bien cerrados y en lugar alejado de la luz solar.
- Los productos concentrados se deben guardar en sus envases y etiquetas originales, en lugares inaccesibles para los niños.
- Conservar la etiqueta original de los productos.

7.2.5 Productos químicos desinfectantes que no deben ser mezclados

Son varios los productos de limpieza que encontramos para la desinfección en el hogar, que a veces se desconoce la correcta aplicación o composición de estas sustancias, saber esta información es muy importante para emplearlos correctamente. De esta forma evitaremos dañar superficies, prendas o incluso que se presenten efectos adversos en nuestra salud.

Debido a los elementos químicos que los forman, hay ciertos productos de limpieza que no se deben mezclar:

- **Cloro y amoniaco**
Esta mezcla genera unos vapores muy tóxicos que pueden dañar nuestras vías respiratorias. Esta sustancia es altamente explosiva, por lo que se podrían producir fuegos espontáneos.
- **Cloro con alcohol**
Esta mezcla puede producir cloroformo y ácido muriático, puede causar mareo, fatiga y dolores de cabeza. Respirar o ingerir cloroformo por períodos largos puede causar daño al hígado, riñones, ojos y piel.
- **Bicarbonato de sodio con vinagre**
Mezclar estos dos productos resulta una sustancia explosiva, si se coloca en un envase cerrado. Además producto de la mezcla se produce el gas dióxido de carbono mismo que es perjudicial para la salud pudiendo causar asfixia rápida a altas concentraciones y exposición prolongada.
- **Vinagre y agua oxigenada**
Esta mezcla genera el ácido peracético que puede producir irritación en ojos, la piel y el tracto respiratorio. Esta puede irritar y dañar la piel, garganta, ojos, nariz y pulmones (edema pulmonar)
- **Cloro con vinagre**
Genera gases muy tóxicos que pueden causar daños en los ojos y en los pulmones.

7.2.6 Forma de aplicación.

7.2.6.1 Limpieza

7.2.6.1.1 Limpieza de ambientes y superficies:

Para realizar adecuadamente la limpieza se debe cumplir con los siguientes principios:

- De arriba hacia abajo: iniciando por techo, pared, puerta y por último el piso.
- De adentro hacia fuera: iniciando del lado opuesto a la entrada del recinto haciéndose en forma sistemática y ordenada.
- De lo más limpio a lo más contaminado: se inicia por el techo, pared y puertas; luego por el inmobiliario, el baño y por último el piso.
- Dejar las superficies lo más secas posibles: recordar que la humedad favorece la multiplicación de microorganismos.
- Eliminar la suciedad más visible, sin aplicar ningún producto: recogiendo, frotando o cepillando.
- Enjuagar previamente con agua limpia, antes de aplicar cualquier producto desinfectante.
- Aplicar el detergente, siguiendo las instrucciones del fabricante.
- Aclarar con agua limpia y abundante para retirar los restos de suciedad y de detergente.

Nota: Si la superficie no se encuentra limpia el desinfectante no será efectivo.

7.2.6.1.2 Limpieza de manos con jabón:

La forma correcta para la limpieza de manos debe durar de 30 a 40 segundos.

- Mójese las manos con agua
- Frotar sus manos con el jabón (sólido) si es jabón líquido poner una cantidad suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.
- Frótese las palmas de las manos entre sí.
- Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la palma izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
- Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma opuesta agarrándose los dedos.
- Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo apretándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
- Frótese con la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
- Enjuáguese las manos con agua.
- Séquese con una toalla desechable preferiblemente o una toalla de tela limpia.
- Utilice la toalla desechable o de tela para cerrar el grifo.

7.2.6.2 Desinfección:

Una vez efectuada la limpieza de la superficie se procede a la desinfección mediante el uso de los desinfectantes (ver tabla N°1), los cuales pueden ser aplicados mediante rociador, trapeador, paños de tela de algodón, entre otros métodos que el fabricante del producto recomiende.

- **Superficies duras no porosas:**

Ejemplos de superficies duras no porosas son las mesas, las perillas de las puertas, los pisos, paredes, puertas, etc.; o que consisten en un sustrato que no es de naturaleza porosa, como acero inoxidable, concreto sellado, vinilo y plásticos duros. No se recomienda aplicar hipoclorito de sodio en superficies metálicas.

- Prepare la dilución del desinfectante siguiendo las recomendaciones de la tabla No.1.
- Aplicar el desinfectante siguiendo las instrucciones del fabricante Para matar al virus de forma efectiva, asegurarse de que la superficie permanezca mojada con el desinfectante (ver cuadro No.1).
- Dejar que la superficie se seque al aire libre. Si la superficie está en un área de preparación de alimentos, es especialmente importante enjuagar la superficie con agua luego de usar el desinfectante.
- Lavar y desinfectar el equipo de limpieza
- Quitarse los guantes, y colocarlos en una bolsa de basura y desecharlos.
- Lavarse las manos luego de quitarse los guantes

- **Superficies blandas porosas:**

Para superficies blandas (porosas) como piso alfombrado, tapetes, muebles, cortinas, etc.

- Elimina la contaminación visible y utiliza los limpiadores apropiados indicados para usar en estas superficies.
- Si los artículos se pueden lavar, lave los artículos de acuerdo con las instrucciones del fabricante utilizando la configuración de agua más cálida y apropiada y luego séquelos por completo.
- Si son artículos que no se pueden lavar utilice productos comerciales que sugiera el fabricante por medio de su etiqueta para no dañar la superficie, pero que sea eficaz para la desinfección.

- **Artículos electrónicos:**

En artículos electrónicos como teléfonos celulares, tabletas, pantallas táctiles, controles remotos y teclados, elimine la contaminación visible si existiera. Luego siga las

instrucciones del fabricante de cada uno de los productos de limpieza y desinfección que utilice.

Considere usar cubiertas que se puedan limpiar con un paño o toallita húmedos para los aparatos electrónicos. Si no tiene directrices del fabricante, usar toallitas a base de alcohol isopropílico para desinfectar las pantallas táctiles. Seque bien las superficies para evitar la acumulación de líquidos.

- **Desinfección de suela del calzado:**

Se puede desinfectar mediante la aplicación de rociador o pediluvios, se recomienda el uso de amonio cuaternario de quinta generación.

- **Antisepsia de manos con productos a base de Alcohol Etílico al 70%:**

La forma correcta para la desinfección de manos debe durar de 20 a 30 segundos (ver Anexo No.1).

- Si es posible, antes de aplicar el desinfectante, lavarse las manos con agua y jabón.
- Deposite en la palma de la mano una dosis del producto suficiente para cubrir toda la superficie.
- Frotarse las palmas de las manos entre sí.
- Frótese la palma de la mano derecha sobre el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos de ambas manos.
- Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta agarrándose los dedos.
- Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
- Frótese la punta de los dedos de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
- Una vez secas las manos son seguras.

7.3 Posición sobre uso de túneles/cabinas de desinfección, limpieza y desinfección de vías públicas y limpieza y desinfección de superficies de vehículos.

7.3.1 Cabinas túneles/cabinas de desinfección

La Secretaría de Salud no recomienda utilizar túneles/cabinas de desinfección, ni el rociado con desinfectantes directamente a la población en general por las siguientes razones:

- a. El uso de túneles de desinfección expone a la población a sustancias químicas peligrosas.

- b. No existe evidencia que acredite que la aspersión durante 20-30 segundos de un desinfectante en un túnel, desinfecte la superficie deseada.
- c. Los riesgos asociados con la práctica variarán según el agente virucida, la concentración del desinfectante, el tiempo de exposición y la vulnerabilidad de la persona que ingresa al túnel, considerando factores como la edad, condiciones preexistentes, embarazo, etc. Existe la posibilidad de irritación respiratoria, dependiendo de estos factores. El virus se aprovecha de los pulmones debilitados.
- d. Para usar estos productos desinfectantes, el fabricante recomienda el uso de equipo de protección personal como mascarillas especiales, protección ocular, y en algunos casos evitar el contacto directo con la piel, para evitar los riesgos para la salud de las personas.
- e. Los túneles de desinfección pueden darle a las personas una falsa sensación de seguridad y desalentar acciones efectivas comprobadas para disminuir la transmisión, como ser: lavado frecuente de manos, uso de mascarilla, uso de protección ocular, etc.
- f. No hay evidencia de que los túneles de desinfección aborden la fuente del virus. Una vez que una persona atraviesa el túnel, la carga viral la lleva en su boca, nariz y tracto respiratorio.
- g. Hay varios países como México, Costa Rica, Guatemala, Panamá Perú, Brasil, Argentina y Colombia que no recomiendan el uso de túneles desinfectantes por lo antes expuesto.
- h. La Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) en Honduras no recomiendan el uso de túneles/cabinas de desinfección.

7.3.2 Limpieza y desinfección de vías públicas.

Se recomienda realizar la desinfección de calles y aceras en las zonas de mayor afluencia y concurrencia de la ciudadanía, como alrededores de establecimientos de salud, mercados, supermercados, etc.

Previo a la aplicación del desinfectante se recomienda la limpieza mediante la remoción de impurezas como el polvo, tierra, entre otros. La limpieza se debe realizar en húmedo, utilizando el baldeo o el agua a presión con detergente.

Desinfección mediante hipoclorito de sodio (ver tabla No. 1) mediante mochilas pulverizadoras. Para realizar esta operación los operarios de limpieza deberán de estar protegidos con los equipos de protección personal adecuados para evitar intoxicaciones.

Las desinfecciones se deben de realizar temprano por la mañana para evitar la exposición al químico de la población.

Posteriormente a la desinfección se debe de descontaminar y limpiar el equipo empleando el mismo desinfectante.

El personal que realice la limpieza de los espacios públicos deberá contar con los equipos de protección personal (EPP) adecuados para esta labor y conforme a la hoja de seguridad del producto desinfectante a utilizar.

Los trabajadores y las trabajadoras que realicen acciones de limpieza y desinfección deberán ser capacitados para el correcto uso de EPP, aplicación del desinfectante y de las medidas de prevención para evitar poner en riesgo su salud.

7.3.3 Limpieza y desinfección de superficie exterior de vehículos

Para la desinfección de superficies de exteriores de vehículos se recomienda la aplicación de Amonio Cuaternario de Quinta generación mediante aspersion, son inodoros, no manchan y no son corrosivos.

Cabe mencionar que para una eficaz desinfección del exterior del vehículo se debe de realizar la remoción de materia orgánica e inorgánica previo a la desinfección.

8 Bibliografía

- a. Gobierno de México: La Secretaría de Salud no recomienda uso de túneles y arcos satirizantes.
- b. Actualización sobre SARS-CoV-2: túneles de desinfección, Salud Sin Daño.
- c. Argentina: Comunicado de la Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT).
- d. Colombia: Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia: guía para la recomendación de no uso de sistemas de aspersión de productos desinfectantes sobre personas para la prevención de la transmisión de COVID-19.
- e. Perú: Comunicado del Ministerio de Salud.
- f. Orientaciones para la limpieza y desinfección de calles como medida para evitar la propagación del covid-19, Ministerio de Ambiente, Perú.
- g. (IT-05): LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE VÍA PÚBLICA Y ESPACIOS PÚBLICOS 2020, Departamento de Salud, Gobierno Vasco.
- h. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/VSP/Procedimiento%20No%2013.pdf>.
- i. <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cleaning-disinfection.html>.
- j. https://www.who.int/gpsc/5may/tools/ES_PSP_GPSC1_Higiene-de-las-Manos_Brochure_June-2012.pdf.
- k. PREGUNTAS MÁS FRECUENTES ANTE COVID-19 (Recomendaciones OMS/OPS) <https://covid19honduras.org/sites/default/files/Preguntas%20m%C3%A1s%20frecuentes%20COVID-19.pdf>
- l. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES AMBIENTALES EN EL CONTEXTO DE COVID-19 (Guía provisional) 15 de mayo de 2020. Organización Mundial de la Salud
- m. Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (EPA). Desinfectantes recomendados para el uso contra SARS-Co-V. Disponible en <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2> (consultado en línea el 17 de abril de 2020)
- n. Diomedi Alexis , Chacón Eliana , Delpiano Luis , Hervé Beatrice , Jemenao M. Irene, Medel Myriam ,Quintanilla Marcela ,Riedel Gisela ,Tinoco Javier y Cifuentes Marcela. Antisépticos y desinfectantes: apuntando al uso racional. Recomendaciones del Comité Consultivo de Infecciones Asociadas a la Atención de Salud, Sociedad Chilena de Infectología [Internet] [citado 3 jul. 2020]; [19 p.]. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rci/v34n2/art10.pdf>.
- o. <http://www.indura.cl/Descargar/Di%C3%B3xido%20de%20Carbono?path=%2Fcontent%2Fstorage%2Fcl%2Fbiblioteca%2F4c6f14da5bc34fa98e06e0637d0ff602.pdf>

ANEXO No.1

Limpia tus manos

CON UN GEL A BASE DE ALCOHOL

⌚ Duración de este procedimiento: 20-30 segundos

1a Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies.

1b Frótese las palmas de las manos entre sí.

2 Frótese las palmas de las manos entre sí.

3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.

6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.

7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

8 Una vez secas, sus manos son seguras.

Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19

OPS **Conócelo. Prepárate. Actúa.**
www.paho.org/coronavirus

Fuente: Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud

Elaborado por:

- Dra. Mayra Oliva Depsso/DGVMN (Coordinadora del documento de Guía para el Uso, Preparación y Aplicación de Sustancias Desinfectantes en el Marco de COVID-19)
- Dra. Karen Zúniga Coordinadora DNS/DGN
- Dra. Lavinia Rebeca Silva Coordinadora FV/DGVMN
- Ing. Marvin Geovani García UVS
- Dra. Diana Patricia Díaz FV/DGVMN
- Dr. Joel Darío Herrera Depsso/DGVMN